

RELATO DE EXPERIÊNCIA

**SAÚDE DO HOMEM: ATIVIDADE REALIZADA POR ACADÊMICOS DE  
MEDICINA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO TOCANTINS, ATRAVÉS DE  
AÇÃO DE EXTENSÃO DA LIGA DE SAÚDE DA FAMÍLIA E COMUNIDADE DA  
UFT (LASFAC-UFT)**

Wanderson Batista Silva<sup>1</sup>, Marcelo Augusto Aires Martins<sup>1</sup>, Ermilton Barreira Parente Junior<sup>1</sup>, Thais Mahassem Cavalcante Macedo<sup>1</sup>, Eduardo Luiz Alves de Sousa<sup>1</sup>, Seyna Ueno Rabelo Mendes<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Acadêmicos do curso de medicina da Universidade Federal do Tocantins;

<sup>2</sup>Docente do curso de medicina da Universidade Federal do Tocantins.

**Introdução:** Rotineiramente em Unidades de Saúde da Família (USF) acontece o encontro entre profissionais da saúde e pacientes da unidade, que pertencem aos grupos de acompanhamento. Assim, a LASFAC-UFT foi convidada a participar de um desses encontros como forma a complementar a discussão com homens, usuários dos serviços da Atenção Primária; ações desta envergadura são importantes, haja vista a dificuldade em unir o ambiente acadêmico ao serviço. O objetivo deste trabalho é relatar a experiência e o aprendizado, pela perspectiva do acadêmico, ao participar de ações de extensão. **Relato de Experiência:** Durante a Campanha Novembro Azul do ano de 2015, os ligantes da LASFAC-UFT desenvolveram junto à USF da quadra 403 Norte (Palmas-TO) uma tarde de conscientização com homens residentes na área de abrangência da referida unidade. A temática da ação dizia respeito às Doenças Sexualmente Transmissíveis (DSTs) e sobre o procedimento de Vasectomia. Os ligantes explanaram sobre os temas já referidos, com uma abordagem teórica que fora adaptada à realidade do público alvo; em seguida, abriu-se espaço para discussão com a comunidade presente. A ação propiciou aos presentes esclarecimento sobre os modos de transmissão e prevenção das doenças sexualmente transmissíveis; durante o debate foram desconstruídos, também, alguns dos mitos que cercam o procedimento de vasectomia, tão repellido pelo público masculino. **Discussões:** Para a formação acadêmica, é essencial que se participe de ações de extensão, oferecendo um panorama holístico que favoreça amarrar o ensino ao serviço. Nesse sentido, a finalidade dos encontros destes grupos de acompanhamento constitui-se uma via de mão dupla: primeiramente, esclarecer os usuários da Atenção Primária quanto às informações indispensáveis ao cuidado de sua saúde, constituindo uma nuance de promoção à saúde, que é um dos alicerces da Atenção Primária;

em contrapartida, há também uma situação prática que oportuniza ao acadêmico conciliar ensino-serviço, sendo que o acadêmico pode vislumbrar, ao ter contato com o usuário fora do ambiente universitário, o processo de saúde-doença por uma perspectiva biopsicossocial.

**Considerações Finais:** De forma satisfatória, todos os lados (profissional, acadêmico e paciente) se mostraram contemplados com o fim das discussões, isso graças à quantidade de pontos discutidos e vertentes que foram esclarecidas à população, vale ressaltar que, na visão de ambos os lados, a situação foi proveitosa e construtiva.