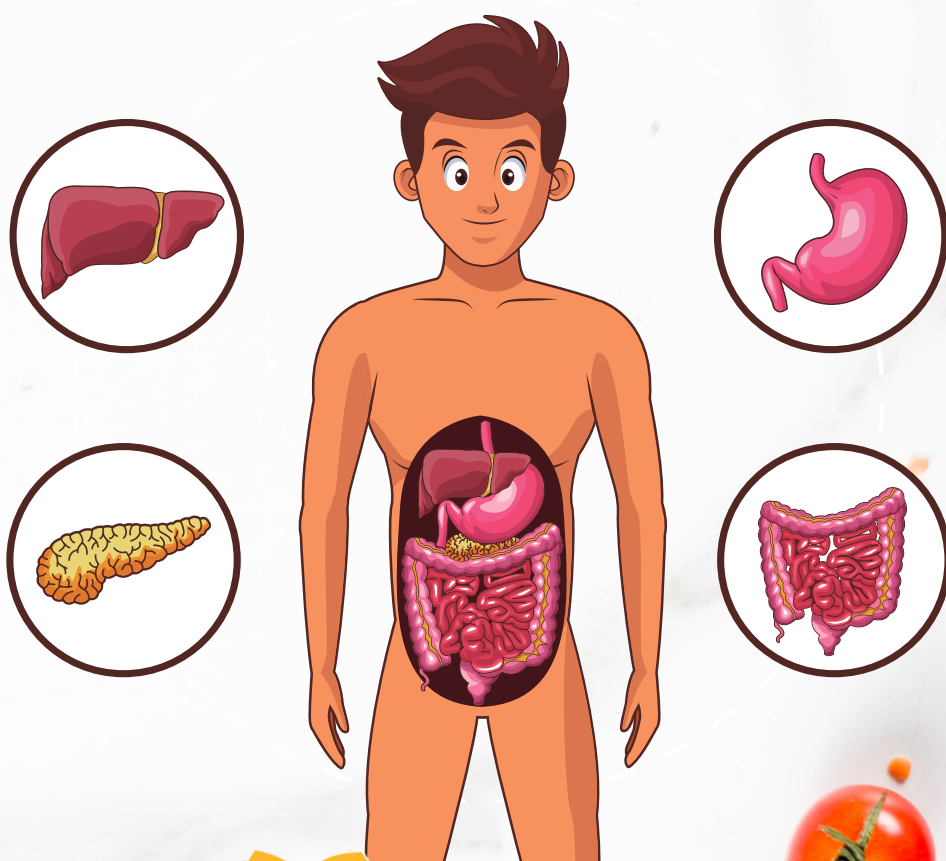




RUHENA KELBER ABRÃO  
ALDERISE PEREIRA DA SILVA QUIXABEIRA  
FERNANDO MARCONE CARVALHO  
FLAVIO MARCELO CRUZ CARVALHO  
GEOVANE SIZDAZÊ XERENTE  
GILBERTO LOPES VIEIRA

JOSÉ ALVES TEIXEIRA  
LAYON CHRISTIAN LIMA DE BRITO  
LUIS FELIPE DA SILVA MARINHO  
LUIZ HENRIK DA COSTA MORAIS GUEDES  
MAYLZA SILVA LUZ  
PRÍSCILA GOMES ARAÚJO

# Um pedacinho da Educação Física: Anatokids/Sistema Digestório



RUHENA KELBER ABRÃO  
ALDERISE PEREIRA QUIXABEIRA  
FERNANDO MARCONE CRUZ DE  
OLIVEIRA CARVALHO  
FLAVIO MARCELO CRUZ DE  
OLIVEIRA CARVALHO  
GEOVANE SIZDAZÊ XERENTE  
GILBERTO LOPES VIEIRA

JOSÉ ALVES TEIXEIRA  
LAYON CHRISTIAN LIMA DE BRITO  
LUIS FELIPE DA SILVA MARINHO  
LUIZ HENRIK DA COSTA MORAIS  
GUEDES  
MAYLZA SILVA LUZ  
PRÍSCILA GOMES ARAÚJO

# Um pedacinho da Educação

## Física:

## Anatokids/Sistema

## Digestório



1º EDIÇÃO  
SÉRIE ANATOKIDS  
VOLUME 3 2023



*Universidade Federal do Tocantins*

*Reitor*

Luis Eduardo Bovolato

*Vice-reitora*

Marcelo Leineker Costa

*Pró-Reitor de Administração e Finanças (PROAD)*

Jaasiel Nascimento Lima

*Pró-Reitor de Assuntos Estudantis*

(PROEST)

Kherlley Caxias Batista Barbosa

*Pró-Reitora de Extensão, Cultura e Assuntos Comunitários (PROEX)*

Maria Santana Ferreira dos Santos

*Pró-Reitor a de Gestão e Desenvolvimento de Pessoas (PROGEDEP)*

Michelle Matilde Semiguem Lima Trombini

*Pró-Reitor de Graduação (PROGRAD)*

Eduardo José Cezari

*Pró-Reitor de Pesquisa e Pós-Graduação (PROPESQ)*

Raphael Sanzio Pimenta

*Pró-reitoria de Tecnologia da Informação e Comunicação (PROTIC)*

Ary Henrique Moraes de Oliveira

*Editora da Universidade Federal do Tocantins -  
EDUFT Conselho Editorial  
Presidente*

Ruhena Kelber Abrão Ferreira

*Membros do Conselho por Área*

*Ciências Biológicas e da Saúde*

Eder Ahmad Charaf Eddine

Marcela Antunes Paschoal Popolin

Marcio dos Santos Teixeira Pinho

*Ciências Humanas, Letras e Artes*

Barbara Tavares dos Santos

George Leonardo Seabra Coelho Marcos

Alexandre de Melo Santiago Rosemeri Birck

Thiago Barbosa Soares

Willian Douglas Guilherme

*Ciências Sociais Aplicadas*

Roseli Bodnar

Vinicius Pinheiro Marques

*Engenharias, Ciências Exatas e da Terra*

Fernando Soares de Carvalho

Maria Cristina Bueno Coelho

*Interdisciplinar*

Ana Roseli Paes dos Santos

Ruhena Kelber Abrão Ferreira

Wilson Rogério dos Santos

*Agradecimentos:*

*Coordenação de Aperfeiçoamento do Ensino Superior (CAPES). Centro de Desenvolvimento de Pesquisas em Políticas Públicas de Esporte e Lazer - REDE CEDES/TO. Universidade Federal do Tocantins. (UFT), PROGRAD, PROEX PROPESQ. Edital Universal*

*Diagramação e capa: Os autores*

*Arte de capa: Os autores*

*Revisão: Técnica: Ana Paula Machado Silva*

*Revisão Linguística: Nicole Medeiros*

O padrão ortográfico e o sistema de citações e referências bibliográficas são prerrogativas de cada autor. Da mesma forma, o conteúdo de cada capítulo é de inteira e exclusiva responsabilidade de seu respectivo autor.



