

RUHENA KELBER ABRÃO  
GISELLE CAPISTANO REIS  
CAIO VINÍCIUS FREITAS DE ALCÂNTARA  
ALICE RODRIGUES JANUÁRIO  
MARIA DE JESUS PORTILHO DOS SANTOS  
POLIANA DA SILVA NUNES

# Um pedacinho da Educação Física: jogos indígenas





Ruhena Kelber Abrão  
Giselle Capistano Reis  
Caio Vinícius Freitas de Alcântara  
Alice Rodrigues Januário  
Poliana da Silva Nunes  
Maria de Jesus Portilho dos Santos

# Um pedacinho da Educação Física: Jogos Indígenas



*1ª Edição*  
*Série*  
*Etnias indígenas*  
*2024*



Universidade Federal do Tocantins  
Editora da Universidade Federal do Tocantins - EDUFT

Reitor

Luis Eduardo Bovolato

Vice-reitora

Marcelo Leineker Costa

Pró-Reitor de Administração e Finanças (PROAD)

Carlos Alberto Moreira de Araújo

Pró-Reitor de Avaliação e Planejamento  
(PROAP)

Eduardo Andrea Lemus Erasmo

Pró-Reitor de Assuntos Estudantis  
(PROEST)

Kherlley Caxias Batista Barbosa

Pró-Reitora de Extensão, Cultura e Assuntos Comunitários (PROEX)

Maria Santana Ferreira dos Santos

Pró-Reitora de Gestão e Desenvolvimento de Pessoas  
(PROGEDEP)

Michelle Matilde Semiguel Lima Trombini Duarte

Pró-Reitor de Graduação (PROGRAD)

Eduardo José Cezari

Pró-Reitor de Pesquisa e Pós-Graduação (PROPESQ)

Raphael Sanzio Pimenta

Pró-Reitor de Tecnologia e Comunicação (PROTIC)

Ary Henrique Moraes de Oliveira

Conselho Editorial

Presidente

Ruhena Kelber Abrão Ferreira

Membros do Conselho por Área

Ciências Biológicas e da Saúde

Ruhena Kelber Abrão Ferreira

Ciências Humanas, Letras e Artes

Fernando José Ludwig

Ciências Sociais Aplicadas

Ingrid Pereira de Assis

Interdisciplinar

Wilson Rogério dos Santos

Elementos Gráficos

Canva

Projeto Gráfico e Diagramação

Alice Rodrigues Januário

Poliana da Silva Nunes

Maria de Jesus Portilho dos Santos

Revisão de Texto

Ruhena Kelber Abrão

Revisão Técnica

Alderise Pereira da Silva Quixabeira

Luan Pereira Lima

Agradecimentos:

Coordenação de Aperfeiçoamento do Ensino Superior (CAPES)

Centro de Desenvolvimento de Pesquisas em Políticas Públicas de Esporte e Lazer  
– REDE CEDES/TO

Universidade Federal do Tocantins (UFT), PROEX/PROPESQ. Edital universal.

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)  
Sistema de Bibliotecas da Universidade Federal do Tocantins (SISBIB)

A158p Abrão, Ruhena Kelber.  
Um pedacinho da Educação Física: Jogos indígenas. Ruhena Kelber Abrão, Giselle Capistano Reis, Caio Vinícius Freitas de Alcântara, Poliana da Silva Nunes, Maria de Jesus Portilho dos Santos. – Palmas, TO: EdUFT, 2024.  
22p.

Portal de Livros da Editora vinculada à Pró-reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação (Propesq/UFT), a Editora da Universidade Federal do Tocantins (EdUFT). Acesso em: <https://sistemas.uft.edu.br/periodicos/index.php/editora>.  
ISBN: 978-65-5390-140-7.

1. Educação física. 2. jogos indígenas. 3. brincadeiras. 4. literatura infantil. I. Reis, Giselle Capistano II. de Alcântara, Caio Vinícius Freitas III. Nunes, Poliana da Silva IV. Santos, Maria de Jesus Portilho.

Título.

CDD 796.1

TODOS OS DIREITOS RESERVADOS – A reprodução total ou parcial, de qualquer forma ou por qualquer meio deste documento é autorizado desde que citada a fonte.

