

Ruhena Kelber Abrão
Alderise Pereira Quixabeira
Fabrício Bezerra Éleres

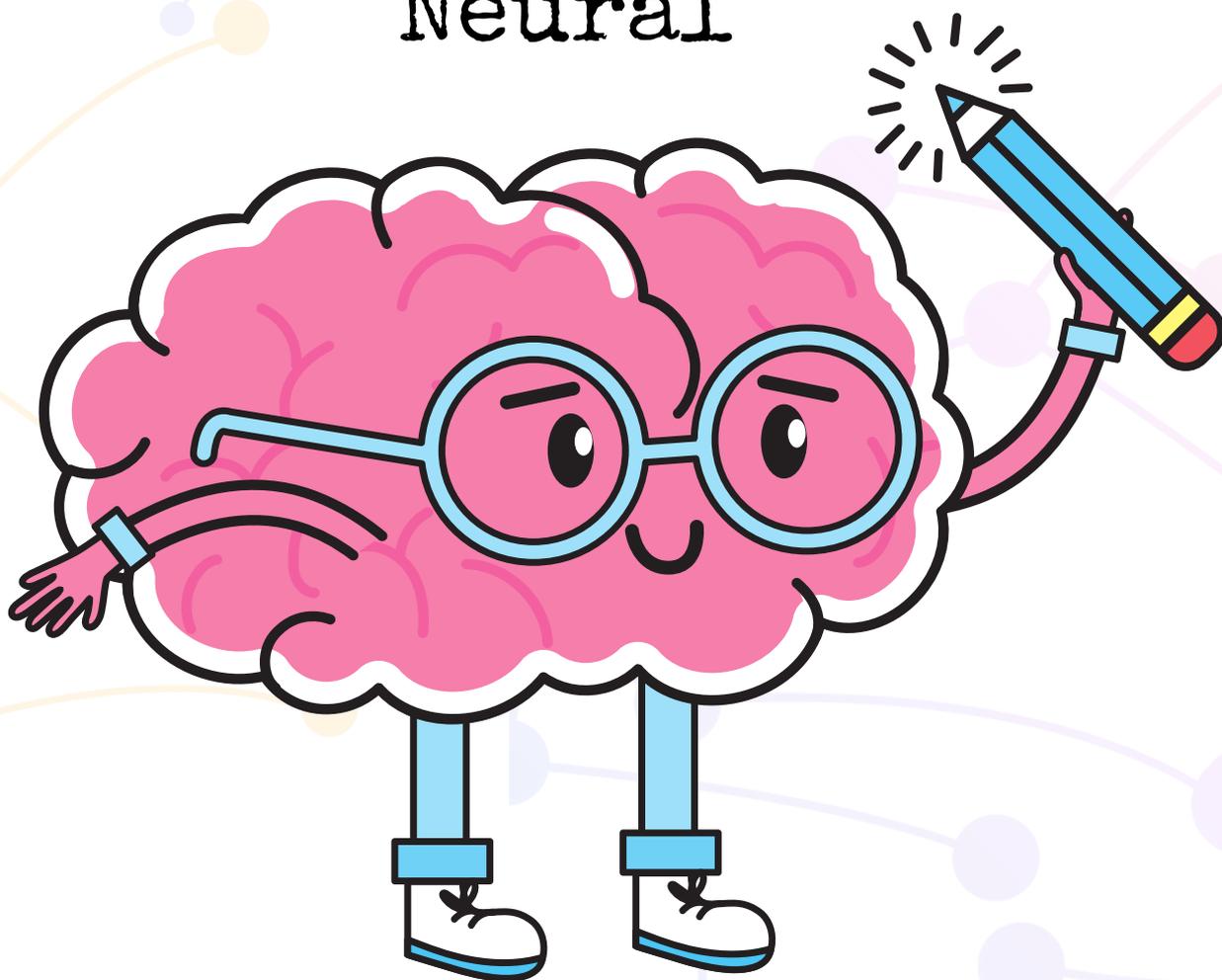
Otávio Lucena Gomes
Pedro Goveia Soares
Rafael Ferreira Santos
Geisa Neres Amaral
Lizandra Borba Uchôa

Anthony Rivera Milhomem Putêncio
David Vinícius Pereira de Lima
Elder Araujo da Silva
Felipe Azevedo Coimbra

Um pedacinho da Educação

Física:

Anatokids/Sistema Neural



Ruhena Kelber Abrão
Alderise Pereira Quixabeira
Fabrício Bezerra Éleres

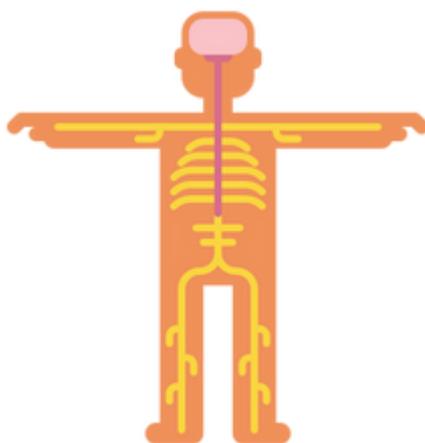
Otávio Lucena Gomes
Pedro Goveia Soares
Rafael Ferreira Santos
Geisa Neres Amaral
Lizandra Borba Uchôa

Anthony Rivera Milhomem Putêncio
David Vinícius Pereira de Lima
Elder Araujo da Silva
Felipe Azevedo Coimbra

Um pedacinho da Educação

Física:

Anatokids/Sistema Neural



1ª Edição
Série Anatokids
Volume 5 2023



Universidade Federal do Tocantins

Reitor

Luis Eduardo Bovolato

Vice-reitora

Marcelo Leineker Costa

Pró-Reitor de Administração e Finanças (PROAD)

