

RUHENA KELBER ABRÃO  
ALDERISE PREIRA DA SILVA QUIXABEIRA  
FABRÍCIO BEZERRA ELERES  
RAYLA DE SOUSA BARBOSA  
WESLEY PEREIRA DA SILVA  
KAUAN HENRIQUE PEREIRA BEZERRA  
GUSTAVO SANTOS DA SILVA  
GABRIEL RODRIGUES LOPES

Um pedacinho da Educação  
Física: Anatokids/Sistema  
Geniturinário



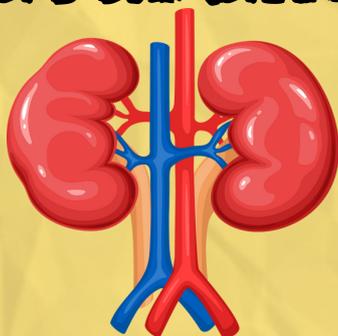
RUHENA KELBER ABRÃO  
ALDERISE PREIRA DA SILVA QUIXABEIRA  
FABRÍCIO BEZERRA ELERES  
RAYLA DE SOUSA BARBOSA  
WESLEY PEREIRA DA SILVA  
KAUAN HENRIQUE PEREIRA BEZERRA  
GUSTAVO SANTOS DA SILVA  
GABRIEL RODRIGUES LOPES

# Um pedacinho da Educação

## Física:

## Anatokids/Sistema

## Geniturinário



*1a Edição*

*Volume 2*

*2023*



*Universidade Federal do Tocantins*

*Reitor*

Luis Eduardo Bovolato

*Vice-reitora*

Marcelo Leineker Costa

*Pró-Reitor de Administração e Finanças (PROAD)*

Jaasiel Nascimento Lima

*Pró-Reitor de Assuntos Estudantis*

(PROEST)

Kherlley Caxias Batista Barbosa

*Pró-Reitora de Extensão, Cultura e Assuntos Comunitários  
(PROEX)*

Maria Santana Ferreira dos Santos

*Pró-Reitora de Gestão e Desenvolvimento de Pessoas  
(PROGEDEP)*

Michelle Matilde Semiguem Lima Trombini

*Pró-Reitor de Graduação (PROGRAD)*

Eduardo José Cezari

*Pró-Reitor de Pesquisa e Pós-Graduação (PROPESQ)*

Raphael Sanzio Pimenta

*Pró-reitoria de Tecnologia da Informação e Comunicação  
(PROTIC)*

*Ary Henrique Moraes de Oliveira*

*Editora da Universidade Federal do Tocantins -  
EDUFT Conselho Editorial*

*Presidente*

Ruhena Kelber Abrão Ferreira

*Membros do Conselho por Área*

*Ciências Biológicas e da Saúde*

Eder Ahmad Charaf Eddine

Marcela Antunes Paschoal Popolin

Marcio dos Santos Teixeira Pinho

*Ciências Humanas, Letras e Artes*

Barbara Tavares dos Santos

George Leonardo Seabra Coelho Marcos

Alexandre de Melo Santiago Rosemeri Birck

Thiago Barbosa Soares

Willian Douglas Guilherme

*Ciências Sociais Aplicadas*

Roseli Bodnar

Vinicius Pinheiro Marques

*Engenharias, Ciências Exatas e da Terra*

Fernando Soares de Carvalho

Maria Cristina Bueno Coelho

*Interdisciplinar*

Ana Roseli Paes dos Santos

Ruhena Kelber Abrão Ferreira

Wilson Rogério dos Santos

*Agradecimentos:*

Coordenação de Aperfeiçoamento do Ensino Superior (CAPES). Centro de Desenvolvimento de Pesquisas em Políticas Públicas de Esporte e Lazer - REDE CEDES/TO. Universidade Federal do Tocantins. (UFT), PROGRAD, PROEX PROPESQ, Edital Universal .

O padrão ortográfico e o sistema de citações e referências bibliográficas são prerrogativas de cada autor. Da mesma forma, o conteúdo de cada capítulo é de inteira e exclusiva responsabilidade de seu respectivo autor.