TODOS OS DIREITOS RESERVADOS – A reprodução total ou parcial, de qualquer forma ou por qualquer meio deste documento é autorizado desde que citada a fonte. A violação dos direitos do autor (Lei no 9.610/98) é crime estabelecido pelo artigo 184 do Código Penal.



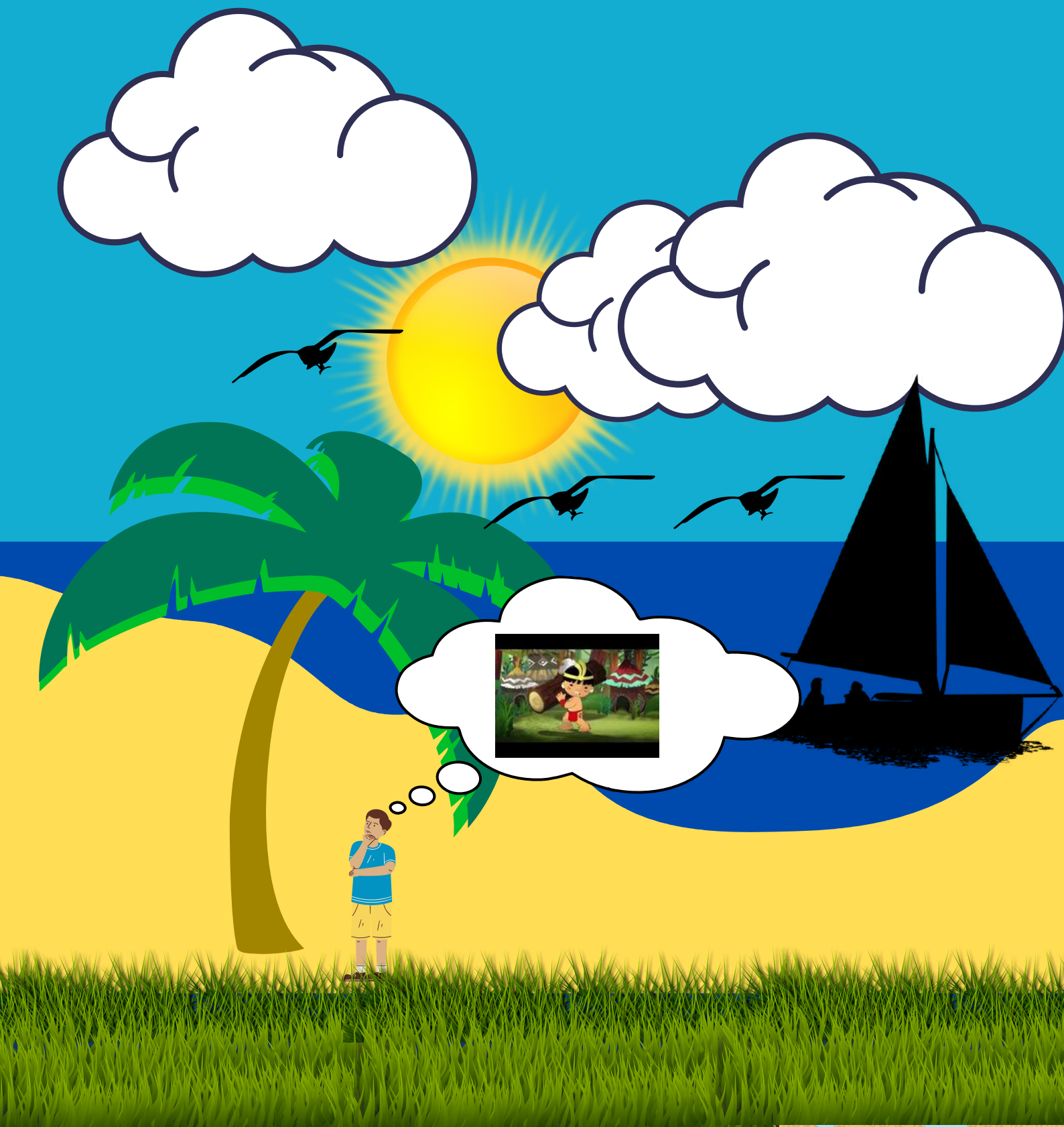
<http://www.abecbrasil.org.br>



<http://www.abecbrasil.org.b>



Oi amiguinhos, vamos conhecer  
os jogos indígenas?



