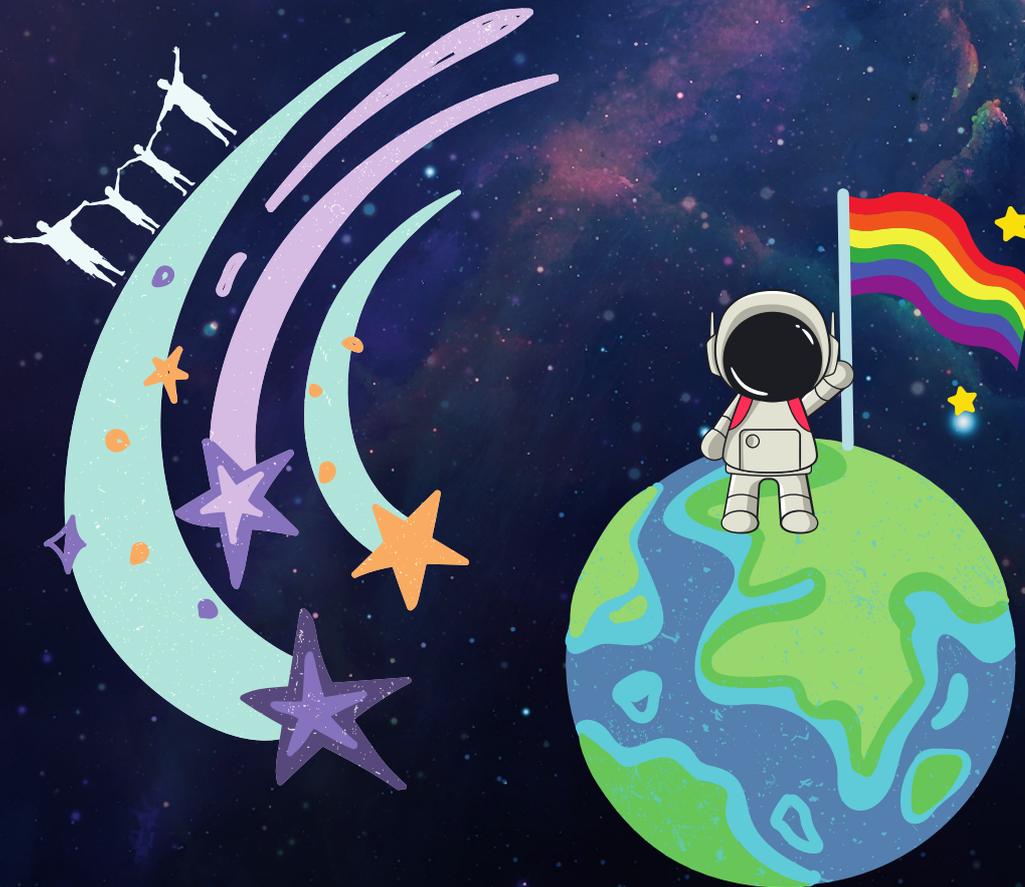


**Ruhena Kelber Abrão**  
**Marcos Antônio dias Saraiva**  
**Carlos Leonardo de Jesus dos Santos**  
**Carlos Renam Sousa Fernandes**  
**Alexandra Lima Tavares**

# Um pedacinho da Educação

## Física:

### Gênero e sexualidade



**Ruhena Kelber Abrão**  
**Marcos Antônio dias Saraiva**  
**Carlos Leonardo de Jesus dos Santos**  
**Carlos Renam Sousa Fernandes**  
**Alexandra Lima Tavares**