*Diagramação e capa: Os autores*

*Arte de capa: Rayla de Sousa Barbosa*

*Revisão: Técnica: Ana Paula Machado Silva*

*Revisão Linguística: Nicole Medeiros*



<http://www.abecbrasil.org.br>



Associação Brasileira  
das Editoras Universitárias  
<http://www.abeu.org.br>



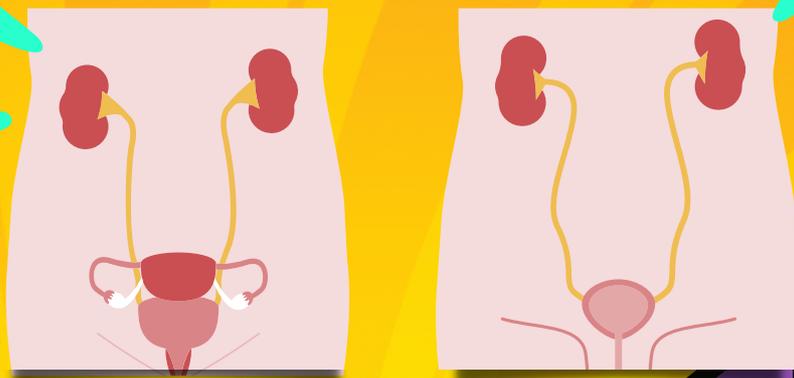
# **OLÁ, PESSOAL!**

**OMG!**

**VAMOS EMBARCAR EM UMA  
JORNADA INCRÍVEL PARA  
DESCOBRIR MAIS SOBRE O  
SISTEMA GENITURINÁRIO.**

**ESSE SISTEMA É RESPONSÁVEL  
POR NOS PERMITIR FAZER XIXI  
E QUE TENHAMOS BEBÊS,  
QUANDO ADULTOS.**

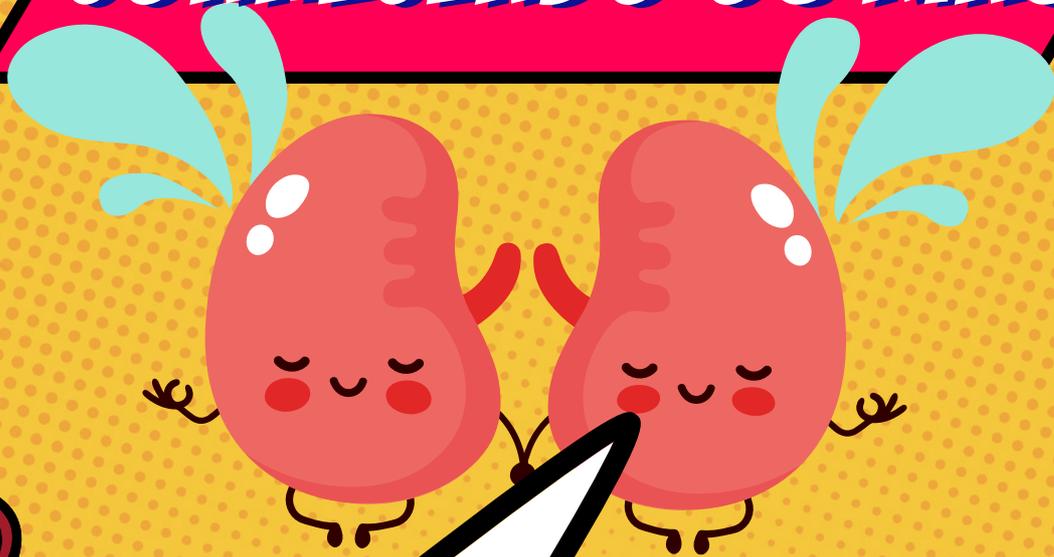




**VOCÊS SABIAM  
QUE DENTRO DO  
NOSSO CORPO,  
EXISTEM ÓRGÃOS  
QUE TRABALHAM  
JUNTOS PARA NOS  
AJUDAR COM ESSAS  
FUNÇÕES?**