Jaasiel Nascimento Lima

Pró-Reitor de Assuntos Estudantis

(PROEST)

Kherlley Caxias Batista Barbosa

*Pró-Reitora de Extensão, Cultura e Assuntos Comunitários
(PROEX)*

Maria Santana Ferreira dos Santos

*Pró-Reitor a de Gestão e Desenvolvimento de Pessoas
(PROGEDEP)*

Michelle Matilde Semiguem Lima Trombini

Pró-Reitor de Graduação (PROGRAD)

Eduardo José Cezari

Pró-Reitor de Pesquisa e Pós-Graduação (PROPESQ)

Raphael Sanzio Pimenta

*Pró-reitoria de Tecnologia da Informação e Comunicação
(PROTIC)*

Ary Henrique Morais de Oliveira

Editora da Universidade Federal do Tocantins -

EDUFT Conselho Editorial

Presidente

Ruhena Kelber Abrão Ferreira

Membros do Conselho por Área

Ciências Biológicas e da Saúde

Eder Ahmad Charaf Eddine

Marcela Antunes Paschoal Popolin

Marcio dos Santos Teixeira Pinho

Ciências Humanas, Letras e Artes

Barbara Tavares dos Santos

George Leonardo Seabra Coelho Marcos

Alexandre de Melo Santiago Rosemeri Birck

Thiago Barbosa Soares

Willian Douglas Guilherme

Ciências Sociais Aplicadas

Roseli Bodnar

Vinicius Pinheiro Marques

Engenharias, Ciências Exatas e da Terra

Fernando Soares de Carvalho

Maria Cristina Bueno Coelho

Interdisciplinar

Ana Roseli Paes dos Santos

Ruhena Kelber Abrão Ferreira

Wilson Rogério dos Santos

Agradecimentos:

Coordenação de Aperfeiçoamento do Ensino Superior (CAPES). Centro de Desenvolvimento de Pesquisas em Políticas Públicas de Esporte e Lazer - REDE CEDES/TO. Universidade Federal do Tocantins. (UFT), PROGRAD, PROEX PROPESQ. Edital Universal

Diagramação e capa: Os autores

Arte de capa: Os autores

Revisão: Técnica: Ana Paula Machado Silva

Revisão Linguística: Nicole Medeiros

O padrão ortográfico e o sistema de citações e referências bibliográficas são prerrogativas de cada autor. Da mesma forma, o conteúdo de cada capítulo é de inteira e exclusiva responsabilidade de seu respectivo autor.