# Um pedacinho da Educação Física: Gênero e sexualidade

**1ª EDIÇÃO**

**VOLUME 9**

**2023**



**Universidade Federal do Tocantins Editora da Universidade Federal do Tocantins  
- EDUFT**

**Universidade Federal do Tocantins**

**Reitor**

**Luis Eduardo Bovolato**

**Vice-reitor Marcelo Leineker Costa**

**Chefe de Gabinete**

**Emerson Subtil Denicoli**

**Pró-Reitor de Administração e Finanças (PROAD)**

**Jaasiel Nascimento Lima**

**Pró-Reitor de Assuntos Estudantis (PROEST)**

**Kherlley Caxias Batista Barbosa**

**Pró-Reitora de Extensão, Cultura e Assuntos Comunitários (PROEX)**

**Maria Santana Ferreira dos Santos**

**Pró-Reitora de Gestão e Desenvolvimento de Pessoas (PROGEDEP) Michelle Matilde Semiguem Lima Trombini Duarte**

**Pró-Reitor de Graduação (PROGRAD)**

**Eduardo José Cezari**

**Pró-Reitor de Pesquisa e Pós-Graduação (PROPESQ)**

**Raphael Sânzio Pimenta**

**Pró-Reitor de Tecnologia e Comunicação (PROTIC)**

**Ary Henrique Moraes de Oliveira**

Capa: Os autores

Diagramação: Os autores

Elementos gráficos: Canva

Revisão Técnica: Alderise Pereira da Silva Quixabeira

Lóry da Silveira Ribeiro

Revisão Linguística: Nicole Medeiros Rocha

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)  
Biblioteca da Universidade Federal do Tocantins  
Campus Universitário de Palmas

P371 Um pedacinho da educação física: gênero e sexualidade. 1. ed. v. 9 / Ruhena Kelber Abrão, Marcos Antônio Dias Saraiva, Carlos Leonardo de Jesus dos Santos, Carlos Renam Sousa Fernandes, Alexandra Lima Tavares – Palmas: EDUFT, 2023.  
18.: il.

ISBN: 978-65-5390-038-7

1. Esporte. 2. Gênero. 3. Sexualidade. I. Abrão, Ruhena Kelber. II. Saraiva, Marcos Antônio. III. Santos, Carlos Leonardo. IV. Fernandes, Carlos Renam. V. Tavares, Alexandra Lima.

CDD 796.8  
CDU 379.8

Bibliotecário: Marcos Felipe Gonçalves Maia  
CRB-2: 1.445

TODOS OS DIREITOS RESERVADOS – A reprodução total ou parcial, de qualquer forma ou por qualquer meio deste documento é autorizado desde que citada a fonte. A violação dos direitos do autor (Lei no 9.610/98) é crime estabelecido pelo artigo 184 do Código Penal.



<http://www.abecbrasil.org.br>

**Editora da Universidade Federal do Tocantins - EDUFT**  
**Conselho Editorial**  
**Presidente**

**Ruhena Kelber Abrão Ferreira**

**Membros do Conselho por Área**  
**Ciências Biológicas e da Saúde**  
**Eder Ahmad Charaf Eddine**  
**Marcela Antunes Paschoal Popolin**  
**Marcio dos Santos Teixeira Pinho**

**Ciências Humanas, Letras e Artes**  
**Barbara Tavares dos Santos**  
**George Leonardo Seabra Coelho**  
**Marcos Alexandre de Melo Santiago**  
**Rosemeri Birck**  
**Thiago Barbosa Soares**  
**Willian Douglas Guilherme**

**Ciências Sociais Aplicadas**  
**Roseli Bodnar**  
**Vinicius Pinheiro Marques**

**Ciências Exatas e da Terra**  
**Fernando Soares de Carvalho**  
**Marcos André de Oliveira**  
**Maria Cristina Bueno Coelho**

**Interdisciplinar**  
**Ana Roseli Paes dos Santos**  
**Ruhena Kelber Abrão Ferreira**  
**Wilson Rogério dos Santos**

Agradecimentos à Coordenação de Aperfeiçoamento do Ensino Superior (CAPES) Centro de Desenvolvimento de Pesquisas em Políticas Públicas de Esporte e Lazer - REDE CEDES/TO Universidade Federal do Tocantins (UFT), Edital Universal PROPESQ. Fundação de Amparo a pesquisa do Tocantins (FAPT)



Associação Brasileira  
das Editoras Universitárias

<http://www.abecbrasil.org.br>

**VOCÊ SABIA QUE EXISTE UM PLANETA CHAMADO "SEXUALIDADE"?**

**NESTE PLANETA AS CORES TÊM SIGNIFICADO ,  
AS PESSOAS SÃO DIFERENTES E RESPEITAM AS DIFERENÇAS DOS OUTROS,  
EXISTEM FAMÍLIAS DIFERENTES E  
CADA COR REPRESENTA UM ASTRONAUTA?**