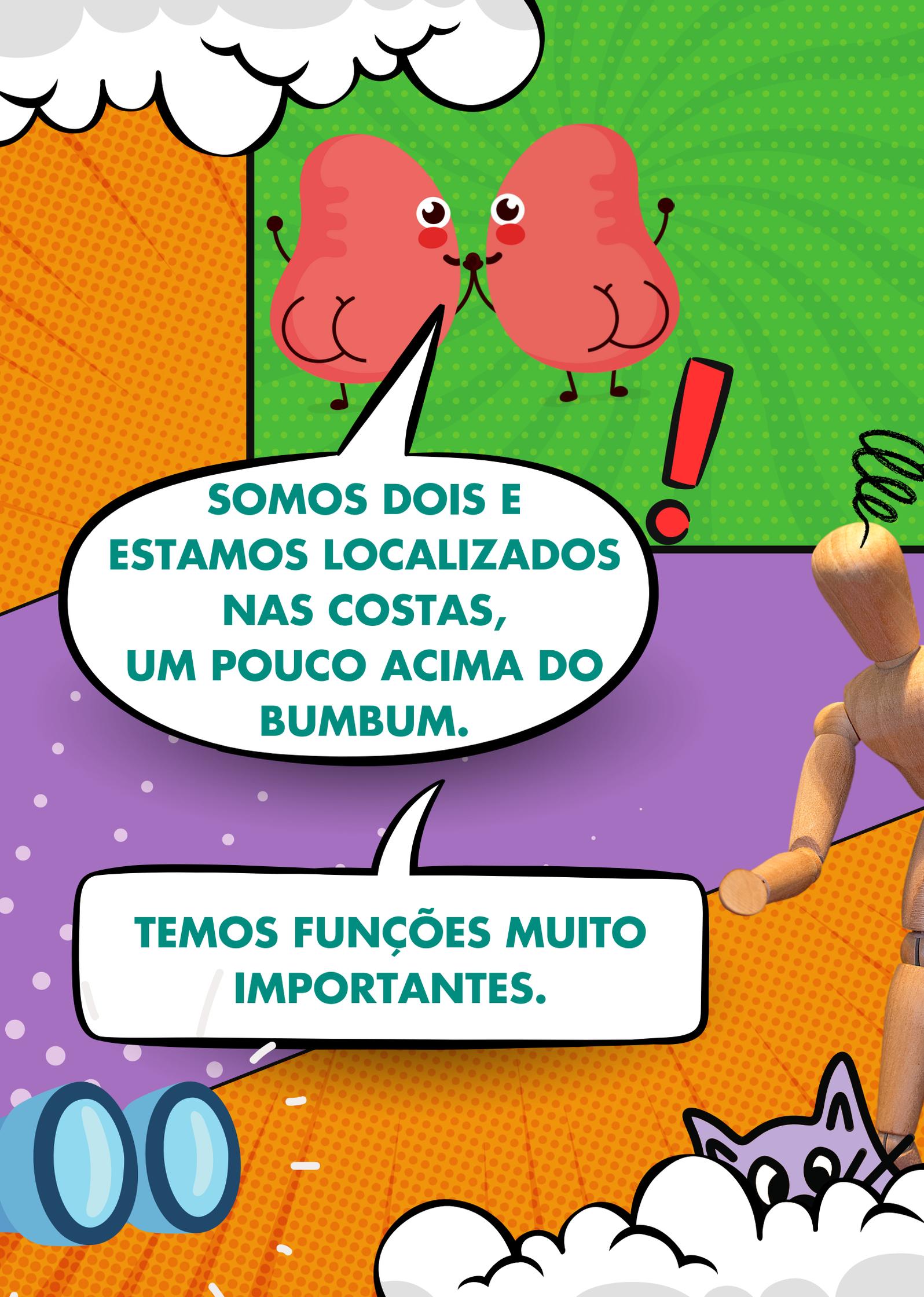
**VAMOS EXPLORAR  
ESSES ÓRGÃOS E  
ENTENDER COMO  
ELES FUNCIONAM.**

# VAMOS COMEÇAR CONHECENDO OS RINS



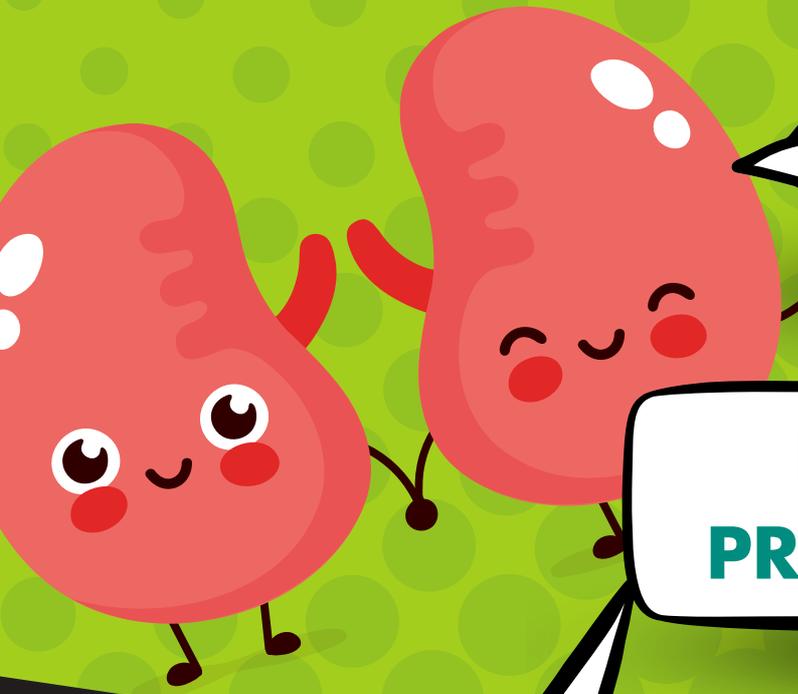
**NÓS SOMOS OS RINS, SOMOS  
COMO PEQUENOS FILTROS  
MÁGICOS DO FORMATO DE  
GRÃOS DE FEIJÕES.**

**SÓ QUE BEM MAIORES QUE  
FEIJÕES. AJUDAMOS SEU  
CORPO A FICAR SAUDÁVEL!**



**SOMOS DOIS E  
ESTAMOS LOCALIZADOS  
NAS COSTAS,  
UM POUCO ACIMA DO  
BUMBUM.**

**TEMOS FUNÇÕES MUITO  
IMPORTANTES.**



**FILTRAMOS O  
SANGUE.**

**REGULAMOS A  
PRESSÃO ARTERIAL.**

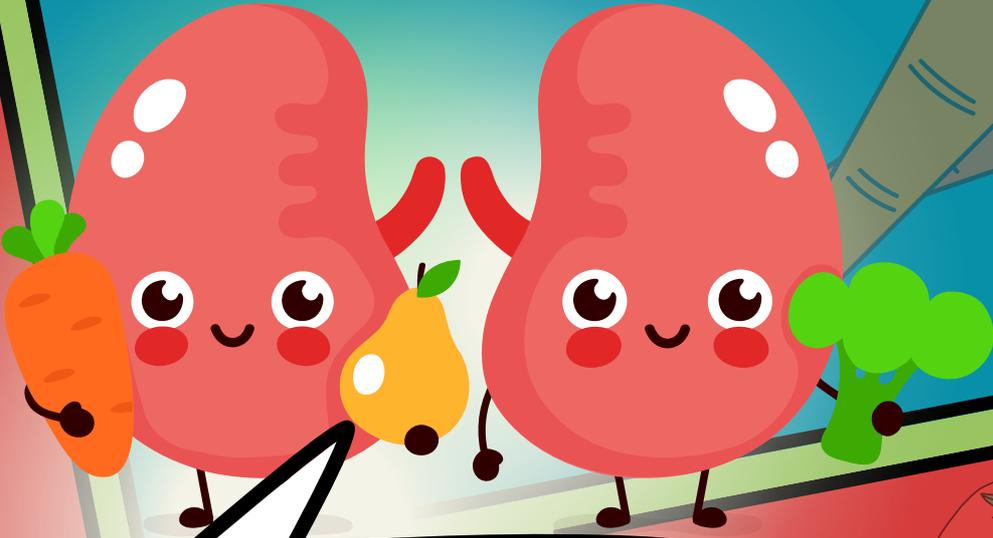
**ESTIMULAMOS A  
PRODUÇÃO DOS  
GLÓBULOS  
VERMELHOS.**