A estreia dos jogos aconteceu em  
Goiânia, Goiás, lá em outubro  
de 1996, e foi um verdadeiro  
espetáculo!





Os jogos que rolaram foram: Arco e Flecha, Cabo de Guerra, Canoagem, Atletismo (100 metros), Corrida com tora, Xikunahity (Futebol com a cabeça), Futebol, Arremesso de Lança, Luta corporal, Natação, Zarabatana e Rônkrâ. Uma verdadeira maratona de diversão!



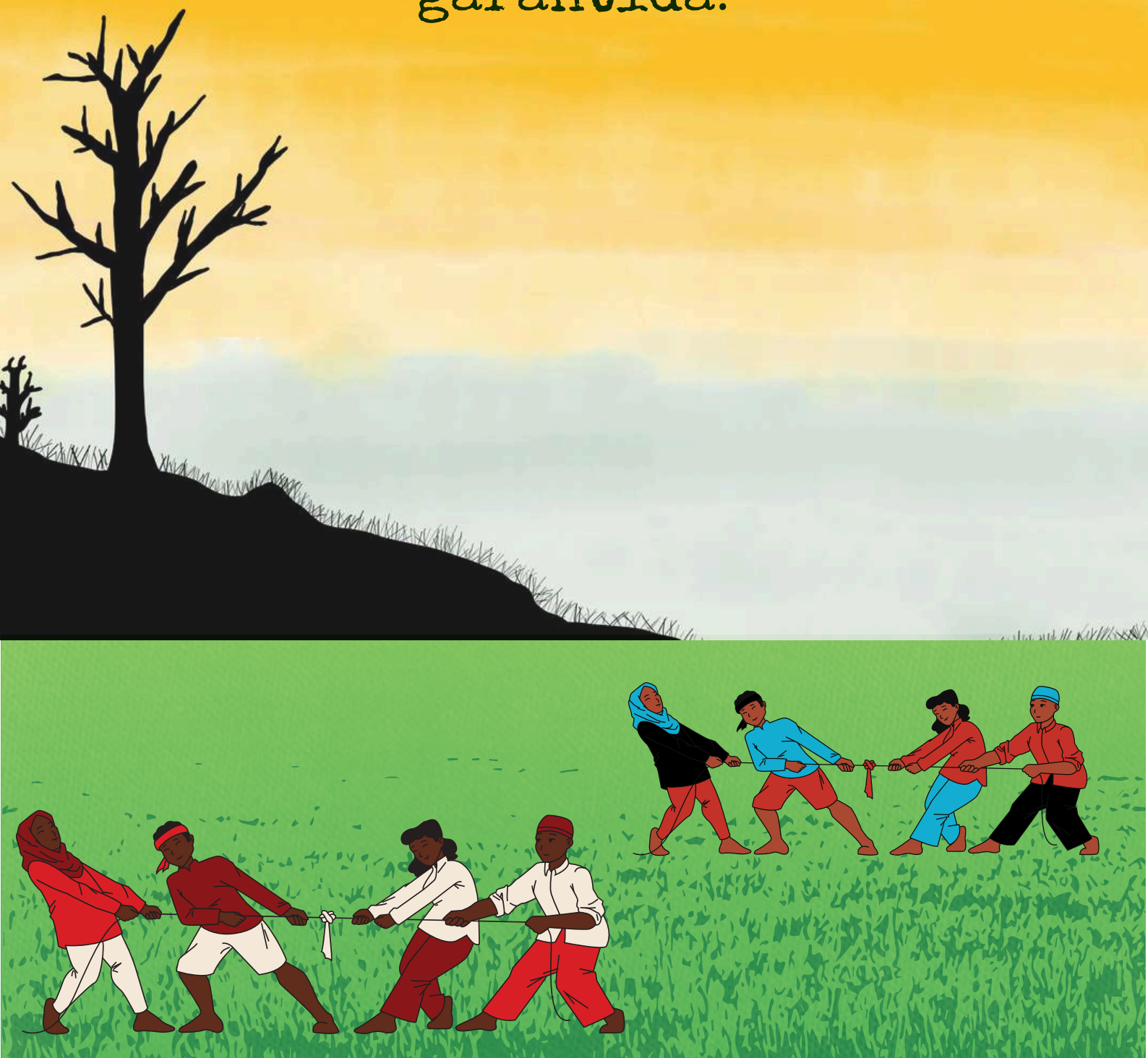


E aí tiveram a genial sacada de  
criar um arco e flecha para  
acertar no alvo! Que ideia  
afiada!





Certa vez, os indígenas estavam se divertindo com uma corda, puxando de um lado e do outro, e