



ACESSO LIVRE

**Citação:** Freitas GC, Sousa GS, Vasconcelos FH (2024). GUIA ALIMENTAR EDUCATIVO PARA APOIO AO TRATAMENTO DE PACIENTE COM DIABETES MELLITUS TIPO II Revista de Patologia do Tocantins.

**Instituição:**

<sup>1</sup> Acadêmico de Medicina, Universidade Federal do Norte do Tocantins, Araguaína, Tocantins, Brasil.

<sup>2</sup> Professor de Atenção Primária em Saúde e Saúde da Família no curso de Medicina da Universidade Federal do Norte do Tocantins, Tocantins, Brasil.

**Autor correspondente:** : Gustavo Costa Freitas, andrewsmenezes42@gmail.com

**Editor:** Carvalho A. A. B. Medicina, Universidade Federal do Tocantins, Brasil.

**Publicado:** 19 de abril de 2024

**Direitos Autorais:** © 2024 Freitas. Este é um artigo de acesso aberto que permite o uso, a distribuição e a reprodução sem restrições em qualquer meio, desde que o autor original e a fonte sejam creditados.

**Conflito de interesses:** os autores declararam que não existem conflitos de interesses.

**RESUMO SIMPLES****GUIA ALIMENTAR EDUCATIVO PARA APOIO AO TRATAMENTO DE PACIENTE COM DIABETES MELLITUS TIPO II.****EDUCATIONAL FOOD GUIDE TO SUPPORT THE TREATMENT OF PATIENTS WITH TYPE II DIABETES MELLITUS.**

Gustavo Costa Freitas<sup>1</sup>, Guilherme Soares de Sousa<sup>1</sup>, Fernando Holanda Vasconcelos<sup>2</sup>

**Introdução:** A Sociedade Brasileira de Diabetes (2019) define o diabetes mellitus como um distúrbio metabólico multifatorial caracterizado por hiperglicemia persistente, decorrente de deficiência na síntese ou na ação da insulina ou por ambos. Há estimativa de surgimento de 132 mil casos novos por ano, com altas taxas de morbimortalidade, sobretudo por complicações crônicas micro e macrovasculares. Diante disso, são necessárias intervenções no estilo de vida, com ênfase na alimentação saudável, para reduzir a incidência da doença, manter o controle sobre os índices glicêmicos e, assim, auxiliar no tratamento e garantir qualidade de vida ao paciente.

**Método:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado a partir de uma ação de educação em saúde pautada na construção de um guia alimentar individualizado como estratégia de apoio ao tratamento da diabetes. A atividade foi realizada com uma paciente em tratamento para Diabetes Mellitus tipo II, acompanhada pela equipe de saúde da família da UBS Manoel Maria Dias de Brito, localizada no bairro Cimba, na cidade de Araguaína-TO. Essa intervenção partiu da aplicação do Arco de Maguerez na comunidade como requisito do estágio de práticas em saúde.

**Discussão:** A ideia principal dos autores com a criação do guia prático contendo os alimentos adequados para os pacientes diabéticos consumirem, seguindo a metodologia do Arco de Maguerez, é a promoção de uma mudança significativa no estilo de vida dos pacientes através da dieta e o controle dessa patologia, resultando no fortalecimento do sistema de saúde dentro da Rede de Atenção à Saúde e contemplando a implementação de ações relevantes para a melhoria da saúde da comunidade.

**Considerações finais:** O desenvolvimento desse trabalho despertou o processo de educação em saúde, motivando os pacientes diabéticos a realizarem a conscientização e o autocuidado, proporcionando uma assistência sistematizada com intuito de melhorar a qualidade de assistência, visando a promoção, prevenção e recuperação da saúde desses pacientes.

**Palavras-chave:** Educação Alimentar. Diabetes Mellitus Tipo 2. Saúde do Adulto.

## REFERÊNCIAS

---

- 1) Sociedade Brasileira de Diabetes. Diretrizes Sociedade Brasileira de Diabetes 2019-2020. São Paulo: Clannad Editora Científica; 2019. 489 p.