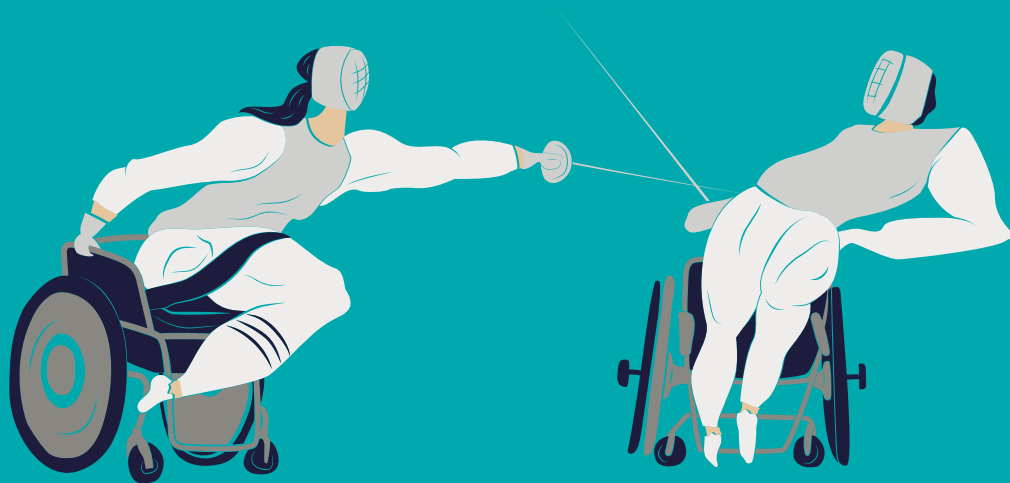



RUHENA KELBER ABRÃO
LUAN PEREIRA LIMA
ERLANY MIRANDA DOS SANTOS
LUMA DA SILVA CONCEIÇÃO MATTOS

Um pedaçinho da
Educação Física:
Esportes paralímpicos/
Esgrima em Cadeira de
Rodas



Ruhena Kelber Abrão
Luan Pereira Lima
Erlany Miranda dos Santos
Luma da Silva Conceição de Matos

Um pedacinho da Educação Física: Esgrima em cadeira de rodas



1ª Edição
Série
Esportes Paralímpicos
2024



Universidade Federal do Tocantins
Editora da Universidade Federal do Tocantins - EDUFT

Reitor
Luis Eduardo Bovolato

Vice-reitora
Marcelo Leineker Costa

Pró-Reitor de Administração e Finanças (PROAD)
Carlos Alberto Moreira de Araújo

Pró-Reitor de Avaliação e Planejamento
(PROAP)
Eduardo Andrea Lemus Erasmo

Pró-Reitor de Assuntos Estudantis
(PROEST)
Kherlley Caxias Batista Barbosa

Pró-Reitora de Extensão, Cultura e Assuntos Comunitários (PROEX)
Maria Santana Ferreira dos Santos

Pró-Reitora de Gestão e Desenvolvimento de Pessoas
(PROGEDEP)
Michelle Matilde Semiguem Lima Trombini Duarte

Pró-Reitor de Graduação (PROGRAD)
Eduardo José Cezari

Pró-Reitor de Pesquisa e Pós-Graduação (PROPESQ)
Raphael Sanzio Pimenta

Pró-Reitor de Tecnologia e Comunicação (PROTIC)
Ary Henrique Moraes de Oliveira

Conselho Editorial
Presidente
Ruhena Kelber Abrão Ferreira

Membros do Conselho por Área

Ciências Biológicas e da Saúde
Ruhena Kelber Abrão Ferreira

Ciências Humanas, Letras e Artes
Fernando José Ludwig

Ciências Sociais Aplicadas
Ingrid Pereira de Assis

Interdisciplinar
Wilson Rogério dos Santos

Elementos Gráficos

Canva

Projeto Gráfico e Diagramação

Erlany Miranda dos Santos

Luma da Silva Conceição Mattos

Ruhena Kelber Abrão

Revisão de Texto

Ruhena Kelber Abrão

Revisão Técnica Alderise Pereira

da Silva Quixabeira Caio Vinicius

Freitas de Alcântara

Agradecimentos:

Coordenação de Aperfeiçoamento do Ensino Superior (CAPES)

Centro de Desenvolvimento de Pesquisas em Políticas Públicas de Esporte e Lazer
– REDE CEDES/TO

Universidade Federal do Tocantins (UFT), PROEX/PROPESQ. Edital universal.

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
Sistema de Bibliotecas da Universidade Federal do Tocantins (SISBIB)

A158p Abrão, Ruhena Kelber.

Um pedacinho da Educação Física: esportes paralímpicos (Esgrima em cadeira em Rodas).
Ruhena Kelber Abrão, Luan Pereira Lima, Erlany Miranda dos Santos, Luma da Silva Conceição
Mattos. – Palmas, TO: EdUFT, 2024.

15p.

