

RELATO DE EXPERIÊNCIA

**HIPERDIA: EXPERIÊNCIA REALIZADA COM ACADÊMICOS DE MEDICINA E NUTRIÇÃO DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO TOCANTINS, ATRAVÉS DE AÇÃO DE EXTENSÃO DA LIGA DE SAÚDE DA FAMÍLIA E COMUNIDADE DA UFT (LASFAC-UFT)**

Wanderson Batista Silva<sup>1</sup>, Marcelo Augusto Aires Martins<sup>1</sup>, Ermilton Barreira Parente Junior<sup>1</sup>, Thais Mahassem Cavalcante Macedo<sup>1</sup>, SeynaUeno Rabelo Mendes<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Acadêmicos do Curso de Medicina da Universidade Federal do Tocantins;

<sup>2</sup>Médica especialista em Medicina de Família e Comunidade e docente efetiva do Curso de Medicina da Universidade Federal do Tocantins.

**Introdução:** Rotineiramente em Unidades de Saúde da Família (USF) acontece o encontro entre profissionais da saúde e pacientes da unidade, que pertencem aos grupos de acompanhamento. Assim, a LASFAC-UFT foi convidada a participar de um desses encontros como forma a complementar a discussão com diabéticos e hipertensos, sendo importante ações desta envergadura, haja vista a dificuldade em unir o ambiente acadêmico ao serviço. **Objetivo:** Relatar a experiência e o aprendizado, pela perspectiva do acadêmico, ao participar de projetos de extensão. **Relato de Experiência:** Em um dos encontros mensais com a população hipertensa e diabética da USF da quadra 706 sul, de Palmas/TO, houve a participação de 4 ligantes da LASFAC-UFT (3 do curso de medicina e 1 do curso de nutrição). Durante a roda de conversa, os acadêmicos tomaram frente das discussões, levando tópicos e pontos importantes para o conhecimento desse grupo como a alimentação correta, a prática do exercício físico, a explicação de como funciona as respectivas doenças, as consequências de não cuidarem, entre outros. Durante a conversa, médicos e enfermeiros da unidade acompanhavam o encontro, complementando, no que achassem pertinente, a abordagem dos ligantes. Havia 35 pacientes presentes, dos quais a maioria era idosa; a extensão fluiu harmonicamente, ressaltando que a ação calçou-se sempre em prol das dúvidas e questionamentos dos usuários presentes. **Discussões:** Para a formação acadêmica, é essencial que se participe de projetos de extensão, oferecendo um panorama holístico que facilite conciliar o ensino ao serviço. Nesse sentido, a finalidade dos encontros destes grupos de acompanhamento constitui-se uma via de mão dupla: primeiramente, esclarecer os usuários da Atenção Primária quanto às informações indispensáveis ao cuidado de sua saúde, constituindo uma via de promoção à saúde, que é um dos alicerces da Atenção Primária; Em contrapartida,

há também uma situação prática que oportuniza ao acadêmico conciliar ensino-serviço, sendo que o acadêmico pode vislumbrar, ao ter contato com o usuário fora do ambiente universitário, o processo de saúde-doença por uma perspectiva biopsicossocial.

**Considerações Finais:** De forma satisfatória, todos os lados (profissional, acadêmico e paciente) se mostraram contemplados com o fim das discussões, isso graças à quantidade de pontos discutidos e vertentes que foram esclarecidas à população, na visão de ambos os lados a situação foi proveitosa e construtiva.