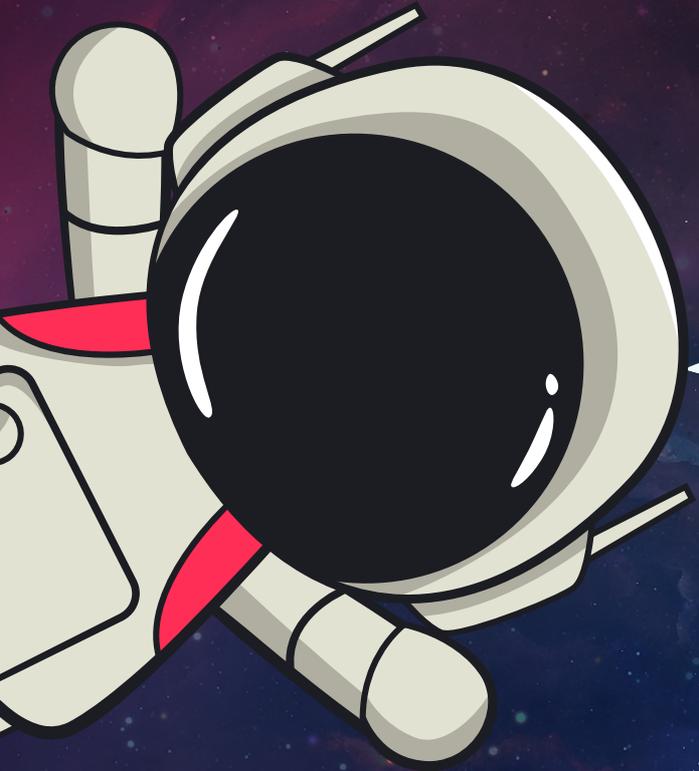


**ESPERA?  
VOCÊ SABE POR QUE  
ESSE PLANETA SE CHAMA  
SEXUALIDADE?**



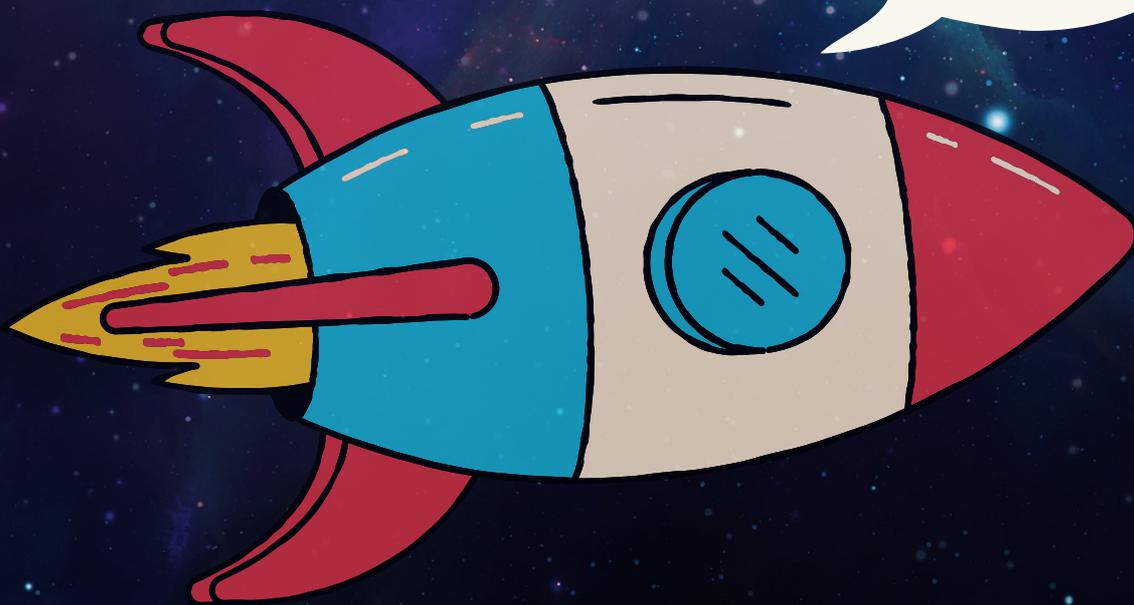
**SEXUALIDADE É SOBRE COMO NOS SENTIMOS  
EM RELAÇÃO AO NOSSO CORPO E AO DOS  
OUTROS, ENVOLVENDO AMOR,  
RELACIONAMENTOS E RESPEITO.  
É ALGO ÚNICO PARA CADA PESSOA,  
PERMITINDO AMAR QUEM QUISER,  
DESDE QUE HAJA CONSENTIMENTO.  
É IMPORTANTE LEMBRAR QUE TODOS TÊM O  
DIREITO  
DE SER QUEM SÃO.**





