

RELATO DE EXPERIÊNCIA

**EXPERIÊNCIA ACADÊMICA: AULA SOBRE ARTROSE PARA IDOSOS DE UM
INSTITUTO EM PALMAS – TO**

Amanda Amâncio Oliveira¹, Clarissa Nunes Bezerra de Sá¹, Deborah Rodrigues Marques¹,
Kíillya de Paiva Santos¹, Lorena Ohrana Braz Prudente¹, Stéphane Lima Rabahi¹, Vitor
Campos Klein¹, Vitor Hugo Céspedes Huaccho¹, Vitória Maciel de Sá¹, Luiz Sinésio Silva
Neto²

¹Acadêmicos do curso de medicina da Universidade Federal do Tocantins;

²Docente do curso de medicina da Universidade Federal do Tocantins.

Introdução: A artrose é uma doença articular degenerativa caracterizada por destruição da cartilagem, remodelamento e hipercrecimento ósseo, sendo a dor articular crônica a principal manifestação clínica da doença. Esta morbidade é uma das principais causas de incapacidade na população idosa, afetando a independência e autonomia dessa população. Diante da grande relevância que este tema representa, os membros da Liga Acadêmica de Geriatria e Gerontologia da Universidade Federal do Tocantins (LAGG-UFT) ministraram aula sobre artrose para um grupo de idosos. **Relato de experiência:** Por meio do projeto de extensão Oficinas de Saúde, membros da LAGGUFT ministraram uma aula no Instituto Nossa Senhora de Lourdes, em Palmas –TO, para 20 idosos. Durante a exposição, houve exibição do material ilustrativo através de projeções e, durante alguns momentos da aula, os idosos puderam participar com dúvidas, que foram prontamente esclarecidas pelos acadêmicos. Foram abordados conhecimentos básicos sobre a artrose e seus sintomas, além de ensino sobre o tratamento da doença. Ao final, foram aplicados questionários como forma de *feedback*. **Discussão:** O aprendizado sobre artrose, principalmente quando direcionado aos idosos, é de fundamental importância devido sua alta incidência nessa faixa etária. O conhecimento sobre a doença permite que eles tratem e previnam os aspectos relacionados ao surgimento ou agravamento dos sintomas e permite também que os próprios idosos possam disseminar o que aprenderam sobre a artrose. Houve ainda a aproximação da academia com a comunidade por meio do contato dos envolvidos com o público geral, permitindo a inserção desses alunos no processo de promoção de saúde. **Considerações finais:** Os participantes se mostraram receptivos ao tema abordado. Após a aula houve momento para esclarecimento de dúvidas bastante interativo, o que demonstrou um retorno positivo da ação. Desta forma, a ação educativa proporcionou uma contribuição eficaz na promoção de saúde em idosos e, além

disso, também promoveu maior humanização na formação médica dos acadêmicos da LAGG-UFT.