

RUHENA KELBER ABRÃO  
ALDERISE PEREIRA DA SILVA QUIXABEIRA  
FABRÍCIO BEZERRA ELERES

AISLYN FREIRE BARBOZA DE SOUZA

ALEX RIBEIRO DE SOUSA

ANA GABRIELA RIBEIRO COSTA

ANTONIO SIMAWE XERENTE

FABIANA RIBEIRO LOPES

JIASMYM SANDES DA SILVA

ANAINA DA SILVA ROMA FURTADO

LUCIANA BOTELHO PIMENTEL

MARCELO CAVALCANTE DE SOUSA

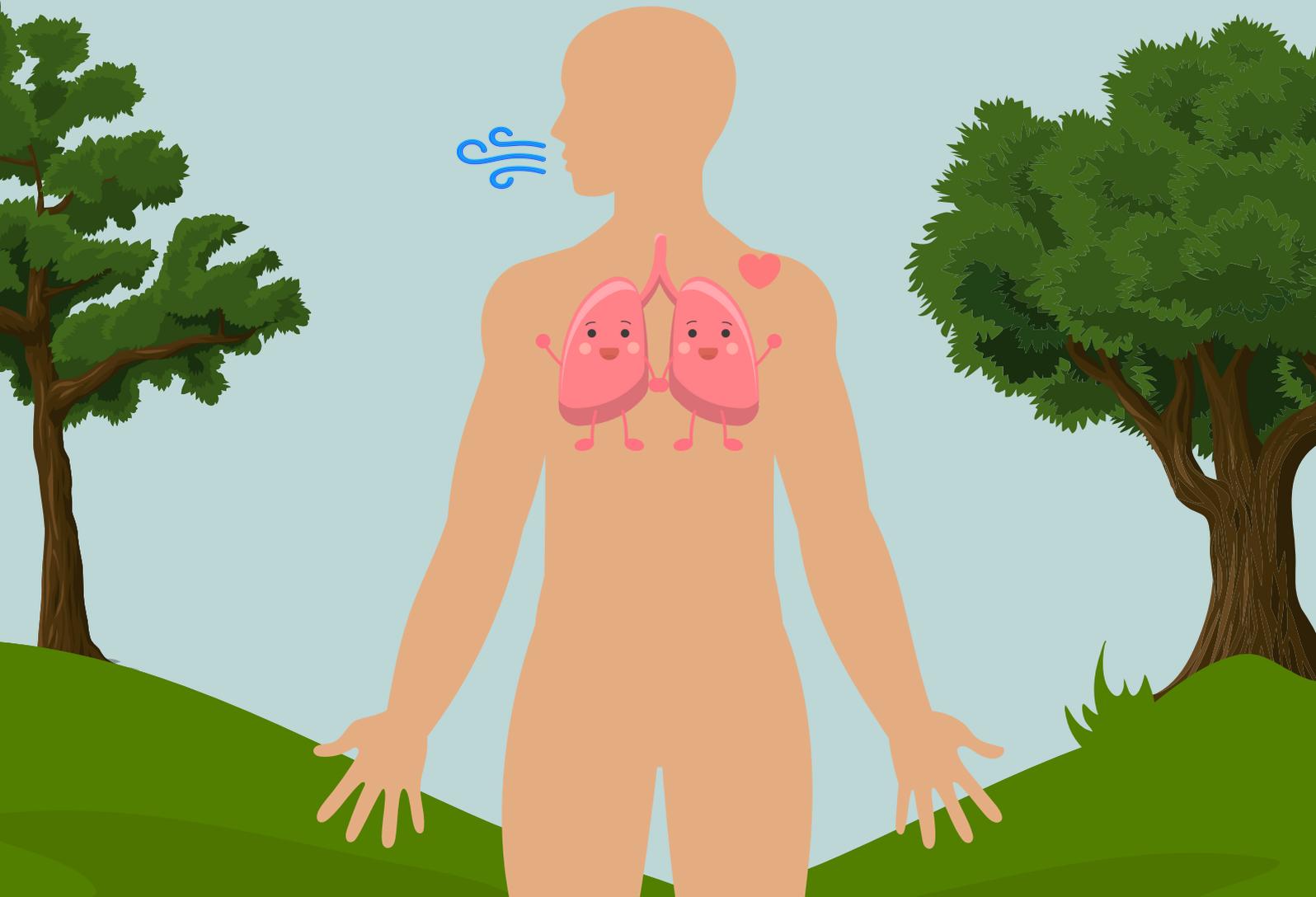
PEDRO LUCAS OLIVEIRA DE SOUSA

# Um pedacinho da Educação

## Física:

## Anatokids/Sistema

## Respiratório



RUHENA KELBER ABRÃO  
ALDERISE PEREIRA DA SILVA QUIXABEIRA  
FABRÍCIO BEZERRA ELERES

AISLYN FREIRE BARBOZA DE SOUZA

ALEX RIBEIRO DE SOUSA

ANA GABRIELA RIBEIRO COSTA

ANTONIO SIMAWÉ XERENTE

FABIANA RIBEIRO LOPES

JIASMYM SANDES DA SILVA

ANAINA DA SILVA ROMA FURTADO

LUCIANA BOTELHO PIMENTEL

MARCELO CAVALCANTE DE SOUSA

PEDRO LUCAS OLIVEIRA DE SOUSA

# Um pedacinho da Educação

## Física:

### Anatokids/Sistema Respiratório



1ª Edição  
Série Anatokids  
Volume 4 2023



*Universidade Federal do Tocantins*

*Reitor*

Luis Eduardo Bovolato

*Vice-reitora*

Marcelo Leineker Costa

*Pró-Reitor de Administração e Finanças (PROAD)*

Jaasiel Nascimento Lima

*Pró-Reitor de Assuntos Estudantis*

(PROEST)

Kherlley Caxias Batista Barbosa

*Pró-Reitora de Extensão, Cultura e Assuntos Comunitários  
(PROEX)*

Maria Santana Ferreira dos Santos

*Pró-Reitor a de Gestão e Desenvolvimento de Pessoas  
(PROGEDEP)*

Michelle Matilde Semiguem Lima Trombini

*Pró-Reitor de Graduação (PROGRAD)*

Eduardo José Cezari

*Pró-Reitor de Pesquisa e Pós-Graduação (PROPESQ)*