**PRODUZIMOS  
HORMÔNIOS.**

**ATUAMOS NA  
FORMAÇÃO DOS  
OSSOS.**



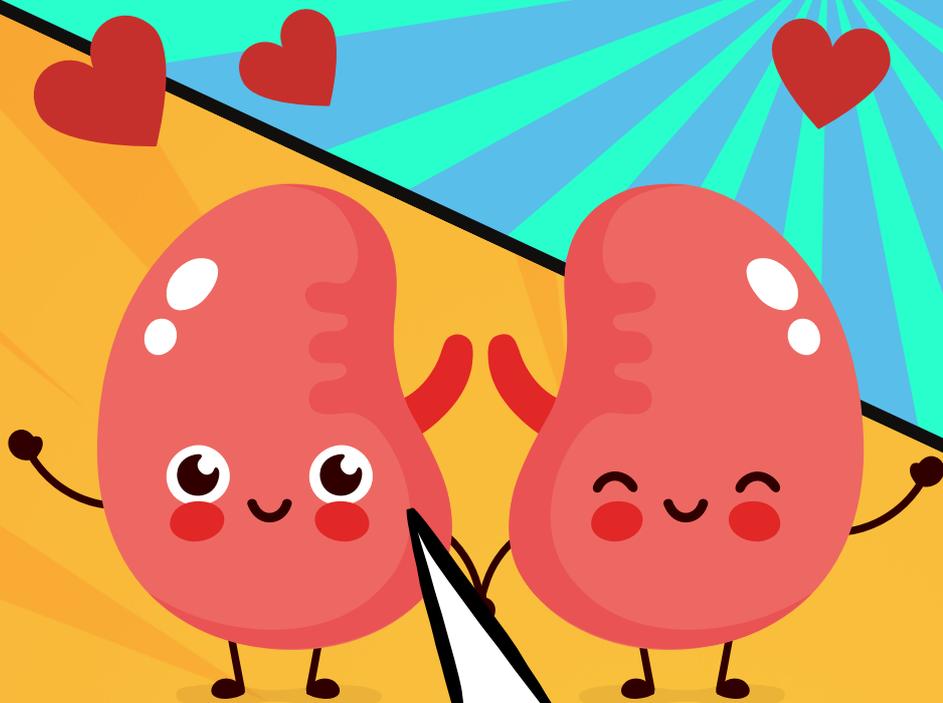
**SUPER**

Two pink, bean-shaped cartoon kidneys with large eyes and small limbs are standing on a green stem. The kidney on the left is holding a carrot, and the one on the right is holding a piece of broccoli. A small yellow pear is positioned between them. The background is a vibrant, colorful illustration of various fruits and vegetables, including a tomato, a cucumber, and a slice of orange.

**SABE OS ALIMENTOS  
E BEBIDAS QUE  
VOCÊ CONSOME?**

**NESSES ALIMENTOS E BEBIDAS TÊM  
SUBSTÂNCIAS QUE NÃO SÃO  
BOAS PARA O SEU CORPO E  
ACABAM ENTRANDO NO SANGUE.**

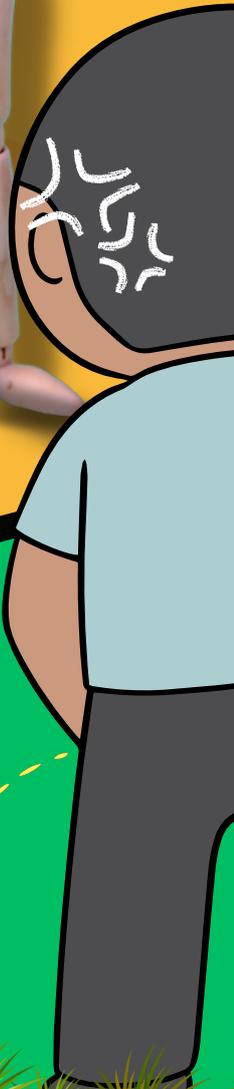
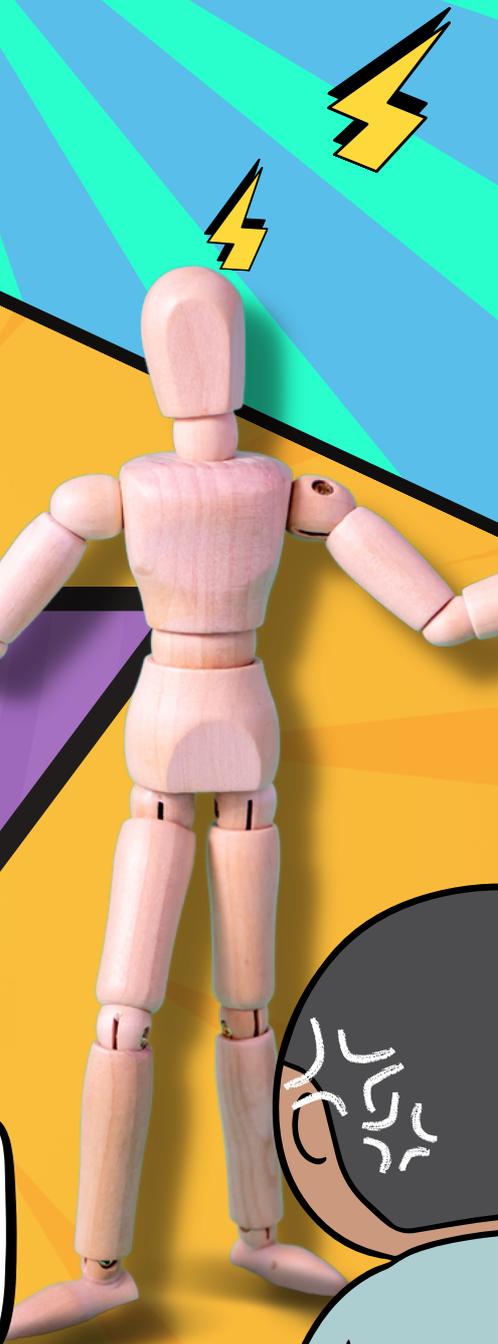
**ENTÃO É NESSE MOMENTO QUE  
NÓS, OS FILTROS MÁGICOS  
ENTRAMOS EM AÇÃO!**

