

RUHENA KELBER ABRÃO
FÁBIO PEREIRA VAZ
SANDRA FRANKLIN ROCHA VIANA
CAIO VINÍCIUS FREITAS DE ALCÂNTARA
JUVANI FERREIRA DA CONCEIÇÃO

Um pedacinho da Educacão Fisica: saúde na escola/ prevenção ao uso do álcool, tabaco e outras drogas



Ruhena Kelber Abrão
Fábio Pereira Vaz
Sandra Franklin Rocha Viana
Caio Vinícius Freitas de Alcântara
Juvani Ferreira da Conceição

Um pedacinho da Educação Física: saúde na escola/ prevenção ao uso do álcool, tabaco e outras drogas



*1º Edição
Série
Saúde na Escola*

Universidade Federal do Tocantins
Editora da Universidade Federal do Tocantins - EDUFT

Reitor

Luis Eduardo Bovolato

Conselho Editorial

Presidente

Ruhena Kelber Abrão Ferreira

Vice-reitora

Marcelo Leineker Costa

Membros do Conselho por Área

Pró-Reitor de Administração e Finanças (PROAD)

Carlos Alberto Moreira de Araújo

Ciências Biológicas e da Saúde

Ruhena Kelber Abrão Ferreira

Pró-Reitor de Avaliação e Planejamento

(PROAP)

Eduardo Andrea Lemus Erasmo

Ciências Humanas, Letras e Artes

Fernando José Ludwig

Pró-Reitor de Assuntos Estudantis

(PROEST)

Kherlley Caxias Batista Barbosa

Ciências Sociais Aplicadas

Ingrid Pereira de Assis

Interdisciplinar

Wilson Rogério dos Santos

Pró-Reitora de Extensão, Cultura e Assuntos Comunitários (PROEX)

Maria Santana Ferreira dos Santos

Pró-Reitora de Gestão e Desenvolvimento de Pessoas

(PROGEDEP)

Michelle Matilde Semiguem Lima Trombini Duarte

Pró-Reitor de Graduação (PROGRAD)

Eduardo José Cezari

Pró-Reitor de Pesquisa e Pós-Graduação (PROPESQ)

Raphael Sanzio Pimenta

Pró-Reitor de Tecnologia e Comunicação (PROTIC)

Ary Henrique Morais de Oliveira

**Elementos Gráficos
Canva**

**Projeto Gráfico e Diagramação
Juvani Ferreira da Conceição**

**Revisão de Texto
Ruhena Kelber Abrão**

**Revisão Técnica
Alderise Pereira da Silva Quixabeira
Luan Pereira Lima**

Agradecimentos:

Coordenação de Aperfeiçoamento do Ensino Superior (CAPES)
Centro de Desenvolvimento de Pesquisas em Políticas Públicas de Esporte e Lazer
– REDE CEDES/TO
Universidade Federal do Tocantins (UFT), PROEX/PROPESQ. Edital universal.

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
Sistema de Bibliotecas da Universidade Federal do Tocantins (SISBIB)

A158p Abrão, Ruhena Kelber.
Um pedacinho da Educação Física: saúde na escola (prevenção ao uso do álcool, tabaco e outras drogas). Ruhena Kelber Abrão, Fábio Pereira Vaz, Sandra Franklin Rocha Viana, Caio Vinícius Freitas de Alcântara, Juvani Ferreira da Conceição. – Palmas, TO: EdUFT, 2024.
17p.

Portal de Livros da Editora vinculada à Pró-reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação
(Propesq/UFT), a Editora da Universidade Federal do Tocantins (EdUFT). Acesso em:
<https://sistemas.uft.edu.br/periodicos/index.php/editora>.
ISBN: 978-65-5390-101-8.

1. Educação física. 2. saúde na escola. 3. álcool. 4. prevenção. I. Fábio Pereira Vaz, II. Sandra Franklin Rocha Viana. III. Caio Vinícius de Alcântara. IV. Juvani Ferreira da Conceição.

