

RUHENA KELBER ABRÃO
FÁBIO PEREIRA VAZ
SANDRA FRANKLIN ROCHA VIANA
CAIO VINÍCIUS FREITAS DE ALCÂNTARA
JUVANI FERREIRA DA CONCEIÇÃO

Um pedacinho da
Educação Física: saúde na
escola/
prevenção ao uso do álcool,
tabaco e outras drogas



Ruhena Kelber Abrão
Fábio Pereira Vaz
Sandra Franklin Rocha Viana
Caio Vinícius Freitas de Alcântara
Juvani Ferreira da Conceição

Um pedacinho da Educação Física: saúde na escola/ prevenção ao uso do álcool, tabaco e outras drogas



1ª Edição
Série
Saúde na Escola

Universidade Federal do Tocantins
Editora da Universidade Federal do Tocantins - EDUFT

Reitor

Luis Eduardo Bovolato

Vice-reitora

Marcelo Leineker Costa

Pró-Reitor de Administração e Finanças (PROAD)

Carlos Alberto Moreira de Araújo

Pró-Reitor de Avaliação e Planejamento
(PROAP)

Eduardo Andrea Lemus Erasmo

Pró-Reitor de Assuntos Estudantis
(PROEST)

Kherlley Caxias Batista Barbosa

Pró-Reitora de Extensão, Cultura e Assuntos Comunitários (PROEX)

Maria Santana Ferreira dos Santos

Pró-Reitora de Gestão e Desenvolvimento de Pessoas
(PROGEDEP)

Michelle Matilde Semiguel Lima Trombini Duarte

Pró-Reitor de Graduação (PROGRAD)

Eduardo José Cezari

Pró-Reitor de Pesquisa e Pós-Graduação (PROPESQ)

Raphael Sanzio Pimenta

Pró-Reitor de Tecnologia e Comunicação (PROTIC)

Ary Henrique Moraes de Oliveira

Conselho Editorial

Presidente

Ruhena Kelber Abrão Ferreira

Membros do Conselho por Área

Ciências Biológicas e da Saúde

Ruhena Kelber Abrão Ferreira

Ciências Humanas, Letras e Artes

Fernando José Ludwig

Ciências Sociais Aplicadas

Ingrid Pereira de Assis

Interdisciplinar

Wilson Rogério dos Santos

Elementos Gráficos
Canva

Projeto Gráfico e Diagramação
Juvani Ferreira da Conceição

Revisão de Texto
Ruhena Kelber Abrão

Revisão Técnica
Alderise Pereira da Silva Quixabeira
Luan Pereira Lima

Agradecimentos:

Coordenação de Aperfeiçoamento do Ensino Superior (CAPES)
Centro de Desenvolvimento de Pesquisas em Políticas Públicas de Esporte e Lazer
– REDE CEDES/TO
Universidade Federal do Tocantins (UFT), PROEX/PROPESQ. Edital universal.

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
Sistema de Bibliotecas da Universidade Federal do Tocantins (SISBIB)

A158p Abrão, Ruhena Kelber.
Um pedacinho da Educação Física: saúde na escola (prevenção ao uso do álcool, tabaco e outras drogas). Ruhena Kelber Abrão, Fábio Pereira Vaz, Sandra Franklin Rocha Viana, Caio Vinícius Freitas de Alcântara, Juvani Ferreira da Conceição. – Palmas, TO: EdUFT, 2024.
17p.

Portal de Livros da Editora vinculada à Pró-reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação (Propesq/UFT), a Editora da Universidade Federal do Tocantins (EdUFT). Acesso em: <https://sistemas.uft.edu.br/periodicos/index.php/editora>.
ISBN: 978-65-5390-101-8.

1. Educação física. 2. saúde na escola. 3. álcool. 4. prevenção. I. Fábio Pereira Vaz, II. Sandra Franklin Rocha Viana. III. Caio Vinícius de Alcântara. IV. Juvani Ferreira da Conceição.
Título.