**VAMOS CONHECER  
MAIS SOBRE  
ESSE PLANETA?**

**VENHAM  
COMIGO NESSA  
AVENTURA!**



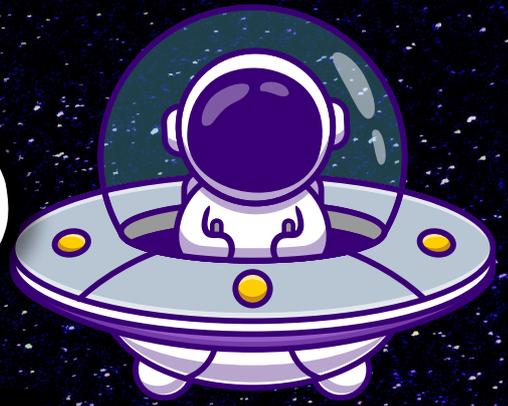
**NESTE PLANETA  
EXISTE TERMOS QUE  
PRECISAMOS APRENDER  
CERTO?**

**IDENTIDADE DE GÊNERO,  
ORIENTAÇÃO SEXUAL,  
SEXO BIOLÓGICO E  
EXPRESSION DE GÊNERO.**

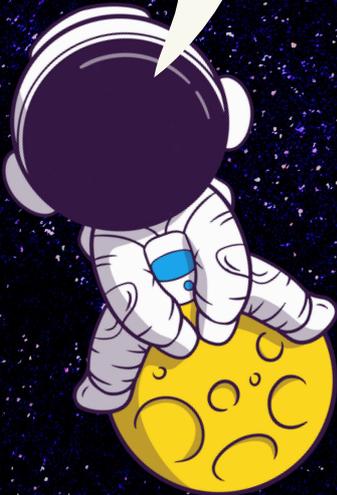
**É MUITA  
COISA, NÉ?  
MAS, VAI  
FICAR FÁCIL,  
VEM COMIGO!**



**VOU EXPLICAR, MAS  
VAMOS FAZER  
SILÊNCIO E PRESTAR  
ATENÇÃO, POIS TEM  
ALGUÉM DORMINDO.**



**FICOU  
CONFUSO,  
NÉ? VOU  
EXPLICAR  
MELHOR**



**ESSA É A SAFIRA**

**IDENTIDADE DE GÊNERO:  
NÃO-BINÁRIO**

**SEXO BIOLÓGICO: FEMININO**

**EXPRESSÃO DE GÊNERO:  
NÃO-BINÁRIO**

**ORIENTAÇÃO SEXUAL:**



**NÃO SOMOS ROBÔS, POR ISSO  
CADA PESSOA É DIFERENTE.  
PRECISAMOS RESPEITAR ESSAS  
DIFERENÇAS, MAS ANTES  
VAMOS APRENDER SOBRE ELAS**



## **IDENTIDADE DE GÊNERO**

**É A FORMA COMO**



**MULHER/MENINA/GAROTA**

**A PESSOA SE**



**HOMEM/MENINO/GAROTO**

**ENXERGA**



**OUTROS GÊNEROS**

## **SEXO BIOLÓGICO**

**É COMO VOCÊ NASCE**



**FEMININO**



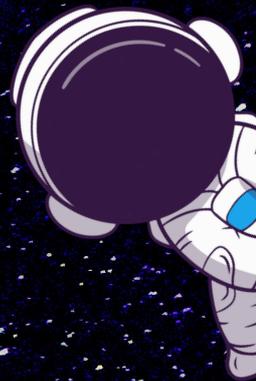
**MASCULINO**



**INTERSEXO**



**UFAHI QUANTA COISA, NÉ?  
ACREDITO QUE NO SEU  
PLANETA EXISTAM PESSOAS  
ASSIM TAMBÉM, VOCÊ SÓ  
PRECISA RESPEITAR.**



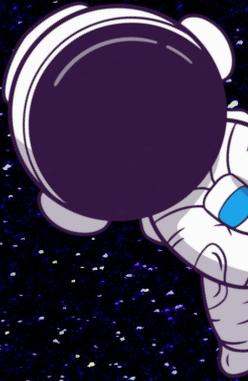
## **ORIENTAÇÃO SEXUAL**

|   |                     |  |
|---|---------------------|--|
| → | <b>HETEROSEXUAL</b> | <b>É FORMA QUE A<br/>PESSOA<br/>FISICAMENTE E<br/>EMOCIONALMENTE<br/>SE SENTE<br/>ATRAÍDO.</b> |
| → | <b>HOMOSSEXUAL</b>  |  |
| → | <b>BISSEXUAL</b>    |  |
| → | <b>ASSEXUAL</b>     |  |
| → | <b>PANSSEXUAL</b>   |  |