<http://www.abecbrasil.org.br>



Associação Brasileira  
das Editoras Universitárias

<http://www.abeu.org.br>

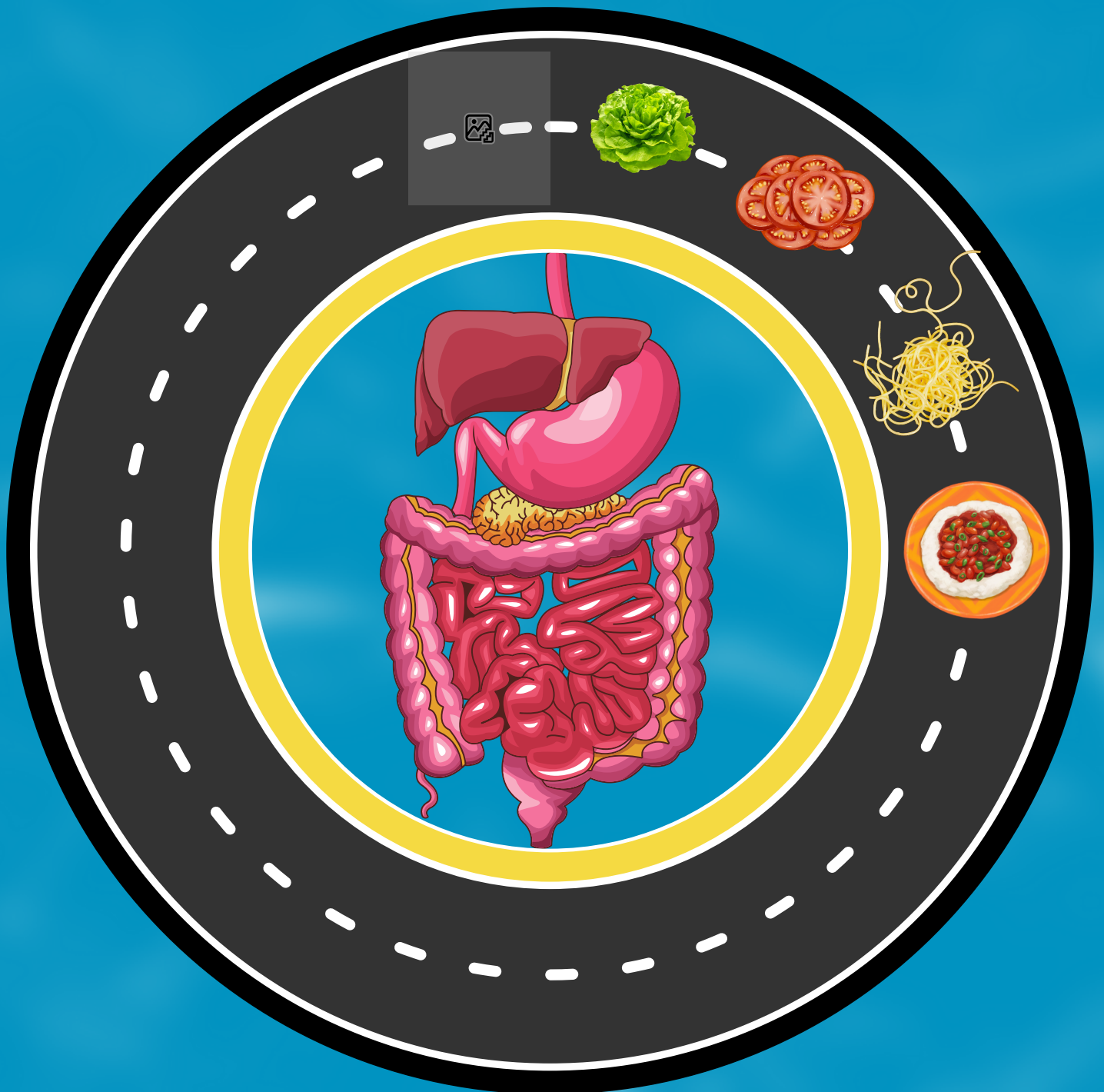


# O CAMINHO DO ALIMENTO



# DO ALIMENTO

E SUA DIGESTÃO.

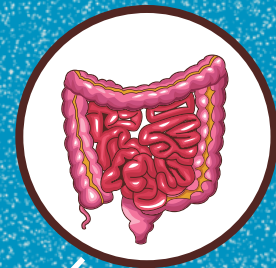
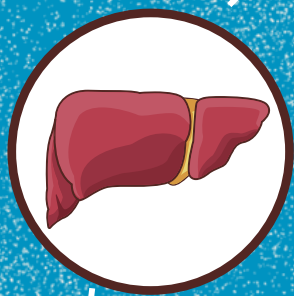




**OLÁ, VAMOS JUNTOS APRENDER  
UM POUCO SOBRE  
O SISTEMA DIGESTIVO E  
O CAMINHO DO ALIMENTO!**



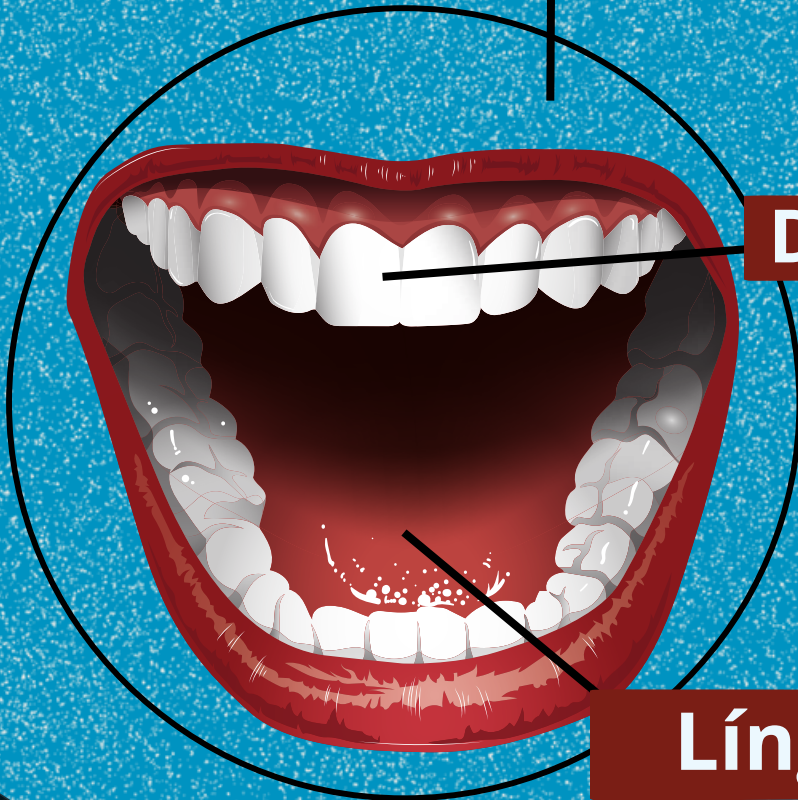
**ANTES DE INICIARMOS O  
CAMINHO DO ALIMENTO,  
VAMOS PRIMEIRO ENTENDER  
QUAIS SÃO OS COMPONENTES  
DO NOSSO SISTEMA?**





