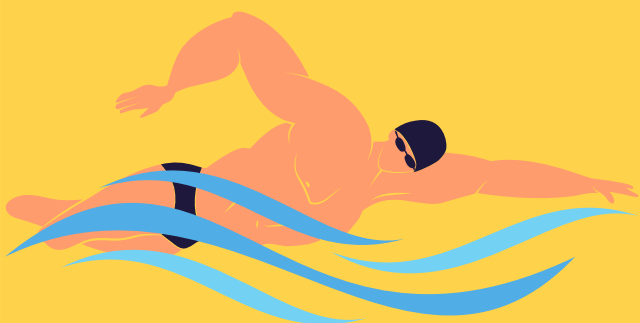


RUHENA KELBER ABRÃO
LUAN PEREIRA LIMA
ERLANY MIRANDA DOS SANTOS
LUMA DA SILVA CONCEIÇÃO MATTOS



Um pedacinho da
Educação Física:
Esportes paralímpicos/
Triatlo



Ruhena Kelber Abrão
Luan Pereira Lima
Erlany Miranda dos Santos
Luma da Silva Conceição de Matos

Um pedacinho da Educação Física: Esportes paralímpicos/ Triatlo



1^o Edição
Série
Esportes Paralímpicos
2024



Universidade Federal do Tocantins
Editora da Universidade Federal do Tocantins - EDUFT

Reitor
Luis Eduardo Bovolato

Vice-reitora
Marcelo Leineker Costa

Pró-Reitor de Administração e Finanças (PROAD)
Carlos Alberto Moreira de Araújo

Pró-Reitor de Avaliação e Planejamento
(PROAP)
Eduardo Andrea Lemus Erasmo

Pró-Reitor de Assuntos Estudantis
(PROEST)
Kherlley Caxias Batista Barbosa

Pró-Reitora de Extensão, Cultura e Assuntos Comunitários (PROEX)
Maria Santana Ferreira dos Santos

Pró-Reitora de Gestão e Desenvolvimento de Pessoas
(PROGEDEP)
Michelle Matilde Semiguem Lima Trombini Duarte

Pró-Reitor de Graduação (PROGRAD)
Eduardo José Cezari

Pró-Reitor de Pesquisa e Pós-Graduação (PROPESQ)
Raphael Sanzio Pimenta

Pró-Reitor de Tecnologia e Comunicação (PROTIC)
Ary Henrique Moraes de Oliveira

Conselho Editorial
Presidente
Ruhena Kelber Abrão Ferreira

Membros do Conselho por Área

Ciências Biológicas e da Saúde
Ruhena Kelber Abrão Ferreira

Ciências Humanas, Letras e Artes
Fernando José Ludwig

Ciências Sociais Aplicadas
Ingrid Pereira de Assis

Interdisciplinar
Wilson Rogério dos Santos

Elementos Gráficos

Canva

Projeto Gráfico e Diagramação

Erlany Miranda dos Santos

Luma da Silva Conceição Mattos

Ruhena Kelber Abrão

Revisão de Texto

Ruhena Kelber Abrão

Revisão Técnica Alderise Pereira

da Silva Quixabeira Caio Vinicius

Freitas de Alcântara

Agradecimentos:

Coordenação de Aperfeiçoamento do Ensino Superior (CAPES)

Centro de Desenvolvimento de Pesquisas em Políticas Públicas de Esporte e Lazer

– REDE CEDES/TO

Universidade Federal do Tocantins (UFT), PROGRAD, PROPESQ.

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
Sistema de Bibliotecas da Universidade Federal do Tocantins (SISBIB)

A158p Abrão, Ruhena Kelber.
Um pedacinho da Educação Física: esportes paralímpicos (Triatlo). Ruhena Kelber Abrão, Luan Pereira Lima, Erlany Miranda dos Santos, Luma da Silva Conceição Mattos. – Palmas, TO: EdUFT, 2024.

15p.

Portal de Livros da Editora vinculada à Pró-reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação (Propesq/UFT), a Editora da Universidade Federal do Tocantins (EdUFT). Acesso em: <https://sistemas.uft.edu.br/periodicos/index.php/editora>.
ISBN 978-65-5390-022-6.

1. Educação física. 2. Triatlo. 3. Esportes paralímpicos. I. Lima, Luan Pereira. II. Santos, Erlany Miranda dos. III. Mattos, Luma da Silva Conceição. IV. Título.

CDD 796.5

TODOS OS DIREITOS RESERVADOS – A reprodução total ou parcial, de qualquer forma ou por qualquer meio deste documento é autorizado desde que citada a fonte.

TODOS OS DIREITOS RESERVADOS – A reprodução total ou parcial, de qualquer forma ou por qualquer meio deste documento é autorizado desde que citada a fonte. A violação dos direitos do autor (Lei no 9.610/98) é crime estabelecido pelo artigo 184 do Código Penal.