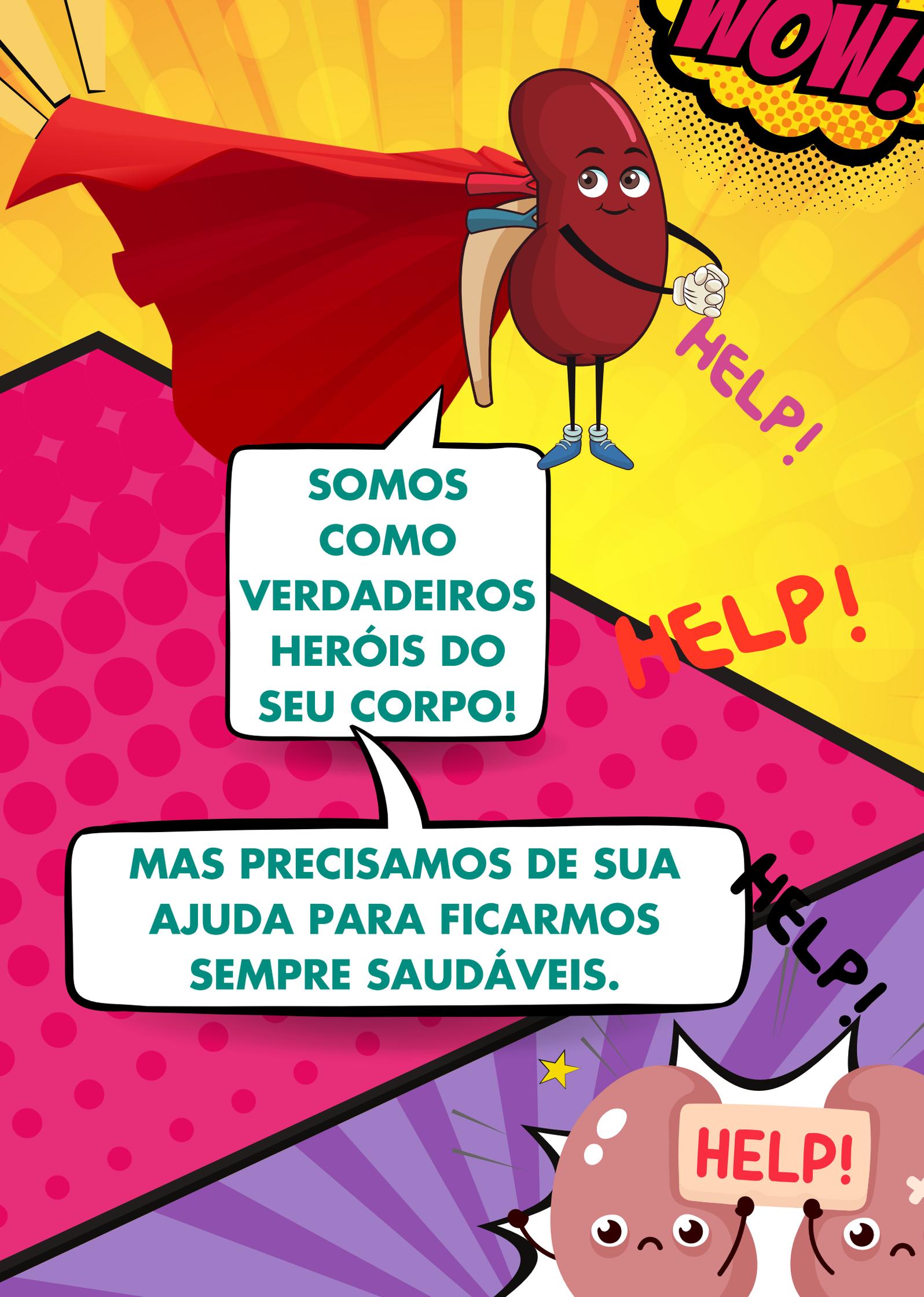


**FILTRAR O  
SANGUE,  
É NOSSA FUNÇÃO  
PREFERIDA.**

**NÓS QUE  
PRODUZIMOS O XIXI.**

**DEIXAMOS SEU SANGUE  
SEMPRE LIMPINHO.**





**SOMOS  
COMO  
VERDADEIROS  
HERÓIS DO  
SEU CORPO!**

**MAS PRECISAMOS DE SUA  
AJUDA PARA FICARMOS  
SEMPRE SAUDÁVEIS.**

**WOW!**

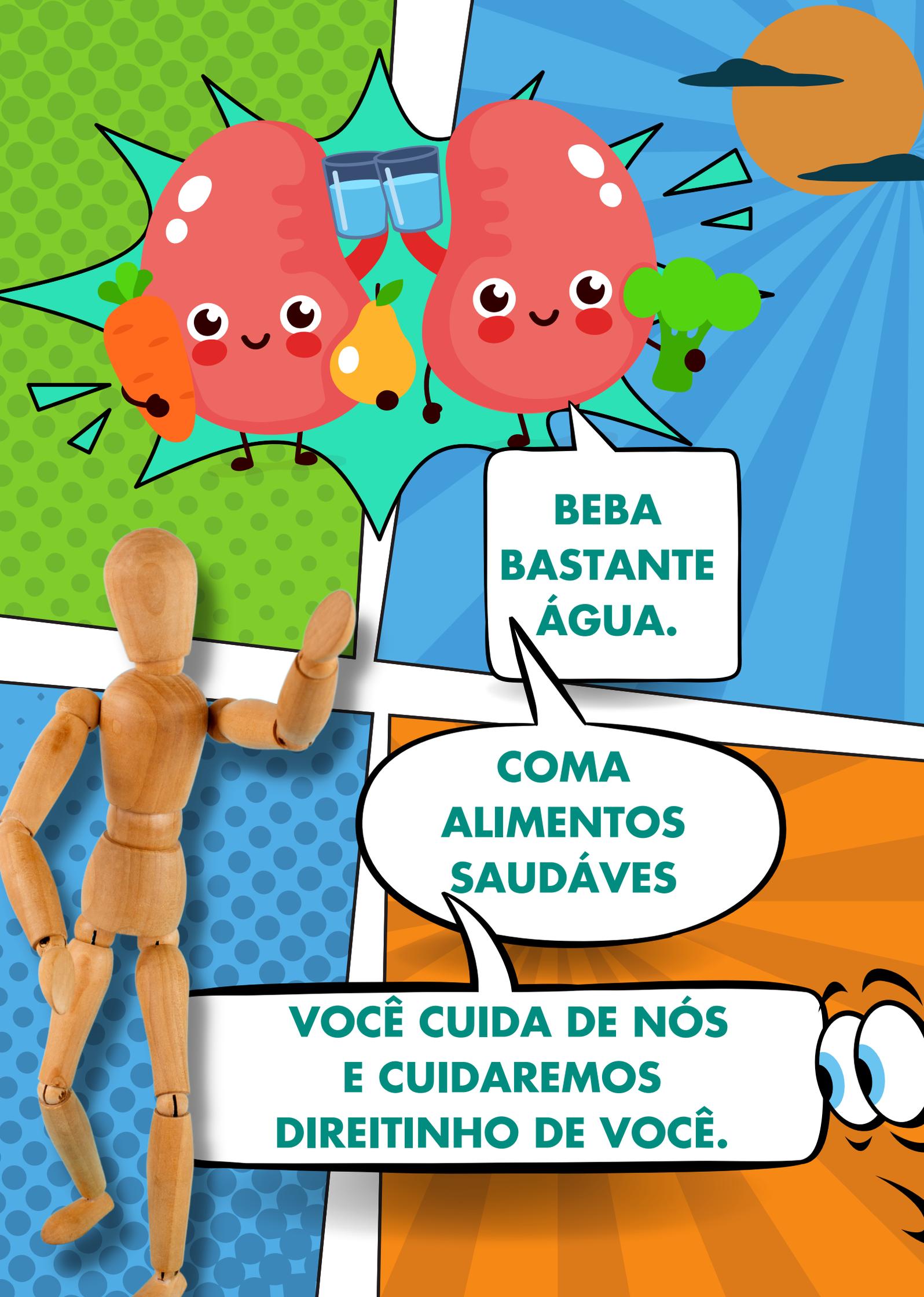
**HELP!**

**HELP!**

**HELP!**



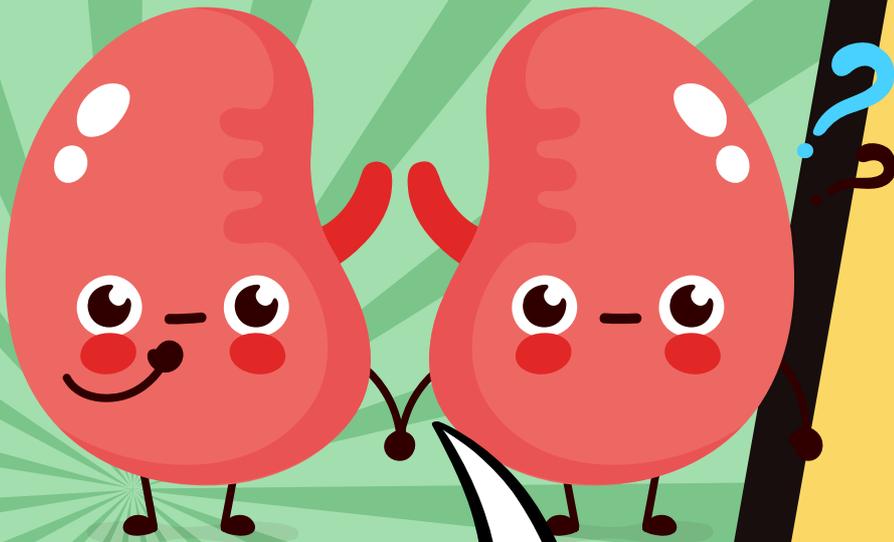
**HELP!**



**BEBA  
BASTANTE  
ÁGUA.**