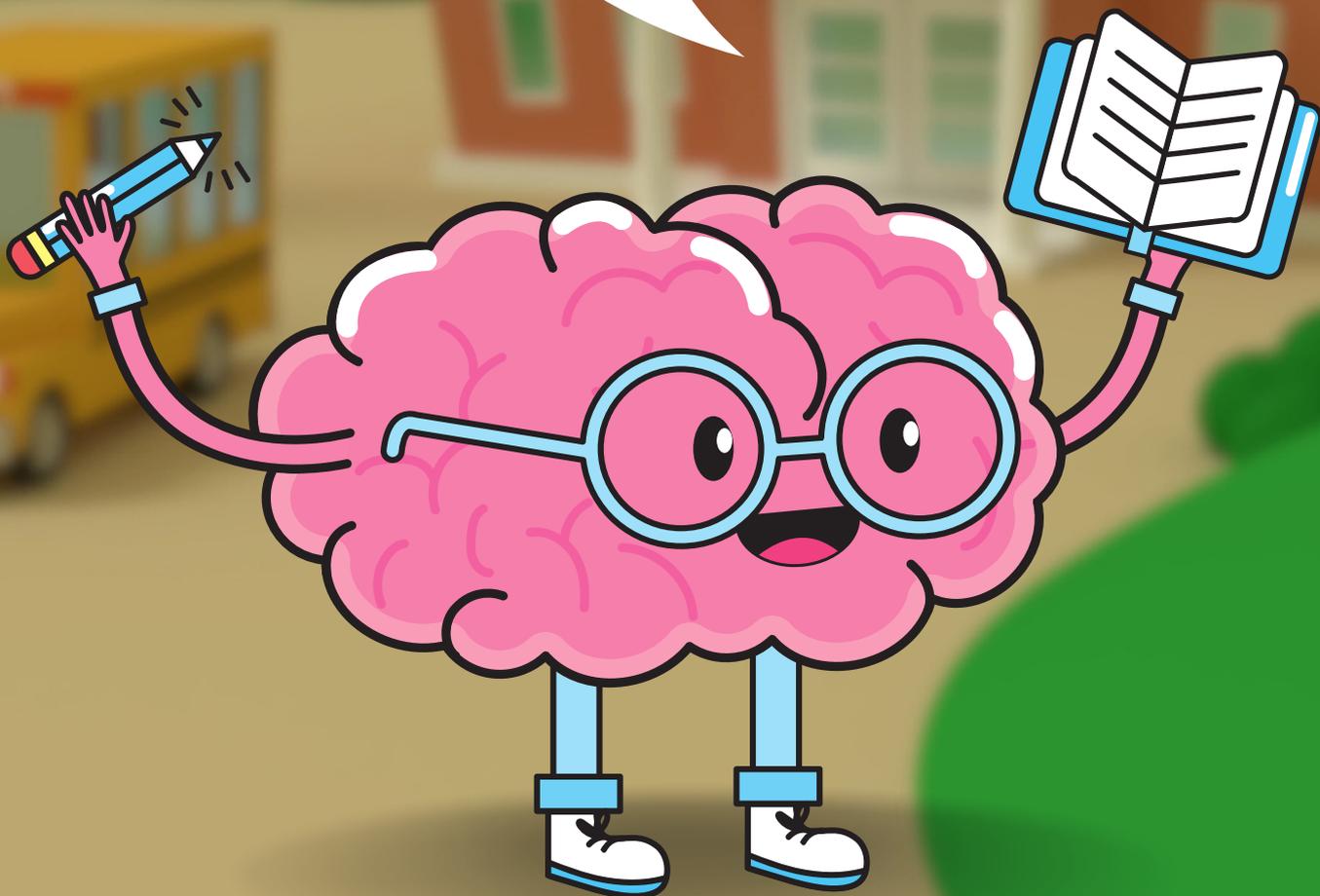
<http://www.abecbrasil.org.br>



Associação Brasileira
das Editoras Universitárias

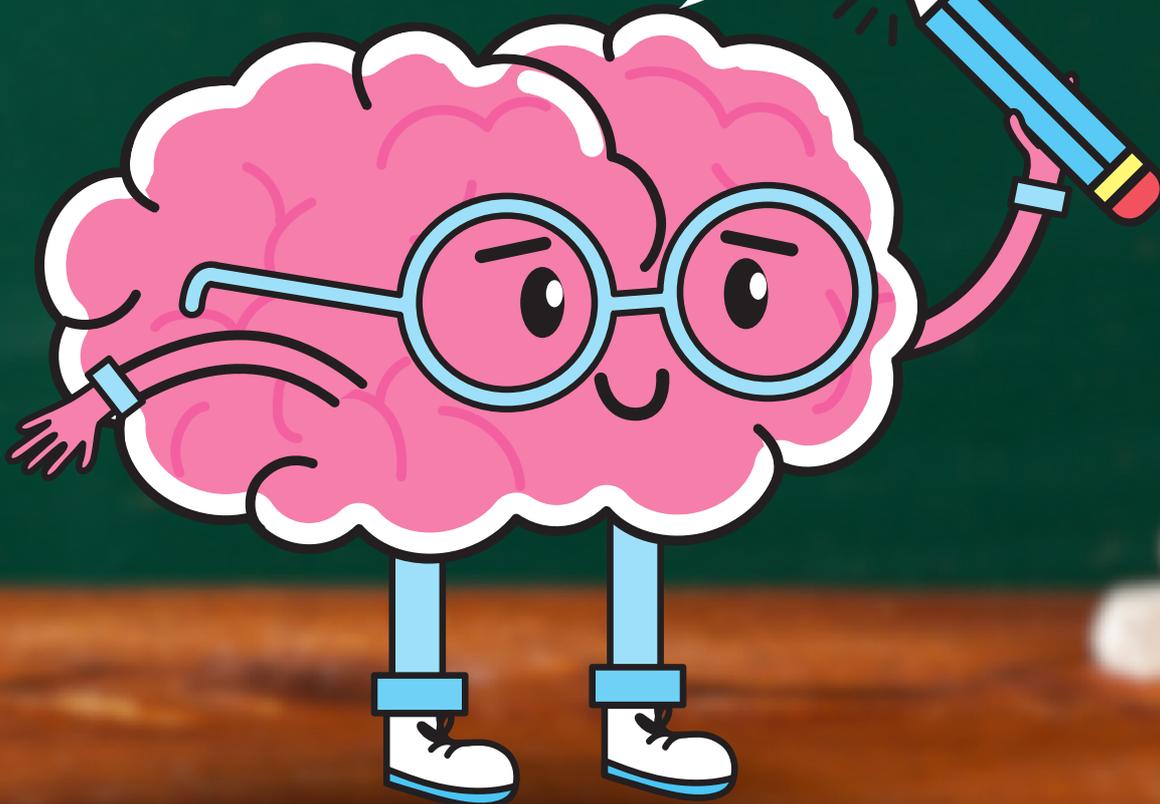
<http://www.abeu.org.br>

Olá amiguinhos! Eu me chamo Cérebro e hoje irei explicar um pouquinho de como eu funciona dentro da cabecinha de vocês!

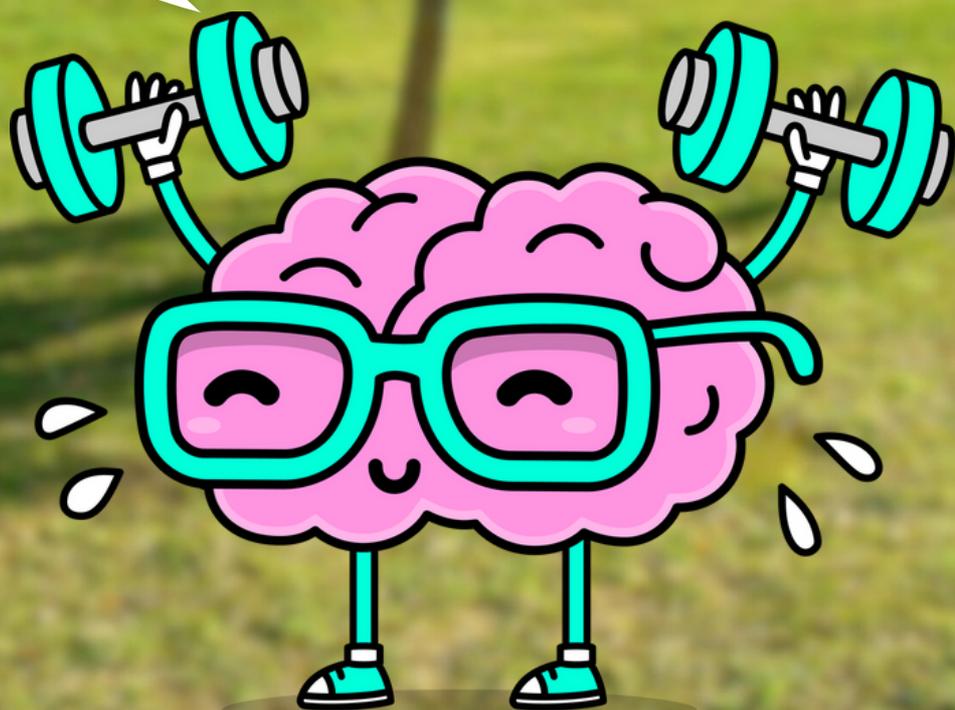




**É por meio de mim que
você se lembra daquele
sorvete que comeu na
praça ou para se
lembrar onde guardou
seus brinquedinhos...**



