

RELATO DE EXPERIÊNCIA

OUTUBRO ROSA E O DIA DO SERVIDOR PÚBLICO: AÇÃO DE PREVENÇÃO DO  
CÂNCER DE MAMA COM OS SERVIDORES DA UFT

Lucas Aguiar Oliveira<sup>1</sup>, Raul Melo Oliveira<sup>1</sup>, Bárbara Mamede Arrais<sup>1</sup>, Julliany Mirelly Souza Nascimento<sup>1</sup>, Lázaro Alves Braga Júnior<sup>1</sup>, Letícia Couto Cavalcante Rodrigues<sup>1</sup>, Lorena Ohrana Braz Prudente<sup>1</sup>, Lorena Resende Medeiros<sup>1</sup>, Macaulay Viturino Cardoso<sup>1</sup>, Márcia Cristina Terra de Siqueira Peres<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Graduação em Medicina. Universidade Federal do Tocantins (UFT), Palmas, TO, Brasil;

<sup>2</sup>Professora Graduação em Medicina. Universidade Federal do Tocantins (UFT), Palmas, TO, Brasil. Email: [uftlago@gmail.com](mailto:uftlago@gmail.com).

**Introdução:** O diagnóstico precoce do Câncer de Mama é fundamental para um bom prognóstico do tratamento. As informações acerca de como proceder o autoexame das mamas permitem identificar alterações importantes que demandem a consulta com um médico especialista. Fomentados por isso, a Liga Acadêmica de Ginecologia e Obstetrícia (LAGO) da Universidade Federal do Tocantins (UFT) realizou uma ação de extensão junto aos servidores da universidade no Dia do Servidor Público tendo como referência a campanha “Outubro Rosa” do Ministério da Saúde. Como objetivo principal, a liga tinha como alertar e orientar os servidores da universidade da importância do autoexame das mamas e da prevenção do câncer de mama. **Materiais e Métodos:** Panfletos, banner e modelos anatômicos foram utilizados como apoio da ação. Os membros da Liga os utilizaram para orientação dos servidores que se aproximavam, ensinando sobre a patologia e a técnica do autoexame das mamas. **Resultados:** Os servidores se mostraram interessados com as informações prestadas pela liga. Notou-se que a utilização dos modelos anatômicos contribuiu para a orientação do autoexame das mamas. Percebeu-se também que muitas informações prestadas pelos membros da liga a respeito de prevenção do câncer de mama eram desconhecidas pelos servidores, mostrando que esse tipo de ação é muito importante na conscientização e divulgação de conhecimentos à população em geral. **Discussão:** A inserção precoce dos estudantes de medicina na comunidade por meio de ligas acadêmicas através de ações de extensão contribui para um aprendizado mais amplo que vai ao encontro das demandas sociais, como a detecção precoce de câncer de mama, e favorece ainda a possibilidade de trabalhar com prevenção e promoção da saúde junto à comunidade. **Conclusão:** Ações como essa, de promoção da saúde, através da conscientização sobre prevenção e controle de doenças crônicas se mostram eficientes ao

demonstrar grande participação e interesse da população atingida. Para os acadêmicos, é uma forma de já se inserir na comunidade, aprendendo a se comunicar e a criar a relação e estabelecer a e a confiança médico-paciente. Assim, essa vivência prática proporcionou aos acadêmicos, grande integração com a comunidade, garantindo o enriquecimento mútuo do saber.