**COMA  
ALIMENTOS  
SAUDÁVES**

**VOCÊ CUIDA DE NÓS  
E CUIDAREMOS  
DIREITINHO DE VOCÊ.**



**RIS  
LUP**

**VOCÊ JÁ APRENDEU QUE  
SOMOS COMO FILTROS  
MÁGICOS NO SEU CORPO.**

**MAS VOCÊ  
SABE COMO  
FUNCIONAMOS?**

**VAMOS  
DESCOBRIR?**



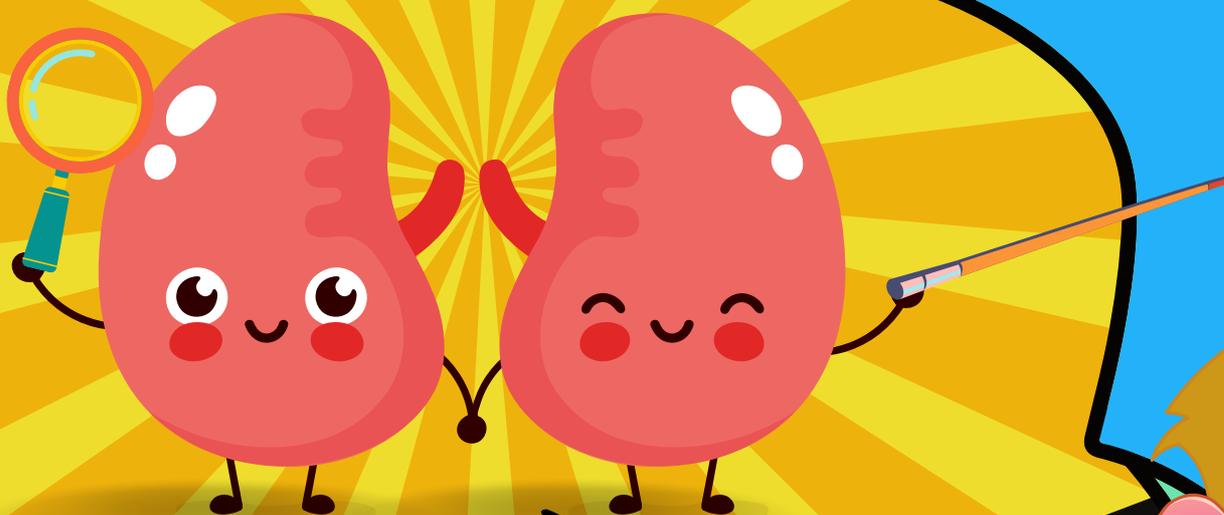


**SEPARAMOS O QUE É BOM, E  
DESCARTAMOS TUDO QUE SEU  
CORPO NÃO PRECISA.**

**TUDO QUE FOR RUIM,  
TRANSFORMAMOS EM XIXI  
E MANDAMOS PARA A  
BEXIGA.**



**A BEXIGA É COMO  
UM RESERVATÓRIO QUE  