**TEM A EXPRESSÃO DE GÊNERO  
QUE É A FORMA COMO A  
PESSOA SE EXPRESSA PARA O  
MUNDO.  
PODE SER FEMINO, MASCULINO  
E NÃO-BINÁRIO.**



ASSIM COMO OS HERÓIS  
TEM SEUS TRAJES  
ESPECIAIS, NÓS TEMOS  
BANDEIRAS QUE  
REPRESENTAM NOSSA  
ORIENTAÇÃO SEXUAL.

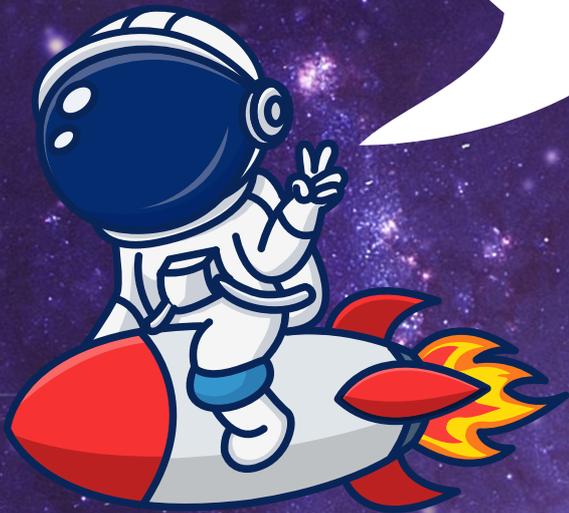


|   |   |  |   |
|---|---|--|---|
|    |    |    |    |
| LGBT  | GAY   | LESBICA  | BISSEXUAL   |
|   |   |   |   |
| PANSEXUAL   | ASSEXUAL  | INTERSEXUAL  | TRANS   |
|  |  |  |  |
| GÊNERO FLUIDO   | AGENERIDADE   | DEMI-HOMEM   | DEMI-MULHER   |
|  |  |  |  |
| NÃO BINÁRIO   | HERMAFRODITA  | GENDERQUEER  | HETEROSSEXUAL   |

NINGUÉM ESCOLHE SUA BANDEIRA,  
O UNIVERSO SE ENCARRREGA  
DISSO.  
AS PESSOAS SÓ PRECISAM  
RESPEITAR AS DIFERENÇAS,  
LEMBRA? RESPEITO SEMPRE.



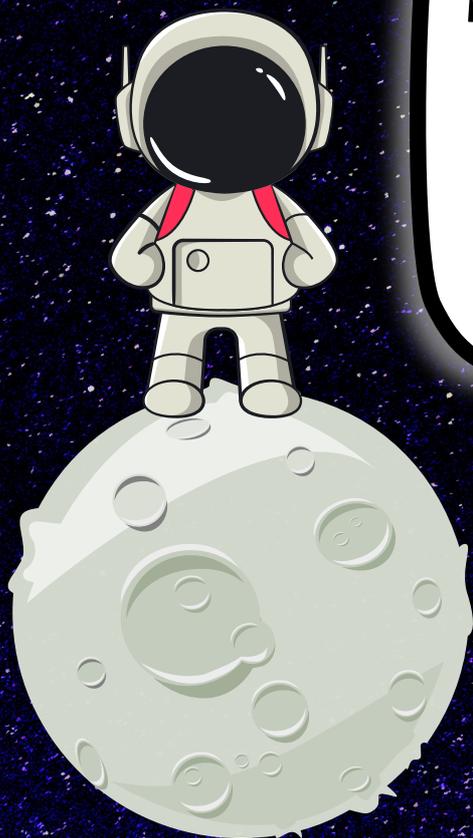
**AGORA QUE JÁ FALAMOS  
SOBRE SEXUALIDADE, QUE  
TAL FALARMOS UM POUCO  
SOBRE O NOSSO CORPO, O  
HUMANO?**