Raphael Sanzio Pimenta

*Pró-reitoria de Tecnologia da Informação e Comunicação  
(PROTIC)*

Ary Henrique Morais de Oliveira

*Editora da Universidade Federal do Tocantins -*

*EDUFT Conselho Editorial*

*Presidente*

Ruhena Kelber Abrão Ferreira

*Membros do Conselho por Área*

*Ciências Biológicas e da Saúde*

Eder Ahmad Charaf Eddine

Marcela Antunes Paschoal Popolin

Marcio dos Santos Teixeira Pinho

*Ciências Humanas, Letras e Artes*

Barbara Tavares dos Santos

George Leonardo Seabra Coelho Marcos

Alexandre de Melo Santiago Rosemeri Birck

Thiago Barbosa Soares

Willian Douglas Guilherme

*Ciências Sociais Aplicadas*

Roseli Bodnar

Vinicius Pinheiro Marques

*Engenharias, Ciências Exatas e da Terra*

Fernando Soares de Carvalho

Maria Cristina Bueno Coelho

*Interdisciplinar*

Ana Roseli Paes dos Santos

Ruhena Kelber Abrão Ferreira

Wilson Rogério dos Santos

*Agradecimentos:*

*Coordenação de Aperfeiçoamento do Ensino Superior (CAPES). Centro de Desenvolvimento de Pesquisas em Políticas Públicas de Esporte e Lazer - REDE CEDES/TO. Universidade Federal do Tocantins. (UFT), PROGRAD, PROEX PROPESQ. Edital Universal*

*Diagramação e capa: Os autores*

*Arte de capa: Os autores*

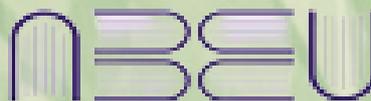
*Revisão: Técnica: Ana Paula Machado Silva*

*Revisão Linguística: Nicole Medeiros*

O padrão ortográfico e o sistema de citações e referências bibliográficas são prerrogativas de cada autor. Da mesma forma, o conteúdo de cada capítulo é de inteira e exclusiva responsabilidade de seu respectivo autor.



