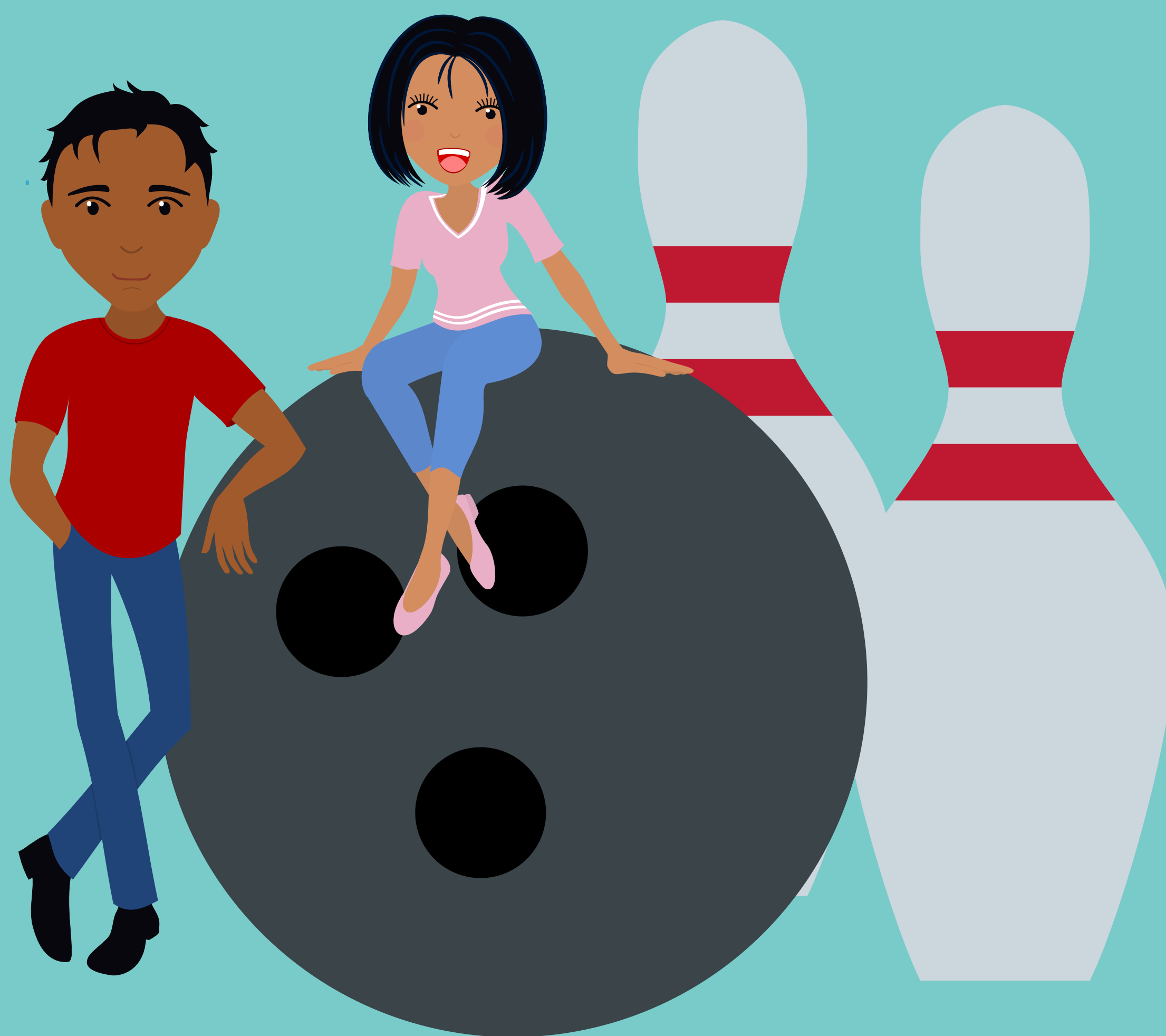


RUHENA KELBER ABRÃO
ALDERISE PEREIRA DA SILVA QUIXABEIRA
LUAN PEREIRA LIMA
DANIEL SIMNÃKRA XERENTE

Um pedacinho da Educação Física: o Boliche



Ruhena Kelber Abrão
Alderise Pereira da Sliva Quixabeira
Luan Pereira Lima
Daniel Simnãkrã Xerente

