

RELATO DE EXPERIÊNCIA

**PARTICIPAÇÃO DA LIGA ACADÊMICA DE SAÚDE DA FAMÍLIA E
COMUNIDADE NA SEMANA DO BEBÊ: MOBILIZAÇÃO SOCIAL E EDUCAÇÃO
EM SAÚDE A FAVOR DA SAÚDE DAS CRIANÇAS**

Amanda Agostini Nogueira¹; Alynne Brito Câmara²; Helen Cristine Brito da Silva
Bezerra³; Kesya Fassina²; Marina Rabelo Labre³; SeynaUeno Rabelo Mendes⁴

¹Discente do Curso de Medicina da Universidade Federal do Tocantins - UFT, Campus Palmas;

² Discente do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Tocantins - UFT, Campus Palmas;

³Discente do Curso de Nutrição da Universidade Federal do Tocantins - UFT, Campus Palmas;

⁴ Docente do Curso de Medicina da Universidade Federal do Tocantins - UFT, Campus Palmas.

Introdução: A Semana do Bebê é uma estratégia de mobilização social apoiada pelo Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF) para garantir às crianças de até 6 anos o direito à sobrevivência e desenvolvimento, visando orientar mães e cuidadores em relação aos cuidados e à saúde das crianças, sendo prioridade na agenda dos municípios brasileiros. A Liga Acadêmica de Saúde da Família e Comunidade (LASFAC) da Universidade Federal do Tocantins insere-se nesse contexto organizando atividade de extensão através de ação de educação em saúde, em um Centro Municipal de Educação Infantil (CMEI) de Palmas- TO, objetivando instruir a comunidade acerca da saúde infantil. **Relato de experiência:** A ação de educação em saúde foi realizada no CMEI Sementes do Amanhã, durante a Semana do Bebê, contando com a participação e trabalho multidisciplinar de membros da LASFAC, que são acadêmicos dos cursos de Medicina, Enfermagem e Nutrição, juntamente com os de profissionais do CMEI. A atividade consistiu em palestra expositiva dialogada sobre cuidados com a saúde da criança, sendo voltada para pais e cuidadores, abrangendo temas como alimentação infantil, higiene pessoal, vacinação e prevenção de acidentes pediátricos. Durante toda a atividade, houve participação ativa do público, que interagiu com questionamentos e relatos de vivências e práticas bem e mal sucedidas com relação aos cuidados com as crianças. **Discussão:** Orientar pais e cuidadores, visando transformar hábitos, é tarefa complexa, já que eles se encontram em contextos sociais diversos. No entanto, intervenções com troca de informações e conhecimentos permitem discussão e melhor assimilação, refletindo positivamente na maneira como os responsáveis lidam com a saúde das crianças. Tais ações devem ser reforçadas, pois permitem que os acadêmicos atuem como equipe multidisciplinar a fim de promover a consolidação das boas práticas almejadas,

proporcionando o efetivo impacto social das medidas propostas. **Considerações finais:** A Semana do Bebê representa mobilização social em prol da saúde das crianças. Favorece a realização de atividades de educação em saúde, que consistem em metodologia de grande ganho, ao permitir o contato direto e troca de conhecimento entre os acadêmicos da saúde e a população, contribuindo para melhor compreensão da realidade a ser vivenciada pelos futuros profissionais.