

RELATO DE EXPERIÊNCIA

UMA ABORDAGEM DO DIABETES MELLITUS TIPO 2 NA LIGA DE
ENDOCRINOLOGIA E METABOLOGIA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO
TOCANTINS

Marilísia Mascarenhas Messias¹, Beatriz Ferroli Cavalcante¹, Jenyffer Ribeiro Bandeira¹,
Stéphane Lima Rabahi¹, Kássita Alvarenga Gomes¹, Patrícia Bastos Amorim²

¹Acadêmicos do curso de medicina da Universidade Federal do Tocantins;

²Docente do curso de medicina da Universidade Federal do Tocantins.

Introdução: O Diabetes Mellitus tipo 2 (DM 2), doença caracterizada pela elevação de glicose no sangue, é um problema de saúde pública que pode ser considerado como uma das grandes epidemias mundiais do século XXI. Alguns fatores têm contribuído para o aumento do número de diabéticos, como o envelhecimento populacional, a obesidade, o sedentarismo, bem como a maior sobrevida de pacientes com essa doença. Diante dessa realidade, é importante que os acadêmicos de medicina estejam sempre atualizados sobre a temática.

Relato de experiência: Uma aula sobre DM 2 foi ministrada por alguns membros da Liga de Endocrinologia e Metabologia da Universidade Federal do Tocantins para os demais membros da mesma liga. O tema foi abordado por seu viés clínico, abrangendo ainda aspectos epidemiológicos, patológicos, sintomáticos e de tratamento, e foi apresentado por slides expositivos. Houve intervalo para esclarecimento de dúvidas. Toda a aula foi acompanhada por uma profissional endocrinologista, coordenadora da liga, que pôde acrescentar informações que enriqueceram o tema. A duração foi de, aproximadamente, duas horas e forneceu tanto aprendizado para os ligantes que assistiram à aula, quanto experiência para os que a ministraram. **Discussão:** Dificilmente um profissional médico não terá contato com um paciente portador de DM 2, por conseguinte, é imprescindível que essa patologia seja bem explorada na formação acadêmica. Ademais, debates com temas relevantes como DM 2 realçam o papel das ligas acadêmicas como solo fértil para os estudantes expandirem seus conhecimentos e desenvolverem habilidades tais como portar-se diante de um público e difundir de forma compreensível os saberes obtidos em sala de aula. **Considerações finais:** A experiência realizada na Liga de Endocrinologia e Metabologia da Universidade Federal do Tocantins corrobora com a construção de conhecimentos sólidos a respeito de um tema universal e cada vez mais presente na vivência clínica, o DM 2. Desse modo, foi possível

compreender os aspectos primordiais dessa patologia, certificando assim uma postura mais segura por parte dos estudantes em relação à sua assistência.