GUARDA O XIXI ATÉ A  
HORA DE IR AO  
BANHEIRO.**



**QUANDO A BEXIGA ESTÁ  
CHEIA SIGNIFICA QUE ELA  
ESTÁ NO SEU LIMITE...**

**E É AÍ QUE VOCÊ  
SENTE AQUELA  
VONTADE DE FAZER  
XIXI.**

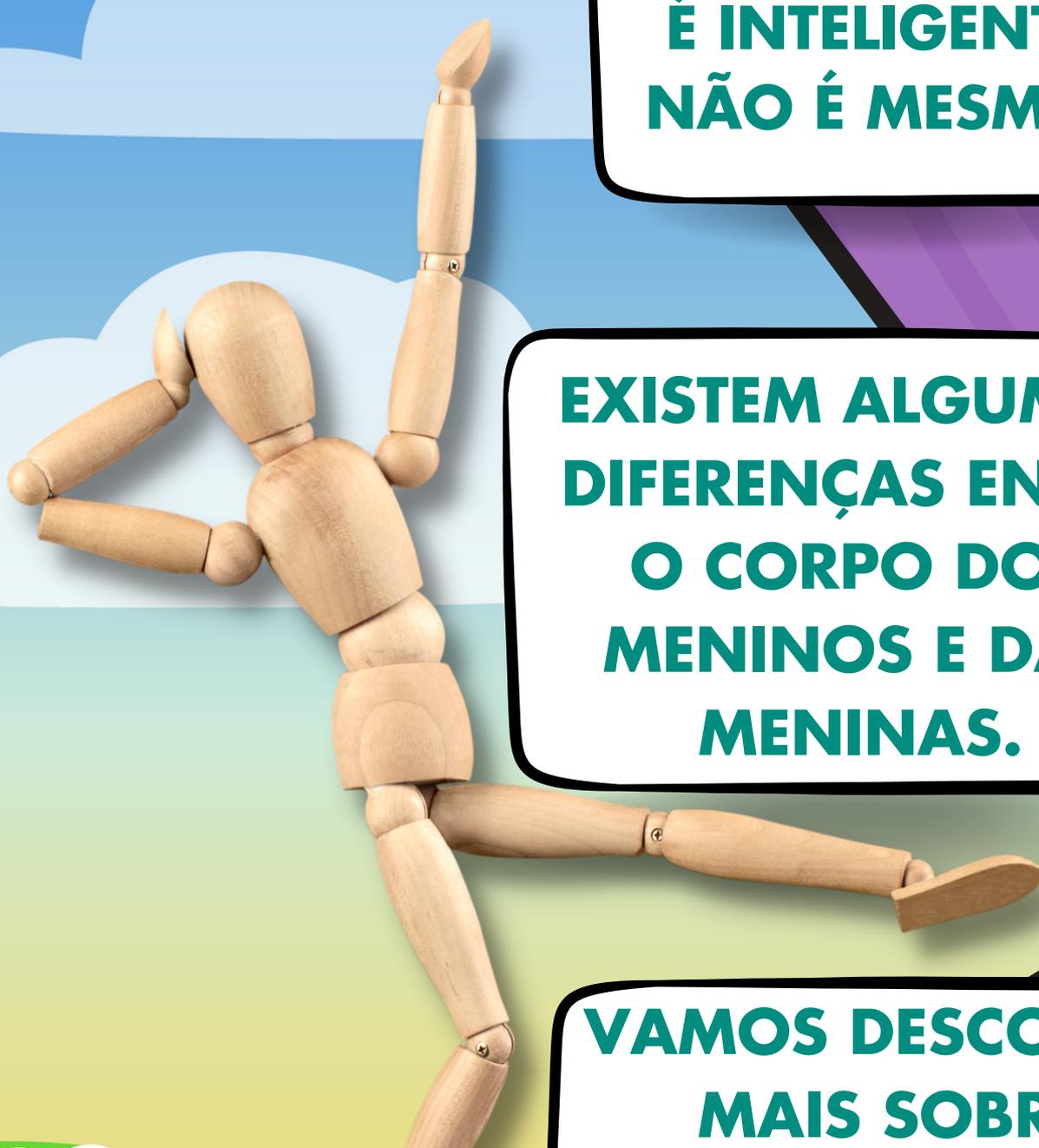




**RESPEITE ESSA  
VONTADE!!!**

**POIS É UMA  
NECESSIDADE QUE  
SEU CORPO TEM  
DE ELIMINAR AS  
IMPUREZAS  
ATRAVÉS DO XIXI.**

WC



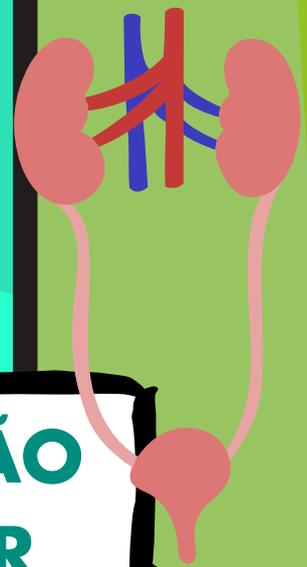
**É INCRÍVEL COMO  
NOSSO CORPO  
É INTELIGENTE,  
NÃO É MESMO?**