Título.

CDD 796.1

TODOS OS DIREITOS RESERVADOS – A reprodução total ou parcial, de qualquer forma ou por qualquer meio deste documento é autorizado desde que citada a fonte.

TODOS OS DIREITOS RESERVADOS – A reprodução total ou parcial, de qualquer forma ou por qualquer meio deste documento é autorizado desde que citada a fonte. A violação dos direitos do autor (Lei no 9.610/98) é crime estabelecido pelo artigo 184 do Código Penal.

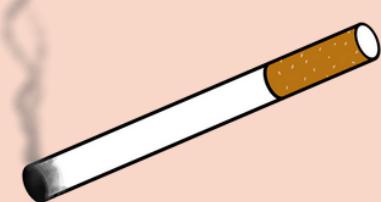
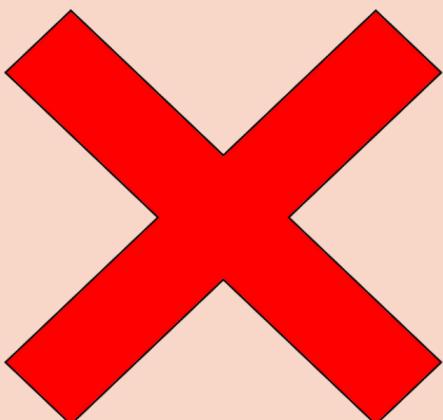


<http://www.abecbrasil.org.br>



<http://www.abecbrasil.org.b>

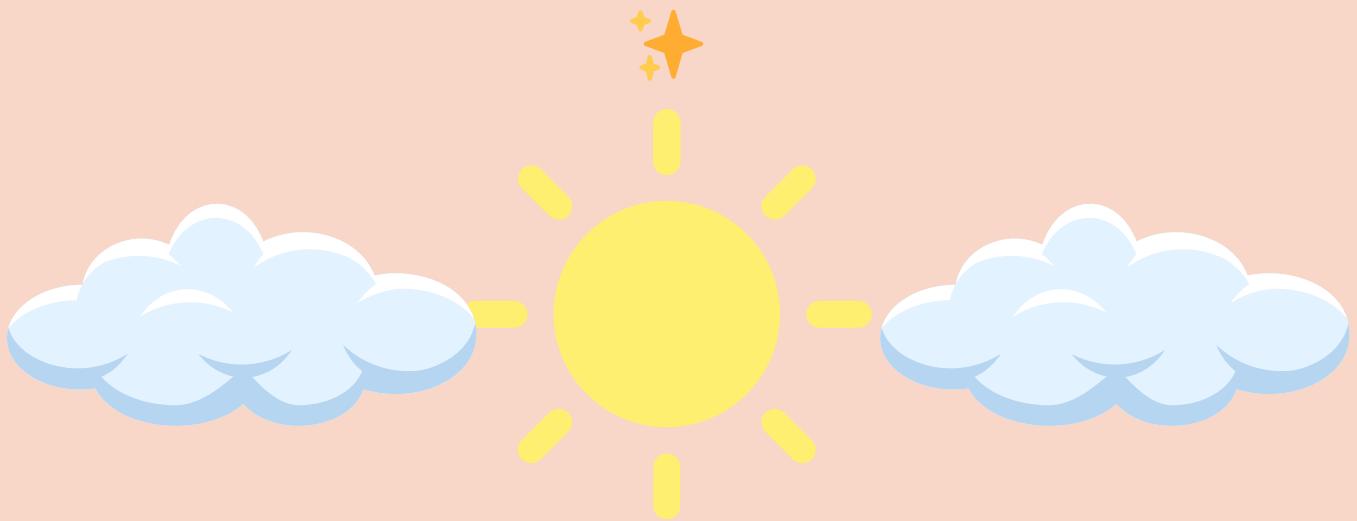
Vocês sabiam que o uso de drogas,
cigarros e álcool é muito
prejudicial para nossa saúde e
que pode trazer graves problemas?



