

RUHENNA KELBER ABRÃO  
LUAN PEREIRA LIMA  
ERLANY MIRANDA DOS SANTOS  
LUMA DA SILVA CONCEIÇÃO MATTOS



# Um pedacinho da Educação Física: Esportes Paralímpicos/Remo



Ruhena Kelber Abrão  
Luan Pereira Lima  
Erlany Miranda dos Santos  
Luma da Silva Conceição de Matos



# Um pedacinho da Educação Física: Esportes Paralímpicos/Remo



*1º Edição  
Série  
Esportes Paralímpicos  
2024*



Universidade Federal do Tocantins  
Editora da Universidade Federal do Tocantins - EDUFT

Reitor

Luis Eduardo Bovolato

Vice-reitora

Marcelo Leineker Costa

Pró-Reitor de Administração e Finanças (PROAD)

Carlos Alberto Moreira de Araújo

Pró-Reitor de Avaliação e Planejamento  
(PROAP)

Eduardo Andrea Lemus Erasmo

Pró-Reitor de Assuntos Estudantis  
(PROEST)

Kherlley Caxias Batista Barbosa

Pró-Reitora de Extensão, Cultura e Assuntos Comunitários (PROEX)

Maria Santana Ferreira dos Santos

Pró-Reitora de Gestão e Desenvolvimento de Pessoas  
(PROGEDEP)

Michelle Matilde Semiguem Lima Trombini Duarte

Pró-Reitor de Graduação (PROGRAD)  
Eduardo José Cezari

Pró-Reitor de Pesquisa e Pós-Graduação (PROPESQ)

Raphael Sanzio Pimenta

Pró-Reitor de Tecnologia e Comunicação (PROTIC)

Ary Henrique Morais de Oliveira

Conselho Editorial

Presidente

Ruhena Kelber Abrão Ferreira

Membros do Conselho por Área

Ciências Biológicas e da Saúde

Ruhena Kelber Abrão Ferreira

Ciências Humanas, Letras e Artes

Fernando José Ludwig

Ciências Sociais Aplicadas

Ingrid Pereira de Assis

Interdisciplinar

Wilson Rogério dos Santos

Elementos Gráficos  
Canva

Projeto Gráfico e Diagramação  
Erlany Miranda Dos Santos  
Luma Da Silva Conceição Mattos  
Ruhena Kelber Abrão

Revisão de Texto  
Ruhena Kelber Abrão

Revisão Técnica  
Alderise Pereira da Silva Quixabeira  
Caio Vinicius Freitas de Alcântara

**Agradecimentos:**

Coordenação de Aperfeiçoamento do Ensino Superior (CAPES)  
Centro de Desenvolvimento de Pesquisas em Políticas Públicas de Esporte e Lazer  
- REDE CEDES/TO  
Universidade Federal do Tocantins (UFT), PROGRAD, PROPESQ.

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)**  
**Sistema de Bibliotecas da Universidade Federal do Tocantins (SISBIB)**

A158p Abrão, Ruhena Kelber.  
Um pedacinho da Educação Física: esportes paralímpicos (Remo). Ruhena Kelber Abrão, Luan Pereira Lima, Erlany Miranda dos Santos, Luma da Silva Conceição Mattos. – Palmas, TO: EdUFT, 2024.  
17p.

Portal de Livros da Editora vinculada à Pró-reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação (Propesq/UFT), a Editora da Universidade Federal do Tocantins (EdUFT). Acesso em: <https://sistemas.uft.edu.br/periodicos/index.php/editora>.  
ISBN 978-65-5390-017-2.