# OS COMPONENTES DO SISTEMA DIGESTIVO SÃO.

**Boca**

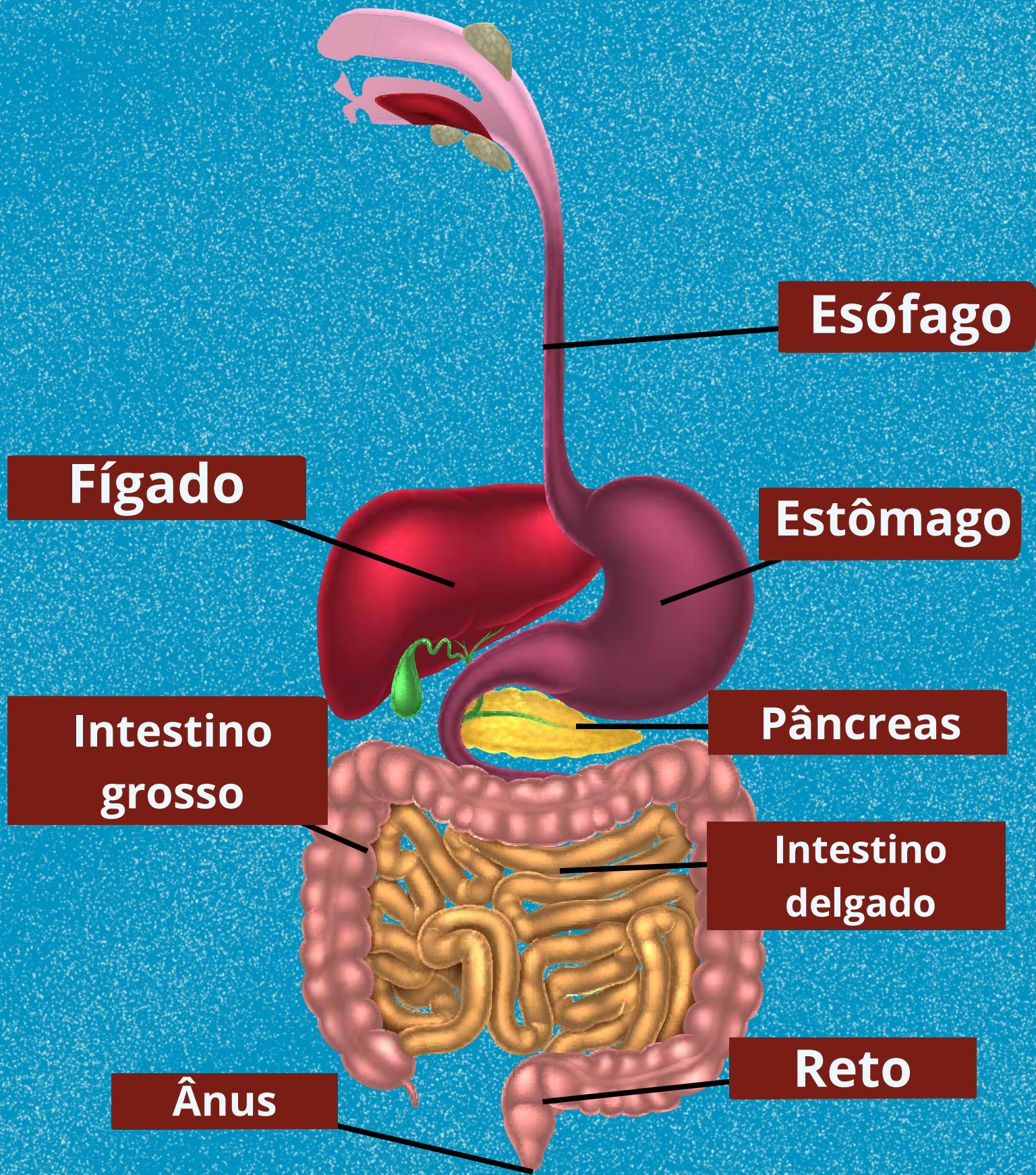


**Dentes**

**Língua**



**Glândulas salivares**





# INGESTÃO

**O NOSSO SISTEMA É DIVIDIDO  
POR PARTES, UMA DELAS É  
A INGESTÃO, OU MELHOR  
DIZENDO, É QUANDO NOS  
ALIMENTAMOS**



**SUA FUNÇÃO É OBTER OS NUTRIENTES NECESSÁRIOS  
PARA A MANUTENÇÃO, O CRESCIMENTO E AS DEMAIS  
NECESSIDADES ENERGÉTICAS DO ORGANISMO  
A PARTIR DOS ALIMENTOS INGERIDOS.**



