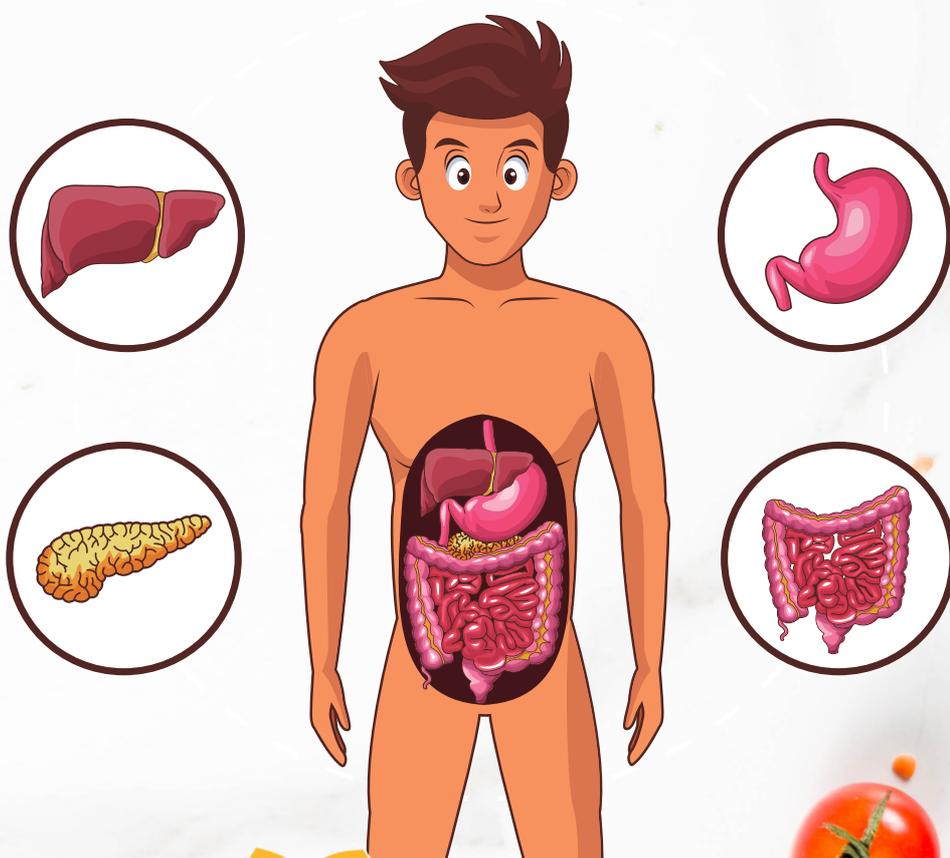




RUHENA KELBER ABRÃO
ALDERISE PEREIRA DA SILVA QUIXABEIRA
FERNANDO MARCONE CARVALHO
FLAVIO MARCELO CRUZ CARVALHO
GEOVANE SIZDAZÊ XERENTE
GILBERTO LOPES VIEIRA

JOSÉ ALVES TEIXEIRA
LAYON CHRISTIAN LIMA DE BRITO
LUIS FELIPE DA SILVA MARINHO
LUIZ HENRIK DA COSTA MORAIS GUEDES
MAYLZA SILVA LUZ
PRÍSCILA GOMES ARAÚJO

Um pedacinho da Educação Física: Anatokids/Sistema Digestório



RUHENA KELBER ABRÃO
ALDERISE PEREIRA QUIXABEIRA
FERNANDO MARCONE CRUZ DE
OLIVEIRA CARVALHO
FLAVIO MARCELO CRUZ DE
OLIVEIRA CARVALHO
GEOVANE SIZDAZÊ XERENTE
GILBERTO LOPES VIEIRA

JOSÉ ALVES TEIXEIRA
LAYON CHRISTIAN LIMA DE BRITO
LUIS FELIPE DA SILVA MARINHO
LUIZ HENRIK DA COSTA MORAIS
GUEDES
MAYLZA SILVA LUZ
PRÍSCILA GOMES ARAÚJO

Um pedacinho da Educação

Física:

Anatokids/Sistema

Digestório



1º EDIÇÃO
SÉRIE ANATOKIDS
VOLUME 3 2023



Universidade Federal do Tocantins

Reitor

Luis Eduardo Bovolato

Vice-reitora

Marcelo Leineker Costa

Pró-Reitor de Administração e Finanças (PROAD)

Jaasiel Nascimento Lima

Pró-Reitor de Assuntos Estudantis

(PROEST)

Kherlley Caxias Batista Barbosa

Pró-Reitora de Extensão, Cultura e Assuntos Comunitários (PROEX)

Maria Santana Ferreira dos Santos

Pró-Reitor a de Gestão e Desenvolvimento de Pessoas (PROGEDEP)

Michelle Matilde Semiguem Lima Trombini

Pró-Reitor de Graduação (PROGRAD)

Eduardo José Cezari

Pró-Reitor de Pesquisa e Pós-Graduação (PROPESQ)

Raphael Sanzio Pimenta

Pró-reitoria de Tecnologia da Informação e Comunicação (PROTIC)

Ary Henrique Morais de Oliveira

*Editora da Universidade Federal do Tocantins -
EDUFT Conselho Editorial
Presidente*

Ruhena Kelber Abrão Ferreira

Membros do Conselho por Área

Ciências Biológicas e da Saúde

Eder Ahmad Charaf Eddine

Marcela Antunes Paschoal Popolin

Marcio dos Santos Teixeira Pinho

Ciências Humanas, Letras e Artes

Barbara Tavares dos Santos

George Leonardo Seabra Coelho Marcos

Alexandre de Melo Santiago Rosemeri Birck

Thiago Barbosa Soares

Willian Douglas Guilherme

Ciências Sociais Aplicadas

Roseli Bodnar

Vinicius Pinheiro Marques

Engenharias, Ciências Exatas e da Terra

Fernando Soares de Carvalho

Maria Cristina Bueno Coelho

Interdisciplinar

Ana Roseli Paes dos Santos

Ruhena Kelber Abrão Ferreira

Wilson Rogério dos Santos

Agradecimentos:

Coordenação de Aperfeiçoamento do Ensino Superior (CAPES). Centro de Desenvolvimento de Pesquisas em Políticas Públicas de Esporte e Lazer - REDE CEDES/TO. Universidade Federal do Tocantins. (UFT), PROGRAD, PROEX PROPESQ. Edital Universal

Diagramação e capa: Os autores

Arte de capa: Os autores

Revisão: Técnica: Ana Paula Machado Silva

Revisão Linguística: Nicole Medeiros

O padrão ortográfico e o sistema de citações e referências bibliográficas são prerrogativas de cada autor. Da mesma forma, o conteúdo de cada capítulo é de inteira e exclusiva responsabilidade de seu respectivo autor.