**É importante saber,
que eu ajudo bastante
na realização das
atividades físicas,
como:**





Andar



Correr

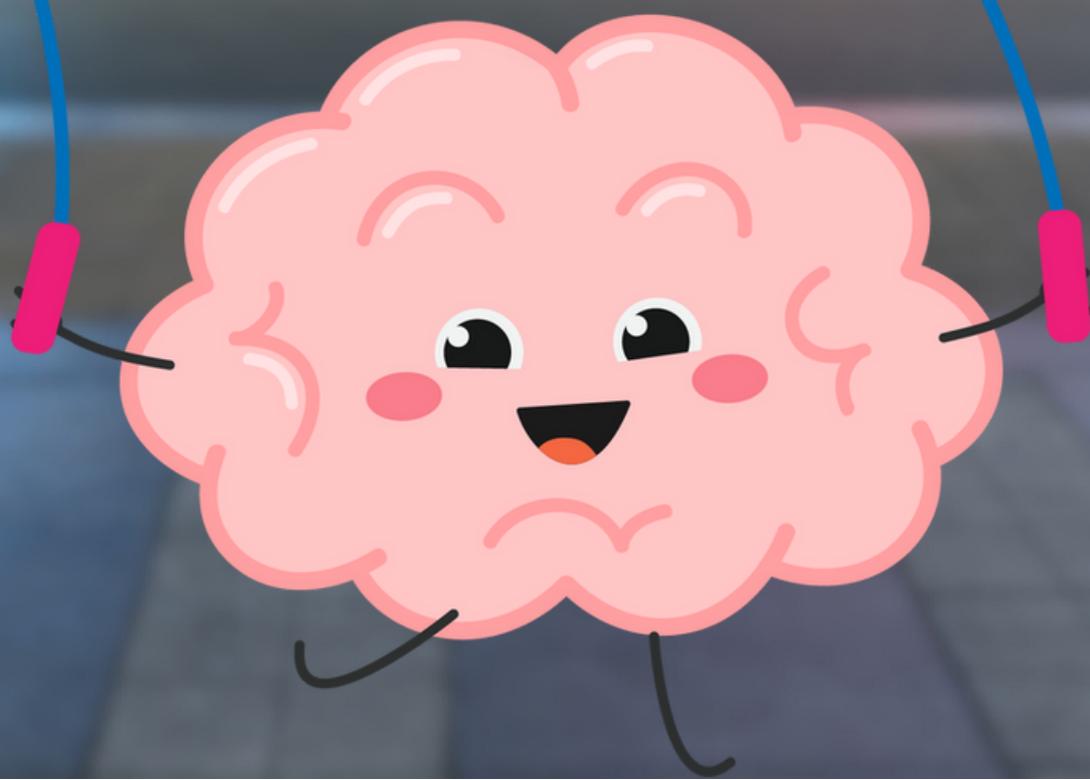


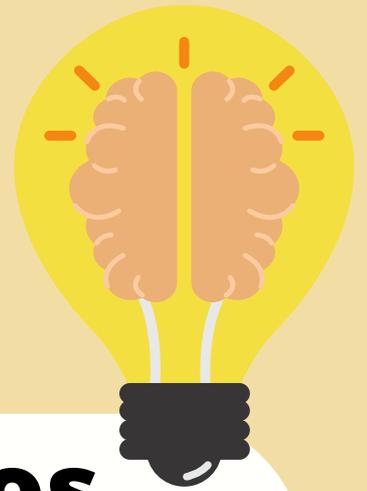
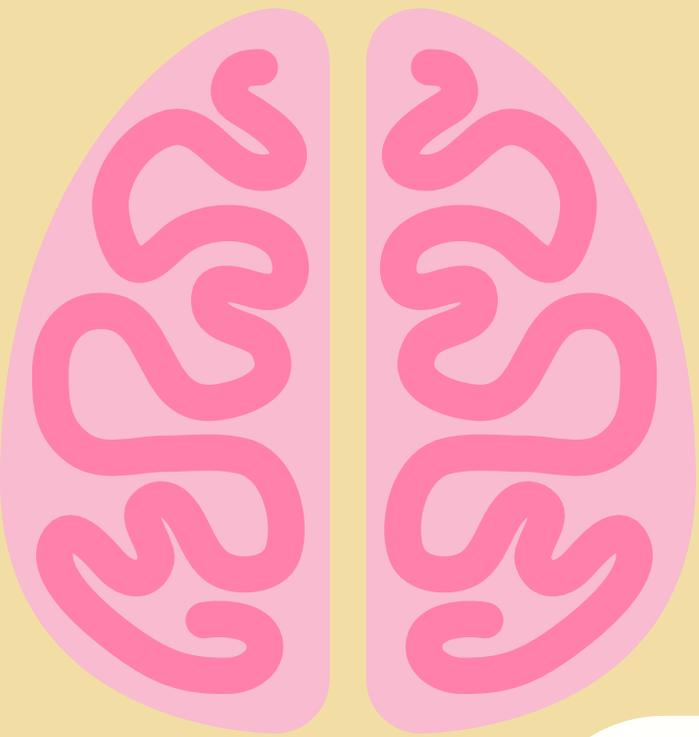
Pedalar