Um pedacinho da Educação Física: o Boliche



1ª Edição
Série
Elementos da Cultura
Corporal

Universidade Federal do Tocantins

Reitor

Luis Eduardo Bovolato

Vice-reitora

Marcelo Leineker Costa

Pró-Reitor de Administração e Finanças (PROAD)

Jaasiel Nascimento Lima

Pró-Reitor de Assuntos Estudantis

(PROEST)

Kherlley Caxias Batista Barbosa

*Pró-Reitora de Extensão, Cultura e Assuntos Comunitários
(PROEX)*

Maria Santana Ferreira dos Santos

*Pró-Reitor a de Gestão e Desenvolvimento de Pessoas
(PROGEDEP)*

Michelle Matilde Semiguem Lima Trombini

Pró-Reitor de Graduação (PROGRAD)

Eduardo José Cezari

Pró-Reitor de Pesquisa e Pós-Graduação (PROPESQ)

Raphael Sanzio Pimenta

*Pró-reitoria de Tecnologia da Informação e Comunicação
(PROTIC)*

Ary Henrique Moraes de Oliveira

*Editora da Universidade Federal do Tocantins -
EDUFT Conselho Editorial*

Presidente

Ruhena Kelber Abrão Ferreira

Membros do Conselho por Área

Ciências Biológicas e da Saúde

Eder Ahmad Charaf Eddine

Marcela Antunes Paschoal Popolin

Marcio dos Santos Teixeira Pinho

Ciências Humanas, Letras e Artes

Barbara Tavares dos Santos

George Leonardo Seabra Coelho Marcos

Alexandre de Melo Santiago Rosemeri Birck

Thiago Barbosa Soares

Willian Douglas Guilherme

Ciências Sociais Aplicadas

Roseli Bodnar

Vinicius Pinheiro Marques

Engenharias, Ciências Exatas e da Terra

Fernando Soares de Carvalho

Maria Cristina Bueno Coelho

Interdisciplinar

Ana Roseli Paes dos Santos

Ruhena Kelber Abrão Ferreira

Wilson Rogério dos Santos

Elementos Gráficos

Canva

Projeto Gráfico e Diagramação

Daniel Simnãkrã Xerente

Revisão de Texto

Ruhena Kelber Abrão

Revisão Técnica

Bárbara Carvalho Araújo

Lóry da Silveira Ribeiro

Agradecimentos:

Coordenação de Aperfeiçoamento do Ensino Superior (CAPES)

Centro de Desenvolvimento de Pesquisas em Políticas Públicas de Esporte e Lazer
– REDE CEDES/TO

Universidade Federal do Tocantins (UFT), PROEX/PROPESQ. Edital universal.

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
Sistema de Bibliotecas da Universidade Federal do Tocantins (SISBIB)

A158p Abrão, Ruhena Kelber.
Um pedacinho da Educação Física: boliche. Ruhena Kelber Abrão, Alderise Pereira da Silva
Quixabeira, Luan Pereira Lima, Daniel Simnãkrã Xerente. – Palmas, TO: EdUFT, 2023.

18p.

Portal de Livros da Editora vinculada à Pró-reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação
(Propesq/UFT), a Editora da Universidade Federal do Tocantins (EdUFT). Acesso em:
<https://sistemas.uft.edu.br/periodicos/index.php/editora>.
ISBN: 978-65-5390-033-2.

1. Educação física. 2. jogos. 3.boliche. 4. cultura corporal de movimento. I. Quixabeira,
Alderise Pereira. II. Lima, Luan Pereira. III. Xerente, Lucas Coelho dos Santos. IV. Juvani
Ferreira da Conceição.

Título.

CDD 796.1

TODOS OS DIREITOS RESERVADOS – A reprodução total ou parcial, de qualquer forma ou por
qualquer meio deste documento é autorizado desde que citada a fonte.

