

RELATO DE EXPERIÊNCIA

**A ATUAÇÃO DA LACARD NA CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE HIPERTENSÃO
ARTERIAL NA COMUNIDADE PALMENSE.**

Sales Netto PR¹, Nunes GM¹, Câmara Neto NM¹, Sena ÉB¹, Campos da Silva GM¹, RV
Leandro².

¹Acadêmicos de Medicina da Universidade Federal do Tocantins;

²Docente do curso de medicina da Universidade Federal do Tocantins.

Introdução: A Liga Acadêmica de Cardiologia Clínica e Cirúrgica da Universidade Federal do Tocantins (LACARD-UFT) busca realizar projetos visando o bem estar social da população, relacionados ao sistema cardiovascular e também aos cuidados gerais com a saúde, através de eventos em espaços públicos e/ou privados. **Objetivos:** Descrever a experiência de integrantes da LACARD numa semana de intensa atuação junto à comunidade palmense. **Relato de experiência:** A ação denominada de Campanha “EU SOU 12x8”, ocorreu em Palmas-TO, sendo formulada por uma clínica de cardiologia, Cardiocenter, com o auxílio dos integrantes da LACARD. Os acadêmicos, então, foram orientados a passar informações essenciais no combate à hipertensão, a exemplo de hábitos alimentares saudáveis, prática de exercícios físicos, aferição rotineira da pressão arterial. Essas ações se realizaram na quadra 1206 Sul, por seu baixo nível socioeconômico. **Resultados:** Notou-se que a população é carente de notícias sobre fatores predisponentes da HA. Observa-se que, fatores culturais ou mesmo as condições socioeconômicas em que ela se encontra são empecilhos para melhoria da qualidade de vida dessa população. **Conclusões:** Campanhas como esta corroboram para uma melhor promoção da saúde, bem como conhecimentos preciosos para as pessoas que são desprovidas de informações, ajudando-as, assim, no esclarecimento sobre HA. Serve de fundamento para a construção de uma relação médico-paciente sólida, visto que o acadêmico vai de encontro à realidade da saúde pública.