

RELATO DE EXPERIÊNCIA

O PAPEL DA DISCIPLINA DE SAÚDE DO IDOSO NA CONSTRUÇÃO  
ACADÊMICA DO CURSO DE MEDICINA

Camila Gomes<sup>1</sup>, Argemiro Manoel Torres Novaes Bastos<sup>1</sup>, Renata Moreira Marques Passos<sup>1</sup>,  
Jéssica Thaís Campos Lopes Gonçalves<sup>1</sup>, Virgílio Ribeiro Guedes<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Acadêmicos do curso de Medicina da Universidade Federal do Tocantins;

<sup>2</sup>Docente do curso de Medicina da Universidade Federal do Tocantins.

**Introdução:** A disciplina Saúde do Idoso é ofertada pelo curso de Medicina da Universidade Federal do Tocantins (UFT), durante o sétimo período da graduação. As aulas foram ministradas na Universidade da Maturidade (UMA) e a partir destas, os acadêmicos tiveram um maior envolvimento com os idosos frequentadores da instituição. **Relato de Experiência:** O estudo das patologias que acometem principalmente a população idosa acrescentou não apenas na nossa formação acadêmica, mas no aprofundamento de nossas relações interpessoais com a comunidade-alvo. Ferramentas para avaliar as atividades de vida diária dos idosos nos foram passadas e tivemos a oportunidade de aplicar o índice de Katz e a escala de Lawton nos idosos. Além disso, o convívio com esta população anciã gerou um vínculo com os acadêmicos, o qual proporcionou mais liberdade para investigar co-morbidades existentes durante os questionários realizados. Ao final do semestre, seminários sobre temas específicos da Geriatria foram abordados pelos alunos, fortalecendo ainda mais o conhecimento teórico. **Discussão:** Segundo o Censo Demográfico de 2010, realizado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), o Tocantins possui um total de 117.543 habitantes com a idade de 60 anos ou mais, o que representa aproximadamente 8,5% da população do estado. Tendo em vista que o desenvolvimento do país, bem como os avanços da medicina, propiciam o aumento da expectativa de vida, deve-se buscar um caminho de maior incentivo às políticas públicas de assistência ao idoso. A turma obteve total aprovação na disciplina e a comunidade idosa se mostrou satisfeita com a atuação acadêmica. Observamos que o aprendizado foi mútuo, a medida que passamos o nosso conhecimento teórico para os idosos e, os mesmos nos proporcionaram ensinamentos sobre a vida com sua vasta experiência. **Considerações finais:** Nosso olhar clínico foi refinado com a oferta da matéria de Saúde do Idoso e nos sentimos privilegiados em tê-la no nosso curso. É válido ressaltar que o acolhimento que nos foi dado na UMA pelos idosos foi de extrema importância para a popularidade da disciplina.