

RELATO DE EXPERIÊNCIA

A IMPORTÂNCIA DO AUTOEXAME DA TIREOIDE NA DETECÇÃO DE
NÓDULOS TIREOIDIANOS NA ÓTICA DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: UM
RELATO DE EXPERIÊNCIA

Beatriz Ferroli Cavalcante¹, João Gabriel Lopes Siqueira¹, Wollia Monik Vaz Fernandes¹,
Jenyffer Ribeiro Bandeira¹, Patrícia Bastos Amorim²

¹Acadêmicos do curso de medicina da Universidade Federal do Tocantins;

²Docente do curso de medicina da Universidade Federal do Tocantins.

Introdução: Os nódulos tireoidianos são massas de tecido que cresceram ou cistos cheios de líquido, causando sintomas inespecíficos como dor e rouquidão. A assistência a indivíduos que possuem nódulos tireoidianos muitas vezes se dá de maneira tardia. O autoexame da tireoide, ainda pouco difundido, pode ser facilmente realizado pelos usuários do Sistema Único de Saúde (SUS), além de ser essencial para descoberta desses achados clínicos de maneira precoce, auxiliando assim no tratamento desses. **Relato de Experiência:** A ação em saúde promovida pela parceira das ligas acadêmicas de endocrinologia e metabologia (LUEM) e saúde da família e comunidade (LASFAC) foi composta pela ministração de palestra expositiva sobre o autoexame da tireoide na unidade básica de saúde (UBS) da quadra 403 Norte de Palmas-TO. O público alvo, cerca de 35 pessoas, foram os usuários da UBS com a maioria do gênero feminino acima dos 30 anos. Abordaram-se ainda a importância da tireoide como órgão endócrino e suas funções, além do ensino da realização correta do autoexame da tireoide; todos com auxílio de recursos multimídia e distribuição de panfletos ilustrativos. Os espectadores puderam sanar suas dúvidas em relação ao tema, sendo satisfatória a participação de todos os envolvidos. **Discussão:** É inegável que a educação em saúde é uma importante e indispensável ferramenta na promoção do bem-estar. Desse modo, as ligas acadêmicas devem inserir como parte de suas ações essa linha de atuação, que consiste em disseminar o conhecimento do autocuidado à população. Desse modo, é possível sedimentar nos indivíduos a capacidade de perceber sinais e sintomas de uma morbidade, ainda quando esta se encontra em estado inicial de tal modo a ser possível evitar sua evolução. Nesse contexto, o autoexame da tireoide permite a identificação precoce de alterações que podem interferir intensamente nas características fisiológicas do indivíduo. **Conclusão:** Portanto, foi de grande valor a experiência para os membros da LUEM e LASFAC que puderam estar em contato com os usuários esclarecendo um assunto pouco difundido na

população, porém de grande importância. O ensino da realização do autoexame da tireoide repercute não só na forma de prevenção de agravos clínicos como também na maneira com que os indivíduos constroem o seu autoconhecimento. Dessa forma, desenvolver ações que estimulem a profilaxia e promovam o contato contínuo do estudante com a comunidade é uma experiência única e desafiadora.