<http://www.abecbrasil.org.br>



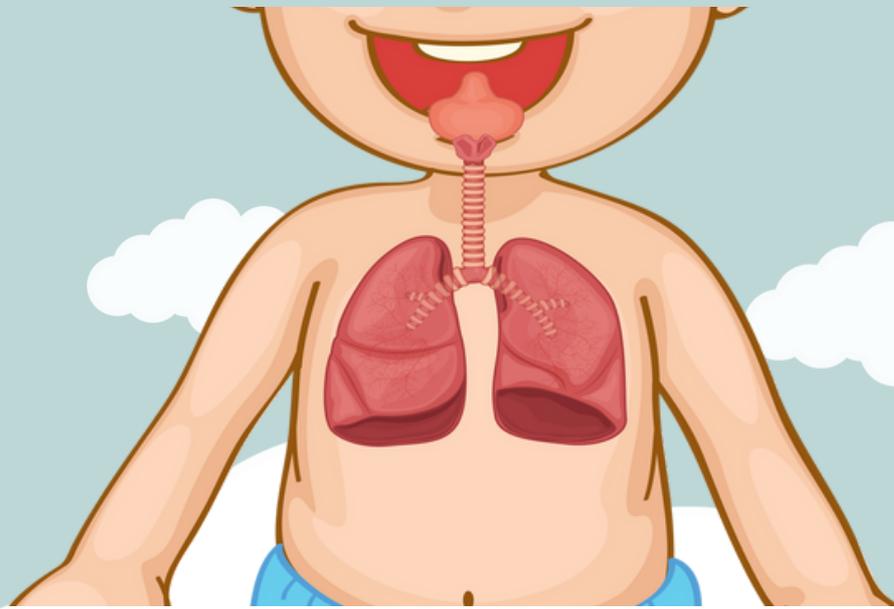
Associação Brasileira  
das Editoras Universitárias  
<http://www.abeu.org.br>



Oi alunos!! Eu sou o Professor Kliver e vou acompanhar vocês nessa viagem. Vamos conhecer o SISTEMA RESPIRATÓRIO?

Vamos siiiiim





Nessa viagem vamos conhecer  
como o Sistema Respiratório  
funciona.



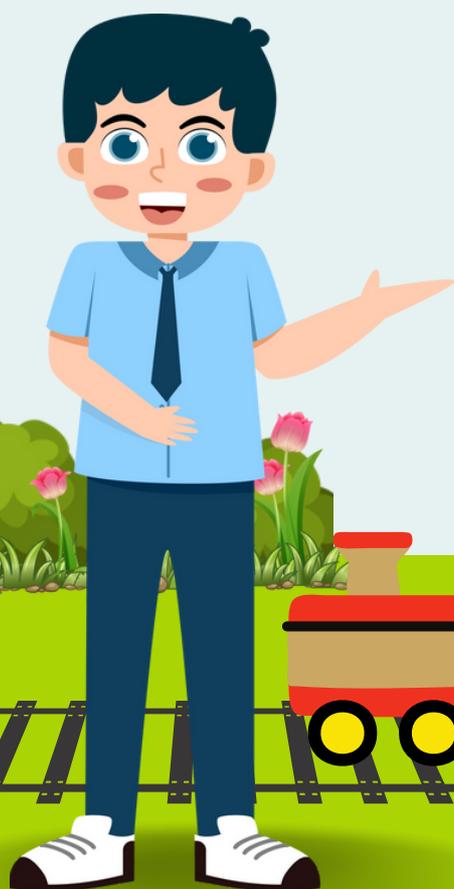
O sistema respiratório  
permite a entrada e a saída  
de ar do nosso corpo.