<http://www.abecbrasil.org.br>

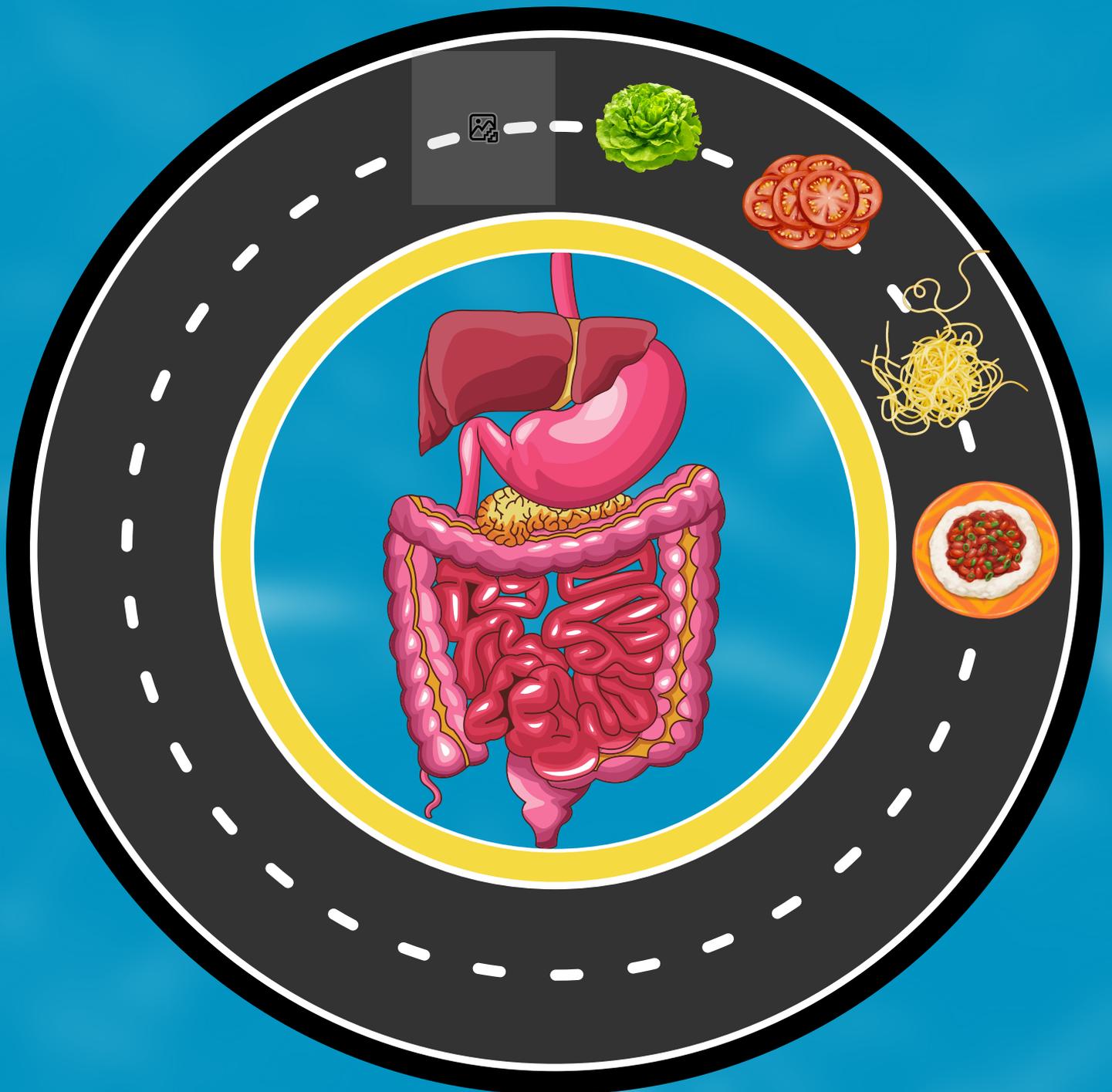


Associação Brasileira
das Editoras Universitárias
<http://www.abeu.org.br>



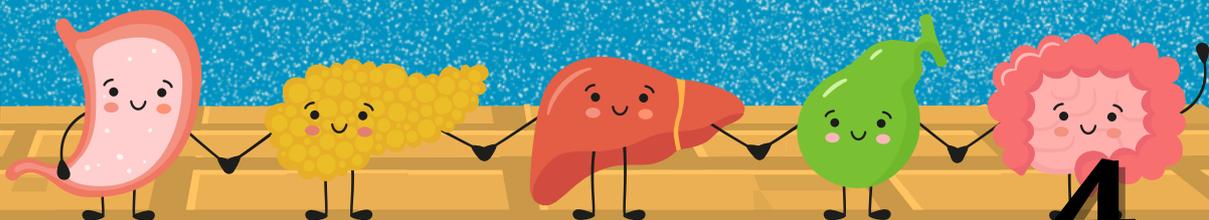
O CAMINHO DO ALIMENTO

E SUA DIGESTÃO.

