

RELATO DE EXPERIÊNCIA

RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE O 12º ENCONTRO DE OBESOS E EX-  
OBESOS, PALMAS/TOCANTINS.

Tarciso Liberte Romão Borges Junior<sup>1</sup>, Guilherme Henrique Moreira Azevedo<sup>1</sup>, Rafael  
Almeida Machado<sup>1</sup>, Jorge Zeve<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Acadêmicos do curso de medicina da Universidade Federal do Tocantins;

<sup>2</sup>Docente do curso de medicina da Universidade Federal do Tocantins.

**Introdução:** Em um período de seis anos, o número de obesos no Brasil foi a 48,5%, segundo o Ministério da Saúde. Com isso, o presente trabalho almeja relatar o 12º Encontro de Obesos e Ex-Obesos realizado pelos membros da Liga de Cirurgia do Aparelho Digestivo e Gastroenterologia (GASTROLIGA) e acadêmicos da Universidade Federal do Tocantins (UFT), no dia 28 de outubro de 2015, utilizando o auditório Centro Universitário de Integração de Ciência, Cultura e Arte (CUICA) da UFT em Palmas-TO. **Objetivos:** Promover o encontro de pacientes em pós-operatório e pacientes em pré-operatório de cirurgia bariátrica da cidade de Palmas com o intuito de ocorrer troca de experiência e informação entre os pacientes, como também elucidar dúvidas pertinentes aos tipos de cirurgias para redução de peso e cuidados com a dieta. **Relato de experiência:** Membros da GASTROLIGA organizaram o 12º Encontro de Obesos e Ex-Obesos ocorrido no CUICA no dia 28 de outubro de 2015 com a participação de pacientes operados, em pré e pós-operatório e familiares. Foi realizada uma aula elucidativa sobre métodos e técnicas do aparelho digestivo, aconselhamento sobre dieta dos pacientes e houve abertura de momento para relato de pacientes já operados. **Resultados:** Houve ampla participação dos pacientes, que demonstraram interesse em relatar suas histórias. Ao término, muitos permaneceram para conversar sobre o assunto e se informar mais sobre a cirurgia bariátrica, seus resultados e consequências. **Conclusão:** Acredita-se que proporcionar encontros como o retratado aqui contribui de forma positiva. É o momento em que pacientes podem trocar suas impressões pessoais e terem quaisquer dúvidas esclarecidas, pois reúne pacientes, ex-pacientes, médicos, estudantes e família. Dessa forma, o encontro desinibiu os pacientes, promovendo integração, troca de experiência e saúde.