CDD 796.1

TODOS OS DIREITOS RESERVADOS – A reprodução total ou parcial, de qualquer forma ou por qualquer meio deste documento é autorizado desde que citada a fonte.

TODOS OS DIREITOS RESERVADOS – A reprodução total ou parcial, de qualquer forma ou por qualquer meio deste documento é autorizado desde que citada a fonte. A violação dos direitos do autor (Lei no 9.610/98) é crime estabelecido pelo artigo 184 do Código Penal.

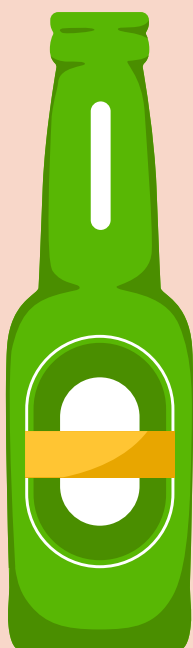
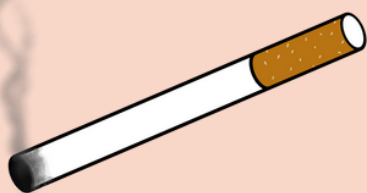
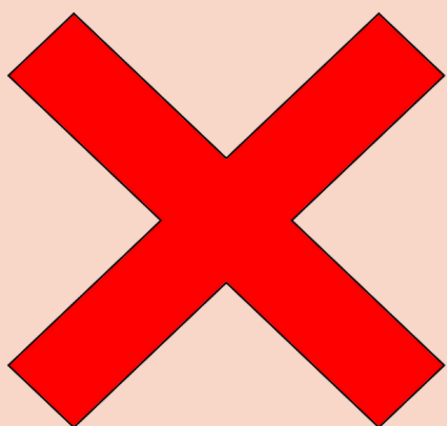


<http://www.abecbrasil.org.br>



<http://www.abecbrasil.org.b>

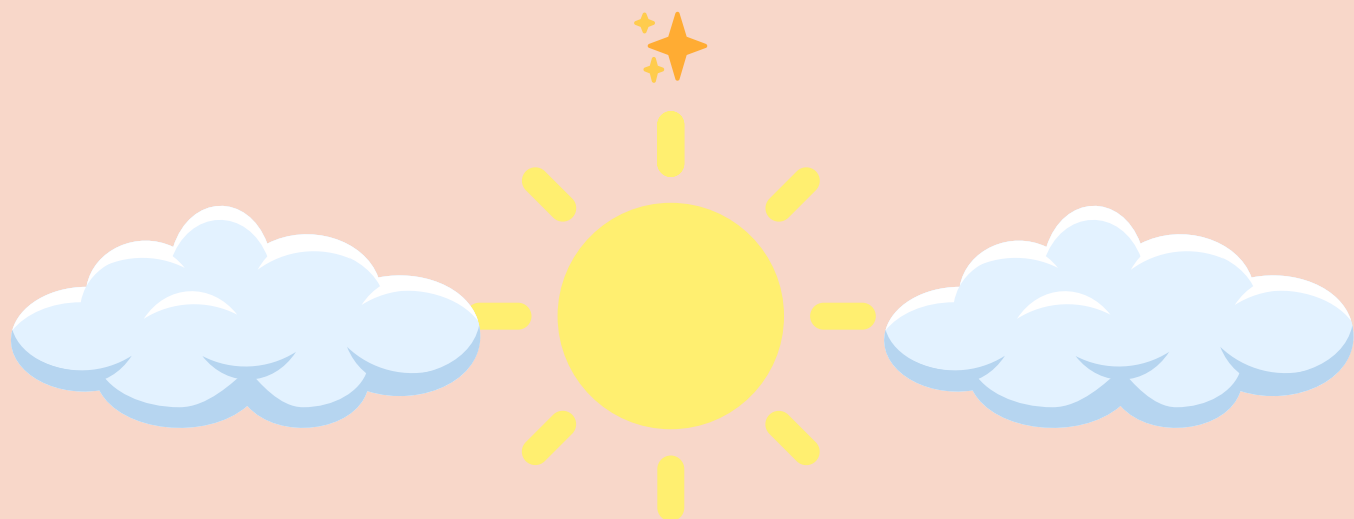
Vocês sabiam que o uso de drogas,
cigarros e álcool é muito
prejudicial para nossa saúde e
que pode trazer graves problemas?