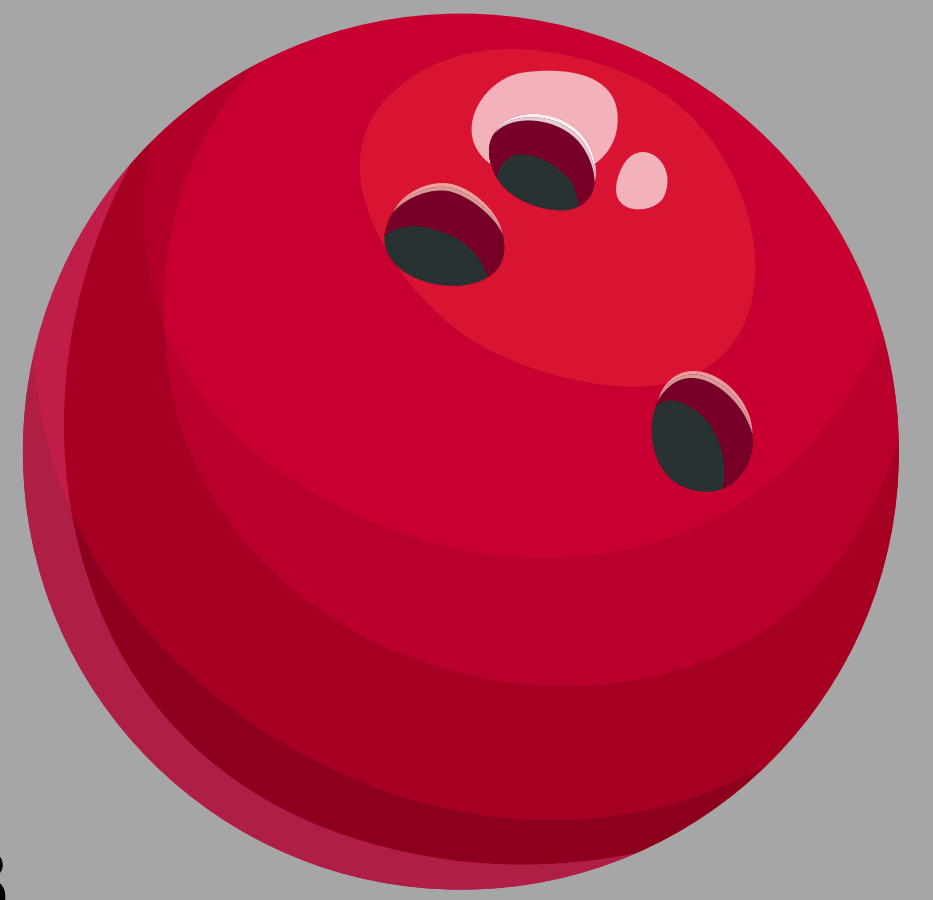
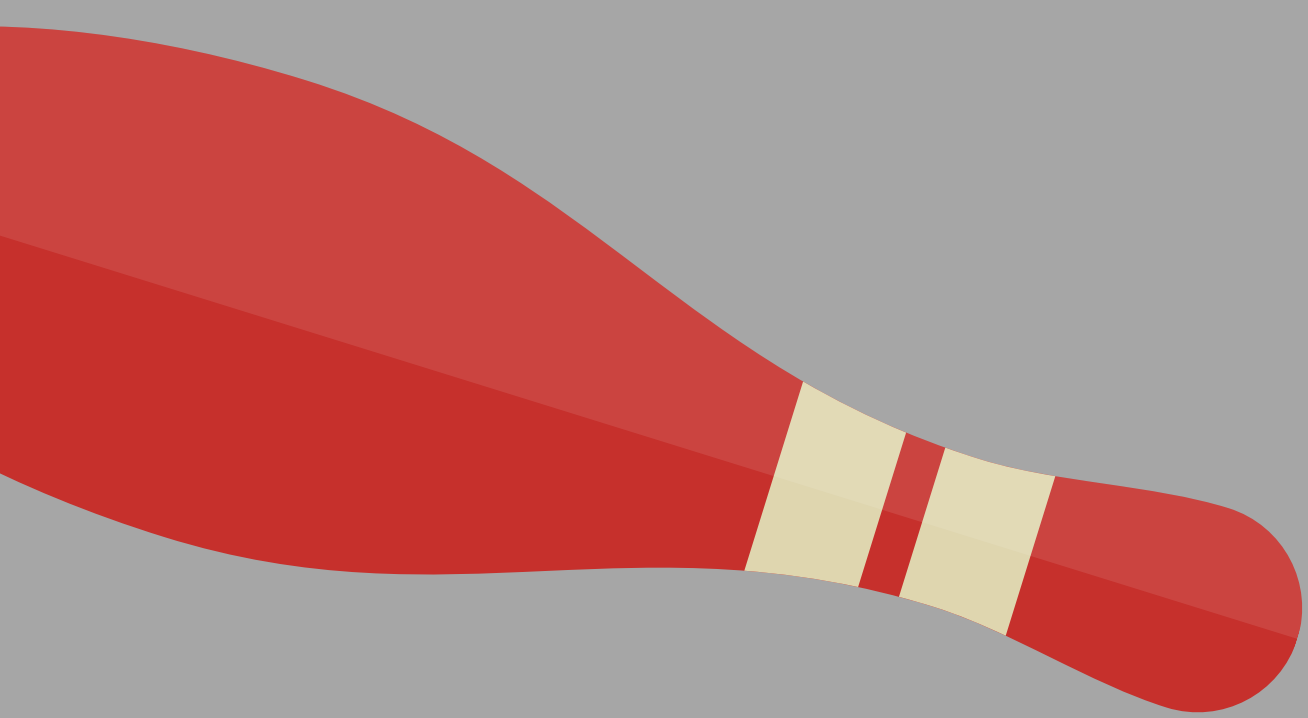
TODOS OS DIREITOS RESERVADOS – A reprodução total ou parcial, de qualquer forma ou por qualquer meio deste
documento é autorizado desde que citada a fonte. A violação dos direitos do autor (Lei no 9.610/98) é crime estabelecido pelo
artigo 184 do Código Penal.