Que legal!!



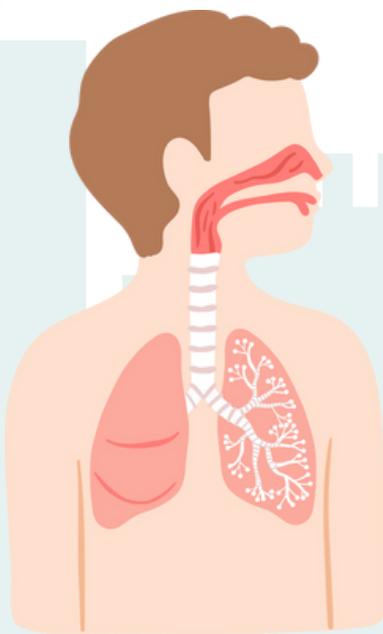


O ar que sai do nosso corpo é devolvido para o meio ambiente.



E quais são os órgãos do Sistema Respiratório?

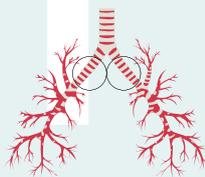
Os órgãos são: nariz, boca, faringe, laringe, traquéia, brônquios, bronquíolos, alvéolos e pulmões. Todos eles com sua função importante



**Laringe**



**Faringe**



**Brônquios**



**Pulmões**



**Nariz**

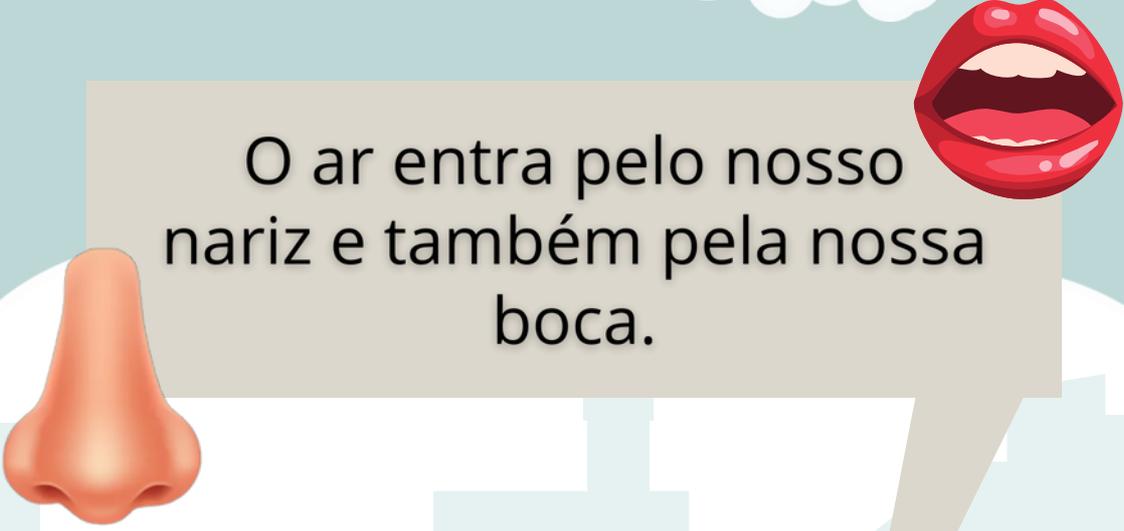


**Traquéia**

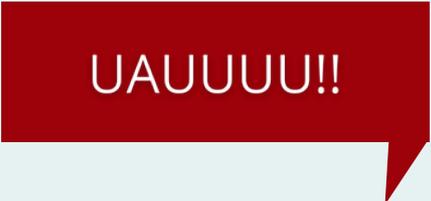


**Boca**





O ar entra pelo nosso  
nariz e também pela nossa  
boca.



UAUUUU!!





Eu pensei que na boca só entrava bebida e comida.



Não, nós também respiramos pela boca. Quando estamos gripados e com o nariz entupido usamos a boca para respirar.



O que é faringe?

É um ponto de encontro entre o Sistema Respiratório e o Digestório.