Eles bagunçam todo o nosso corpo
e, com o tempo, podem trazer
doenças sérias, ou até nos mandar
para o além!



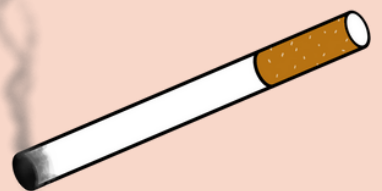
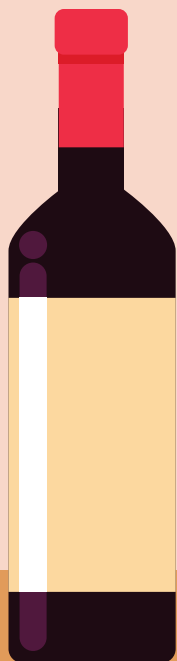
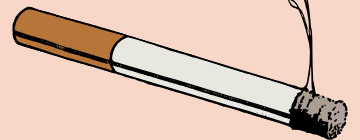
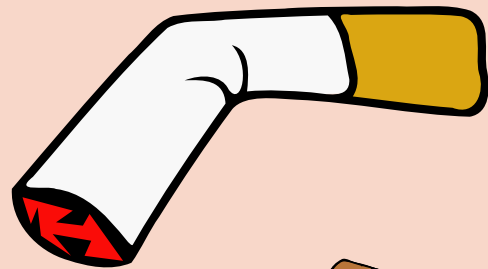
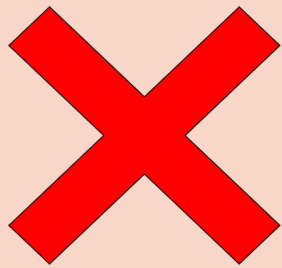
Mas temos um cardápio recheado de
jeitos de manter a saúde em dia e
viver na boa, cheios de energia! 🍏



Precisamos dar um chega pra lá na
fumaça e manter distância de quem
está fumando, porque respirar
essa nuvem pode nos deixar com um
cheiro de cinzeiro!



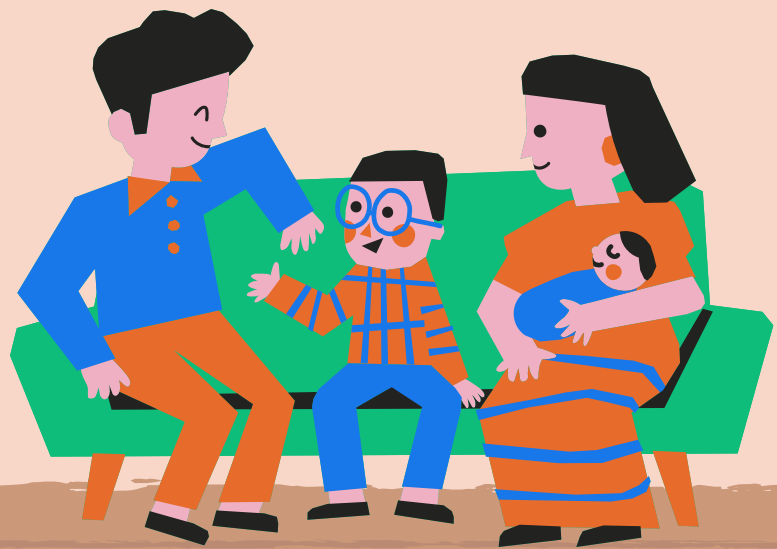
Nunca, jamais, aceite bebidas,
cigarros ou drogas de estranhos e
nem se atreva a deixar a
curiosidade te levar a
experimentar! A vida é muito mais
divertida sem essas "delícias"!



Fique sempre a milhas dessas
substâncias e não se esqueça de
dar um grito para os amigos!