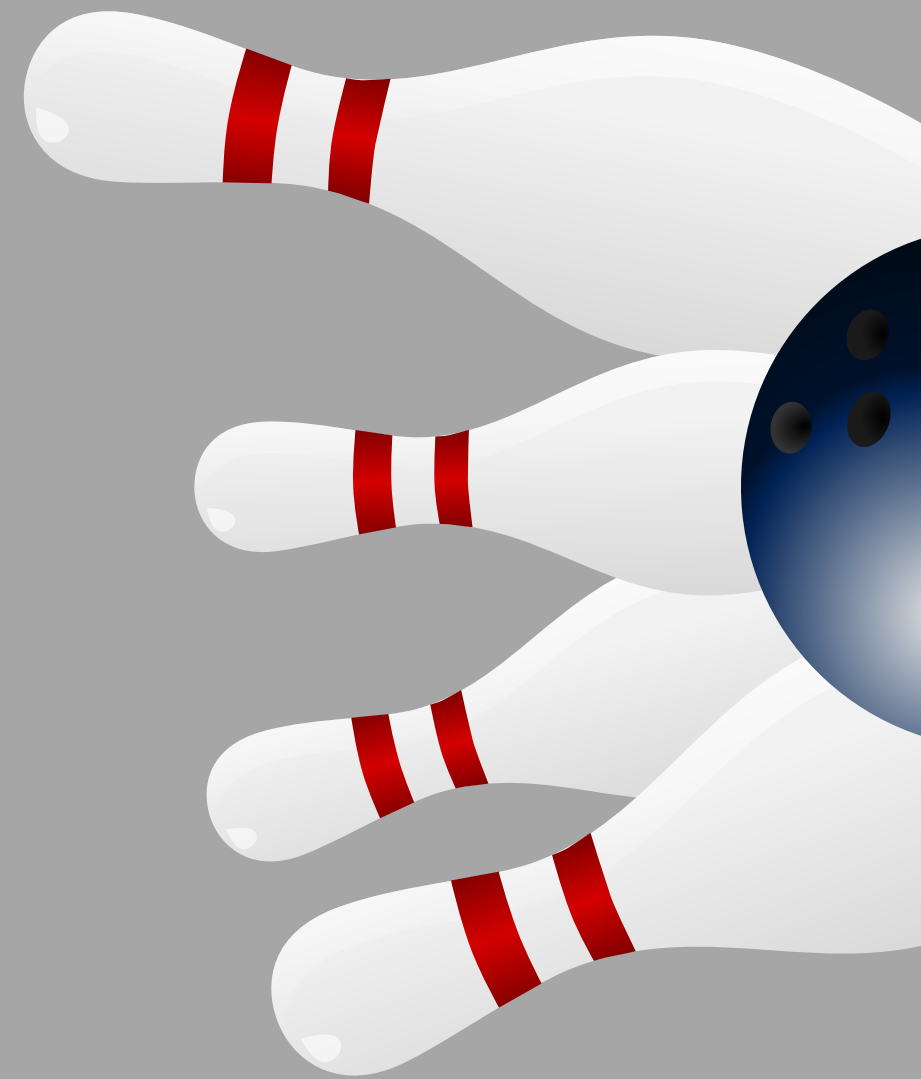
<http://www.abecbrasil.org.br>



<http://www.abecbrasil.org.b>



Você sabia que o boliche é mais antigo que seu avô contando histórias? Não sabia?!



Que tal darmos uma espiadinha na sua história?





Era uma vez, em tempos remotos... pinos e bolinhas foram descobertos na tumba de uma criança egípcia, como se ela estivesse pronta para uma super partida de futebol no além!



Com o passar dos tempos, o boliche foi se tornando o queridinho da Inglaterra, firme e forte na jogatina!