E a laringe, professor?

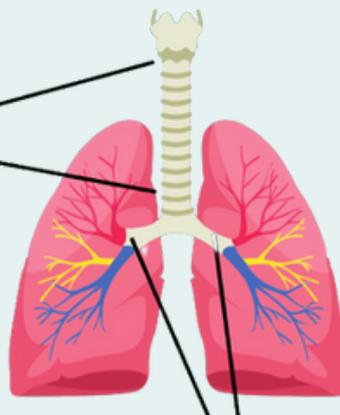
A laringe também nos ajuda a respirar e nela estão as cordas vocais, que são responsáveis pela nossa fala.



O que é a traqueia ?

A traqueia é uma espécie de canudo, só que um pouquinho maior , por onde passa o ar que é levado para os nossos pulmões. Ele umedece e limpa o ar que respiramos.

Traqueia

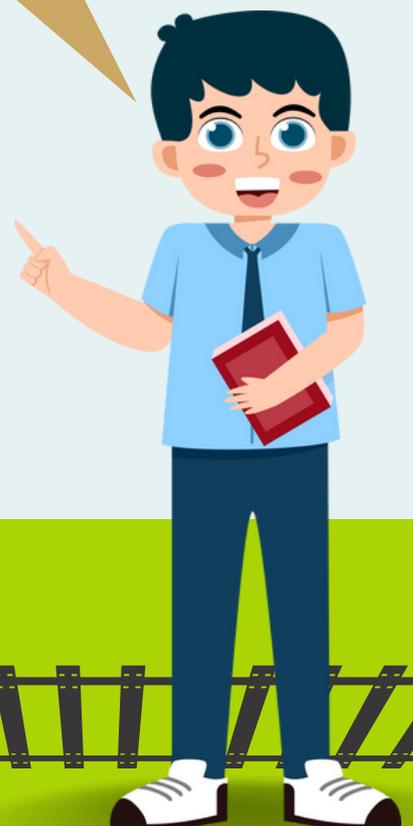
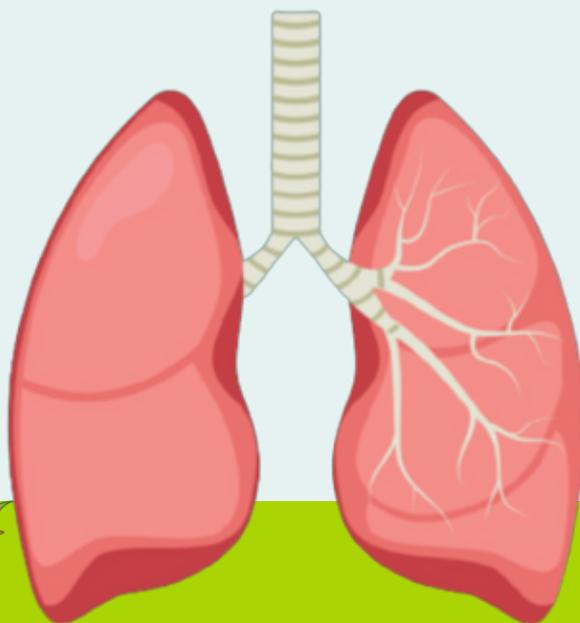