Pular

**Sem a minha
ajuda vocês não
iriam conseguir
fazer essas e
outras atividades.**

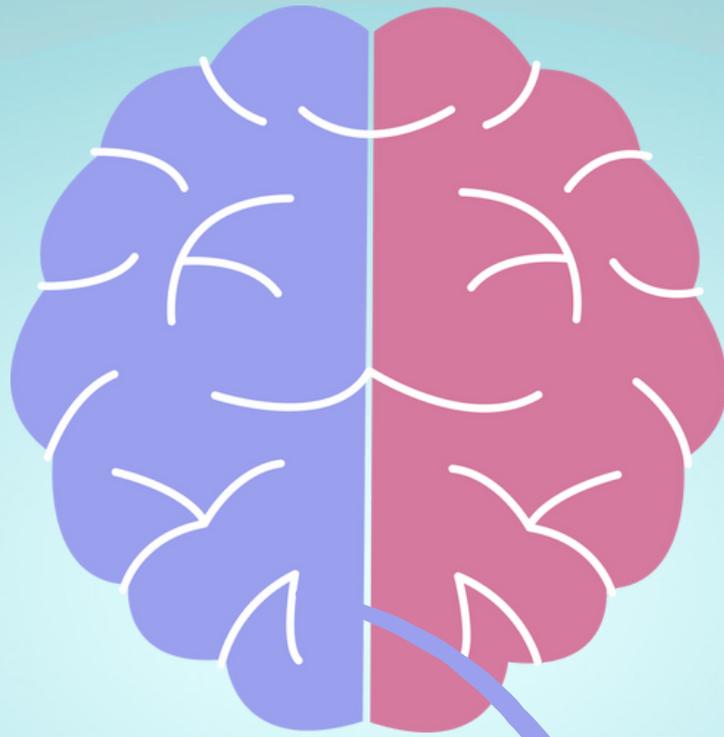
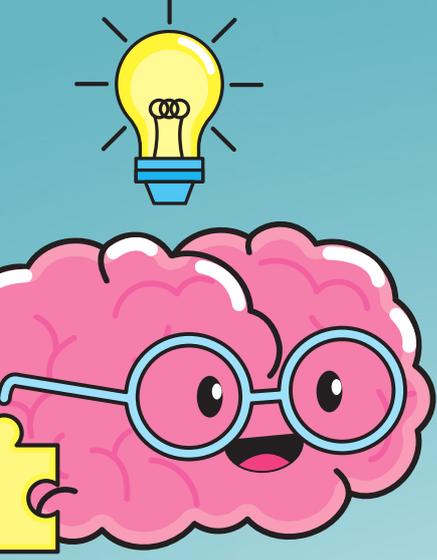




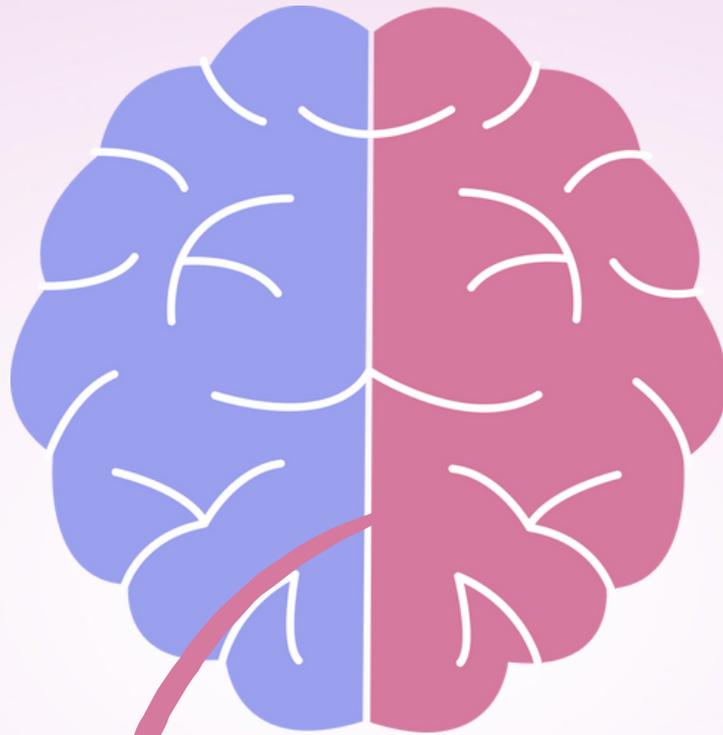
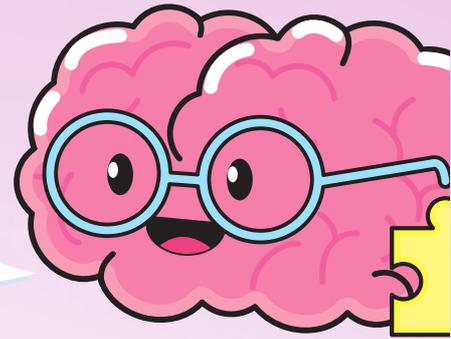
**Amiguinhos,
vocês sabiam
que eu tenho
dois lados ?**



**Eu tenho o lado direito,
que comanda o lado
esquerdo do corpo,
como, por exemplo, o
seu bracinho esquerdo!**



**E tenho o lado esquerdo,
que comanda o lado
direito do corpo, como,
por exemplo, a sua
perninha direita!**



Mas eu também fico cansado! Para resolver isso amiguinhos, vocês precisam ter uma ótima noite de sono.

