

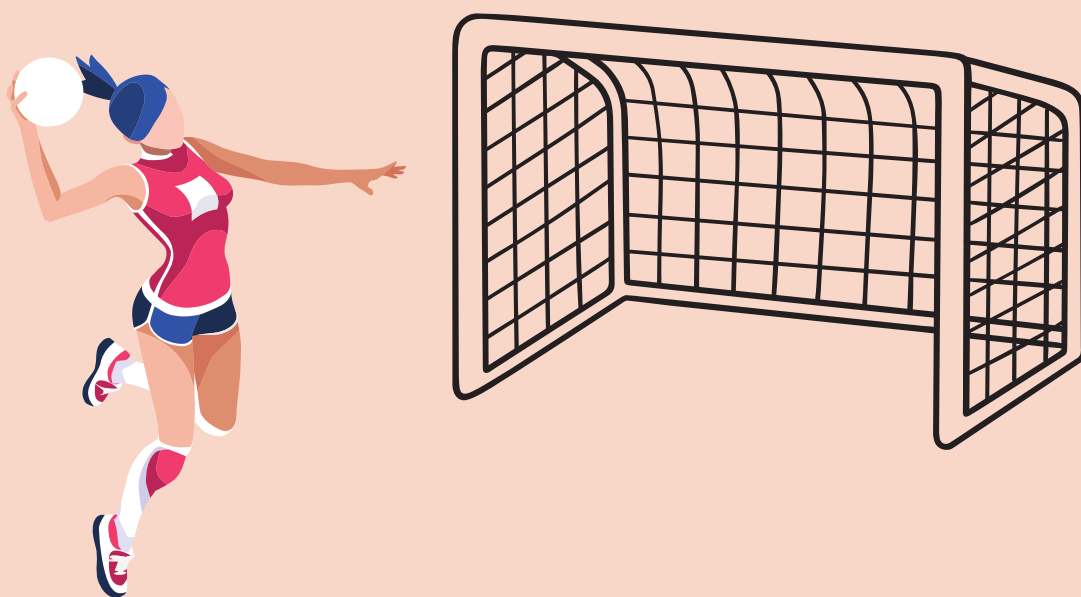
**Ruhena Kelber Abrão**  
**Juvani Ferreira da Conceição**  
**Taynne Teixeira Rodrigues**

Um pedacinho da  
Educação Física:  
o Handebol



**Juvani Ferreira da Conceição  
Taynne Teixeira Rodrigues  
Ruhena Kelber Abrão**

# Um pedacinho da Educação Física: o Handebol



**1ª EDIÇÃO**

**VOLUME 12**

**2023**



**Universidade Federal do Tocantins Editora da Universidade Federal do Tocantins  
- EDUFT**

**Universidade Federal do Tocantins**

**Reitor**

**Luis Eduardo Bovolato**

**Vice-reitor Marcelo Leineker Costa**

**Chefe de Gabinete**

**Emerson Subtil Denicoli**

**Pró-Reitor de Administração e Finanças (PROAD)**

**Jaasiel Nascimento Lima**

**Pró-Reitor de Assuntos Estudantis (PROEST)**

**Kherlley Caxias Batista Barbosa**

**Pró-Reitora de Extensão, Cultura e Assuntos Comunitários (PROEX)**

**Maria Santana Ferreira dos Santos**

**Pró-Reitora de Gestão e Desenvolvimento de Pessoas (PROGEDEP) Michelle Matilde Semiguem Lima Trombini Duarte**

**Pró-Reitor de Graduação (PROGRAD)**

**Eduardo José Cezari**

**Pró-Reitor de Pesquisa e Pós-Graduação (PROPESQ)**

**Raphael Sânzio Pimenta**

**Pró-Reitor de Tecnologia e Comunicação (PROTIC)**

**Ary Henrique Moraes de Oliveira**

Capa: Os autores

Diagramação: Os autores

Elementos gráficos: Canva

Revisão Técnica: Alderise Pereira da Silva Quixabeira

Lóry da Silveira Ribeiro

Revisão Linguística: Nicole Medeiros Rocha

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)  
Biblioteca da Universidade Federal do Tocantins  
Campus Universitário de Palmas

P371 Um pedacinho da educação física: o handebol. 1. ed. v. 12 / Juvani Ferreira da  
Conceição, Taynne Teixeira Rodrigues, Ruhena Kelber Abrão – Palmas:  
EDUFT, 2023.

18f.: il.

ISBN: 978-65-5390-035-6

1. Esporte. 2. Handebol. I. Abrão, Ruhena Kelber. II. Conceição,  
Juvani. III. Rodrigues, Taynne.

CDD 796.8

CDU 379.8

Bibliotecário: Marcos Felipe Gonçalves Maia

CRB-2: 1.445

TODOS OS DIREITOS RESERVADOS – A reprodução total ou parcial, de qualquer forma ou por  
qualquer meio deste documento é autorizado desde que citada a fonte. A violação dos direitos  
do autor (Lei nº 9.610/98) é crime estabelecido pelo artigo 184 do Código Penal.