Portal de Livros da Editora vinculada à Pró-reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação
(Propesq/UFT), a Editora da Universidade Federal do Tocantins (EdUFT). Acesso em:
<https://sistemas.uft.edu.br/periodicos/index.php/editora>.
ISBN: 978-65-5390-021-9.

1. Educação física. 2. Esgrima. 3. Esportes paralímpicos. 4. Cadeiras de rodas. I. Lima,
Luan Pereira. II. Santos, Erlany Miranda dos. III. Mattos, Luma da Silva Conceição. IV.
Título.

CDD 796.1

TODOS OS DIREITOS RESERVADOS – A reprodução total ou parcial, de qualquer forma ou por
qualquer meio deste documento é autorizado desde que citada a fonte.

TODOS OS DIREITOS RESERVADOS – A reprodução total ou parcial, de qualquer forma ou por qualquer meio deste
documento é autorizado desde que citada a fonte. A violação dos direitos do autor (Lei no 9.610/98) é crime estabelecido pelo
artigo 184 do Código Penal.



<http://www.abecbrasil.org.br>

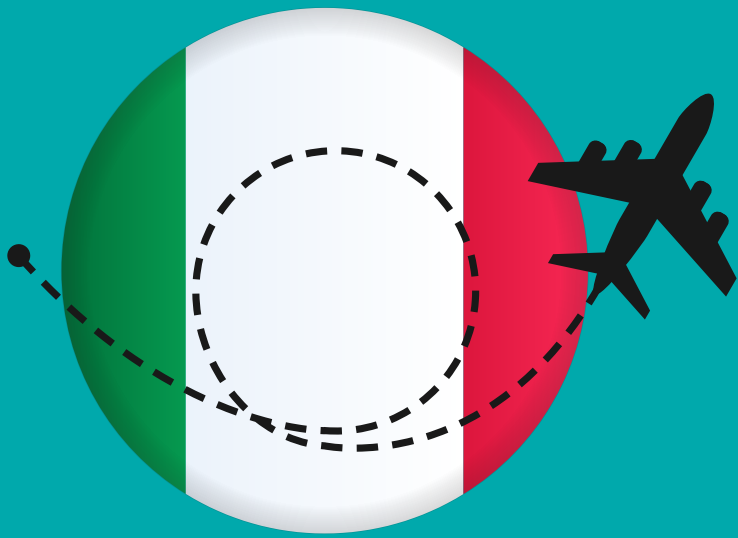


<http://www.abecbrasil.org.br>

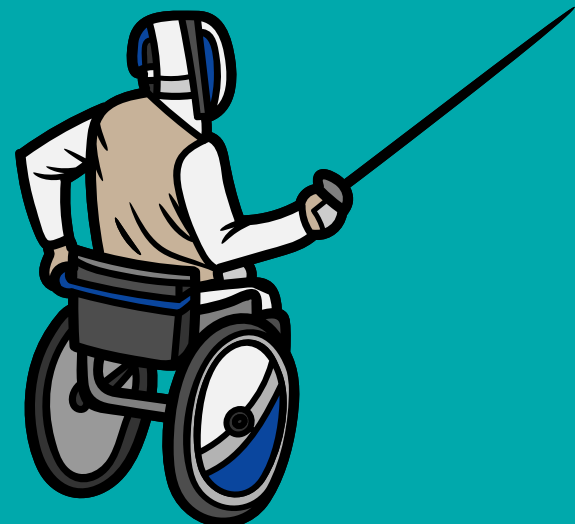


E aí, deixa eu te
perguntar, já ouviu falar
daquela modalidade
incrível chamada
Esgrima em cadeira de
rodas? Não? Pois você tá
perdendo uma aventura
digna de filme!



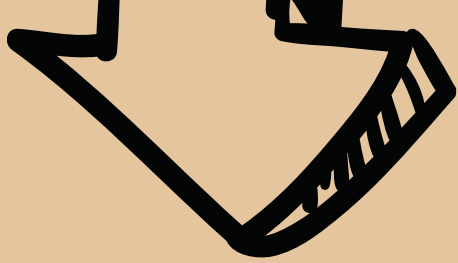


Então, segura essa! Essa história é tão antiga que vem lá de Roma, no glorioso ano de 1960! Prepare-se para a viagem no tempo!

