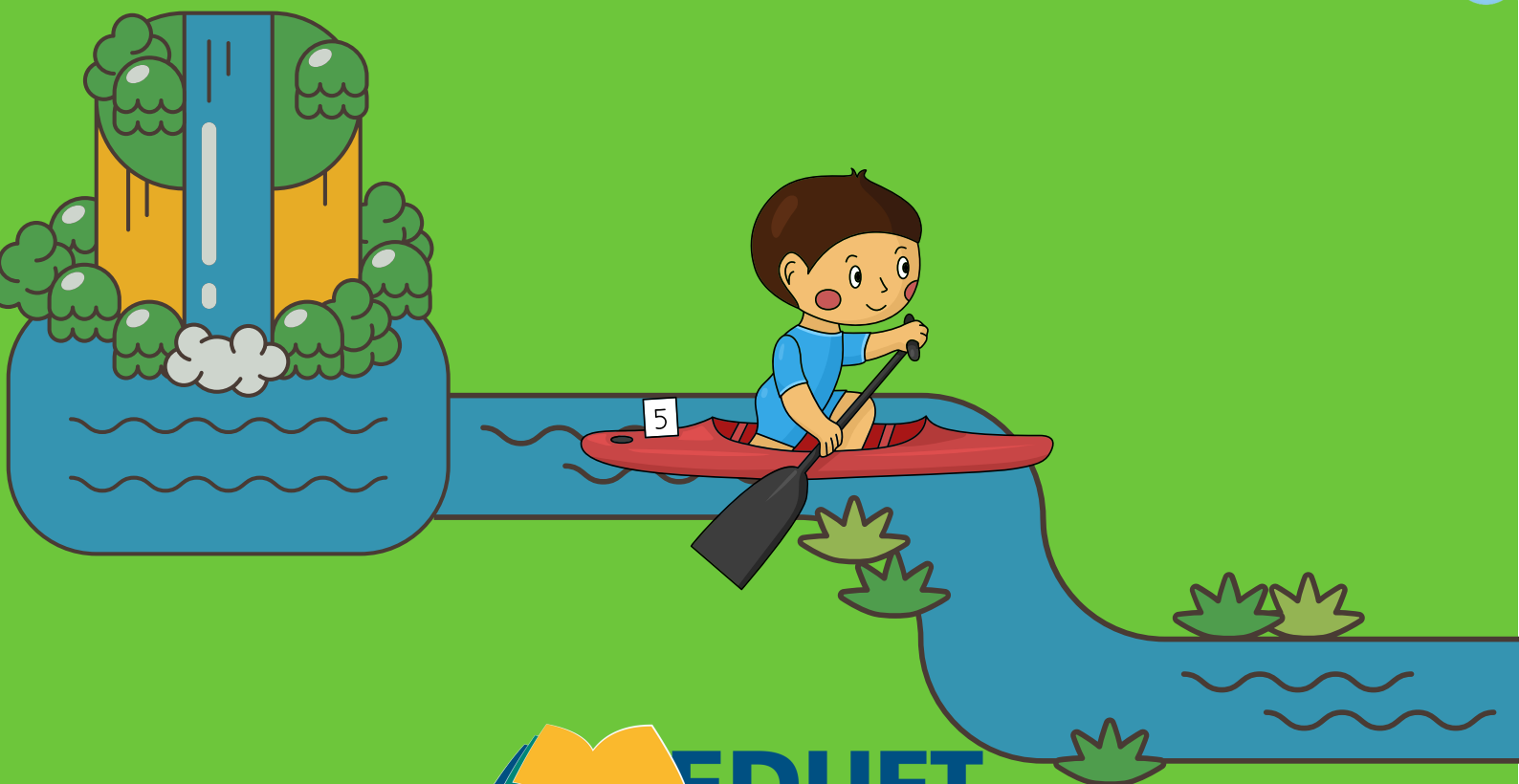




RUHENA KELBER ABRÃO
LUAN PEREIRA LIMA
ERLANY MIRANDA DOS SANTOS
LUMA DA SILVA CONCEIÇÃO MATTOS

Um pedacinho da Educação Física: Esportes Paralímpicos/Remo





Ruhena Kelber Abrão
Luan Pereira Lima
Erlany Miranda dos Santos
Luma da Silva Conceição de Matos