**O SEU CORPO É ÚNICO, COM ELE  
PODEMOS BRINCAR, PULAR,  
CORRER. PORÉM, CADA UM TEM  
SUAS PARTICULARIDADES.**

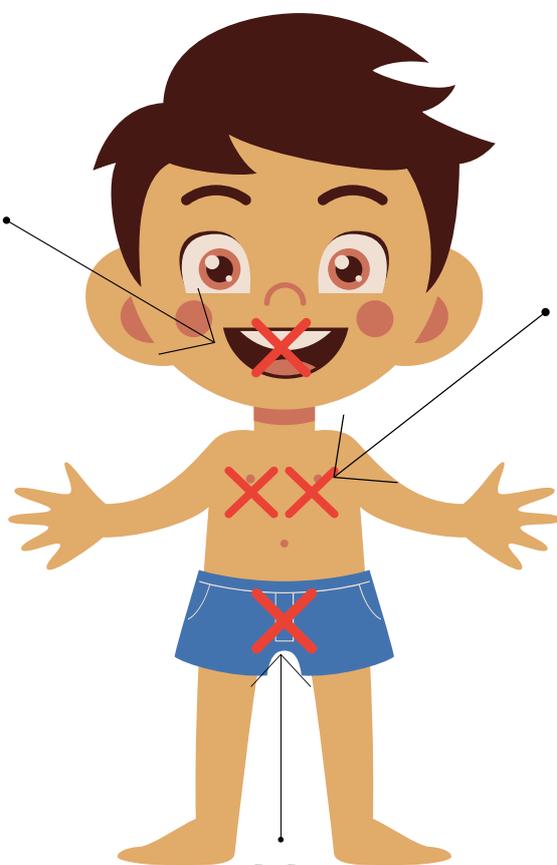


**NOSSO CORPO DEVE SER  
RESPEITADO. PORTANTO, VOU  
LHES MOSTRAR ALGUMAS  
PARTES ÍNTIMAS QUE NÃO  
DEVEM SER TOCADAS POR  
OUTRAS PESSOAS.**