Brônquios

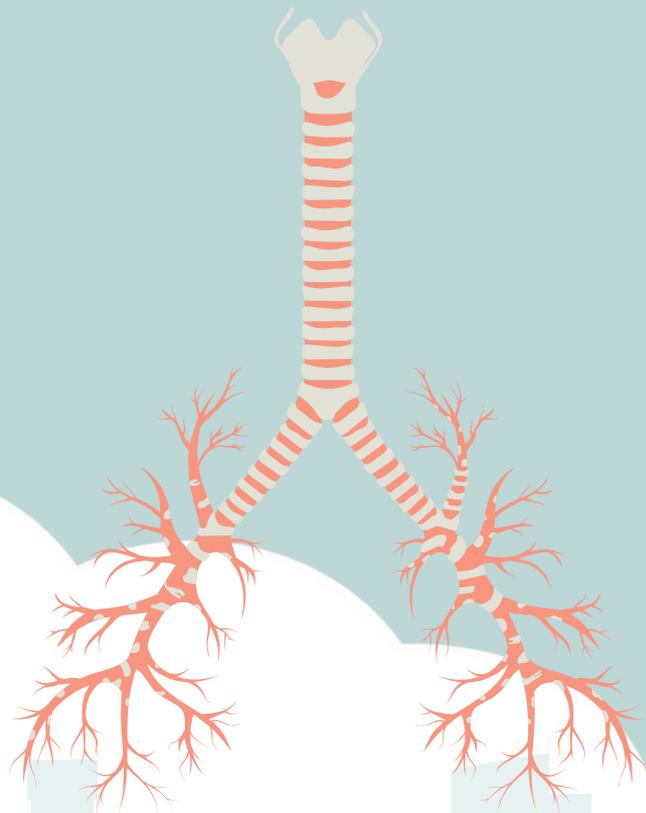


# E os pulmões?

Os pulmões se parecem com dois balões. Quando o ar chega até eles, está filtrado, aquecido e livre de impurezas.



O que são os brônquios ?



Os brônquios ficam grudadinhos no pulmão, eles são responsáveis pelas trocas gasosas.



E essa foi o final da nossa viagem no sistema respiratório, gostaram da nossa aventura crianças?



Obrigado professor!!

Siiiiiiimmm

Estou ansiosa para a nossa próxima aventura.





## AUTORES E AUTORAS



Aislyn Freire B. G. de Souza

Formada em Serviço Social (UNOPAR) Graduando em Educação Física (UFT)



Alex Ribeiro de Sousa

Graduando em Educação Física (UFT)



Ana Gabriela Ribeiro M. Costa

Graduando em Educação Física (UFT)



Antonio Raimundo Simawe Xerente

Agente de Saneamento Indígena  
Graduando em Educação Física (UFT)

## AUTORES E AUTORAS



Fabiana Ribeiro Lopes

Graduando em Educação Física (UFT)



Iasmym Sandes da Silva

Professora de Ballet Clássico Infantil  
(Colégio Batista de Carolina/MA)

Esteticista (IEMA)

Graduando em Educação Física (UFT)



Janaína da Silva Roma Furtado

Graduando em Educação Física (UFT)

## AUTORES E AUTORAS



Luciana Botelho Pimentel  
Graduando em Educação Física (UFT)



Marcelo Cavalcante de Sousa  
Graduando em Educação Física (UFT)



Pedro Lucas Oliveira de Sousa  
Graduando em Educação Física (UFT)

## AUTORES E AUTORAS



**Alderise Pereira da Silva Quixabeira**

Graduada em Pedagogia (UFT), Graduada em Educação Física (UFT) Especialista em Gestão e sociedade (UFT, Mestra em Ensino em Ciência e Saúde (UFT), Doutorada em Educação (EDUCANORTE), Programa de Pós-Graduação em Educação na Amazônia (PGEDA) Professora Substituta junto ao curso de Educação Física, Câmpus Miracema, Membro do Centro de Pesquisa em Esporte e Lazer, REDE CEDES.



**Fabrício Bezerra Eleres**

Graduado em Enfermagem (UEPA). Mestre em Tecnologia e Inovação em Enfermagem (UNIFOR). Doutorando em Educação pela Universidade Federal do Tocantins - (UFT).



**Ruhena Kelber Abrão**

Doutor em Educação em Ciências, Química da Vida e Saúde (UFRGS). Mestre em Educação Física (UFPel). Graduado em Pedagogia e Educação Física (FURG). Professor Adjunto da Universidade Federal do Tocantins (UFT). Coordena, desde 2016, o Centro de Desenvolvimento do Esporte Recreativo e do Lazer, Rede CEDES. Coordenador da Residência Pedagógica em Educação Física. Membro do Grupo de Pesquisa HEALTH, pHYsical activity and Behavior ReseArch (HEALTHY-BRA).