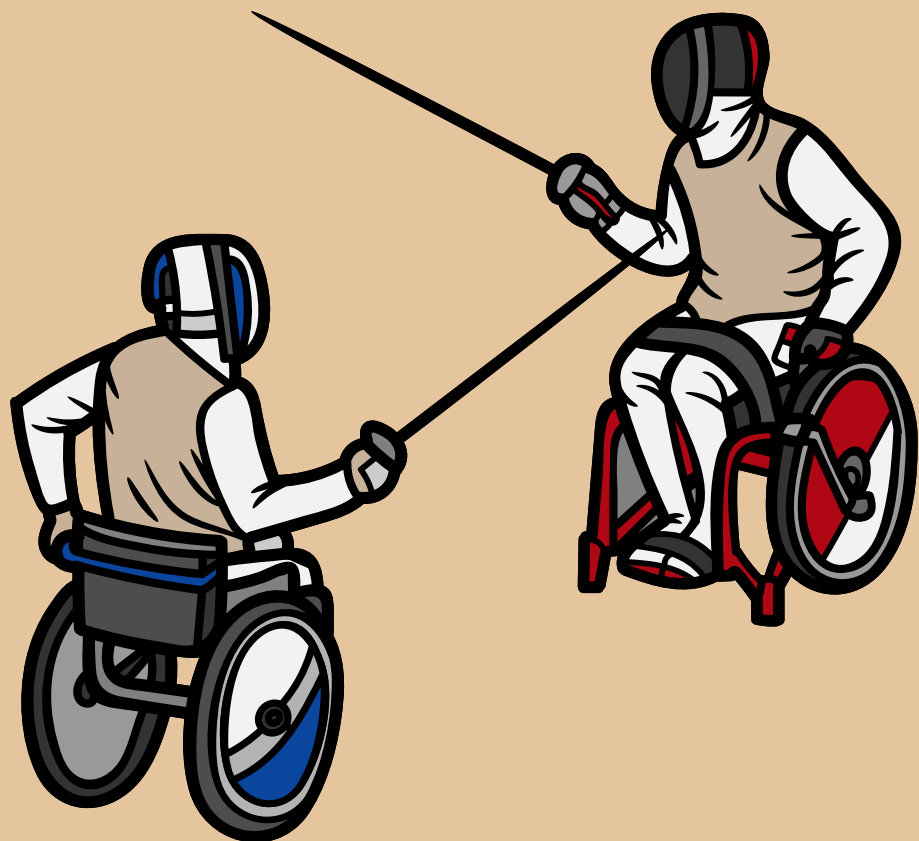


O emocionante mundo da
Esgrima em Cadeira de
Rodas é assim:





Pense em uma dança a dois, mas com um toque de esgrima! Os lutadores ficam sentados, e a coreografia rola no ritmo de ataques e defesas com suas espadas. E atenção: se balançar a cadeira, já era!

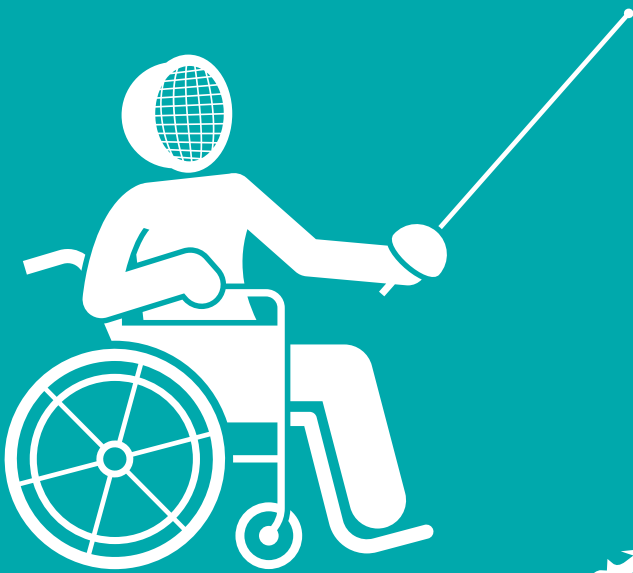




Se vocês estão pensando que o esporte Esgrima de cadeira de rodas é muito legal, acertou, pois é um esporte que se pratica com uma espada, incrível não é!?



Mas, não vai ferir o adversário,
sabe por quê?



A roupa do atleta é como uma
armadura de super-herói,
protegendo contra os perigos
da batalha, porque,
convenhamos, a espada pode ser
bem afiada!

Essa roupa é incrível! Tem sensores que piscam em vermelho ou verde, como se fosse um show de luzes, indicando quando o oponente leva uma "flechada" da espada inimiga! É como um jogo de luzes, mas na vida real!



O jogo é uma verdadeira
correria que exige olhos de
águia! A qualquer momento,
Pah, o atleta vacila e pronto,
leva uma pancada! Resultado: o
adversário comemora 5 pontos
na certa!



Legal demais, né?



Que tal dar um toque de mestre e chamar seu professor de Educação Física para colocar em ação tudo que aprendemos hoje? Vamos agitar!





Erlany Miranda Dos Santos

Graduanda em Educação Física (UFT) e pesquisadora na área dos esportes paralímpicos.



Luma Da Silva Conceição Mattos

Graduanda em Educação Física (UFT) e pesquisadora na área dos esportes paralímpicos.



Luan Pereira Lima

Graduado em Educação Física . Mestre em Ensino em Ciências e Saúde (UFT) . Professor Substituto na UFT e pesquisador na área dos esportes Paralímpicos.



Ruhena Kelber Abrão

Doutor em Educação em Ciências, Química da Vida e Saúde (UFRGS). Professor Adjunto da Universidade Federal do Tocantins (UFT). Coordenador da Residência Pedagógica em Educação Física e Coordenador do Centro de Formação, Extensão, Inovação e Pesquisa em Educação, Saúde e Lazer.