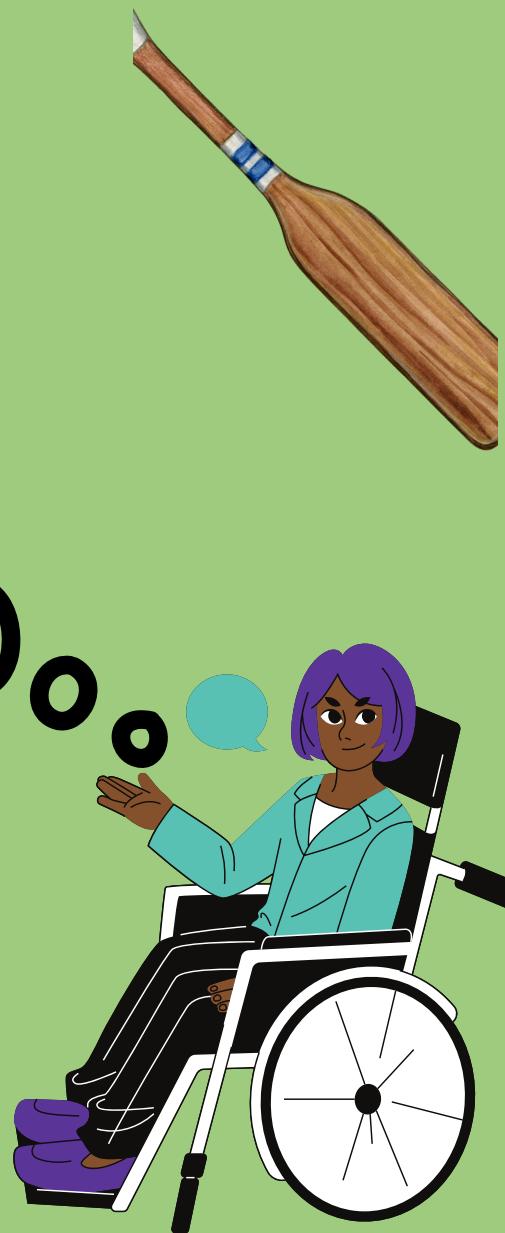
1. Educação física. 2. Remo. 3. Esportes paralímpicos. I. Lima, Luan Pereira. II. Santos, Erlany Miranda dos. III. Mattos, Luma da Silva Conceição. IV. Título.

**CDD 796.1**

**TODOS OS DIREITOS RESERVADOS** – A reprodução total ou parcial, de qualquer forma ou por qualquer meio deste documento é autorizado desde que citada a fonte.  
Copyright © 2024 – Universidade Federal do Tocantins – Todos direitos reservados

Olá, turma animada!  
Sabiam que podemos  
fazer uma super  
corrida de barcos?  
Vamos nessa!

Sim, há um esporte mágico  
chamado Remo, no qual o atleta se  
posiciona de costas para a linha de  
chegada e deve, com destreza,  
avançar em direção a ela. Vocês  
conseguem acreditar nisso?





É um esporte que requer uma grande força e é verdadeiramente de tirar o fôlego.

Como é um esporte que pouca gente conhece por aqui, que tal darmos uma espiadinha nele? Vamos lá!



O Remo, é um esporte que  
utiliza um barquinho estreito



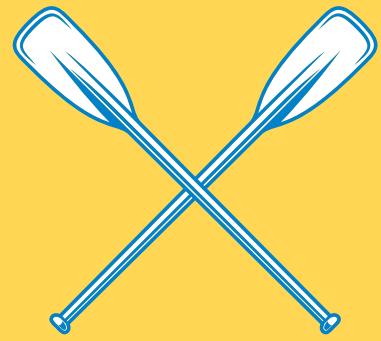
Vence quem for mais rápido  
que um foguete ou quem  
conseguir atravessar o rio  
antes de pegar um bronze,  
até cruzar a linha de chegada!



Mas, pera aí! Será que dá pra todo mundo competir junto? Não parece muito provável, né?

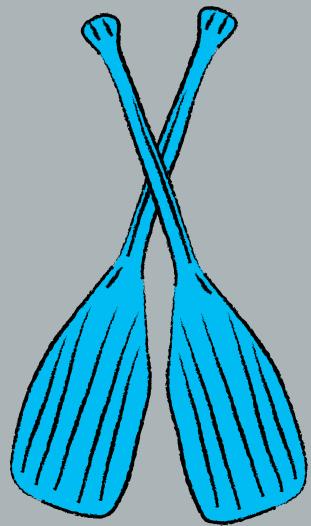


O remo tem suas próprias turmas/categorias, como na escola! Quem diria, né?