assim nasceu o famoso jogo de cabo de guerra! A competição estava armada, e a diversão, garantida!



A canoagem é como o Uber das  
águas e uma grande amiga dos  
pescadores, fundamental na  
rotina dos indígenas!





# Atletismo

No atletismo, os indígenas são como guepardos em uma corrida!

Eles atravessam lagoas e rios como se estivessem apenas dando um rolê em busca de um lanche delicioso!



# Corrida com Tora

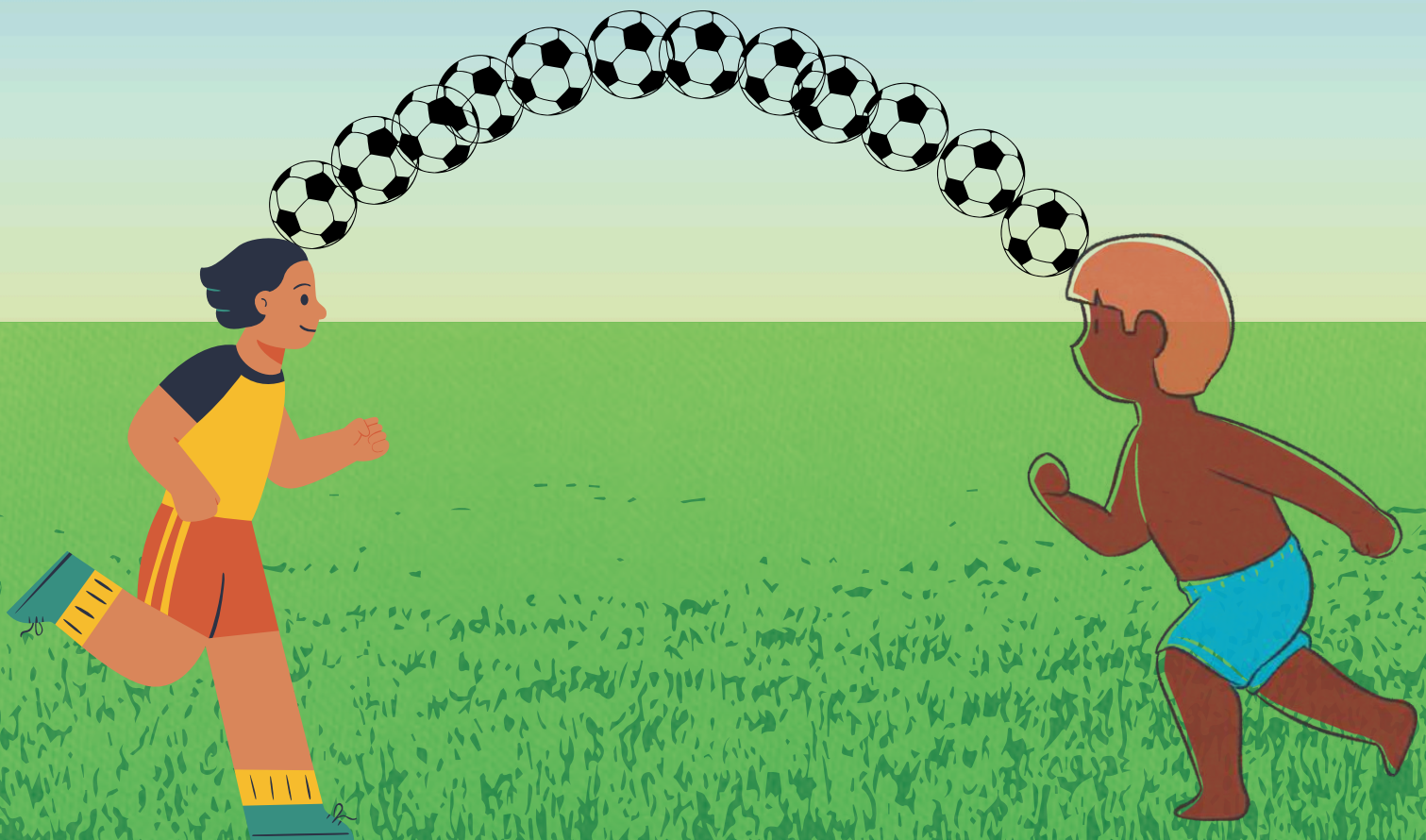
Na corrida com uma tora nas costas, a galera passa por fases eliminatórias até coroar o grande campeão! É um verdadeiro teste de resistência e bom humor!