<http://www.abecbrasil.org.br>



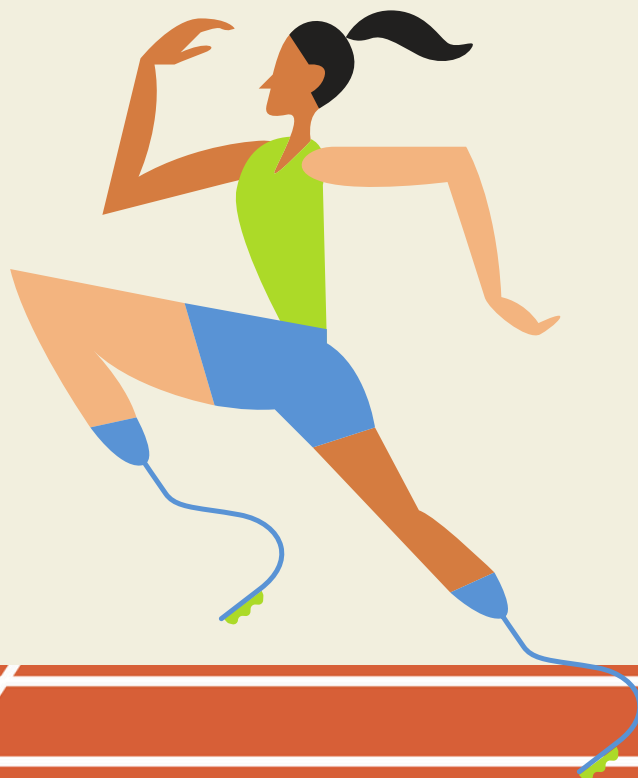
<http://www.abecbrasil.org.b>

Olá, galera animada!
Vocês sabiam que
tem um esporte
super, hiper, mega
legal por aí!? E o
melhor: ele vem com
três modalidades
diferentes!



Vamos dar uma espiadinha no mundo do Trialtlo?
O que vocês acham dessa aventura?

O Triatlo está arrasando desde 1989, quando o primeiro campeonato mundial fez seu grandioso debut em Avignon, na França! É como se essa modalidade tivesse encontrado seu cantinho do sol e decidido nunca mais voltar na linha de partida!



Recentemente, essa modalidade
fez sua estreia nos jogos
paralímpicos, dando o ar da graça
no Rio 2016!

A partir de 1º de Janeiro de
2017, a União Internacional de
Triathlon (ITU) decidiu dar
uma repaginada e lançou um
novo sistema de classificação!



Mas espera, a festa não acaba aqui! Essa modalidade é uma verdadeira paleta de cores com seis classes diferentes, sendo cinco delas para galera com desafios físico-motores e paralisia cerebral, e uma especial para os super-heróis deficientes visuais (parcial ou total).



O novo sistema é como uma
balança mágica que avalia a
deficiência e a mobilidade do
atleta, transformando cada
movimento em pontos!



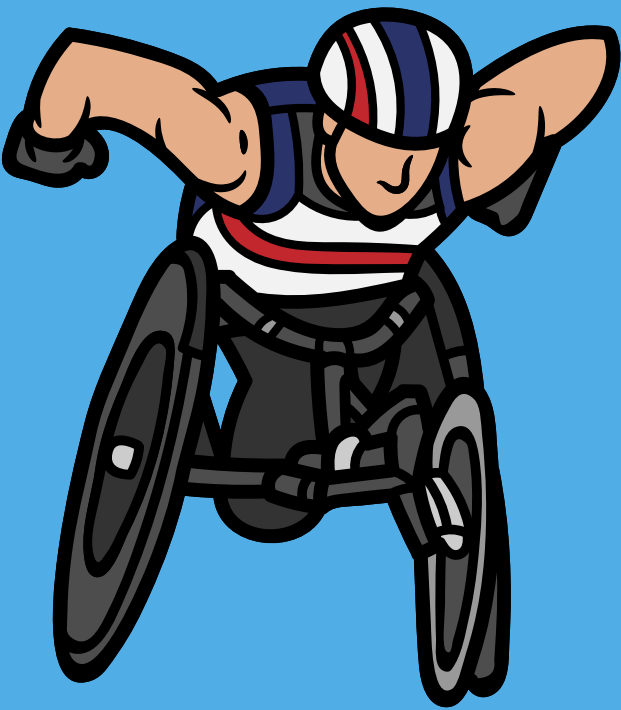
O processo tem que ser feito por
classificadores que têm o selo de
aprovação da ITU!

A competição é um verdadeiro triatlo de emoções: 750m de natação, 20km de ciclismo e 5km de corrida! E o melhor? Homens e mulheres na disputa! Não é incrível, criançada!?



CATEGORIA PTWC

Cadeirantes competem na PTWC. Utilizam handcycle e cadeira de rodas para corrida. A classe ainda é dividida nas subclasses PTWC1 (deficiências mais severas) e PTWC2 (menos severas).



- Atletas com deficiências físico-motoras e paralisia cerebral andantes competem nestas classes, sendo a
- PTS2 para deficiências mais severas e PTS5 para deficiências mais moderadas.



PTVI

Classe destinada a triatletas cegos. As subclasses seguem as definições da IBSA (Federação Internacional de esportes para cegos), ou seja, são divididos em PTVI1, PTVI2, PTVI3.



E aí, galera! Agora que vocês já estão por dentro do Triatlo, que tal convocar o professor ou os responsáveis e botar a mão na massa? Vamos fazer tudo isso que aprendemos, crianças!





Erlany Miranda Dos Santos

Graduanda em Educação Física (UFT) e pesquisadora na área dos esportes paralímpicos.



Luma Da Silva Conceição Mattos

Graduanda em Educação Física (UFT) e pesquisadora na área dos esportes paralímpicos.



Luan Pereira Lima

Graduado em Educação Física . Mestre em Ensino em Ciências e Saúde (UFT) . Professor Substituto na UFT e pesquisador na área dos esportes Paralímpicos.



Ruhena Kelber Abrão

Doutor em Educação em Ciências, Química da Vida e Saúde (UFRGS). Professor Adjunto da Universidade Federal do Tocantins (UFT). Coordenador da Residência Pedagógica em Educação Física e Coordenador do Centro de Formação, Extensão, Inovação e Pesquisa em Educação, Saúde e Lazer.