<http://www.abecbrasil.org.br>

**Editora da Universidade Federal do Tocantins - EDUFT**  
**Conselho Editorial**  
**Presidente**

**Ruhena Kelber Abrão Ferreira**

**Membros do Conselho por Área**  
**Ciências Biológicas e da Saúde**  
**Eder Ahmad Charaf Eddine**  
**Marcela Antunes Paschoal Popolin**  
**Marcio dos Santos Teixeira Pinho**

**Ciências Humanas, Letras e Artes**  
**Barbara Tavares dos Santos**  
**George Leonardo Seabra Coelho**  
**Marcos Alexandre de Melo Santiago**  
**Rosemeri Birck**  
**Thiago Barbosa Soares**  
**Willian Douglas Guilherme**

**Ciências Sociais Aplicadas**  
**Roseli Bodnar**  
**Vinicius Pinheiro Marques**

**Ciências Exatas e da Terra**  
**Fernando Soares de Carvalho**  
**Marcos André de Oliveira**  
**Maria Cristina Bueno Coelho**

**Interdisciplinar**  
**Ana Roseli Paes dos Santos**  
**Ruhena Kelber Abrão Ferreira**  
**Wilson Rogério dos Santos**

Agradecimentos à Coordenação de  
Aperfeiçoamento do Ensino Superior (CAPES)  
Centro de Desenvolvimento de Pesquisas em  
Políticas Públicas de Esporte e Lazer - REDE  
CEDES/TO Universidade Federal do Tocantins  
(UFT), Edital Universal PROPESQ. Fundação de  
Amparo a pesquisa do Tocantins (FAPT)