**EXISTEM ALGUMAS  
DIFERENÇAS ENTRE  
O CORPO DOS  
MENINOS E DAS  
MENINAS.**



**VAMOS DESCOBRIR  
MAIS SOBRE  
OS ÓRGÃOS  
GENITURINÁRIOS  
DE CADA UM?**

# **MENINOS**



**TESTÍCULOS: ELES SÃO RESPONSÁVEIS POR PRODUZIR OS ESPERMATOZOIDES.**

**QUE SÃO CÉLULAS ESPECIAIS NECESSÁRIAS PARA A REPRODUÇÃO.**

**PÊNIS: É POR ONDE OS MENINOS FAZEM XIXI E TAMBÉM TEM FUNÇÃO REPRODUTIVA.**



# **MENINAS!**



**OVÁRIOS:**  
**RESPONSÁVEIS POR  
PRODUZIR ÓVULOS,  
NECESSÁRIOS PARA  
A REPRODUÇÃO.**

**ÚTERO:**  
**ONDE UM BEBÊ PODE  
CRESCER E SE DESENVOLVER  
DURANTE A GRAVIDEZ.**

**VULVA: ESSA É A  
PARTE EXTERNA  
DOS ÓRGÃOS  
REPRODUTORES  
DAS MENINAS.**





**PARA CUIDAR  
DIREITINHO  
DESSE SISTEMA:**

**BEBA BASTANTE  
ÁGUA.**

**TENHA UMA  
ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL.**

**VÁ AO BANHEIRO ASSIM  
QUE SENTIR VONTADE.**



**LAVE AS MÃOS  
REGULARMENTE.**



**MANTENHA  
UMA BOA  
HIGIENE NA  
REGIÃO ÍNTIMA.**



**TANTO PARA MENINOS  
QUANTO PARA MENINAS  
É ESSENCIAL.**

**VAMOS COLOCAR  
ESSAS DICAS EM  
PRÁTICA E CUIDAR BEM  
DOS NOSSOS RINS E DA  
NOSSA SAÚDE!**





**LEMBRE-SE DE  
RESPEITAR SEU  
CORPO E O CORPO  
DOS COLEGUINHAS.**

**SEU CORPO PERTENCE  
SOMENTE A VOCÊ.**

**NINGUÉM TEM O DIREITO DE  
TOCAR OU OLHAR PARTES DO SEU  
CORPO SEM SUA PERMISSÃO!**

**OOPS!**



LIMITED

É IMPORTANTE  
ESTABELECEER  
LIMITES.

DIGA "NÃO" QUANDO ALGO  
TE DEIXAR DESCONFORTÁVEL.



RESPEITE E  
ACEITE AS DIFERENÇAS  
DE CADA UM, AFINAL  
SOMOS  
ÚNICOS.

RESPECT

RESPECT





**CONVERSE COM SEUS  
PAIS, RESPONSÁVEIS  
OU UM ADULTO DE  
CONFIANÇA SE TIVER  
MAIS PERGUNTAS .**

**LEMBRE-SE  
QUE É NORMAL TER  
DÚVIDAS SOBRE RESPEITO  
E PRIVACIDADE.**

AUTORES E AUTORAS



*Rayla de Sousa Barbosa*  
Graduanda em Educação Física (UFT), Pesquisadora na área de Lutas e Educação Infantil.



*Wesley Pereira da Silva*  
Graduando em Educação Física (UFT), amante da área da saúde e atualmente desenvolvendo pesquisas na área, voltada para escolas de ensino fundamental.



*Gustavo Santos da Silva*  
Graduando em Educação Física (UFT). Pesquisador nas áreas da saúde, desenvolvimento motor, jogos e brincadeiras e educação física escolar.



*Ruhena Kelber Abrão*  
Doutor em Educação em Ciências, Química da Vida e Saúde (UFRGS). Mestre em Educação Física (UFPel). Graduado em Pedagogia e Educação Física (FURG). Professor Adjunto da Universidade Federal do Tocantins (UFT).  
Coordena, desde 2016, o Centro de Desenvolvimento do Esporte Recreativo e do Lazer, Rede CEDES. Coordenador da Residência Pedagógica em Educação Física. Membro do Grupo de Pesquisa HEALTH, pHYSical activity and Behavior ReseArch (HEALTHY-BRA).

AUTORES E AUTORAS



*Kauan Henrique Pereira Bezerra*

Graduando em Educação Física  
(UFT).



*Gabriel Rodrigues Lopes*

Graduando em Educação Física  
(UFT).



*Fabrício Bezerra Eleres*

Graduado em Enfermagem (UEPA).  
Mestre em Tecnologia e Inovação em  
Enfermagem (UNIFOR). Doutorando  
em Educação pela Universidade  
Federal do Tocantins - (UFT).



*Alderise Pereira da Silva Quixabeira*

Graduada em Pedagogia. Especialista  
em Gestão e sociedade. Mestre em  
Ensino em Ciências e Saúde todos pela  
UFT, Doutoranda em Educação  
(EDUCANORTE). Professora Substituta  
junto ao curso de Educação Física,  
Câmpus Miracema. Membro do Centro  
de Pesquisa em Esporte e Lazer, REDE  
CEDES.