

RELATO DE EXPERIÊNCIA

APRENDIZADO TEÓRICO-PRÁTICO DO ÍNDICE TORNOZELO-BRAQUIAL (ITB) NA LIGA ACADÊMICA DE CIRURGIA VASCULAR E ENDOVASCULAR DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO TOCANTINS.

Caiã Cabral Fraga Carvalho¹, Isabella Fonseca Simaan¹, Gabriela Aires Brom Manzano¹, Vinicius Barros Prehl¹, Flávia Chaves Lacerda¹, Antônio Fagundes Jr².

¹Acadêmicos do curso de medicina da Universidade Federal do Tocantins;

²Docente do curso de medicina da Universidade Federal do Tocantins.

Introdução: O Índice tornozelo-braquial (ITB) é comprovadamente um eficaz método para auxílio no diagnóstico de algumas importantes doenças cardiovasculares, entre elas a doença aterosclerótica carotídea (DAC). Por ser um método que necessita de baixo valor financeiro e é de fácil execução, auxilia na prevenção de riscos cardiovasculares em pacientes e na melhorada qualidade de vida, possibilitando a redução de custos para o sistema público de saúde e empresas privadas e do possível diagnóstico precoce. **Relato de experiência:** A doença carotídea foi tema de reunião de ensino da Liga Acadêmica de Cirurgia Vascular e Endovascular da Universidade Federal do Tocantins (ANGIOS – UFT) no dia 25/08/2016. Os alunos da liga foram instruídos a vestirem bermudas ou roupas que não atrapalhariam a prática de aferição da pressão arterial sistólica da artéria tibial posterior e da artéria dorsal do pé e da pressão sistólica das artérias braquiais. Primeiramente, discutiu-se a relação dos valores e as suas interpretações clínicas, sempre relacionando ao contexto e à história do paciente, seguindo para a prática, onde se calculou o ITB dos próprios alunos com a utilização de sonar Doppler, esfigmomanômetro e estetoscópio. **Discussão:** A prática do cálculo do Índice tornozelo-braquial, além de aprimorar a execução deste método diagnóstico, foi uma forma produtiva de treinamento prático de palpação de pulsos entre os alunos da liga, o que pode refletir em um aumento qualitativo das práticas semiológicas dos estudantes que participaram. **Considerações finais:** A partir da atividade de ensino teórico-prática proposta pela ANGIOS-UFT, o aluno além de entender a importância de se calcular o índice tornozelo-braquial avaliando sua aplicabilidade clínica, teve a oportunidade de praticá-la com tranquilidade e com a devida fiscalização.