

RELATO DE EXPERIÊNCIA

A IMPORTÂNCIA DO “ENCONTRO DE PACIENTES SUBMETIDOS À
CIRURGIA BARIÁTRICA” PARA OS ACADÊMICOS E PACIENTES

Daniel Jhonatas Silvério de Lima¹, Maria Fernanda Nogueira Camargo¹, Bruno Marinho Gonçalves¹, Luísa Coelho Milhomem¹, João Gabriel da Silva Rodrigues¹, Mariana Alves Frattari¹, Gabriela Aires Brom Manzano¹, Lucas Pereira Lima¹, João Guilherme Silva Oliveira¹, Jorge Luiz de Mattos Zeve²

¹Acadêmicos do curso de medicina da Universidade Federal do Tocantins;

²Docente do curso de medicina da Universidade Federal do Tocantins.

Introdução: O 12º Encontro de Pacientes Submetidos à Cirurgia Bariátrica (EPSCB), que contou com o apoio da Liga Acadêmica de Gastreenterologia e Cirurgia do Aparelho Digestivo do Tocantins (Gastroliga), foi organizado pensando na importância de possibilitar: o contato e o compartilhamento de experiência entre pacientes (que visam submeter-se a CB, ou que já se submeteram), a resolução de dúvidas pelos médicos presentes e o aprendizado pelos estudantes da área de saúde através de relatos e discussões. **Relato de experiência:** Através da Gastroliga, surgiu a oportunidade de participar da organização do 12º EPSCB, realizado no dia 28 de outubro de 2015. Este teve como um dos objetivos o esclarecimento de dúvidas dos pacientes e seus familiares sobre a cirurgia bariátrica e todos os aspectos envolvidos, por meio de palestras, perguntas e discussões sobre o tema. Para isso, o evento contou com uma equipe multiprofissional, envolvendo médicos, nutricionistas, psicólogos e educadores físicos, ressaltando uma visão holística desse procedimento e a importância da equipe interdisciplinar. O encontro também focou na construção da imagem da CB como sendo apenas o começo de uma vida mais saudável, e não uma solução isolada. Desse modo, são exigidas do paciente pós-cirurgia mudanças de seus hábitos de vida, como uma alimentação adequada a sua nova capacidade física, além da prática regular de atividade física. A participação da liga no encontro abrangeu desde o auxílio no cadastro dos pacientes presentes, até o registro fotográfico do evento. **Discussão:** A CB impõe intensas modificações físicas e psicológicas que devem ser trabalhadas. Contudo, o paciente melhora sua qualidade de vida porque reencontra sua identidade, redescobre seu corpo e sente-se aceito socialmente. Nesse sentido, participar deste evento é uma experiência enriquecedora para todos. A liga pôde ampliar seu conhecimento sobre as técnicas cirúrgicas empregadas e sobre suas implicações sociais, orgânicas e psicológicas pós-cirúrgicas para o paciente e família. **Considerações**

finais: Também ficou evidente o laço de respeito e confiança entre a equipe e o paciente, indispensável para o sucesso cirúrgico. Certamente, é este tipo de relação que os membros da liga desejam manter com seus futuros pacientes, garantindo-lhes um amparo terapêutico e psicossocial, através de uma equipe multiprofissional que elabore assistência contínua nos períodos pré e pós-operatório.