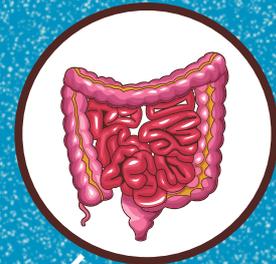
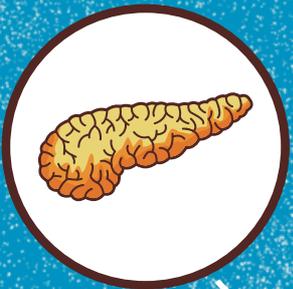
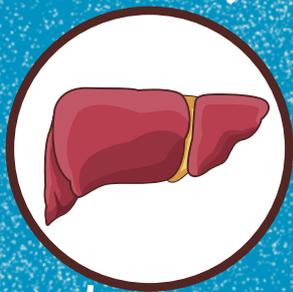




**OLÁ, VAMOS JUNTOS APRENDER
UM POUCO SOBRE
O SISTEMA DIGESTIVO E
O CAMINHO DO ALIMENTO!**

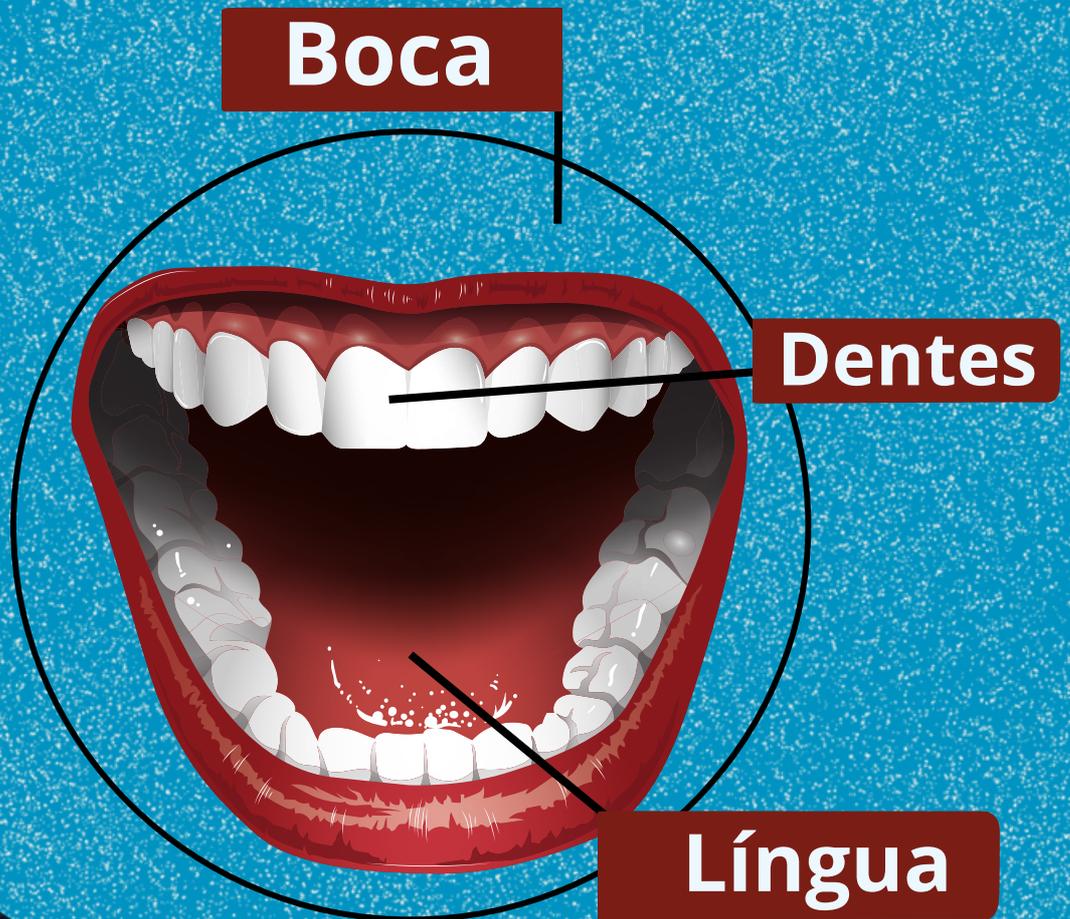


**ANTES DE INICIARMOS O
CAMINHO DO ALIMENTO,
VAMOS PRIMEIRO ENTENDER
QUAIS SÃO OS COMPONENTES
DO NOSSO SISTEMA?**

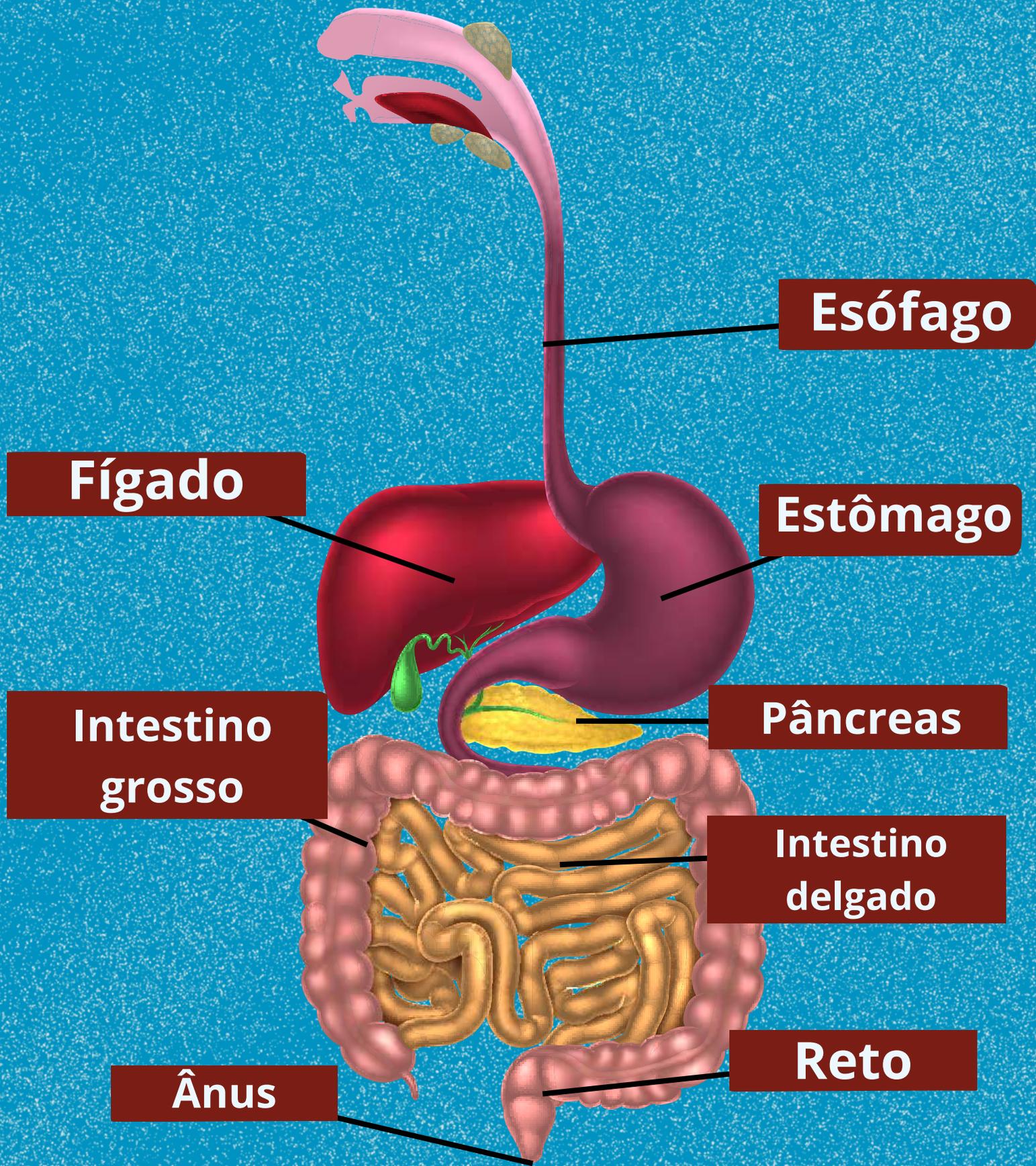




OS COMPONENTES DO SISTEMA DIGESTIVO SÃO.



Glândulas salivares



INGESTÃO

**O NOSSO SISTEMA É DIVIDIDO
POR PARTES, UMA DELAS É