**Associação Brasileira  
das Editoras Universitárias**

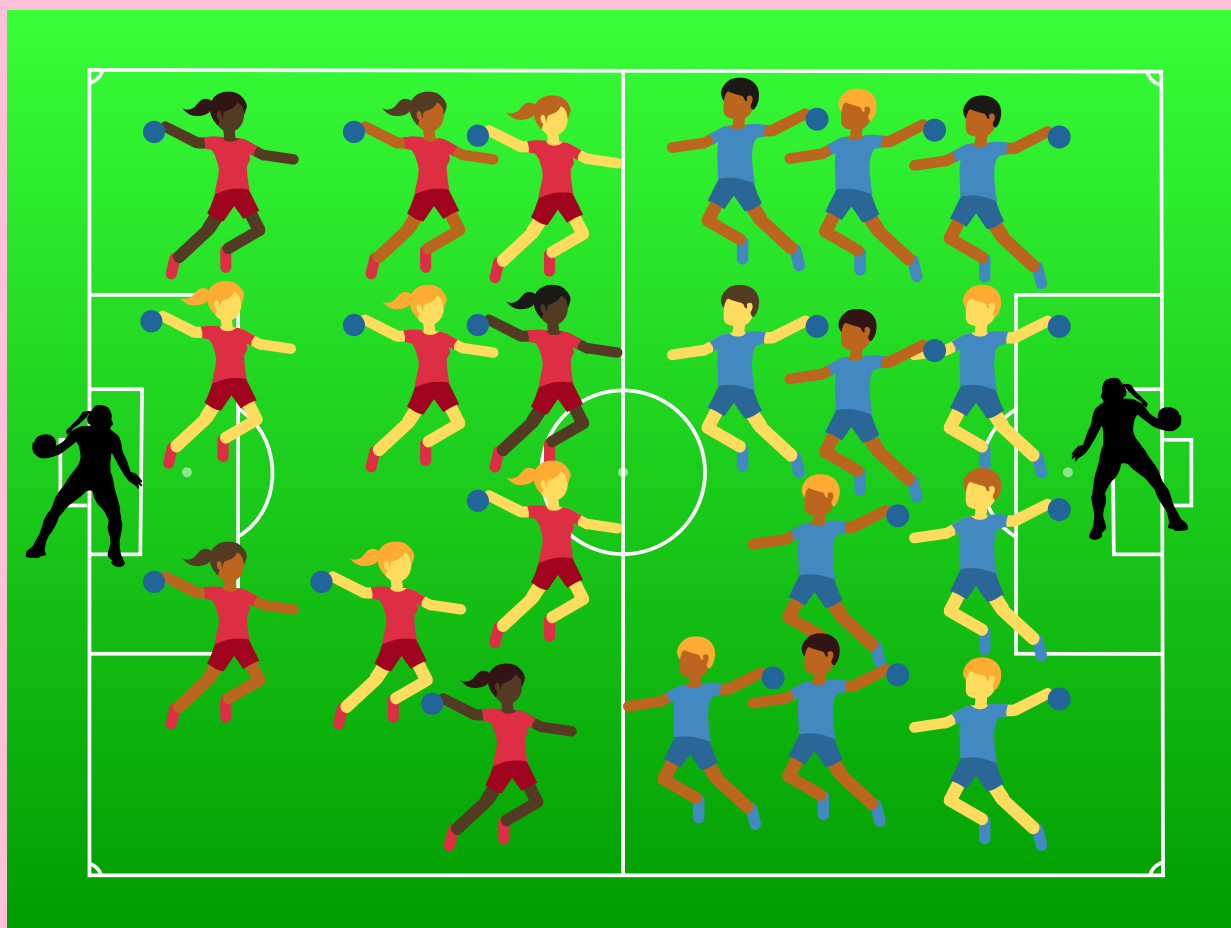
<http://www.abecbrasil.org.br>

**O handebol foi criado na Alemanha há muito tempo e ainda continua sendo muito praticado, principalmente nas escolas.**

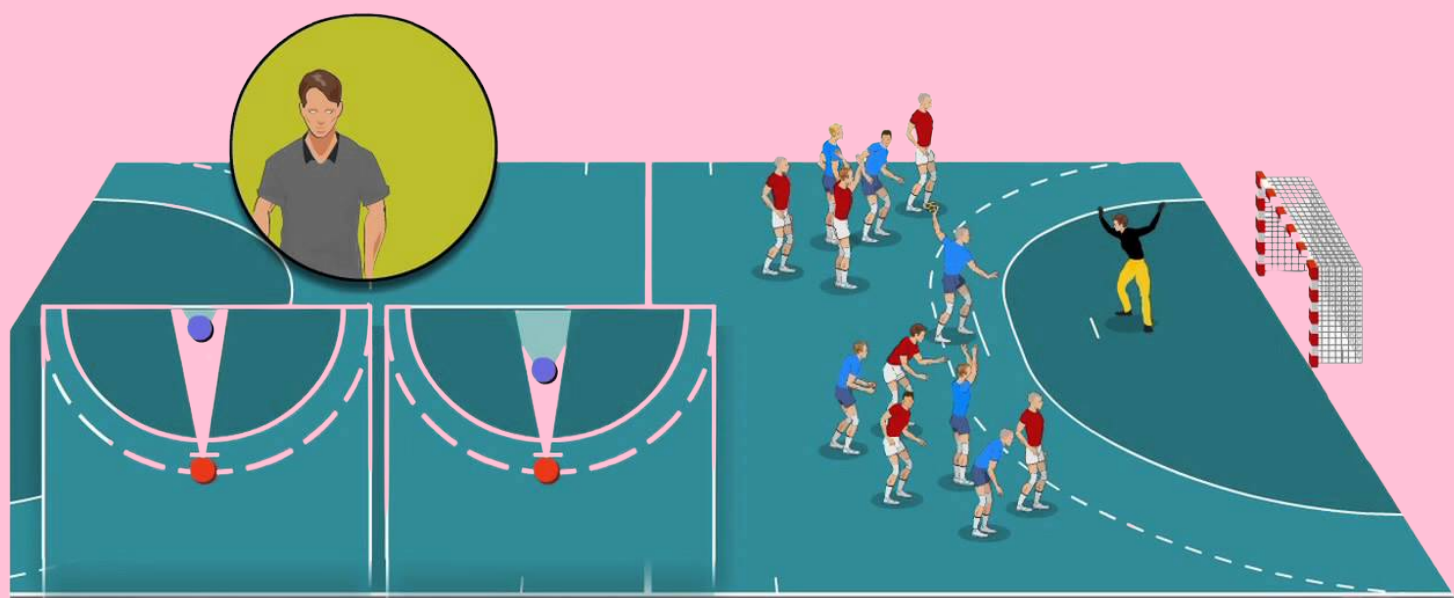
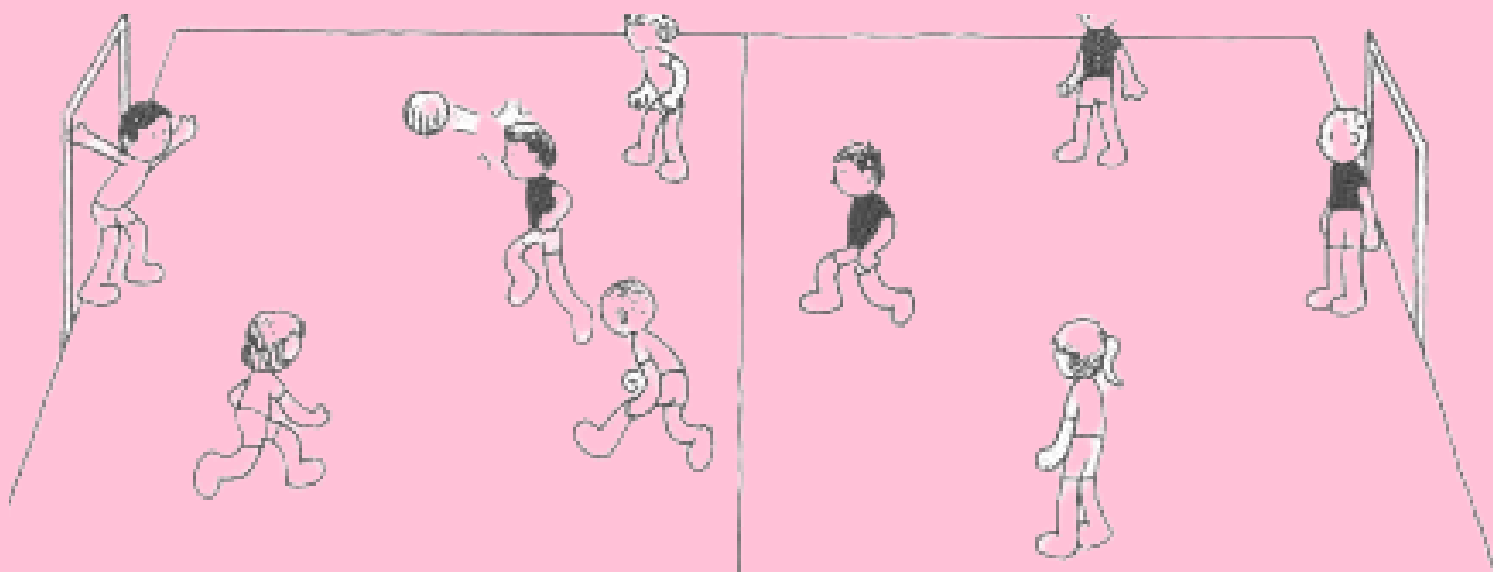