**A PRIMEIRA ETAPA DO PROCESSO CONHECIDO COMO  
INGESTÃO ACONTECE NA...**

# **BOCA**



**ONDE A COMIDA É MASGIGADA PELOS DENTES E  
UMIDECIDA PELA SALIVA**





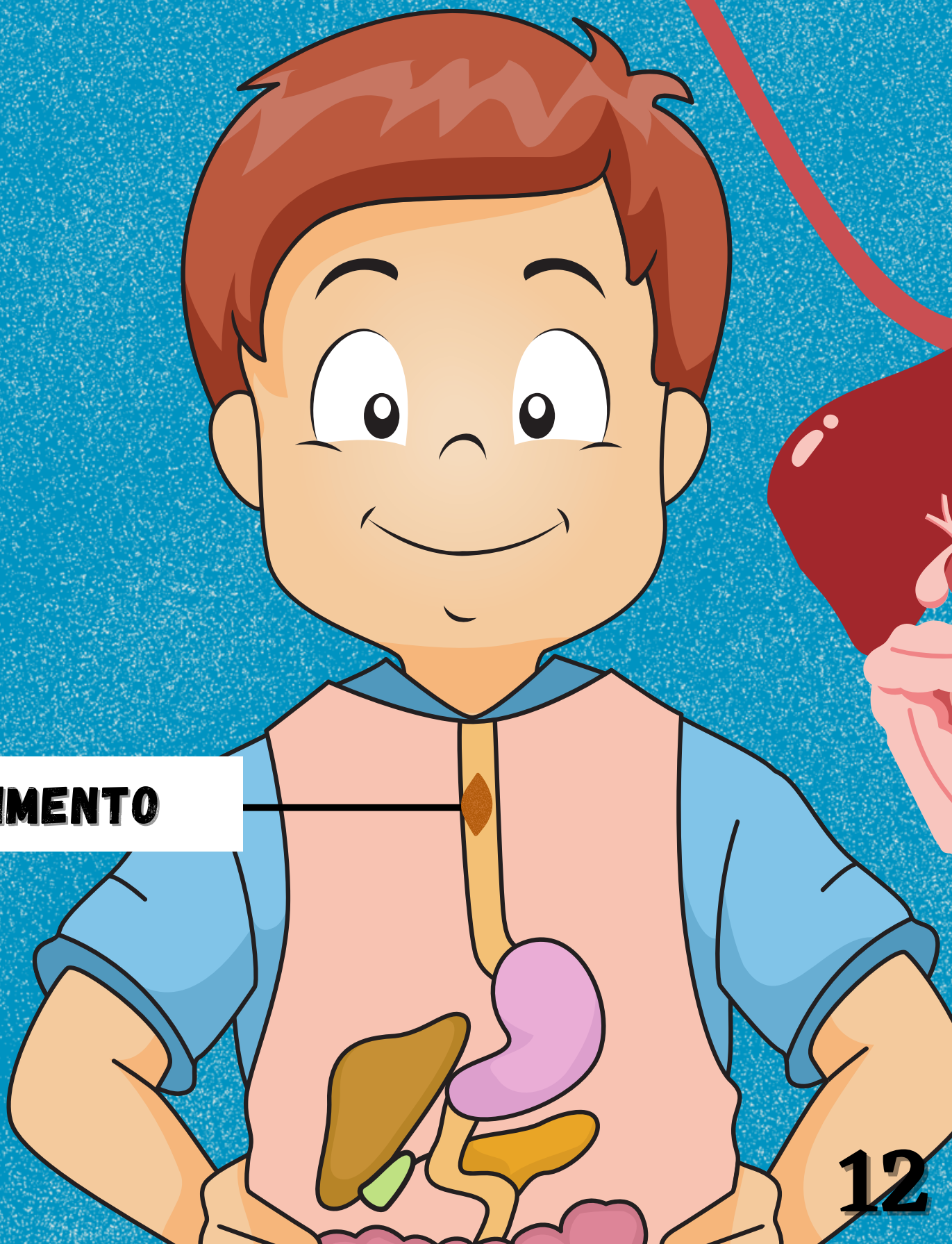
**VOCÊ LEVA CERCA DE 10  
SEGUNDINHOS PARA MASTIGAR E  
ENGOLIR O ALIMENTO!**



DEPOIS O ALIMENTO É EMPURRADO PARA BAIXO PELO...