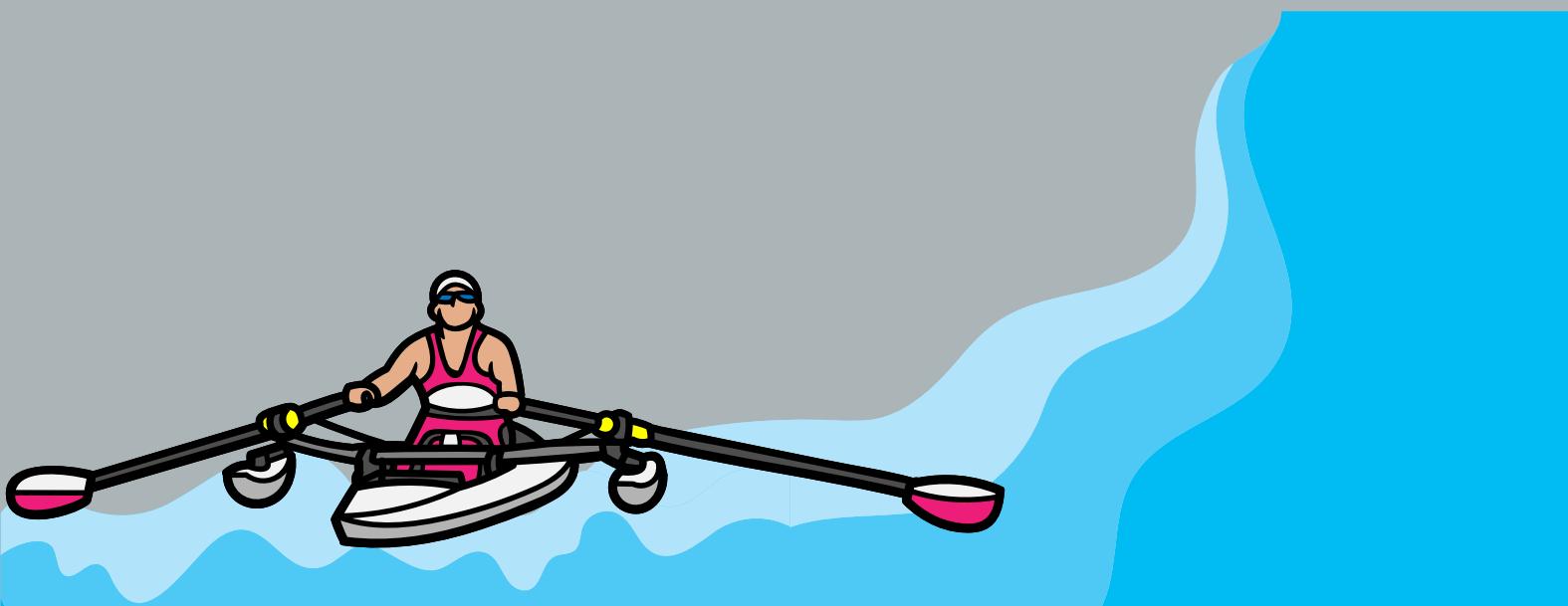


Não é só remar remar e remar de novo que se ganha não.

No Remo Paralímpico, a competição é como um jogo de xadrez: cada um na sua categoria, prontos para dar um show!



E as classificações levam em conta quantos tripulantes vão dar aquele empurrãozinho na embarcação!



Bora conhecer  
essas divisões ?



# Categoría

## PR1

Barco formado por remadores  
que possuem somente  
mobilidade de ombros e braços



# Categoria

## PR2

Remadores que possuem uso funcional dos braços e tronco, mas apresentam fraqueza/ausência da função das pernas para deslizar o assento.



# Categoria

## PR3



Remadores com função residual nas pernas que lhes permite deslizar no assento. Esta classe também inclui atletas com deficiência visual.





Eai, Crianças,  
gostaram de conhecer  
o Remo Paralímpico ?

Que tal dar um alô para o  
seu professor de Educação  
Física e se jogar na água  
para uma prática cheia de  
diversão com a sua turma  
e ele?



### **Erlany Miranda Dos Santos**

Graduanda em Educação Física (UFT) e pesquisadora na área dos esportes paralímpicos.



### **Luma Da Silva Conceição Mattos**

Graduanda em Educação Física (UFT) e pesquisadora na área dos esportes paralímpicos.



### **Luan Pereira Lima**

Graduado em Educação Física . Mestre em Ensino em Ciênicas e Saúde (UFT) . Professor Substituto na UFT e pesquisador na área dos esportes Paralímpicos.



### **Ruhena Kelber Abrão**

Doutor em Educação em Ciências, Química da Vida e Saúde (UFRGS). Professor Adjunto da Universidade Federal do Tocantins (UFT). Coordenador da Residência Pedagógica em Educação Física e Coordenador do Centro de Formação, Extensão, Inovação e Pesquisa em Educação, Saúde e Lazer.