**Logo no início de sua criação ele era praticado em campos gramados e cada equipe era composta por 11 jogadores.**



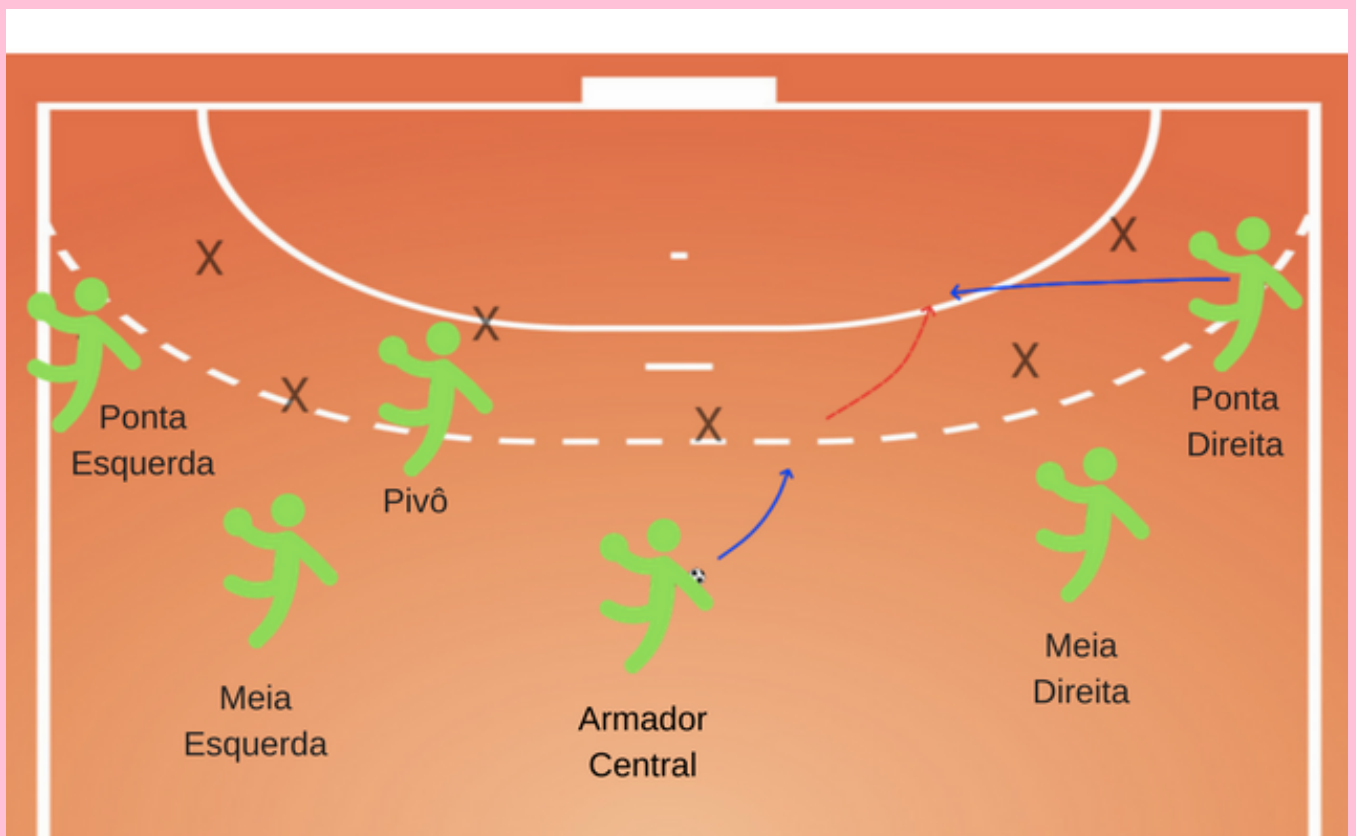
**Com o passar do tempo, o handebol começou a ser um esporte de salão e cada time sendo composto por 7 jogadores.**



num pê... O goleiro pode se aproximar do atacante para fechar o ângulo, a quatro metros da linha do gol

**Cada atleta tem sua posição definida e precisa estudar as estratégias dos adversários.**

**As posições são: goleiro, pivô, armador (três jogadores) e ponta (2 jogadores)**



**Ele é bem parecido com alguns esportes como futsal e futebol, mas a sua diferença está nos jogadores usarem as mãos para fazer os gols.**