# ESÔFAGO

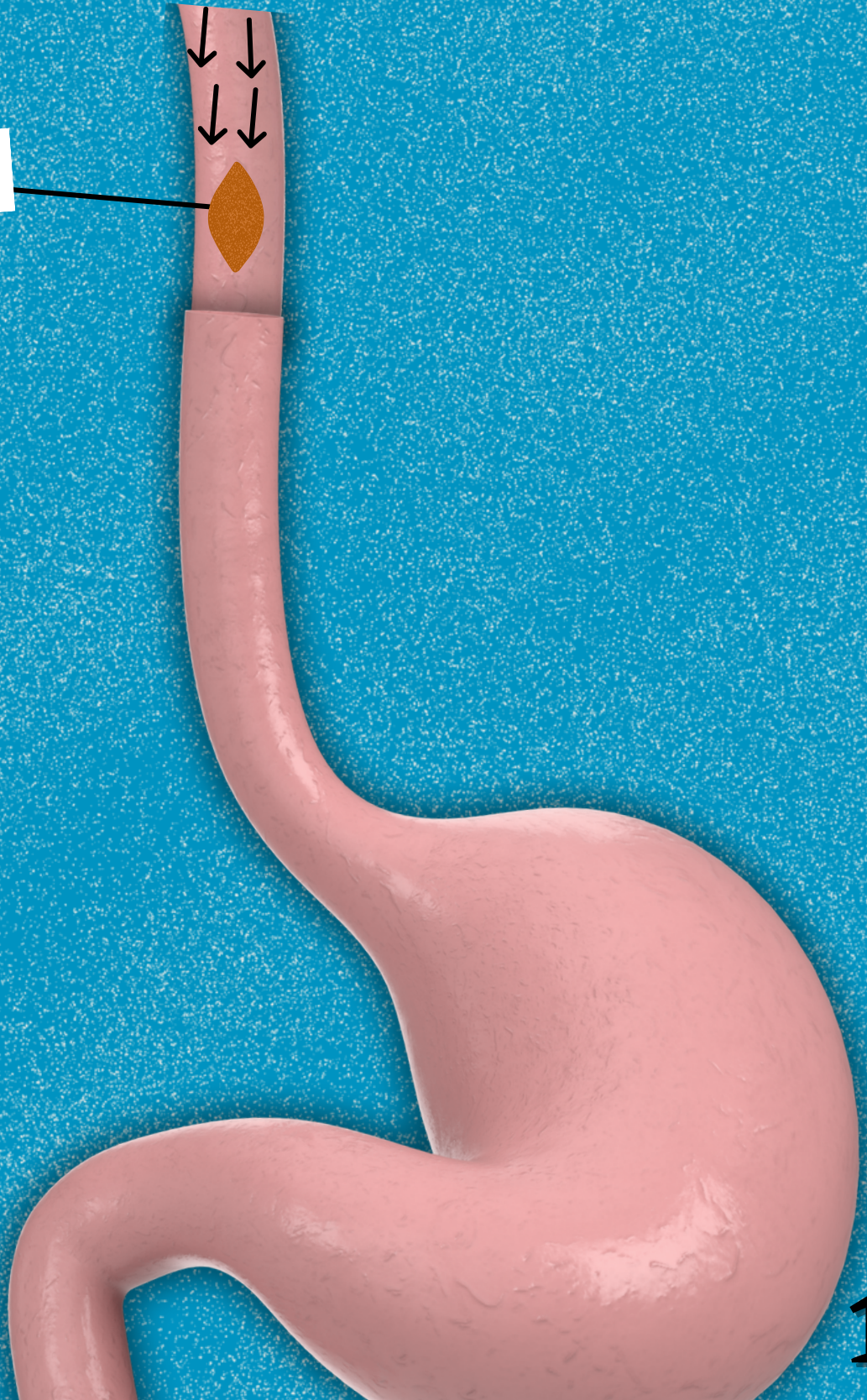
**ALIMENTO**



**A PARTIR DAÍ INICIAMOS O PROCESSO CHAMADO  
DE **DIGESTÃO****

**O ESÔFAGO É UM TUBO COM MUSCULOS QUE EMPURRAM  
A COMIDA PARA BAIXO, ATÉ CHEGAR AO ESTÔMAGO**

**ALIMENTO**



NO FIM DO ESÔFAGO ESTÁ O NOSSO

# ESTÔMAGO



**O ESTÔMAGO É COMO UM CALDEIRÃO BORBULHANTE.**

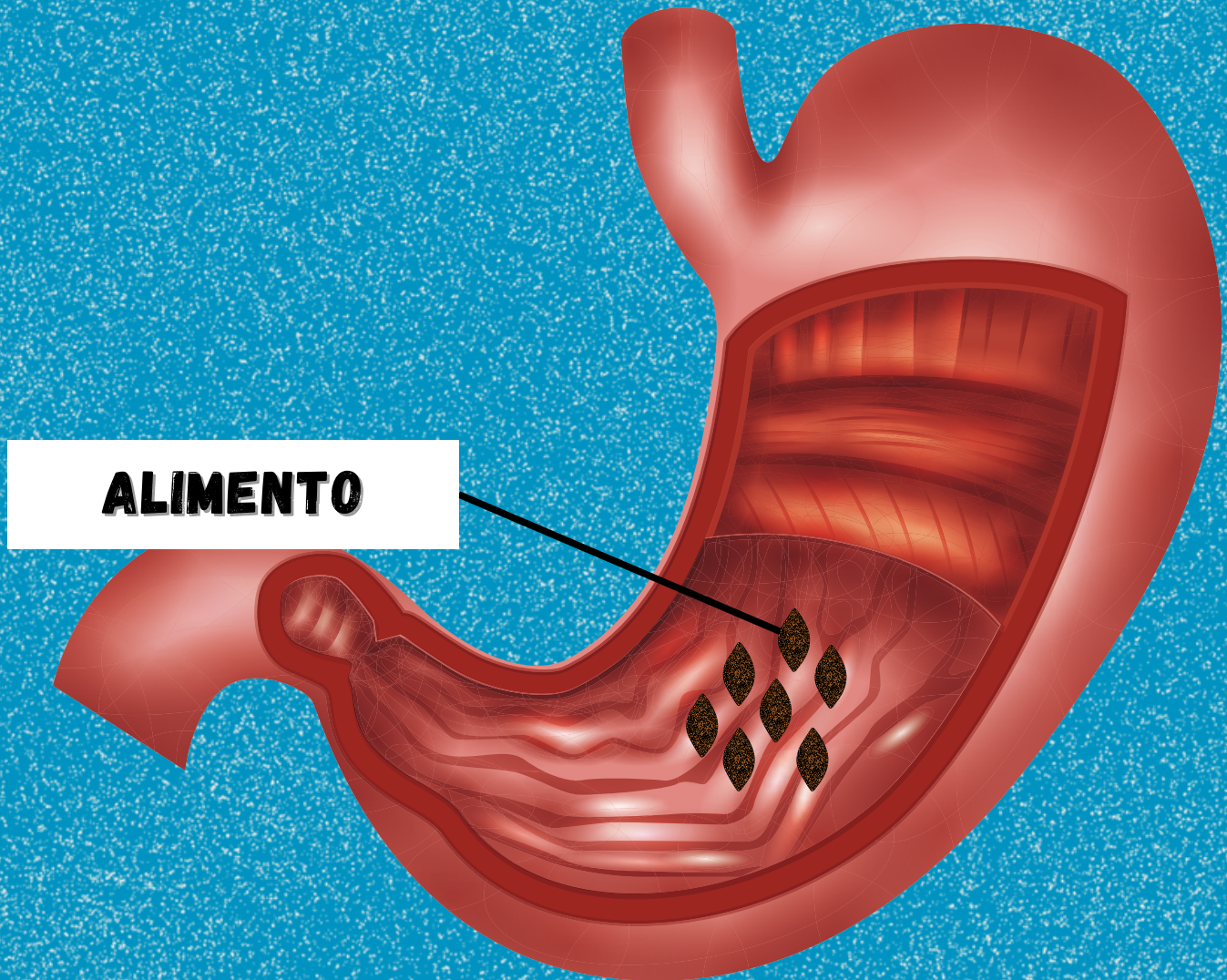


**QUANDO SENTIMOS FOME, PODEMOS ATÉ OUVIR ELE RONCAR.**



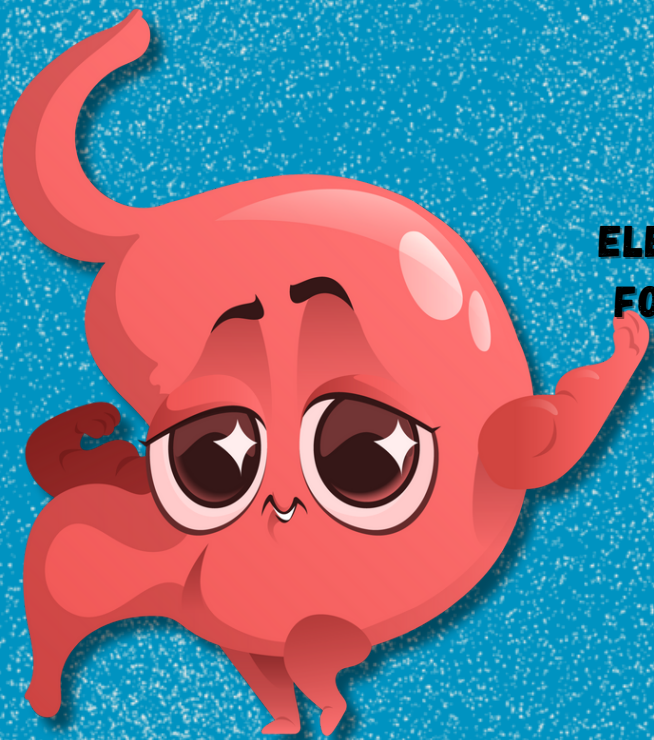


**ELE FUNCIONA COMO UMA BATEDEIRA, ONDE VAI BATENDO E AMASSANDO TODA COMIDA, PARA FAZER PEDACINHOS CADA VEZ MENORES**



**ALIMENTO**

**ELE FAZ ISSO POR POSSUIR MÚSCULOS MUITO FORTES QUE AJUDAM NA DIMINUIÇÃO DESSE ALIMENTO.