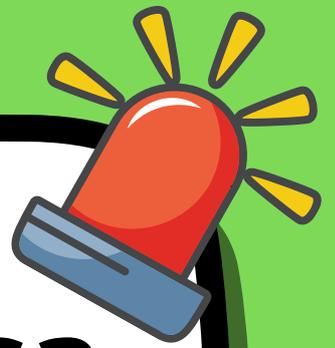




Durante o sono, eu guardo tudo o que vocês fizeram durante o dia, para que sempre que quiserem, se lembrem dos bons momentos.



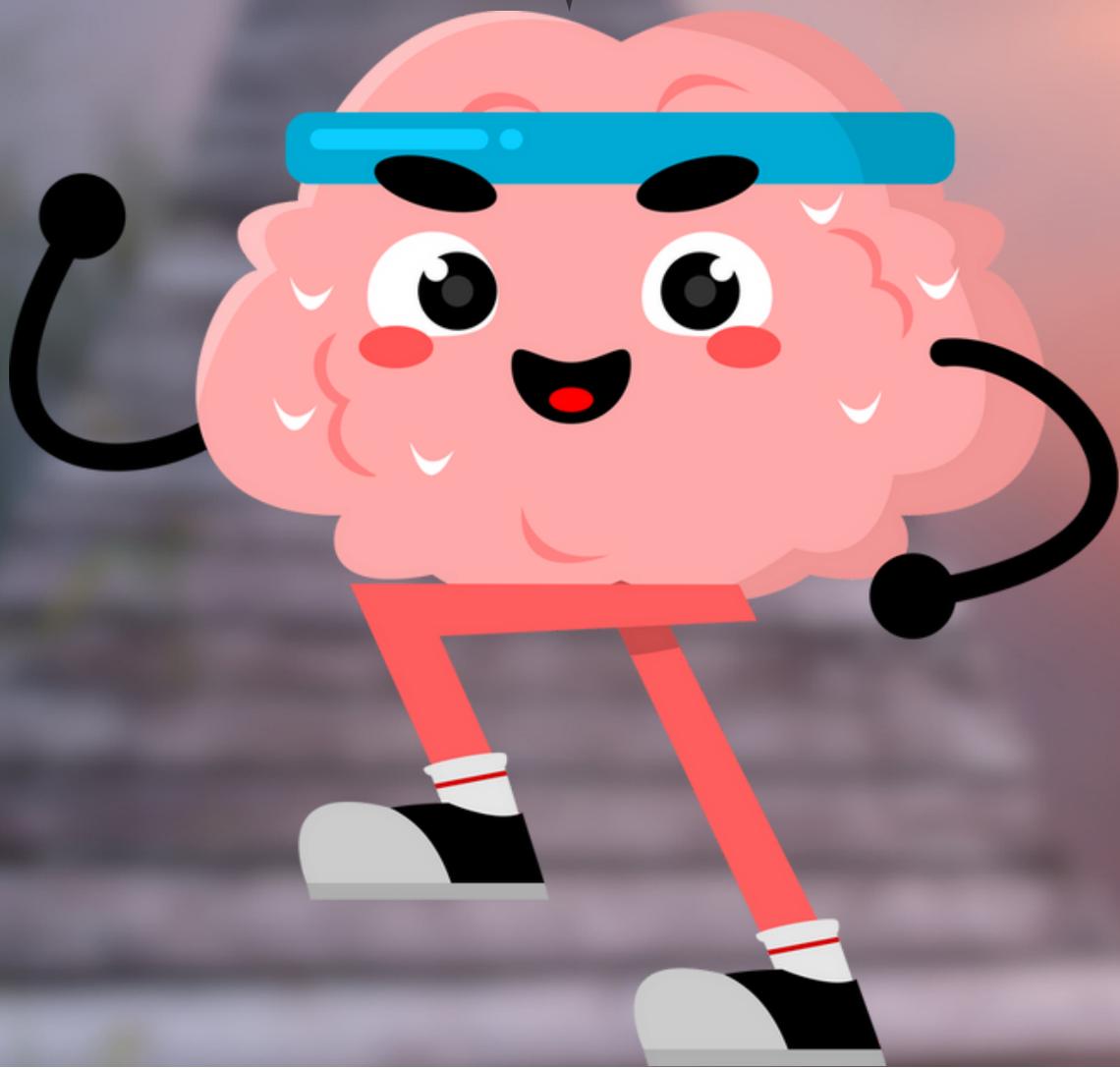
Alerta !!!!