**Futebol**

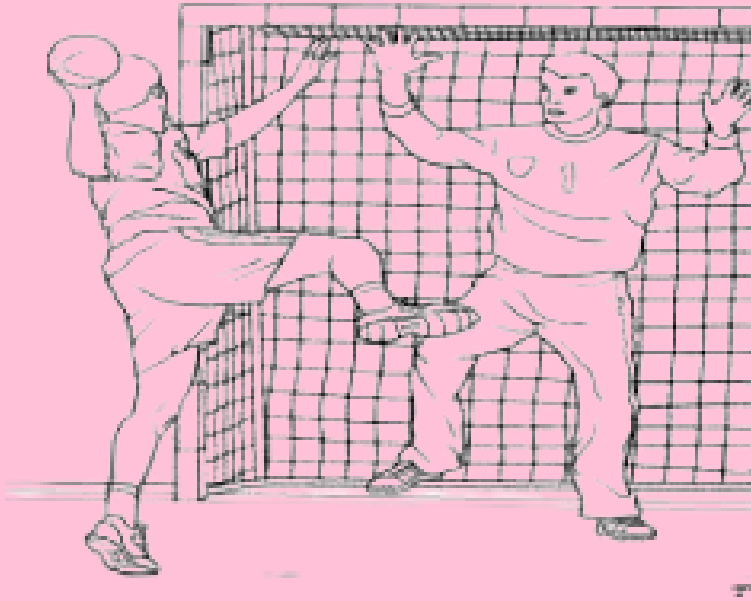


**Futsal**

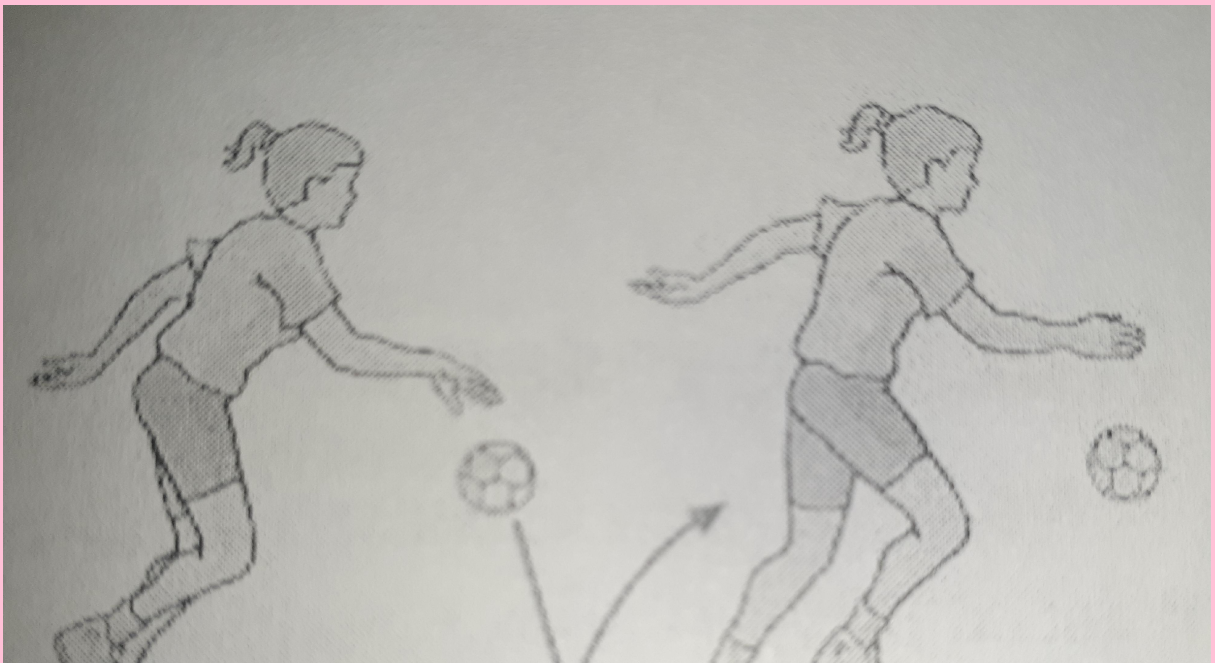


**Handebol**

**O único jogador que pode tocar com os pés na bola é o goleiro e isso somente na hora de fazer a defesa**



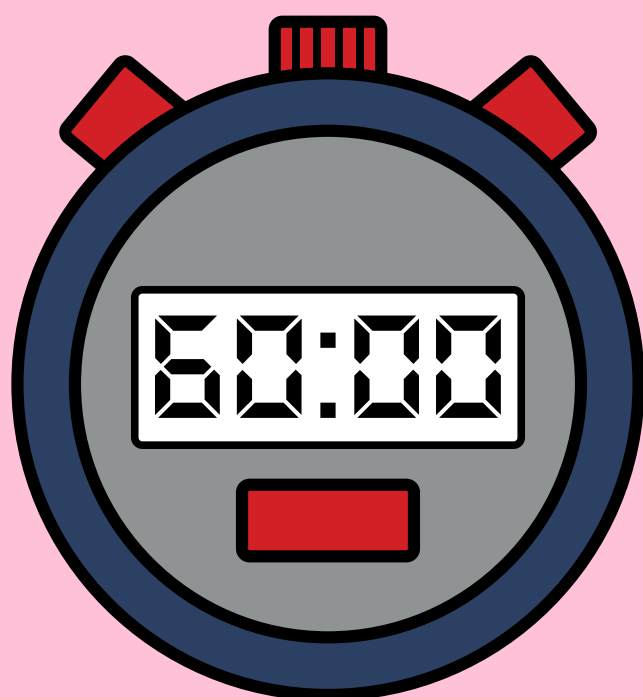