**





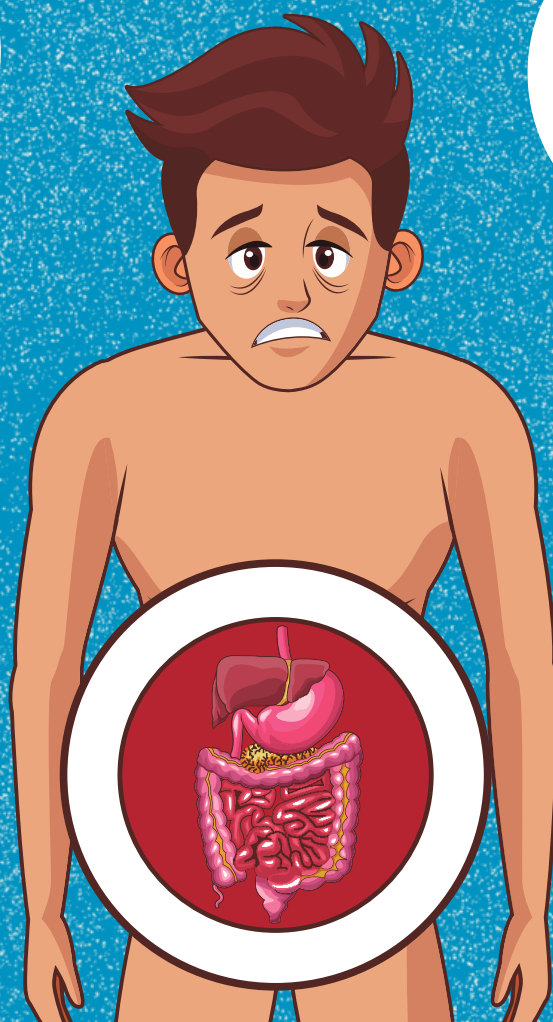
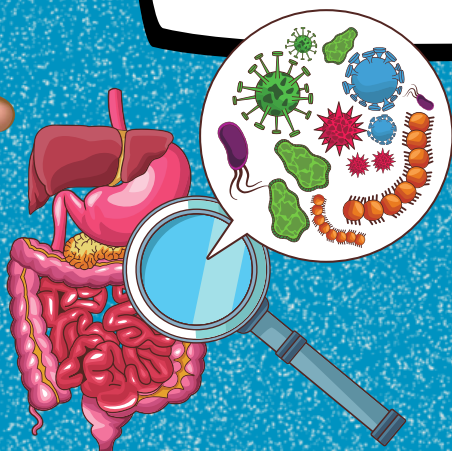
**VOCÊ  
SABIA?**

**O NOSSO ESTÔMAGO PODE ACOMODAR CERCA DE  
2 LITROS DE ALIMENTOS E LÍQUIDOS.**





**MAS TOME CUIDADO  
NEM TODO ALIMENTO FAZ BEM PRO NOSSO  
CORPO.**



**NO FIM DO NOSSO ESTÔMAGO ESTARÃO OS NOSSOS INTESNTINOS**

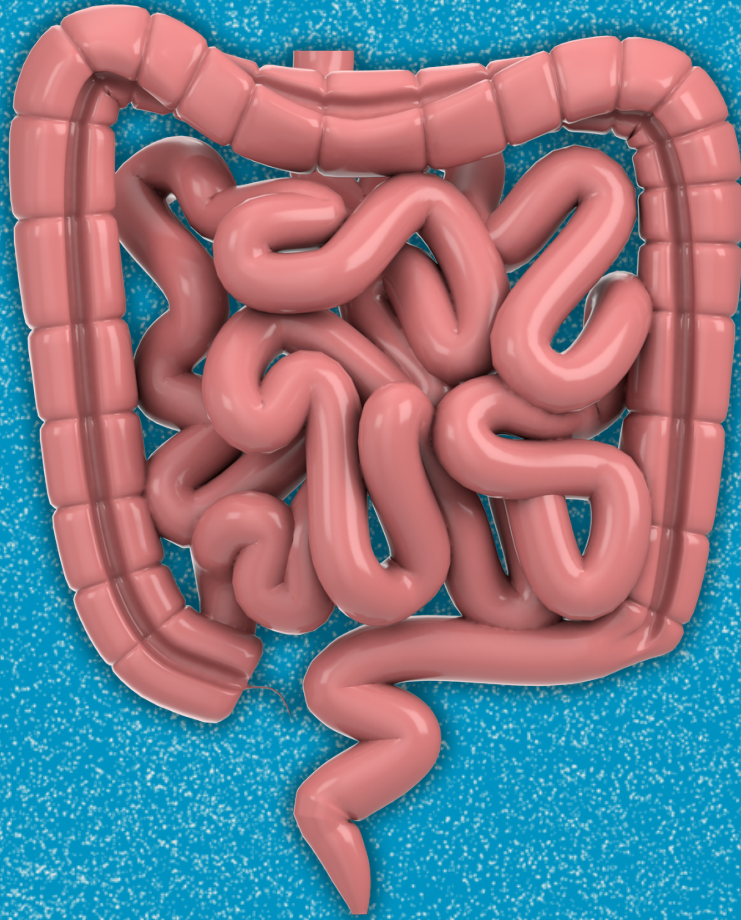
# **INTESTINO DELGADO & INTESTINO GROSSO**



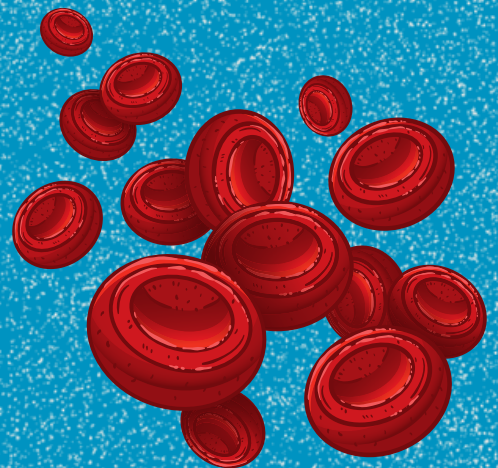
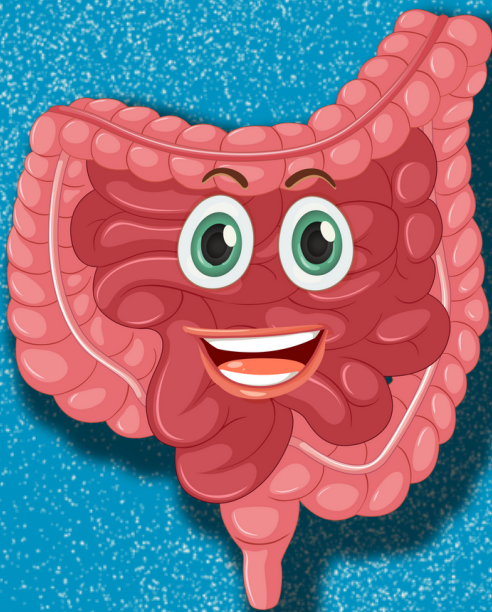
**INICIANDO UM NOVO PROCESSO CHAMADO**