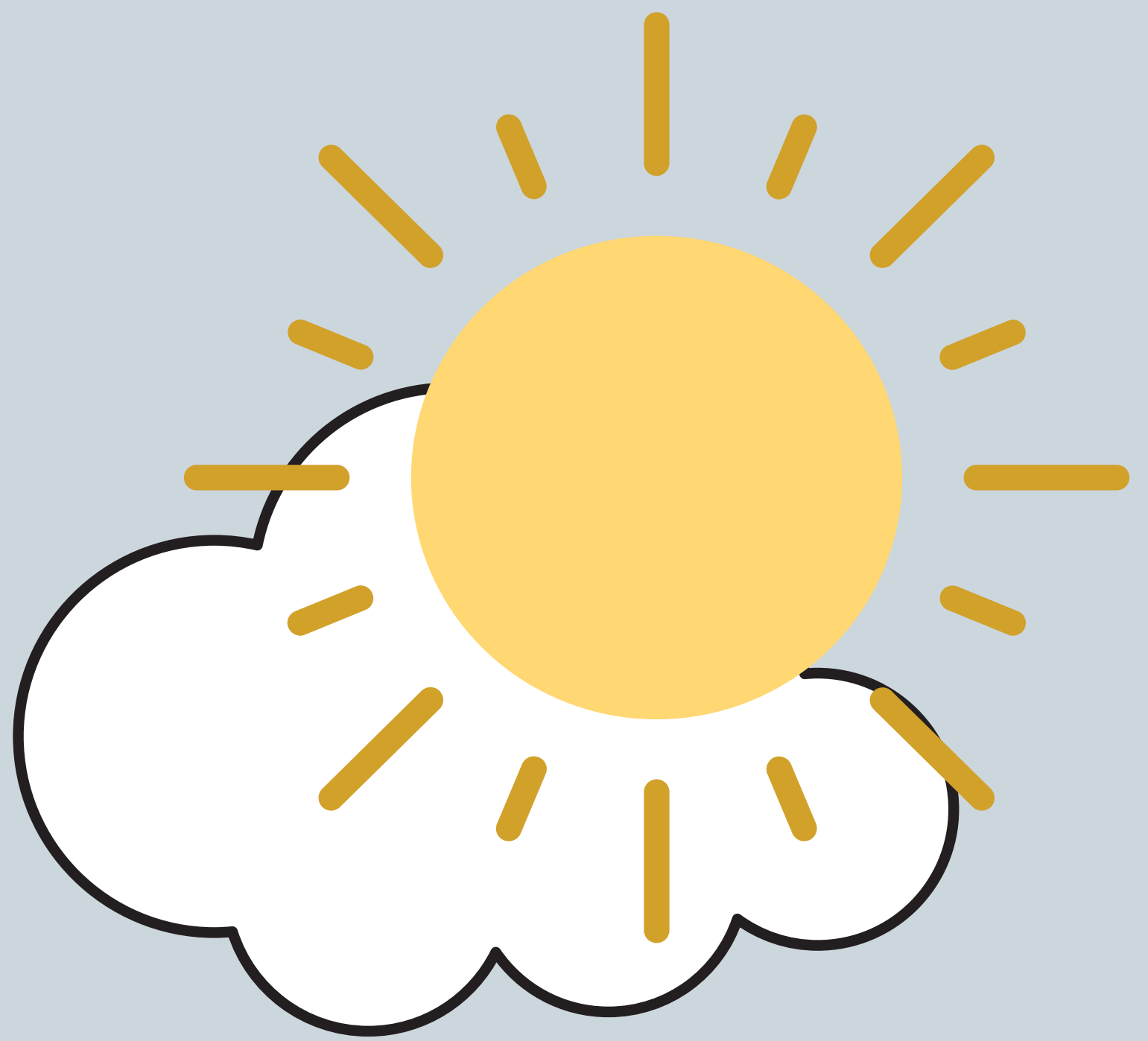


Porém, era tratado como um "boliche no gramado"!



Mas, o jogo foi jogado na gaveta pelo rei da Inglaterra naquela época, porque o boliche estava fazendo sucesso e logo ia dar tchauzinho para o arco e flecha, que era o verdadeiro "mimoso" da vez!





Então, já que mergulhamos nas páginas da História, que tal agora desvendarmos os segredos do boliche? Vamos lá!



O boliche é tipo um jogo de "toma lá, dá cá" com uma bola pesadona! O objetivo? Mandar a bola pela pista e derrubar 10 pinos que estão lá no final, desafiando a gravidade e suas habilidades!

Uma partida é como um espetáculo com 10 atos, cada um com 2 grandes lances!



**E quais são os dois lances?
É o Stryke e o Spare!**

**O Stryke acontece quando o jogador
derruba os 10 pinos em 1 lance.**





Já o Spare funciona da seguinte maneira:

Um jogador fez uma dança incrível e derrubou seis pinos na primeira jogada, e na segunda, mais quatro foram pro chão!



A pista de boliche é como uma passarela de 18 metros de comprimento e 3 metros de largura, perfeita para lançar aquelas bolas com estilo!



Mas e a bola, hein? Pois é, essa beleza precisa ser feita de um material que não seja metal e tem que ser redondinha, com uma circunferência de 68 centímetros ou mais. É quase uma diva do futebol!