A INGESTÃO, OU MELHOR
DIZENDO, É QUANDO NOS
ALIMENTAMOS**



**SUA FUNÇÃO É OBTER OS NUTRIENTES NECESSÁRIOS
PARA A MANUTENÇÃO, O CRESCIMENTO E AS DEMAIS
NECESSIDADES ENERGÉTICAS DO ORGANISMO
A PARTIR DOS ALIMENTOS INGERIDOS.**



**A PRIMEIRA ETAPA DO PROCESSO CONHECIDO COMO
INGESTÃO ACONTECE NA...**

BOCA



**ONDE A COMIDA É MASGIGADA PELOS DENTES E
UMIDECIDA PELA SALIVA**





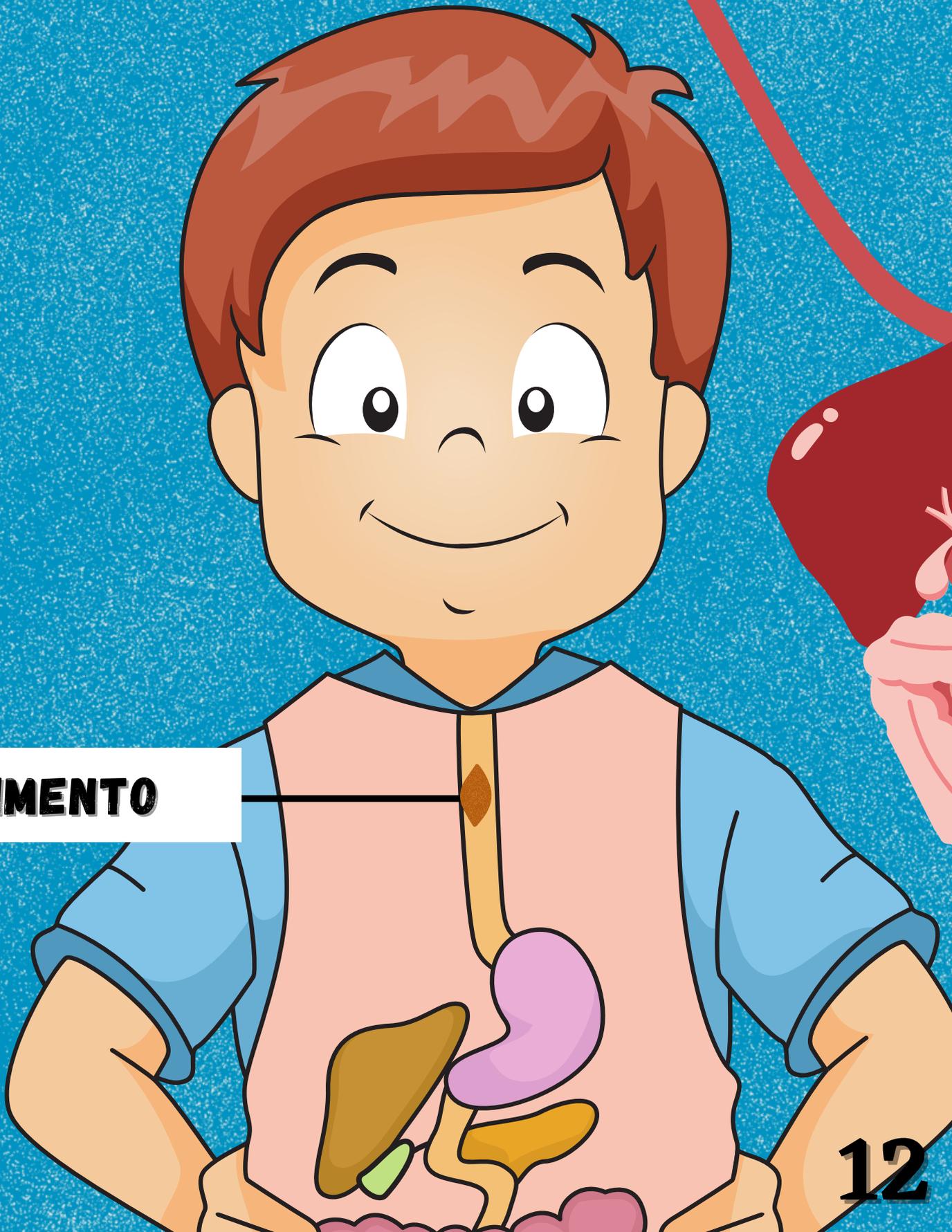
**VOCÊ LEVA CERCA DE 10
SEGUNDINHOS PARA MASTIGAR E
ENGOLIR O ALIMENTO!**



DEPOIS O ALIMENTO É EMPURRADO PARA BAIXO PELO...