## **ABSORÇÃO**

**NO NOSSO INTESNTINO DELGADO SERÁ  
RETIRADO TODOS OS NUTRIENTES DO ALIMENTO**

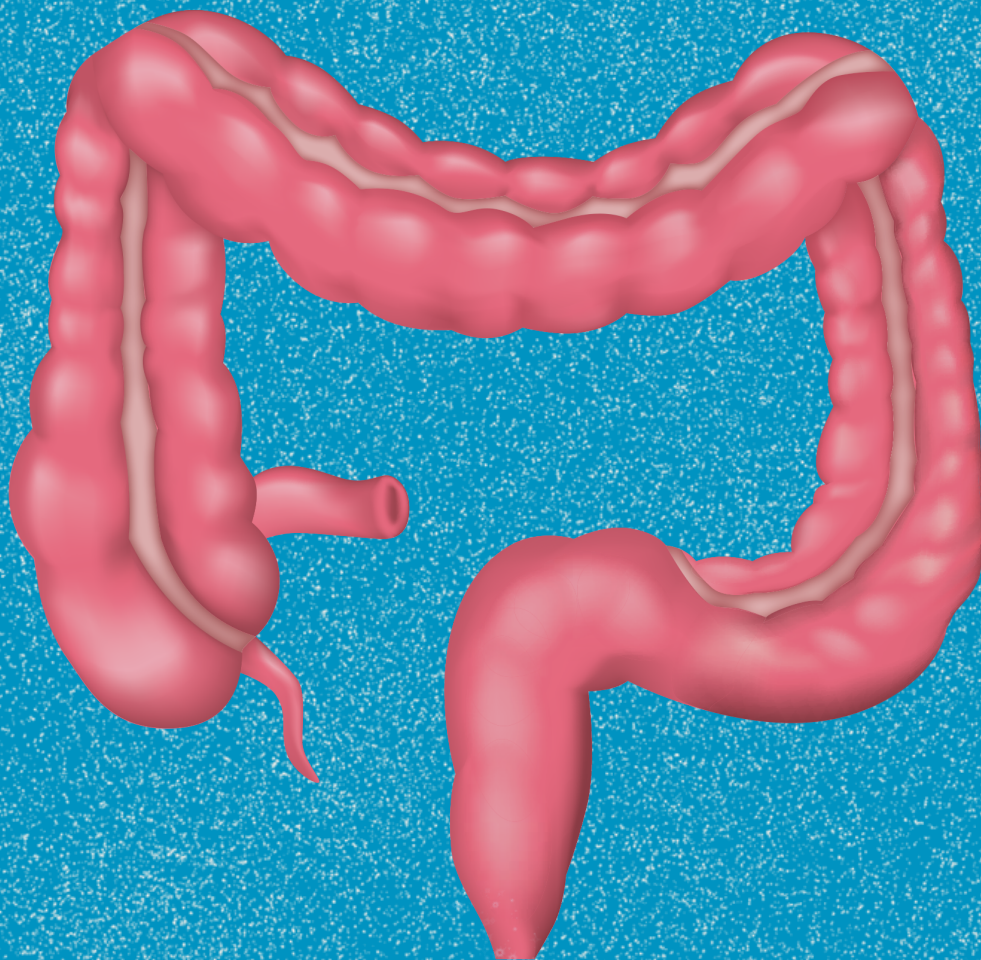


**ESSAS PARTES BOAS DO ALIMENTO SERÃO MANDADOS PARA O  
NOSSO SANGUE**

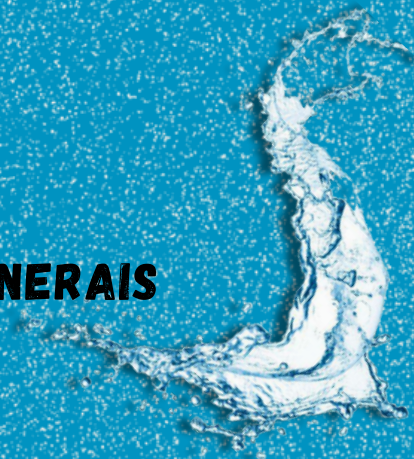


**OS RESTOS DE ONDE FORAM RETIRADOS ESSES NUTRIENTES SEGUIRÃO O CAMINHO PELO**

# **INTESTINO GROSSO**



**ELE IRÁ ABSORVER ÁGUA E SÁIS MINERAIS**



**DAÍ SE DÁ O NOSSO ÚLTIMO PROCESSO  
A ELIMINAÇÃO DE RESÍDUOS**

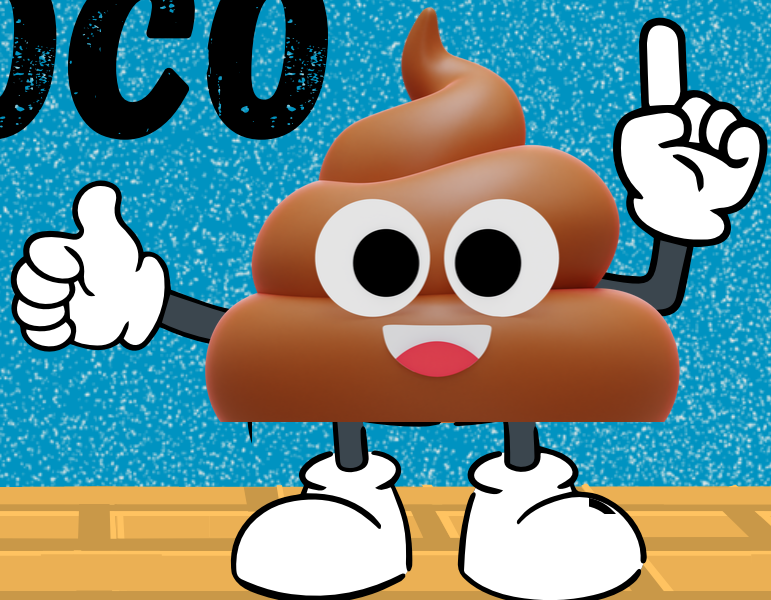


**OS RESTOS DOS ALIMENTOS QUE NÃO SÃO UTILIZADOS NO NOSSO CORPO, É ELIMINADO E EXPULSO PARA FORA PELO NOSSO BUMBUM, LÁ QUANDO SENTIMOS VONTADE DE IR AO BANHEIRO.**