# Xikunahity (futebol de cabeça)

Imagina um futebol onde a única parte do corpo que pode tocar a bola é a cabeça! É isso mesmo, o jogo se transforma em uma verdadeira batalha de cabeçadas!



## Arremesso de lança!

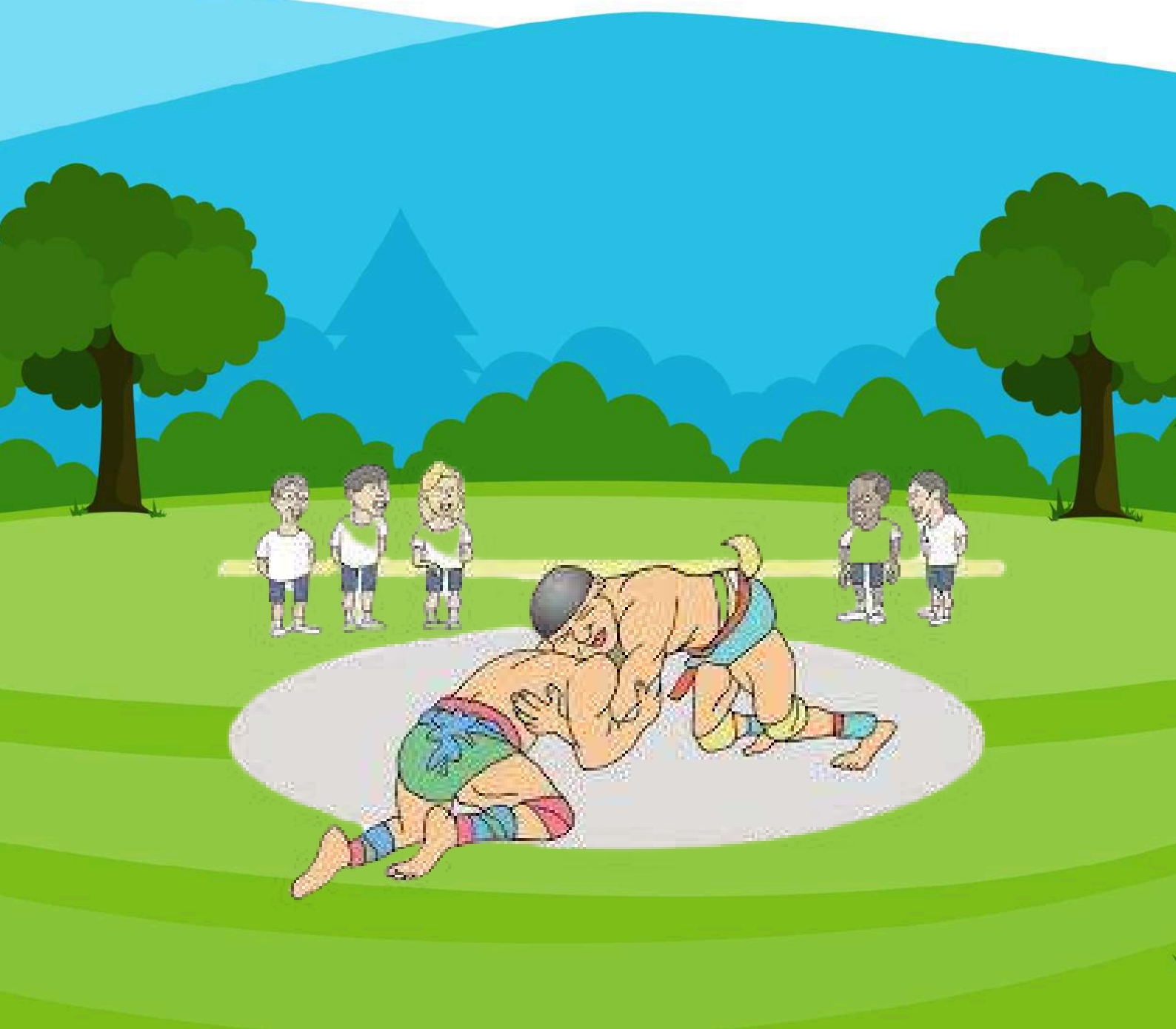
Em um belo dia, nasceu uma  
lança superpoderosa, feita  
especialmente para ser lançada a  
distâncias de tirar o fôlego!





