

RELATO DE EXPERIÊNCIA

**O IMPACTO DA TENDA DA SAÚDE NA PREVENÇÃO DE DOENÇAS  
METABÓLICAS E O ESTÍMULO A UMA VIDA SAUDÁVEL**

Lucas Aguiar Oliveira<sup>1</sup>, Letícia Couto Cavalcante Rodrigues<sup>1</sup>, Bárbara Mamede Arrais<sup>1</sup>,  
Julliany Mirelly Souza Nascimento<sup>1</sup>, Lázaro Alves Braga Júnior<sup>1</sup>, Lorena Ohrana Braz  
Prudente<sup>1</sup>, Lorena Resende Medeiros<sup>1</sup>, Macaulay Viturino Cardoso<sup>1</sup>, Raul Melo Oliveira<sup>1</sup>,  
Patrícia Bastos Amorim<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Graduação em Medicina. Universidade Federal do Tocantins (UFT), Email: lucas\_aguiaroliveira@gmail.com.

<sup>2</sup>Professora Graduação em Medicina. Universidade Federal do Tocantins (UFT), Palmas, TO, Brasil. Email:

[ludemuft@gmail.com](mailto:ludemuft@gmail.com).

**Introdução:** A Tenda da Saúde é um projeto de extensão voltado para a promoção de um estilo de vida saudável e que, através de ações de educação em saúde, estimula a discussão dos hábitos de vida e os problemas da comunidade, em locais públicos. Os principais objetivos eram analisar o impacto de alterações metabólicas como diabetes, hipertensão arterial, obesidade e a síndrome metabólica na saúde e manutenção do estado saudável da população abordada. **Relato de Experiência:** A atividade proposta se baseou em divulgar, por meio de conversas, panfletos, pôsteres e cartazes, os principais fatores de risco, complicações e implicações da obesidade, diabetes mellitus e hipertensão arterial no dia a dia do cidadão, com linguagem fácil e acessível. Para esse fim, foram utilizados dos recursos materiais produzidos pelo Sistema Único de Saúde e pela própria equipe. Através de estações, foram realizadas: abordagem inicial (breve anamnese), antropometria (altura, circunferência abdominal e peso), avaliação da glicemia capilar e aferição da pressão arterial. A ação utiliza-se da perspectiva da intervenção por meio da coleta de informações relativas à saúde, análise e orientações rápidas. A partir dos dados coletados seguiram-se as orientações básicas sobre hábitos de vida saudável, prevenção e controle das comorbidades metabólicas. **Discussão:** A Tenda da Saúde mostrou-se como elemento fundamental da promoção da saúde através da prevenção e do controle de doenças crônicas. A partir dos resultados foi possível identificar as dificuldades da população-alvo da ação sanando dúvidas e curiosidades sobre manutenção e promoção da saúde; promover reflexão a respeito da prevenção das doenças metabólicas, através de ações educativas e interativas, envolvendo a população de forma ativa no processo. **Considerações finais:** Podemos constatar que a comunidade vem se preocupando mais com a

saúde mudando seus hábitos de vida de modo a realizar mais atividades físicas e ter uma alimentação saudável, o que contribui para a diminuição de doenças crônicas que são responsáveis por uma alta taxa de morbimortalidade. Assim, essa vivência prática proporcionou aos acadêmicos uma maior integração com a comunidade, garantindo o enriquecimento mútuo do saber.