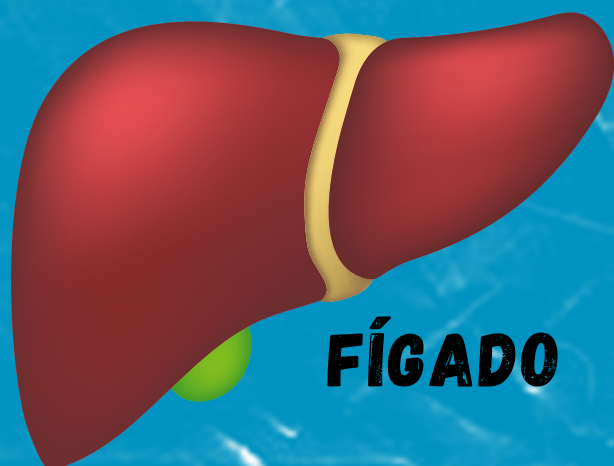


**ESSES RESTOS SÃO CHAMADOS DE FEZES  
MAIS CONHECIDO COMO**

**COCÔ**



# NO NOSSO SISTEMA DIGESTÓRIO TAMBÉM TEMOS OS ORGÃOS ACESSÓRIOS

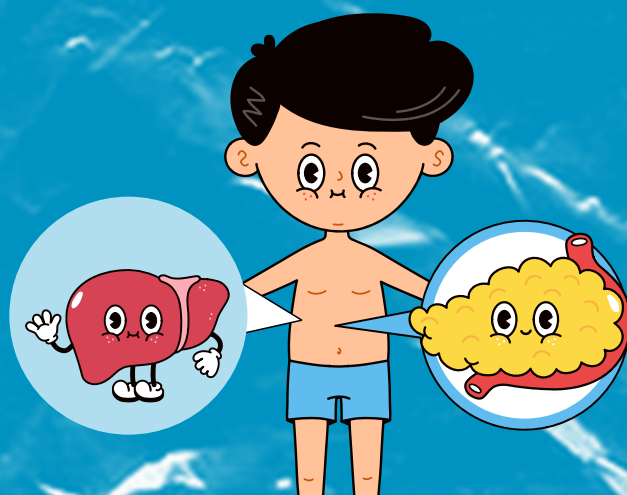


**FÍGADO**



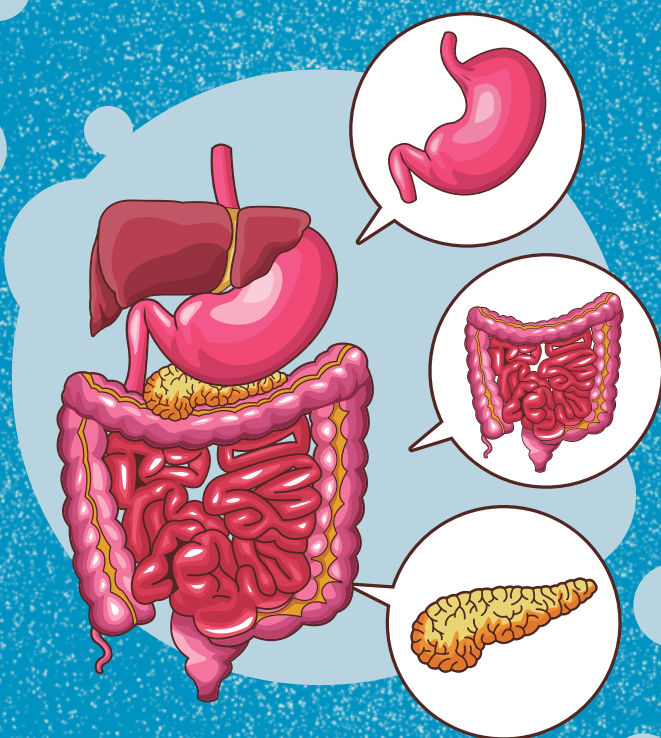
**PÂNCREAS**

**ELES NUNCA ENTRAM EM CONTATO DIRETO COM O ALIMENTO, MAS AUXILIAM NA DIGESTÃO.**





**ENTÃO PESSOAL,  
A JORNADA DA NOSSA  
COMIDA CHEGOU AO  
FIM.**



# AUTORES E AUTORAS

## **RUHENA KELBER ABRÃO**



Doutor em Educação em Ciências, Química da Vida e Saúde (UFRGS). Mestre em Educação Física (UFPel). Graduado em Pedagogia e Educação Física (FURG). Professor Adjunto da Universidade Federal do Tocantins (UFT). Coordenador do Centro de Desenvolvimento do Esporte Recreativo e do Lazer, Redes CEDES, do Programa Residência Pedagógica e do Mestrado Profissional em Educação Física

## **ALDERISE PEREIRA DA SILVA QUIXABEIRA**



Graduada em Pedagogia (2007) e Educação Física (2019). Especialista em Gestão e sociedade (2011) Mestra em Ensino em Ciências e Saúde (2021) todos pela UFT, Doutoranda em Educação (EDUCANORTE)-Programa de Pós-Graduação em Educação na Amazônia(PGEDA) Professora Substituta junto ao curso de Educação Física, Câmpus Miracema. Membro do Centro de Pesquisa em Esporte e Lazer, REDE CEDES.

# AUTORES E AUTORAS



*Geovane sizardê xerente*

Graduando em Educação Física (UFT)



*Fernando Marcone Cruz de Oliveira*

Graduando em Educação Física (UFT)



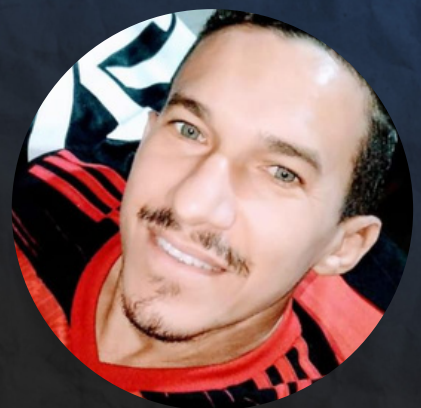
*Gilberto Lopes Vieira*

Graduando em Educação Física (UFT)



*Flávio Marcelo Cruz de Oliveira*

Graduando em Educação Física (UFT)



*José Alves Teixeira*

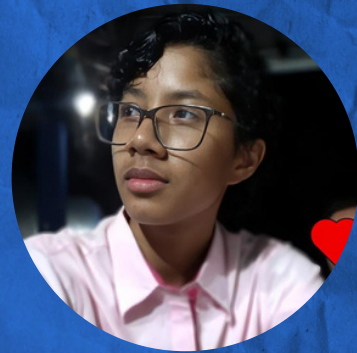
Graduando em Educação Física (UFT)

# AUTORES E AUTORAS



*Layon Christian Lima de Brito*

Graduando em Educação Física (UFT)



*Maylza Silva Luz*

Graduanda em Educação Física (UFT)



*Luis Felipe Da Silva Marinho*

Graduando em Educação Física (UFT)



*Priscila Gomes Araújo*

Graduanda em Educação Física (UFT)



*Luiz Henrik da costa Morais Guedes*

Graduando em Educação Física (UFT)

# Um pedacinho da Educação Física: Anatokids/Sistema Digestório