**Tenho uma coisa
muito importante
para falar para
vocês amiguinhos:**

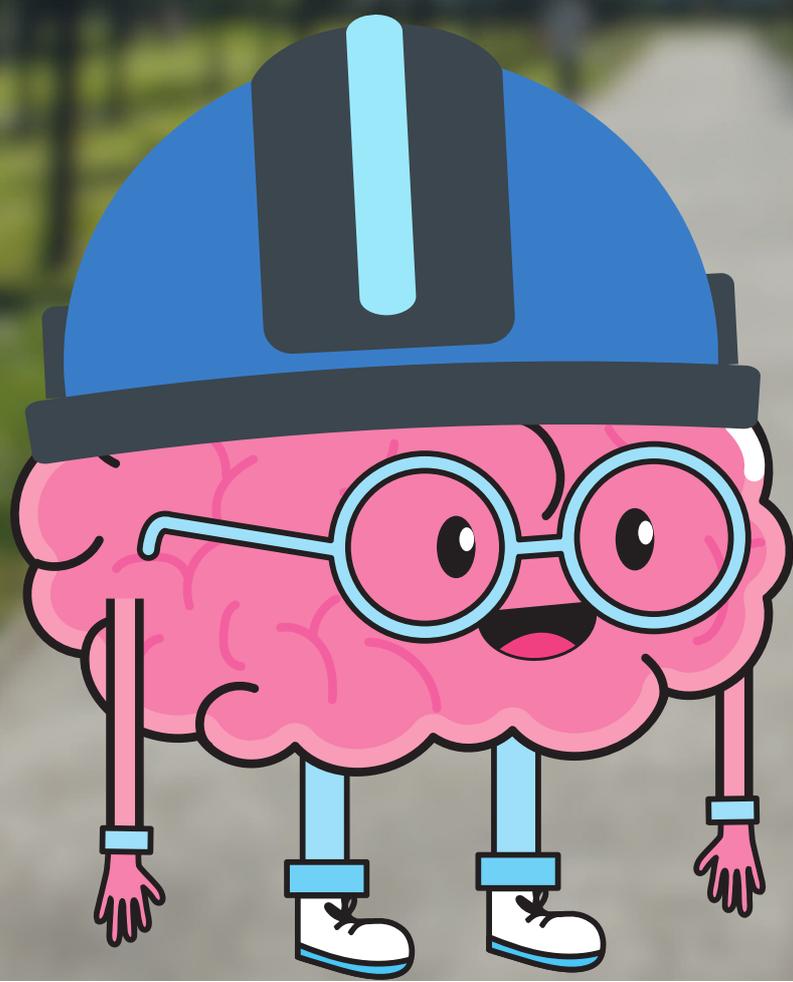


**Que eu sou um
órgão muito
sensível e
importante!**



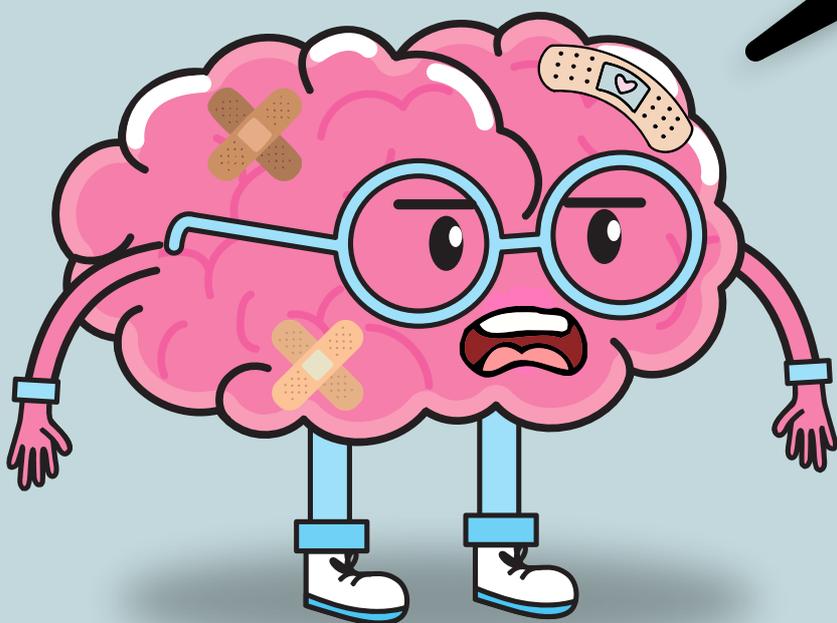


**Por isso crianças,
vocês devem usar
capacetes quando
forem andar de
bicicleta, de skate, ou
de motocicleta com
seus responsáveis**



