

RELATO DE EXPERIÊNCIA

ABORDAGEM COM IDOSOS DA UMA SOBRE AFOGAMENTO E OS PRIMEIROS  
SOCORROS ENVOLVIDOS

Mayara Gabrielle da Silva Almerim<sup>1</sup>, Jenyffer Ribeiro Bandeira<sup>1</sup>, Lohane Karolina Melo Sousa<sup>1</sup>, Bárbara da Glória Rodrigues<sup>1</sup>, Mário Augusto Silva Pereira<sup>1</sup>, Diego Martins da Silva<sup>1</sup>, Marilísia Mascarenhas Messias<sup>1</sup>, Amanda Alves Prado<sup>1</sup>, Bárbara Veloso de Deus<sup>1</sup>, Luiz Sinésio Silva Neto<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Acadêmicos do curso de medicina da Universidade Federal do Tocantins;

<sup>2</sup>Docente do curso de medicina da Universidade Federal do Tocantins.

**Introdução:** O afogamento consiste no bloqueio da respiração devido à presença de líquidos nas vias respiratórias. A suspensão das trocas gasosas em um período superior a 4min desencadeia hipóxia cerebral, cessando as atividades do cérebro e culminando em morte. No Brasil, o trauma em questão é a segunda causa de morte na faixa etária de 5 a 9 anos, terceira causa na faixa de 1 a 19 anos e quinta entre as idades de 20 a 39 anos. Diante desse quadro, faz necessária a disseminação de orientações sobre prevenção de afogamento e medidas de primeiros socorros em afogados. É plausível, ainda, a difusão dessas dicas entre a terceira idade, que consiste em indivíduos sensíveis à troca de conhecimentos e propagadores de saberes. **Relato:** Uma aula foi ministrada por integrantes da Liga Acadêmica de Geriatria e Gerontologia, em parceria com a Liga Universitária Tocantinense de Traumatologia e Emergência, sobre o tema “afogamento” para os idosos da Universidade da Maturidade. Foi uma aula de exposição, em que os ligantes apresentaram o tema por meio de imagens em slides e uma conversa com os idosos. A aula foi muito enriquecedora para ambas as partes, pois os idosos puderam compreender e tirar dúvidas acerca do assunto, aprender maneiras para evitar o afogamento, além de nos contar histórias vividas por eles. Ao final lhes foi entregue um resumo com os tópicos mais importantes discutidos durante a aula, para que pudessem reler sempre que achassem necessário de maneira fácil e rápida. **Discussão:** A disseminação de saberes em prevenção e primeiros socorros é de suma importância, uma vez que reduz significativamente o número de acidentes e de vítimas fatais no nosso cotidiano. Ademais, essa intervenção com idosos mostra-se relevante, uma vez que tal faixa etária é receptiva a novos conhecimentos e consegue agregá-los a sua experiência de vida. Os idosos da Universidade da Maturidade, em especial, são interessados em aprender, motivando-se sempre que a Liga de Geriatria aborda assuntos como este. **Considerações finais:** É de suma

importância ensinar à população idosa o autocuidado, principalmente em relação às urgências e emergências, como o afogamento, pois assim podem evitar situações de risco às suas vidas e às vidas de pessoas próximas. Foi perceptível que o compartilhamento dos conhecimentos dos integrantes da Liga Acadêmica de Geriatria e Gerontologia sobre o assunto, proporcionou agregação de conhecimento e satisfação aos alunos da Universidade da Maturidade.