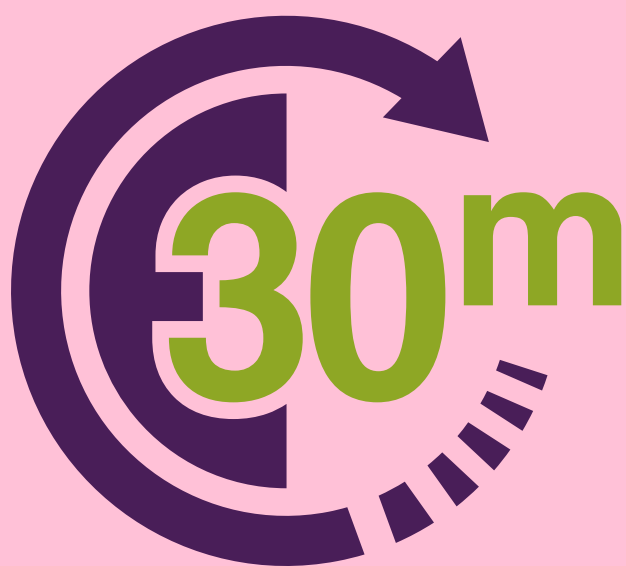
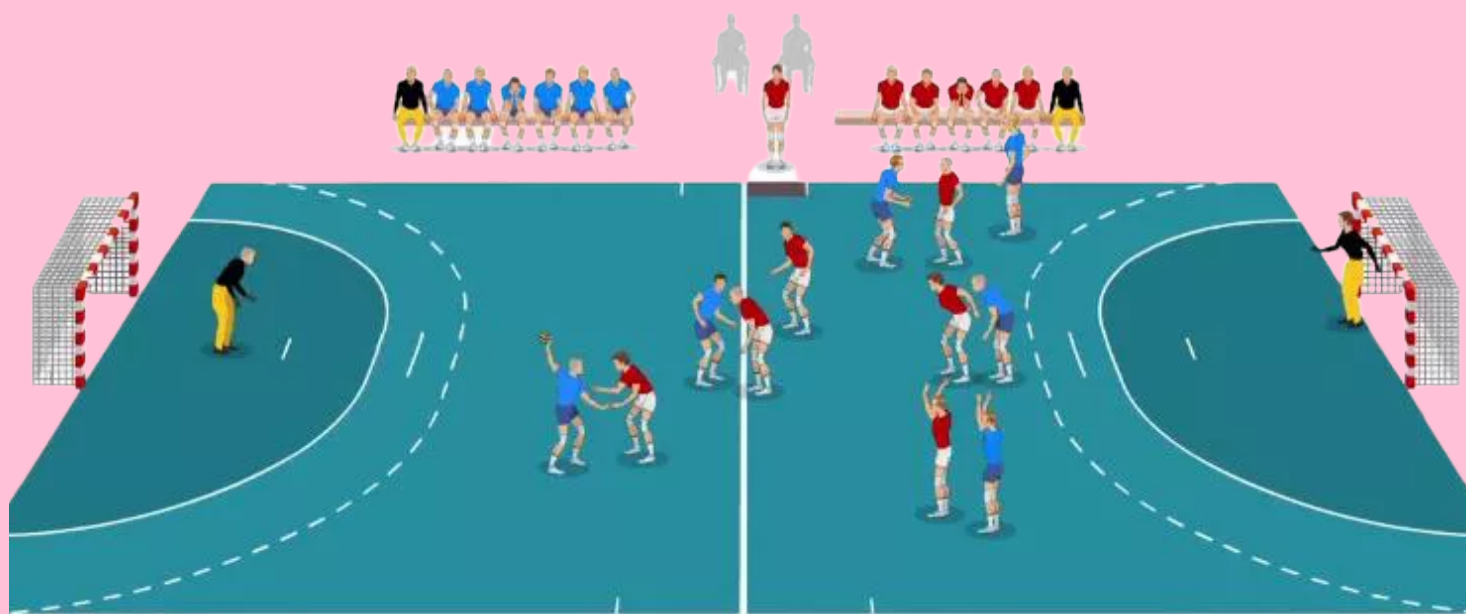
**Para jogar, os jogadores devem seguir as regras, para evitar faltas e infrações entre elas estão: não tocar com os pés na bola, pode somente três passos com a bola nas mãos.**