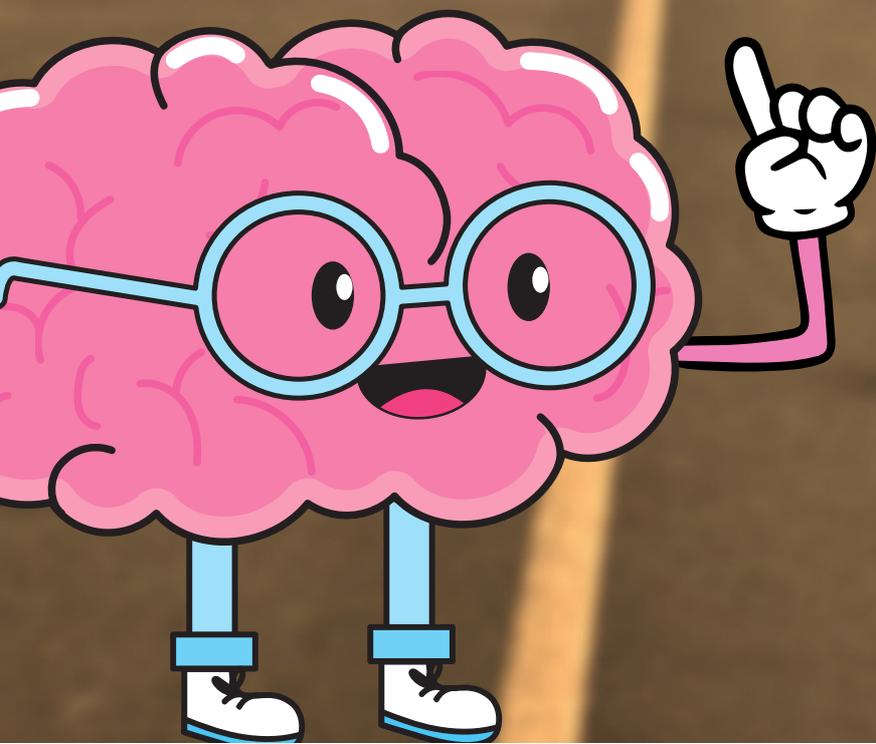


**para que em casos
de acidentes, o
cérebro de vocês
não sofram
ferimentos.**

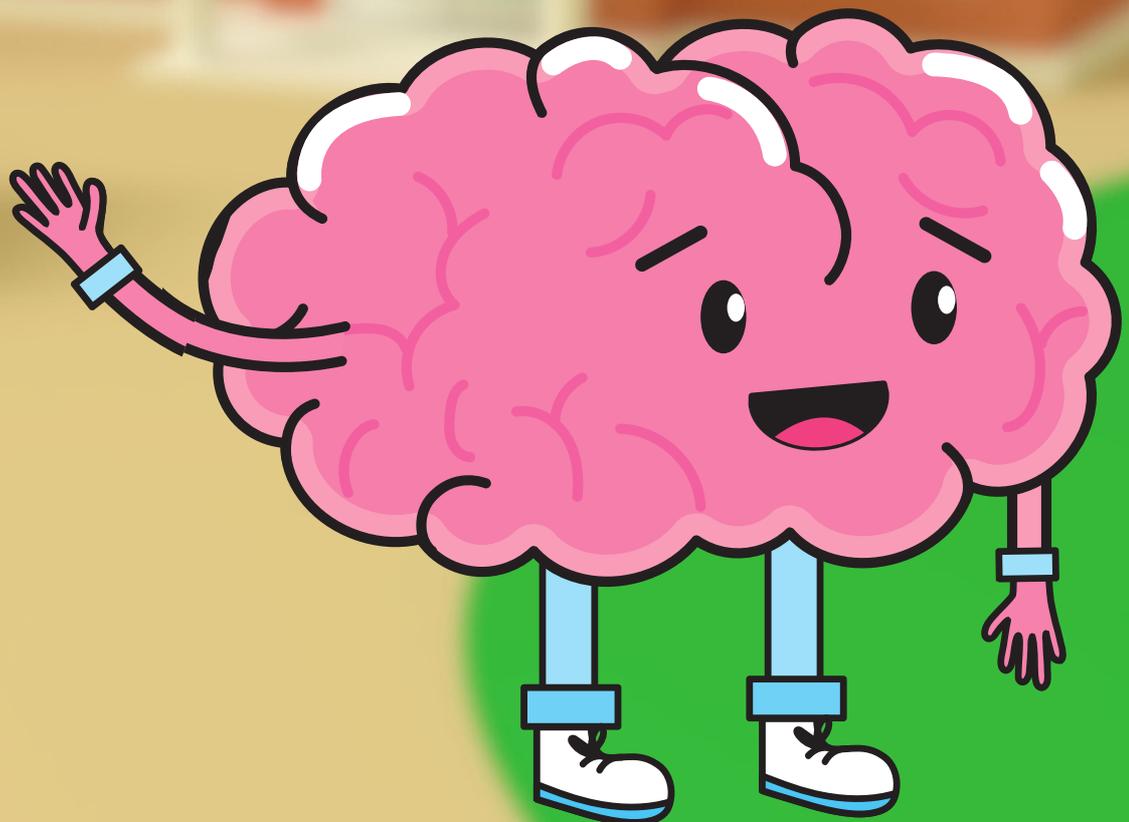




**Então sempre usem
capacetes meus
amiguinhos, para
que o cérebro de
vocês fiquem bem
protegidos!**



**Por hoje é só
coleguinhas. Essa é uma
pequena explicação do
sistema neural, mas não
iremos parar por aqui,
até logo!**



AUTORES E AUTORAS



Alderise Pereira da Silva Quixabeira

Graduada em Pedagogia (UFT), Graduada em Educação Física (UFT) Especialista em Gestão e sociedade (UFT, Mestra em Ensino em Ciência e Saúde (UFT), Doutorada em Educação (EDUCANORTE), Programa de Pós-Graduação em Educação na Amazônia (PGEDA) Professora Substituta junto ao curso de Educação Física, Câmpus Miracema, Membro do Centro de Pesquisa em Esporte e Lazer, REDE CEDES.



Fabrício Bezerra Eleres

Graduado em Enfermagem (UEPA). Mestre em Tecnologia e Inovação em Enfermagem (UNIFOR). Doutorando em Educação pela Universidade Federal do Tocantins - (UFT).

Ruhena Kelber Abrão



Doutor em Educação em Ciências, Química da Vida e Saúde (UFRGS). Mestre em Educação Física (UFPEL). Graduado em Pedagogia e Educação Física (FURG). Professor Adjunto da Universidade Federal do Tocantins (UFT). Coordena, desde 2016, o Centro de Desenvolvimento do Esporte Recreativo e do Lazer, Rede CEDES. Coordenador da Residência Pedagógica em Educação Física. Membro do Grupo de Pesquisa HEALTH, pHYsical activity and Behavior ReseArch (HEALTHY-BRA).

AUTORES E AUTORAS



Anthony Rivera Milhomem Putêncio

Graduando em Educação Física (UFT)



David Vinícius Pereira de Lima

Graduado em Pedagogia (UFT)
Graduando em Educação Física (UFT)



Elder Araujo da Silva

Graduando em Educação Física (UFT)



Felipe Azevedo Coimbra

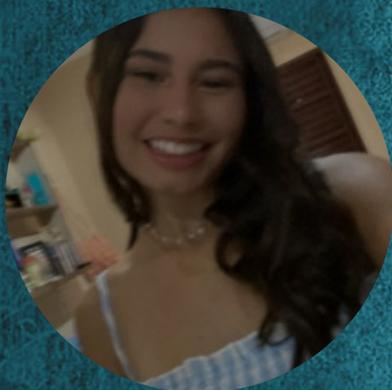
Graduando em Educação Física (UFT)



Geisa Neres Amaral

Graduanda em Educação Física (UFT)

AUTORES E AUTORAS



Lizandra Borba Uchôa

Graduanda em Educação Física (UFT)



Otávio Lucena Gomes

Graduando em Educação Física (UFT)



Pedro Goveia Soares

Graduando em Educação Física (UFT)



Rafael Ferreira Santos

Graduando em Educação Física (UFT)