E não se esqueça de sempre
compartilhar qualquer babado com
seus pais, assim eles podem se
preparar para as aventuras!



Se alguém te ameaçar e querer te
forçar a fumar ou beber, fuja e
conte para um adulto de confiança
e denuncie .



Vocês sabiam que existe uma super lei para proteger nossas crianças e adolescentes? É o ECA, o escudo dos jovens!

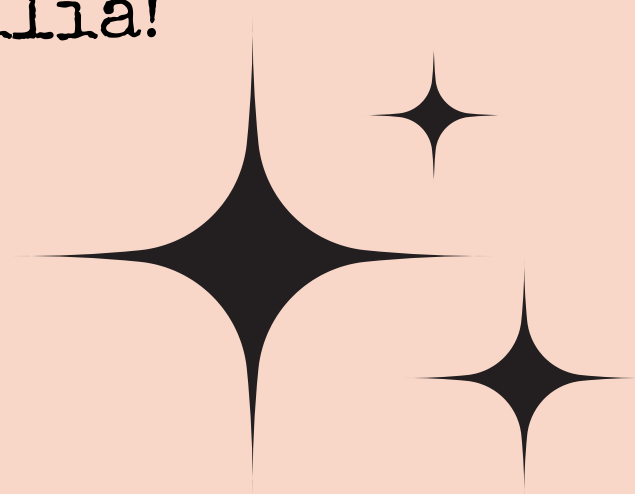
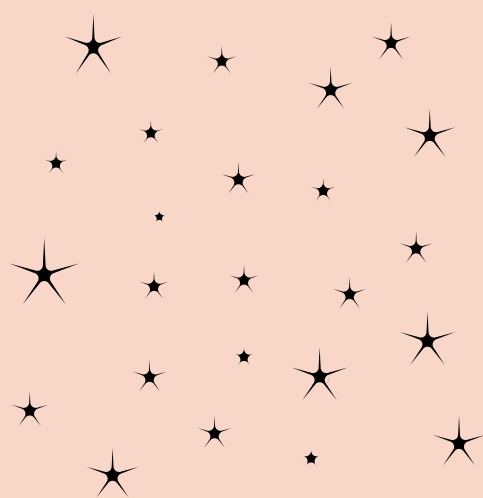
ECA - Estatuto da Criança e do Adolescente



E não se esqueça de estar sempre
na escola, acumulando
conhecimento como um Pokémon que
evolui! Assim, você vai ter as
super habilidades para escapar
das coisas ruins com estilo!



Leve sempre essas informações
como seu escudo de super-herói e
nunca esqueça de ser o ajudante
mais legal para seus amigos e
família!





Juvani Ferreira da Conceição

Graduado em Educação do Campo, Habilitação Artes-Visuais e Música e em Educação Física (UFT). Professor da Rede Estadual de Educação (SEDUC/TO).



Sandra Franklin Rocha Viana

Mestra em Ciências do Ambiente (UFT). Graduada em Letras Português e Inglês. Servidora Pública Estadual, SEDUC/TO (2000). Coordenadora Geral do Fórum Estadual de Educação - FEE/TO.



Fábio Pereira Vaz

Secretário de Estado da Educação (SEDUC/TO). Graduado em Letras. Mestre em Gestão de Políticas Públicas (UFT). Em sua atuação profissional já passou pela Educação, Segurança Pública, Juventude e área financeira, dentre outras o que certamente ampliou conhecimentos acerca de políticas públicas.



Caio Vinícius Freitas de Alcântara

Graduado em Licenciatura plena (UEPA). Mestrando em educação Física (PROEF-UFT). Pesquisador do Centro de Formação, Extensão, Inovação e Pesquisa em Educação, Saúde e Lazer



Ruhena Kelber Abrão

Doutor em Educação em Ciências, Química da Vida e Saúde (UFRGS). Professor Adjunto da Universidade Federal do Tocantins (UFT). Coordenador da Residência Pedagógica em Educação Física e Coordenador do Centro de Formação, Extensão, Inovação e Pesquisa em Educação, Saúde e Lazer.