Eles bagunçam todo o nosso corpo
e, com o tempo, podem trazer
doenças sérias, ou até nos mandar
para o além!



Mas temos um cardápio recheado de jeitos de manter a saúde em dia e viver na boa, cheios de energia! 🍏



Precisamos dar um chega pra lá na fumaça e manter distância de quem está fumando, porque respirar essa nuvem pode nos deixar com um cheiro de cinzeiro!



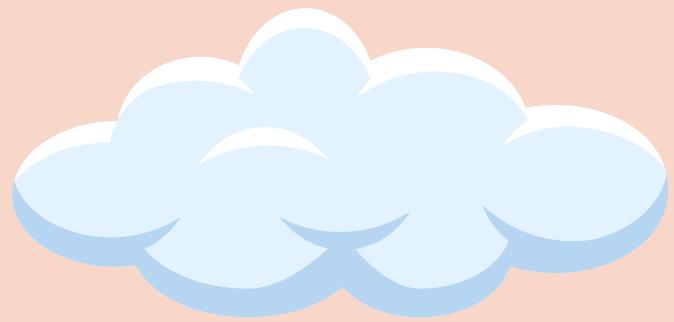
Nunca, jamais, aceite bebidas,
cigarros ou drogas de estranhos e
nem se atreva a deixar a
curiosidade te levar a
experimentar! A vida é muito mais
divertida sem essas "delícias"!



Fique sempre a milhas dessas substâncias e não se esqueça de dar um grito para os amigos!



E não se esqueça de sempre
compartilhar qualquer babado com
seus pais, assim eles podem se
preparar para as aventuras!



Se alguém te ameaçar e querer te
forçar a fumar ou beber, fuja e
conte para um adulto de confiança
e denuncie .



Vocês sabiam que existe uma super lei para proteger nossas crianças e adolescentes? É o ECA, o escudo dos jovens!

ECA - Estatuto da Criança e do Adolescente



E não se esqueça de estar sempre na escola, acumulando conhecimento como um Pokémon que evolui! Assim, você vai ter as super habilidades para escapar das coisas ruins com estilo!



Leve sempre essas informações
como seu escudo de super-herói e
nunca esqueça de ser o ajudante
mais legal para seus amigos e
família!





juvani Ferreira da Conceição

Graduado em Educação do Campo, Habilitação Artes-Visuais e Música e em Educação Física (UFT). Professor da Rede Estadual de Educação (SEDUC/TO)



Sandra Franklin Rocha Viana

Mestra em Ciências do Ambiente (UFT). Graduada em Letras Português e Inglês. Servidora Pública Estadual, SEDUC/TO (2000). Coordenadora Geral do Fórum Estadual de Educação - FEE/TO.



Fábio Pereira Vaz

Secretário de Estado da Educação (SEDUC/TO). Graduado em Letras. Mestre em Gestão de Políticas Públicas (UFT). Em sua atuação profissional já passou pela Educação, Segurança Pública, Juventude e área financeira, dentre outras o que certamente ampliou conhecimentos acerca de políticas públicas.



Caio Vinícius Freitas de Alcântara

Graduado em Licenciatura plena (UEPA). Mestrando em educação Física (PROEF-UFT). Pesquisador do Centro de Formação, Extensão, Inovação e Pesquisa em Educação, Saúde e Lazer



Ruhena Kelber Abrão

Doutor em Educação em Ciências, Química da Vida e Saúde (UFRGS). Professor Adjunto da Universidade Federal do Tocantins (UFT). Coordenador da Residência Pedagógica em Educação Física e Coordenador do Centro de Formação, Extensão, Inovação e Pesquisa em Educação, Saúde e Lazer.