# Luta corporal

A batalha épica dos guerreiros indígenas do Xingu e dos valentes Bakairis, lá de Mato Grosso, começa com os atletas em posição de oração, de joelhos prontos para a ação!



# Natação

A primeira hora de vida de um bebê indígena é como um grande mergulho na aventura, com a mamãe o apresentando ao rio ou lago! A prova é um espetáculo de Água aberta, bem no coração da cultura indígena, com atletas tanto mulheres quanto homens arrasando nas águas!





# Zarabatana

A zarabatana é como uma varinha mágica de madeira, com cerca de 2,5 metros de comprimento, que lança setas pequenas de 15 cm como se fossem flechas de um super-herói artesanal!





# Ronkrã

Imagine um jogo no tamanho de um campo de futebol, onde duas equipes com 10 ou mais atletas se enfrentam! Cada jogador empunha uma espécie de bastão, como uma bordona, e a missão é rebater uma bolinha de coco. Se essa belezinha passar da linha de fundo do adversário, é ponto na certa! Vamos lá, que a diversão está garantida





Agora que já exploramos um pedacinho da história da Educação Física com os jogos indígenas, que tal brincar com a gente? Peça para um responsável apontar a câmera do celular para o QR code abaixo e prepare-se para a diversão!



# Sobre os autores

Ruhena Kelber Abrão

Doutor em Educação em Ciências,  
Química da Vida e Saúde (UFRGS).  
Professor Adjunto da Universidade  
Federal do Tocantins (UFT).  
Coordenador da Residência Pedagógica  
em Educação Física e Coordenador do  
Centro de Formação, Extensão,  
Inovação e Pesquisa em Educação,  
Saúde e Lazer.



Giselle Capistano Reis

Licenciatura em Educação Física-UFT.  
Bacharelado em Educação Física -Unicesumar  
CREF:TO-002583  
Professora na Escola Estadual Oscar Sardinha



Caio Vinícius Freitas de Alcântara

Graduado em Licenciatura plena (UEPA).  
Mestrando em educação Física (PROEF-UFT).  
Pesquisador do Centro de Formação,  
Extensão, Inovação e Pesquisa em Educação,  
Saúde e Lazer





# *Sobre os autores*



Alice Rodrigues Januario

Graduanda em Educação Física (UFT).  
Bolsista do Projeto de Iniciação Científica  
na UFT.



Poliana Silva Nunes

Graduanda em Educação Física (UFT)  
Bolsista do Projeto de Iniciação Científica  
na UFT. Pesquisadores na área da infância e  
da saúde



Maria de Jesus Portilho dos Santos

Cursando licenciatura em educação física -  
UFT. Pesquisadora na área da infância e  
adolescência. Voluntária do Projeto Visa  
Ativa (UFT)