**Outros tipos de faltas são: pisar na área do goleiro e arrancar a bola do adversário.**

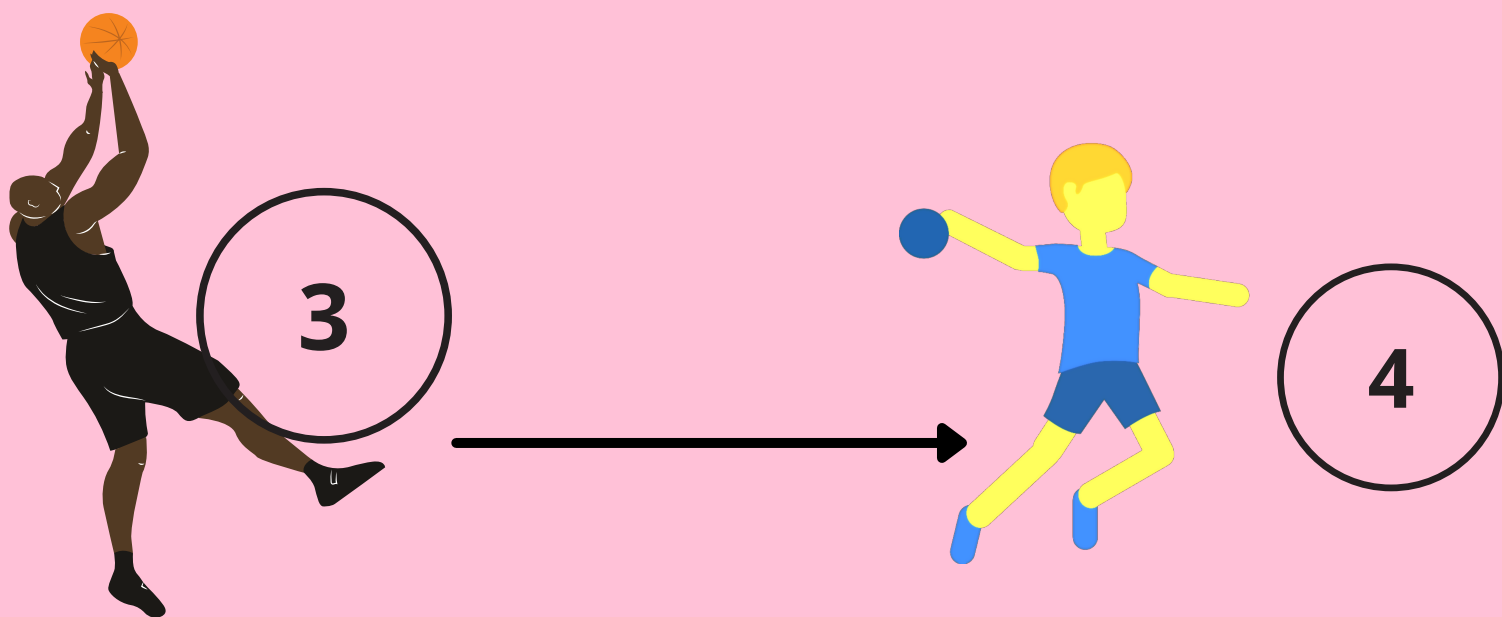
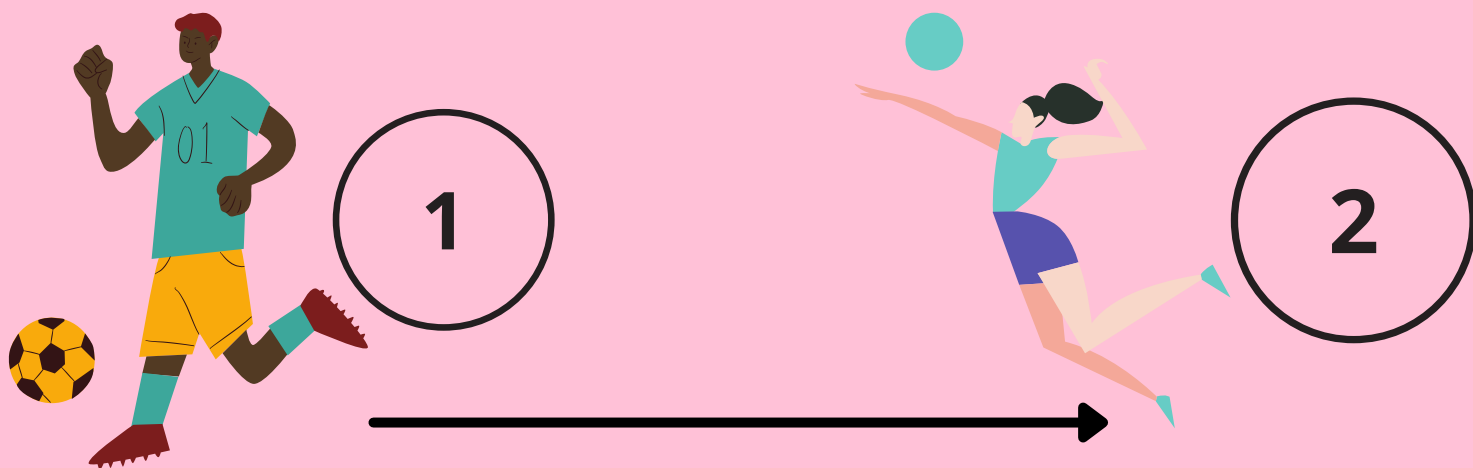


**Cada partida tem duração de dois tempos de 30 minutos, totalizando no final do jogo 60 minutos.**





**No Brasil, se compararmos com outros esportes coletivos como: Futebol, Voleibol e basquetebol, o handebol é o menos praticado.**