ESÔFAGO

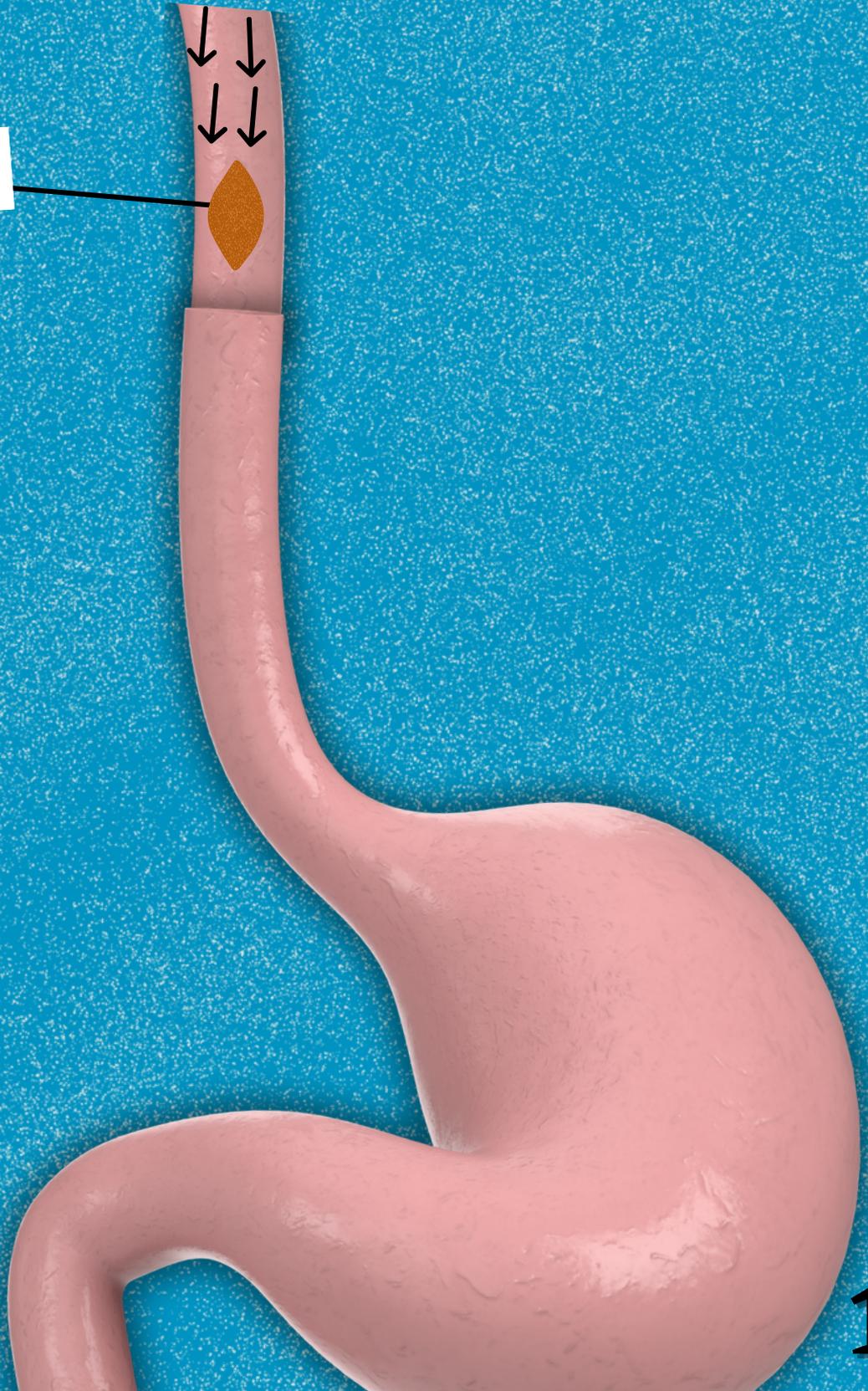
ALIMENTO



**A PARTIR DAÍ INICIAMOS O PROCESSO CHAMADO
DE **DIGESTÃO****

**O ESÔFAGO É UM TUBO COM MUSCULOS QUE EMPURRAM
A COMIDA PARA BAIXO, ATÉ CHEGAR AO ESTÔMAGO**

ALIMENTO



NO FIM DO ESÔFAGO ESTÁ O NOSSO

ESTÔMAGO



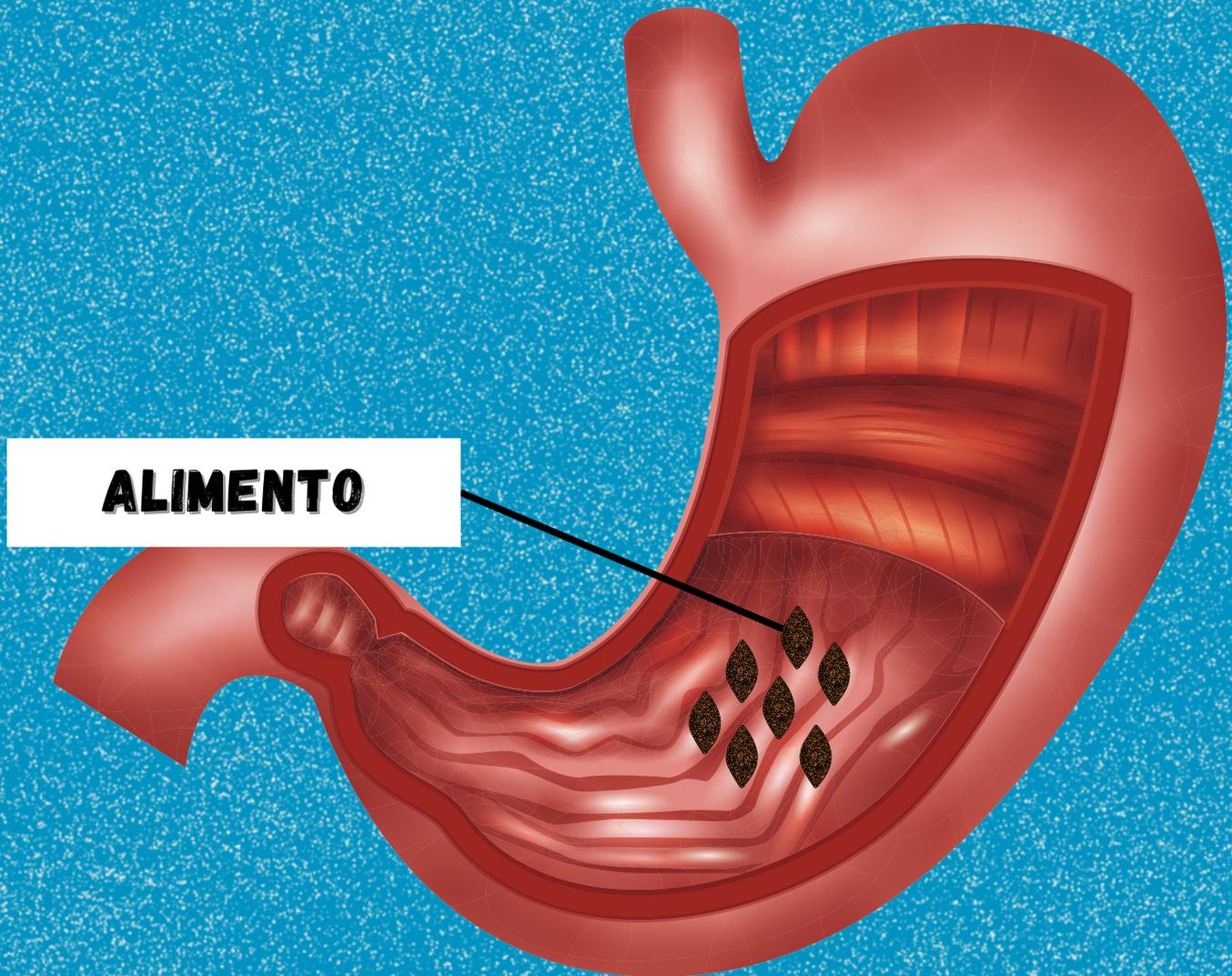