Um pedacinho da Educação Física: Esportes Paralímpicos/Remo



1ª Edição
Série
Esportes Paralímpicos
2024



Universidade Federal do Tocantins
Editora da Universidade Federal do Tocantins - EDUFT

Reitor
Luis Eduardo Bovolato

Vice-reitora
Marcelo Leineker Costa

Pró-Reitor de Administração e Finanças (PROAD)
Carlos Alberto Moreira de Araújo

Pró-Reitor de Avaliação e Planejamento
(PROAP)
Eduardo Andrea Lemus Erasmo

Pró-Reitor de Assuntos Estudantis
(PROEST)
Kherlley Caxias Batista Barbosa

Pró-Reitora de Extensão, Cultura e Assuntos Comunitários (PROEX)
Maria Santana Ferreira dos Santos

Pró-Reitora de Gestão e Desenvolvimento de Pessoas
(PROGEDEP)
Michelle Matilde Semiguel Lima Trombini Duarte

Pró-Reitor de Graduação (PROGRAD)
Eduardo José Cezari

Pró-Reitor de Pesquisa e Pós-Graduação (PROPESQ)
Raphael Sanzio Pimenta

Pró-Reitor de Tecnologia e Comunicação (PROTIC)
Ary Henrique Moraes de Oliveira

Conselho Editorial
Presidente
Ruhena Kelber Abrão Ferreira

Membros do Conselho por Área

Ciências Biológicas e da Saúde
Ruhena Kelber Abrão Ferreira

Ciências Humanas, Letras e Artes
Fernando José Ludwig

Ciências Sociais Aplicadas
Ingrid Pereira de Assis

Interdisciplinar
Wilson Rogério dos Santos

Elementos Gráficos

Canva

Projeto Gráfico e Diagramação

Erlany Miranda Dos Santos

Luma Da Silva Conceição Mattos

Ruhena Kelber Abrão

Revisão de Texto

Ruhena Kelber Abrão

Revisão Técnica

Alderise Pereira da Silva Quixabeira

Caio Vinicius Freitas de Alcântara

Agradecimentos:

Coordenação de Aperfeiçoamento do Ensino Superior (CAPES)

Centro de Desenvolvimento de Pesquisas em Políticas Públicas de Esporte e Lazer
– REDE CEDES/TO

Universidade Federal do Tocantins (UFT), PROGRAD, PROPESQ.

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
Sistema de Bibliotecas da Universidade Federal do Tocantins (SISBIB)

A158p Abrão, Ruhena Kelber.
Um pedacinho da Educação Física: esportes paralímpicos (Remo). Ruhena Kelber
Abrão, Luan Pereira Lima, Erlany Miranda dos Santos, Luma da Silva Conceição Mattos. –
Palmas, TO: EdUFT, 2024.
17p.

Portal de Livros da Editora vinculada à Pró-reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação
(Propesq/UFT), a Editora da Universidade Federal do Tocantins (EdUFT). Acesso em:
<https://sistemas.uft.edu.br/periodicos/index.php/editora>.
ISBN 978-65-5390-017-2.

1. Educação física. 2. Remo. 3. Esportes paralímpicos. I. Lima, Luan Pereira. II.
Santos, Erlany Miranda dos. III. Mattos, Luma da Silva Conceição. IV. Título.

CDD 796.1

**TODOS OS DIREITOS RESERVADOS – A reprodução total ou parcial, de qualquer forma ou por
qualquer meio deste documento é autorizado desde que citada a fonte.**
Copyright © 2024 – Universidade Federal do Tocantins – Todos direitos reservados

Olá, turma animada!
Sabiam que podemos
fazer uma super
corrida de barcos?
Vamos nessa!



Sim, há um esporte mágico
chamado Remo, no qual o atleta se
posiciona de costas para a linha de
chegada e deve, com destreza,
avançar em direção a ela. Vocês
conseguem acreditar nisso?