Mas as bolas vêm em uma festa de materiais, como borracha dura, plástico, poliuretano, poliéster e muito mais! É uma verdadeira balança de opções!



E os buracos nas bolas servem para por os dedinhos e segurar firme com a palma da mão.

E aí vêm os Pino: feitos de um material durão e embrulhados em plástico brilhante! Esses caras são peças-chave para você acumular pontos. Quanto mais você derrubar, mais pontos vai ganhar! É tipo uma festa de pontos! 🎉





Daniel Simnãkrã Xerente

Graduando em Educação Física - UFT, membro do Grupo de Investigação Pedagógica em Educação Física - Gipef/UFT, pesquisando a avaliação para aprendizagem na educação física na educação infantil.



Alderise Pereira da Silva Quixabeira

Graduada em Educação Física . Mestre em Ensino em Ciências e Saúde (UFT) . Professor Substituta na UFT. Doutoranda em Educação na Amazônia



Luan Pereira Lima

Graduado em Educação Física . Mestre em Ensino em Ciências e Saúde (UFT) . Professor Substituto na UFT e pesquisador na área dos esportes Paralímpicos.



Ruhena Kelber Abrão

Doutor em Educação em Ciências, Química da Vida e Saúde (UFRGS). Professor Adjunto da Universidade Federal do Tocantins (UFT). Coordenador da Residência Pedagógica em Educação Física e Coordenador do Centro de Formação, Extensão, Inovação e Pesquisa em Educação, Saúde e Lazer