O ESTÔMAGO É COMO UM CALDEIRÃO BORBULHANTE.



QUANDO SENTIMOS FOME, PODEMOS ATÉ OUVIR ELE RONCAR.

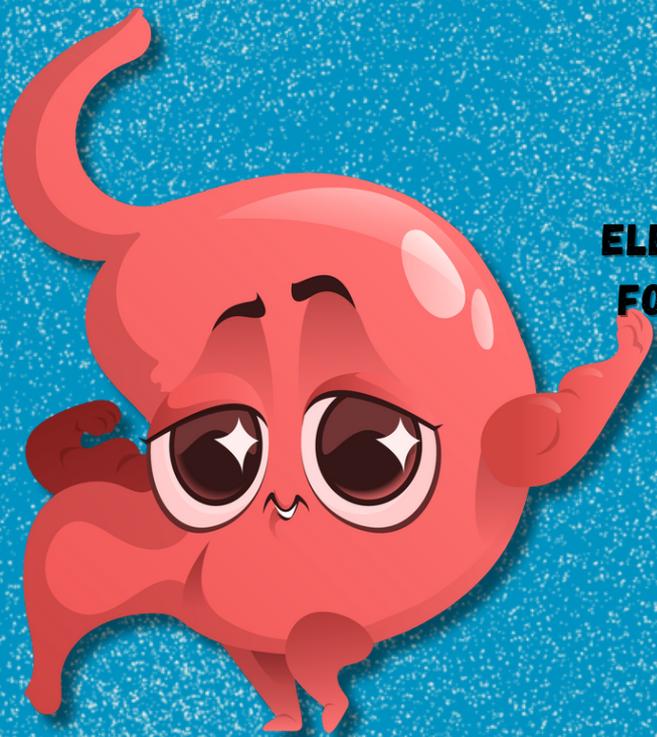


ELE FUNCIONA COMO UMA BATEDEIRA, ONDE VAI BATENDO E AMASSANDO TODA COMIDA, PARA FAZER PEDACINHOS CADA VEZ MENORES



ALIMENTO

ELE FAZ ISSO POR POSSUIR MÚSCULOS MUITO FORTES QUE AJUDAM NA DIMINUIÇÃO DESSE ALIMENTO.