É um esporte que requer
uma grande força e é
verdadeiramente de tirar o
fôlego.



Como é um esporte que
pouca gente conhece por
aqui, que tal darmos uma
espiadinha nele? Vamos
lá!



O Remo, é um esporte que utiliza um barquinho estreito



Vence quem for mais rápido
que um foguete ou quem
conseguir atravessar o rio
antes de pegar um bronze,
até cruzar a linha de chegada!



Mas, pera aí! Será
que dá pra todo
mundo competir
junto? Não parece
muito provável,
né?

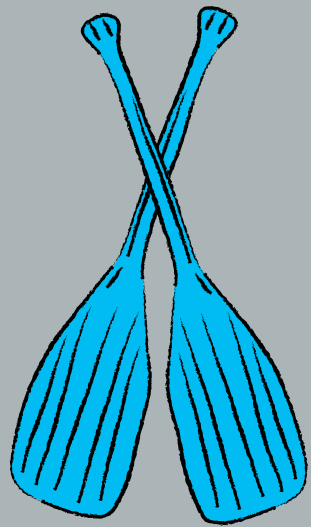


O remo tem suas
próprias
turmas/categorias,
como na escola!
Quem diria, né?

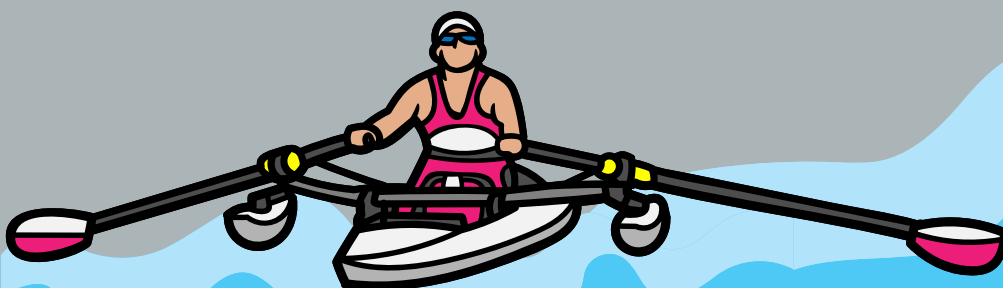


Não é só remar
remar e remar de
novo que se
ganha não.

No Remo Paralímpico, a
competição é como um
jogo de xadrez: cada um
na sua categoria, prontos
para dar um show!



E as classificações levam em
conta quantos tripulantes vão
dar aquele empurrãozinho na
embarcação!



Bora conhecer
essas divisões ?



Categoria PR1

Barco formado por remadores
que possuem somente
mobilidade de ombros e braços



Categoria PR2

Remadores que possuem uso funcional dos braços e tronco, mas apresentam fraqueza/ausência da função das pernas para deslizar o assento.



Categoria PR3



Remadores com função residual nas pernas que lhes permite deslizar no assento. Esta classe também inclui atletas com deficiência visual.



Eai, Crianças,
gostaram de conhecer
o Remo Paralímpico ?



Que tal dar um alô para o
seu professor de Educação
Física e se jogar na água
para uma prática cheia de
diversão com a sua turma
e ele?



Erlany Miranda Dos Santos

Graduanda em Educação Física (UFT) e pesquisadora na área dos esportes paralímpicos.



Luma Da Silva Conceição Mattos

Graduanda em Educação Física (UFT) e pesquisadora na área dos esportes paralímpicos.



Luan Pereira Lima

Graduado em Educação Física . Mestre em Ensino em Ciências e Saúde (UFT) . Professor Substituto na UFT e pesquisador na área dos esportes Paralímpicos.



Ruhena Kelber Abrão

Doutor em Educação em Ciências, Química da Vida e Saúde (UFRGS). Professor Adjunto da Universidade Federal do Tocantins (UFT). Coordenador da Residência Pedagógica em Educação Física e Coordenador do Centro de Formação, Extensão, Inovação e Pesquisa em Educação, Saúde e Lazer.