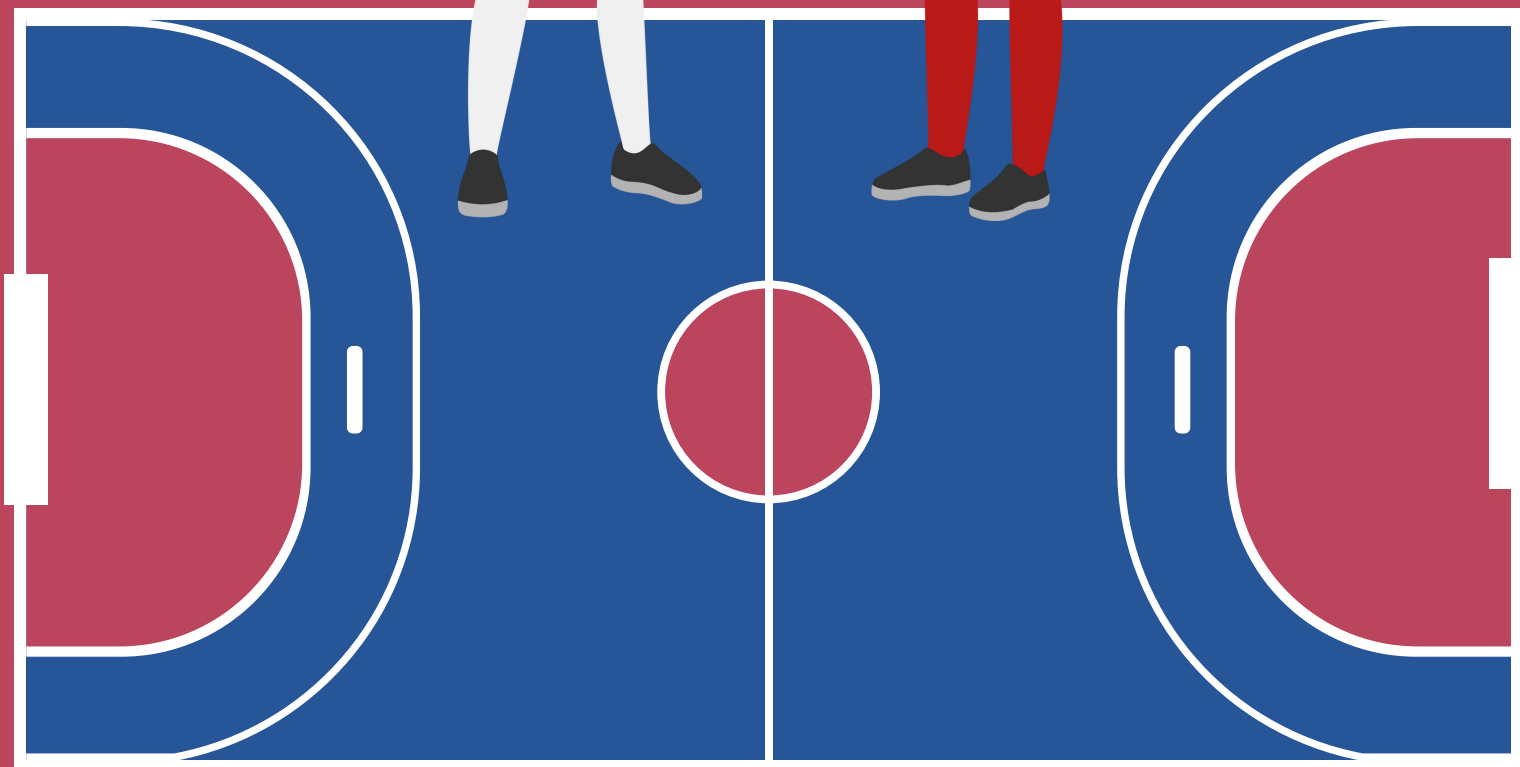
**A bola deve ser de couro e seu peso varia conforme os sexos, a masculina é mais pesada do que a feminina.**



**É uma modalidade esportiva que é reconhecida pelo mundo inteiro e com muitos praticantes tanto amadores quanto profissionais.**



**Agora que já conhecemos um pouco da história, vamos praticar e nos divertir?**

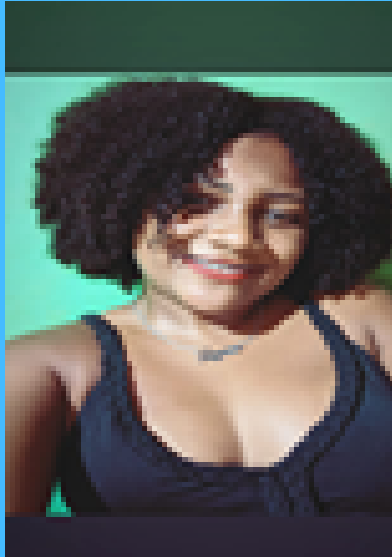


# Sobre os autores



## **Juvani Ferreira da Conceição**

Graduado em Educação do Campo, Habilitação Artes-Visuais e Música (UFT). Graduando em Educação Física (UFT).



## **Taynne Teixeira Rodrigues**

Técnico em Agropecuária e Graduanda Educação Física (UFT).

## **Ruhena Kelber Abrão**



Doutor em Educação em Ciências, Química da Vida e Saúde (UFRGS). Mestre em Educação Física (UFPeL). Graduado em Pedagogia e Educação Física (FURG). Professor Adjunto da Universidade Federal do Tocantins (UFT). Coordena, desde 2016, do Centro de Desenvolvimento do Esporte Recreativo e do Lazer, Rede CEDES. Coordenador da Residência Pedagógica em Educação Física e do Mestrado Profissional de Educação Física (PROEF). Membro do Grupo de Pesquisa HEALTH, pHYsical activity and Behavior ReseArch (HEALTHY-BRA).