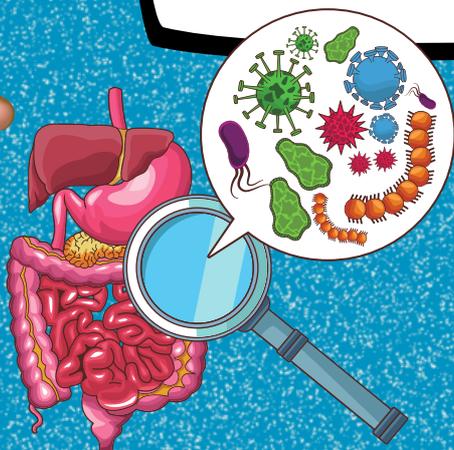
**VOCÊ
SABIA?**

**O NOSSO ESTÔMAGO PODE ACOMODAR CERCA DE
2 LITROS DE ALIMENTOS E LÍQUIDOS.**





**MAS TOME CUIDADO
NEM TODO ALIMENTO FAZ BEM PRO NOSSO
CORPO.**



NO FIM DO NOSSO ESTÔMAGO ESTARÃO OS NOSSOS INTESNTINOS

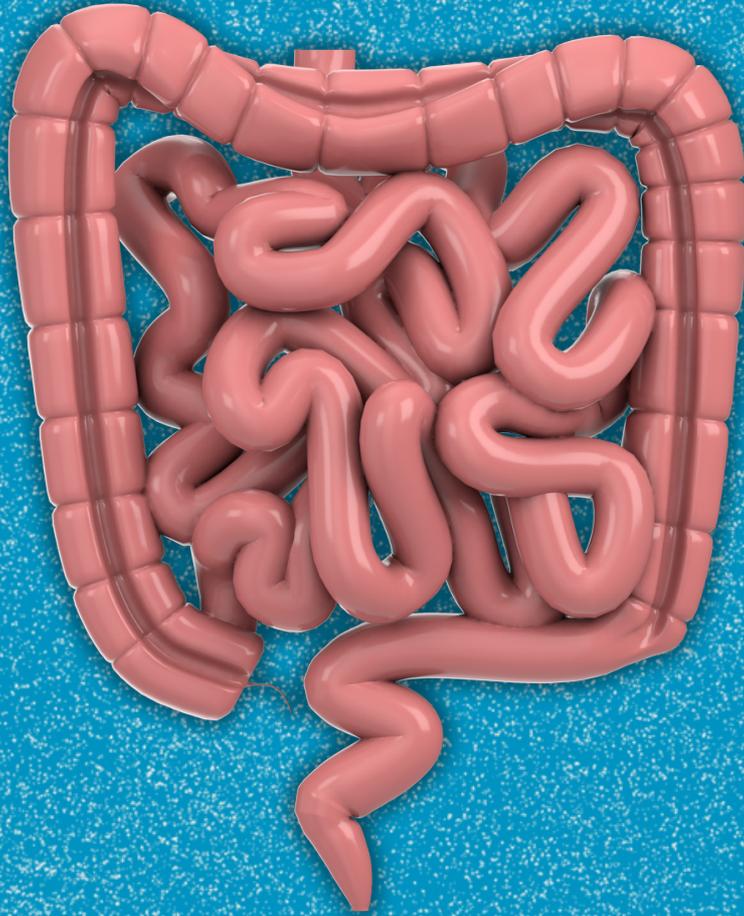
INTESTINO DELGADO & INTESTINO GROSSO



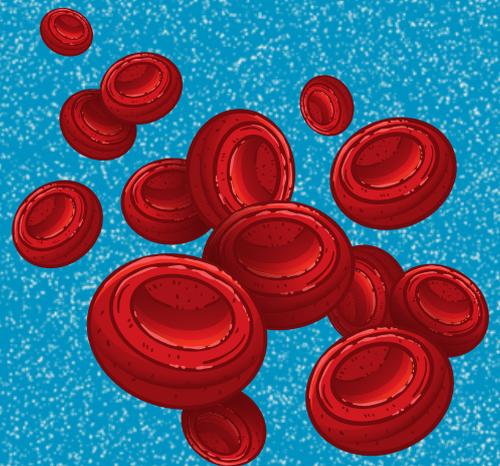
INICIANDO UM NOVO PROCESSO CHAMADO

ABSORÇÃO

**NO NOSSO INTESNTINO DELGADO SERÁ
RETIRADO TODOS OS NUTRIENTES DO ALIMENTO**

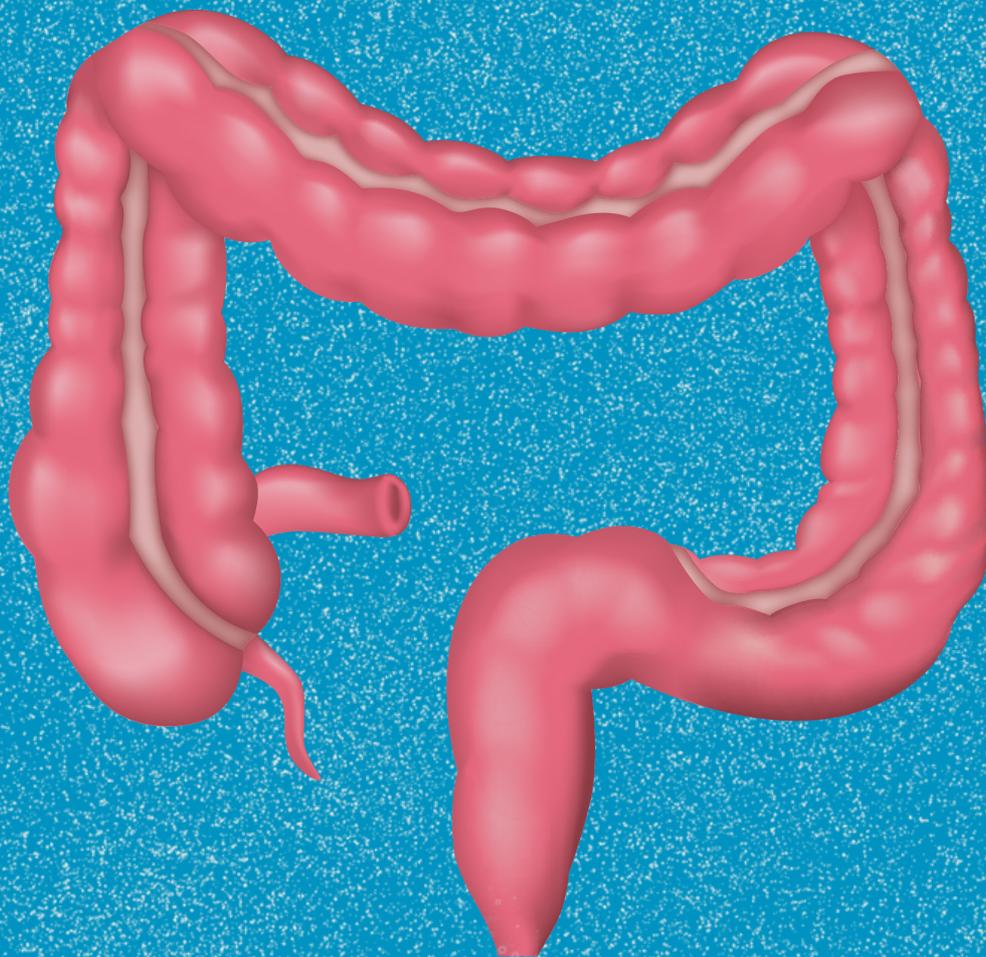


**ESSAS PARTES BOAS DO ALIMENTO SERÃO MANDADOS PARA O
NOSSO SANGUE**



OS RESTOS DE ONDE FORAM RETIRADOS ESSES NUTRIENTES SEGUIRÃO O CAMINHO PELO

INTESTINO GROSSO



ELE IRÁ ABSORVER ÁGUA E SÁIS MINERAIS

**DAÍ SE DÁ O NOSSO ÚLTIMO PROCESSO
A ELIMINAÇÃO DE RESÍDUOS**



OS RESTOS DOS ALIMENTOS QUE NÃO SÃO UTILIZADOS NO NOSSO CORPO, É ELIMINADO E EXPULSO PARA FORA PELO NOSSO BUMBUM, LÁ QUANDO SENTIMOS VONTADE DE IR AO BANHEIRO.

