



ACESSO LIVRE

**Citação:** Wacheleski YS, Dias PV, Braga C, Varão CCM, Lucietti G, Severo MB (2024). AVALIAÇÃO DA IMPLEMENTAÇÃO DE TREINAMENTOS EM SUPORTE BÁSICO DE VIDA PARA O MANEJO DE EMERGÊNCIAS POR LEIGOS. Revista de Patologia do Tocantins.

**Instituição:**

<sup>1</sup> Acadêmico de Medicina, AFYA - Faculdade de Ciências Médicas, Palmas, Tocantins, Brasil.

<sup>2</sup> Médico formado pelo Centro Universitário de Anápolis, Goiás, Brasil.

**Autor correspondente:** : Yann Santos Wacheleski, yannwacheleski@hotmail.com

**Editor:** Carvalho A.A.B. Medicina, Universidade Federal do Tocantins, Brasil.

**Publicado:** 19 de abril de 2024

**Direitos Autorais:** © 2024 Wacheleski. Este é um artigo de acesso aberto que permite o uso, a distribuição e a reprodução sem restrições em qualquer meio, desde que o autor original e a fonte sejam creditados.

**Conflito de interesses:** os autores declararam que não existem conflitos de interesses.

**RESUMO SIMPLES****AVALIAÇÃO DA IMPLEMENTAÇÃO DE TREINAMENTOS EM SUPORTE BÁSICO DE VIDA PARA O MANEJO DE EMERGÊNCIAS POR LEIGOS****EVALUATION OF THE IMPLEMENTATION OF TRAINING IN BASIC LIFE SUPPORT FOR EMERGENCY MANAGEMENT BY LAY PEOPLE.**

Yann Santos Wacheleski<sup>1</sup>, Paulo Victor Lemos Dias<sup>1</sup>, Carolina Braga<sup>1</sup>, Caio Costa Melo Varão<sup>1</sup>, Gustavo Lucietti<sup>1</sup>, Maísa Barbosa Severo<sup>2</sup>.

**Introdução:** A capacidade de responder adequadamente a emergências médicas é essencial para salvar vidas em situações críticas. Considerando o meio extra-hospitalar o tempo de resposta deve ser o mínimo possível, visto que se trata de uma ameaça imediata a vida. Nesse contexto, a implementação de treinamentos em Suporte Básico de Vida (SBV) para leigos tem sido amplamente incentivada. Desse modo, a análise da efetividade desses programas é essencial para fortalecer a preparação e a segurança da comunidade em face de imprevistos médicos.

**Objetivos:** Avaliar a implementação e métodos de treinamentos em SBV para leigos e analisar os resultados relacionados à melhoria da competência e confiança dos participantes na prestação de atendimento emergencial. **Metodologia:** Este estudo consiste em uma pesquisa bibliográfica de cunho qualitativa e descritiva acerca da implementação de treinamentos em SBV para leigos. Foram incluídos estudos originais publicados entre 2018-2023, nos bancos de dados PubMed, Scopus e Scielo, que se enquadraram dentro dos critérios de inclusão determinados.

**Resultados:** Destaca-se que os treinamentos em SBV para leigos foram eficazes em aumentar a competência e a confiança dos participantes na prestação de assistência emergencial. Além disso, esses treinamentos tiveram um impacto positivo nas taxas de sobrevivência em situações de parada cardiorrespiratória e outras emergências médicas. Os treinamentos com simulações realísticas, vídeos instrutivos e práticas de ressuscitação cardiopulmonar (RCP) em manequins foram associados a uma melhoria significativa no conhecimento e nas habilidades de leigos para reconhecerem emergências médicas e executarem manobras básicas de RCP com qualidade. **Discussão:** A capacitação da população em SBV traz benefícios significativos, pois possibilita que leigos ajam de forma rápida e eficaz em emergências, aumentando as chances de sobrevivência dos pacientes antes da chegada dos serviços de emergência médica. A "Lei Lucas" é um exemplo positivo de como as políticas públicas podem contribuir para disseminar o conhecimento em SBV e formar cidadãos mais preparados e confiantes para agir em situações de crise.

**Conclusão:** A implementação de treinamentos em SBV para leigos é fundamental para melhorar a resposta a emergências médicas e salvar vidas. A capacitação da população em geral em SBV, incluindo estudantes de medicina, é uma estratégia promissora para disseminar esses conhecimentos na comunidade e fortalecer a cultura de cuidados em emergências. Ações educacionais que envolvam a sociedade como um todo, com o apoio de políticas públicas, podem contribuir para uma resposta mais efetiva em situações críticas de saúde.

**Palavras Chave:** Suporte Básico de Vida (SBV). Avaliação de Treinamentos em SBV. Capacitação de Leigos em SBV. Impacto de Treinamentos em Emergências

## REFERÊNCIAS

1. Assalin ACB. Efeito da prática deliberada em ciclos rápidos no ensino de Suporte Básico de Vida: estudo quase experimental. repositorioufscarbr [Internet]. 2023 May 9; Available from: <https://repositorio.ufscar.br/handle/ufscar/18204>
2. Bastos T da R, Silva MSA da, Azevedo CP, Bordallo LE dos S, Soeiro ACV. Conhecimento de Estudantes de Medicina sobre Suporte Básico de Vida no Atendimento à Parada Cardiorrespiratória. Revista Brasileira de Educação Médica. 2020;44(4).
3. A atuação do socorrista leigo em caso de parada cardiorrespiratória em ambiente extra-hospitalar | Global Academic Nursing Journal. www.globalacademicnursing.com [Internet]. 2021 Dec 30 [cited 2024 Jan 3]; Available from: <https://www.globalacademicnursing.com/index.php/globacadnurs/article/view/236>
4. Cruz RNS, Griep R, Coelho ICMM, Almeida RM de SSA de, Garbelini MC da L. Extensão universitária como estratégia para o ensino do suporte básico de vida para a comunidade. Brazilian Journal of Health Review [Internet]. 2023 Jan 26 [cited 2024 Jan 3];6(1):2212–32. Available from: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/view/56770>
5. Lima MC da C, Oliveira JC de, Marreira M, Faustino MM dos R, Leal MR. A importância do manejo da parada cardiorrespiratória em meio a sociedade para leigos. Seven Editora [Internet]. 2023 Jun 5 [cited 2024 Jan 3];1106–15. Available from: <https://sevenpublicacoes.com.br/index.php/editora/article/view/1472>
6. Construindo conhecimento para vida: ensino de primeiros socorros nas escolas para adolescentes | Revista JRG de Estudos Acadêmicos. revistajrg.com [Internet]. 2023 Feb 15; Available from: <https://revistajrg.com/index.php/jrg/article/view/489>
7. Ernani L, Júnior M, Marco, Caldeira T, Fialho J, Fernanda M, et al. Conhecimento do público leigo acerca do uso de desfibriladores externo-automáticos em aeroporto de uma cidade do sudeste brasileiro Lay public knowledge on management of automatic external defibrillators in a southeastern brazilian city's airport [Internet]. [cited 2024 Jan 3]. Available from: <https://cdn.publisher.gn1.link/rebrame.com.br/pdf/v1n1a07.pdf>
8. Monteiro G da S. Demonstração e importância da aplicação da Lei Lucas nas escolas públicas e privadas. repositorioanimaeducacao.com.br [Internet]. 2023 Jun 21 [cited 2024 Jan 3]; Available from: <https://repositorio.animaeducacao.com.br/items/9b465c40-4fec-464c-b685-5f701aa69808>