

RELATO DE EXPERIÊNCIA

RELATO DE EXPERIÊNCIA: A PARTICIPAÇÃO DAS LIGAS  
ACADÊMICAS NA I MOSTRA DE LIGAS ACADÊMICAS DE MEDICINA  
DA UFT

Bárbara Mamede Arrais<sup>1</sup>; Macaulay Viturino Cardoso<sup>1</sup>; Letícia Couto Cavalcante Rodrigues<sup>1</sup>; Lázaro Alves Braga Júnior<sup>1</sup>; Lorena Ohrana Braz Prudente<sup>1</sup>; Raul Melo Oliveira<sup>1</sup>; Lorena Resende Medeiros<sup>1</sup>; Julliany Mirelly Nascimento<sup>1</sup>; Aline Aguiar de Araújo<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Acadêmicos do curso de medicina da Universidade Federal do Tocantins;

<sup>2</sup>Mestre em Medicina Tropical pela Universidade Federal de Goiás.

**Introdução:** A I Mostra de Ligas Acadêmicas de Medicina da UFT explorou a participação das Ligas Acadêmicas na área de atuação médica, na comunidade acadêmica e comunidade externa, com atividades que visam o tripé universitário de ensino, pesquisa e extensão. O evento possibilitou analisar e demonstrar o impacto das Ligas no campo de ensino, pesquisa e extensão em prol da educação em saúde ou da promoção da saúde. **Relato de Experiência:** O evento aconteceu no Hall da Biblioteca da UFT no dia 30 de junho de 2016, com a presença de alunos novatos, veteranos e participação de diversas Ligas Acadêmicas de Medicina da UFT. Foram expostas todas as atividades das Ligas Acadêmicas: no campo de ensino, com reuniões acadêmicas semanais; no campo de pesquisa, com análise de projetos em andamento; no campo de extensão, com trabalho de educação em saúde em locais públicos evidenciando promoção da saúde, a manutenção do estado saudável e a ações eficazes de educação em saúde. **Discussão:** As Ligas Acadêmicas mostram-se elementares como fonte de conhecimento acadêmico por auxiliar o crescimento intelectual da Universidade e pelo seu papel marcante na comunidade por promover a profilaxia e controle de doenças, além de estimular de hábitos de vida mais saudáveis trazendo mudanças benéficas. **Considerações finais:** A união e integração das Ligas Acadêmicas foram importantes para evidenciar a atual produção no tripé universitário, seu impacto na sociedade e na construção do conhecimento acadêmico, possibilitando o aprendizado de temas semiológicos, clínicos e cirúrgicos, bem como na apropriada abordagem para com a população acerca destes temas, além de fomentar os novos integrantes da universidade a participarem dessas atividades.