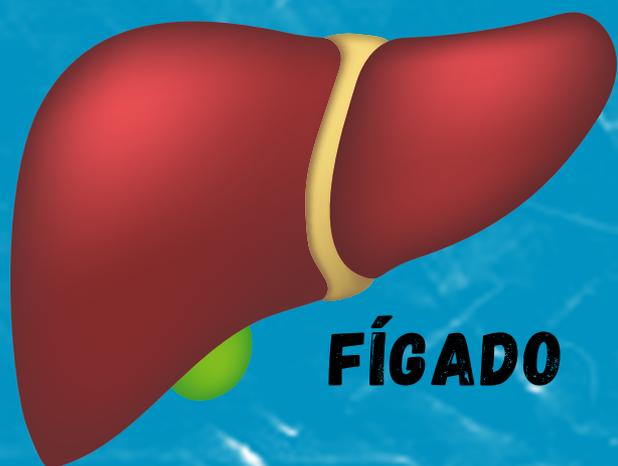


**ESSES RESTOS SÃO CHAMADOS DE FEZES
MAIS CONHECIDO COMO**

COCÔ



NO NOSSO SISTEMA DIGESTÓRIO TAMBÉM TEMOS OS ORGÃOS ACESSÓRIOS

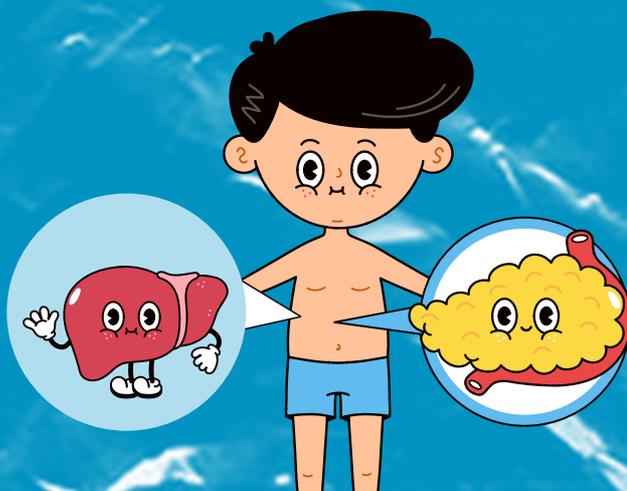


FÍGADO

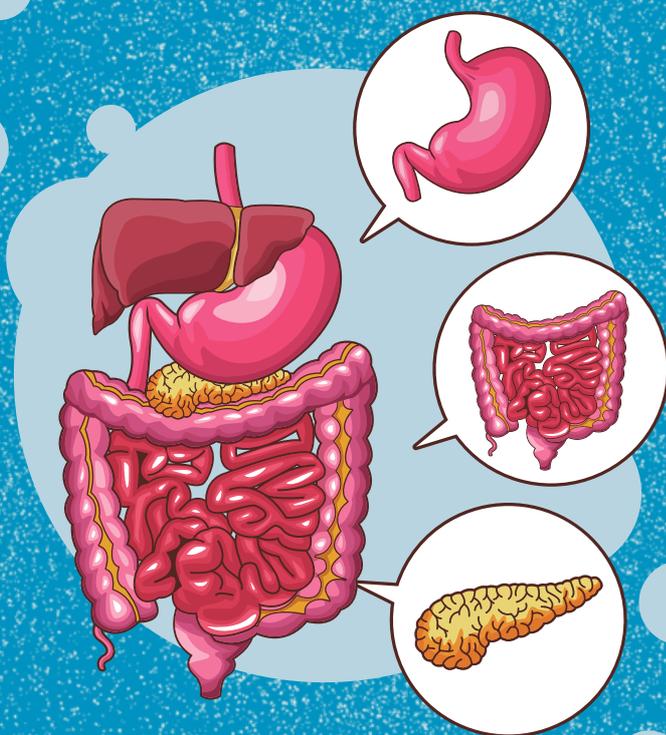


PÂNCREAS

ELES NUNCA ENTRAM EM CONTATO DIRETO COM O ALIMENTO, MAS AUXILIAM NA DIGESTÃO.



**ENTÃO PESSOAL,
A JORNADA DA NOSSA
COMIDA CHEGOU AO
FIM.**



AUTORES E AUTORAS

RUHENA KELBER ABRÃO



Doutor em Educação em Ciências, Química da Vida e Saúde (UFRGS). Mestre em Educação Física (UFPel). Graduado em Pedagogia e Educação Física (FURG). Professor Adjunto da Universidade Federal do Tocantins (UFT). Coordenador do Centro de Desenvolvimento do Esporte Recreativo e do Lazer, Redes CEDES, do Programa Residência Pedagógica e do Mestrado Profissional em Educação Física

ALDERISE PEREIRA DA SILVA QUIXABEIRA



Graduada em Pedagogia (2007) e Educação Física (2019). Especialista em Gestão e sociedade (2011) Mestre em Ensino em Ciências e Saúde (2021) todos pela UFT, Doutoranda em Educação (EDUCANORTE)-Programa de Pós-Graduação em Educação na Amazônia(PGEDA) Professora Substituta junto ao curso de Educação Física, Câmpus Miracema. Membro do Centro de Pesquisa em Esporte e Lazer, REDE CEDES.

AUTORES E AUTORAS



Geovane sizardê xerente

Graduando em Educação Física (UFT)



Fernando Marcone Cruz de Oliveira

Graduando em Educação Física (UFT)



Gilberto Lopes Vieira

Graduando em Educação Física (UFT)



Flávio Marcelo Cruz de Oliveira

Graduando em Educação Física (UFT)



José Alves Teixeira

Graduando em Educação Física (UFT)

AUTORES E AUTORAS



Layon Christian Lima de Brito

Graduando em Educação Física (UFT)



Maylza Silva Luz

Graduanda em Educação Física (UFT)



Luis Felipe Da Silva Marinho

Graduando em Educação Física (UFT)



Priscila Gomes Araújo

Graduanda em Educação Física (UFT)



Luiz Henrik da costa Morais Guedes

Graduando em Educação Física (UFT)

Um pedacinho da Educação Física: Anatokids/Sistema Digestório