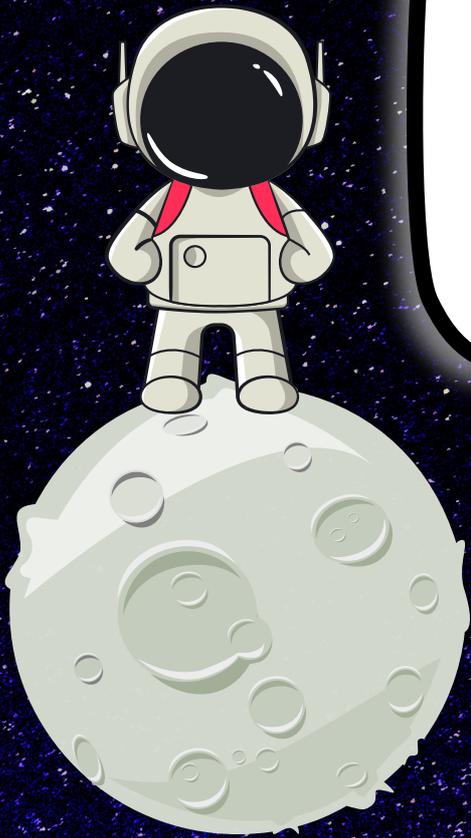
**BOCA**

**MAMILOS  
OU  
PEITINHO**



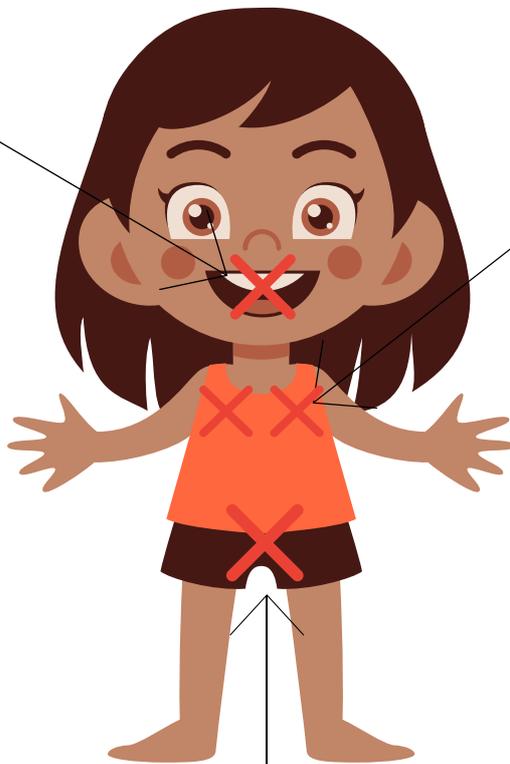
**PIPI  
OU  
PÊNIS**

**NOSSO CORPO DEVE SER RESPEITADO. PORTANTO, VOU LHE MOSTRAR ALGUMAS PARTES ÍNTIMAS QUE NÃO DEVEM SER TOCADAS POR OUTRAS PESSOAS.**



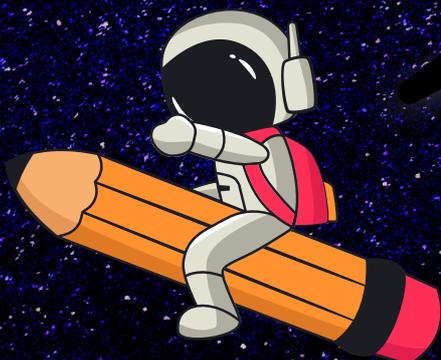
**BOCA**

**MAMILOS  
OU  
PEITINHO**



**VAGINA**

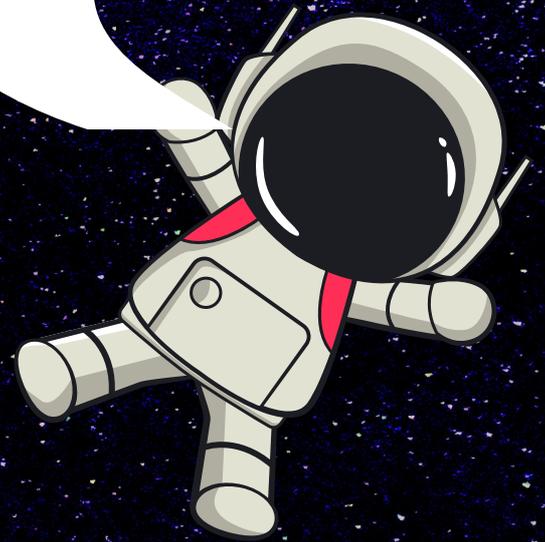
**QUANDO HÁ FORÇA FÍSICA DE  
FORMA INTENCIONAL SOBRE O  
CORPO DE UMA CRIANÇA É  
CONSIDERADO VIOLÊNCIA FÍSICA, E  
QUANDO HÁ VIOLAÇÃO À LIBERDADE  
SEXUAL DO OUTRO É CONSIDERADO  
VIOLÊNCIA SEXUAL. ISSO É CRIME!**



**SE ALGUÉM DESRESPEITAR  
E TENTAR TOCAR SEU  
CORPO, CONTE PARA UM  
RESPONSÁVEL.**

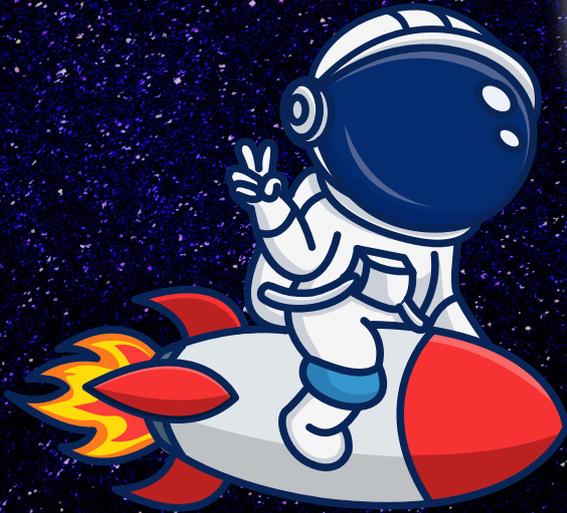


**LEBRANDO, NUNCA ACEITE  
DINHEIRO, COMIDA E PRESENTE  
DE PESSOAS ESTRANHAS.  
CUIDE DO SEU BEM MAIS  
PRECIOSO, O SEU CORPO!**





**ESPERO QUE VOCÊ TENHA  
GOSTADO. ATÉ A NOSSA  
PRÓXIMA VIAGEM!**



# SOBRE OS AUTORES

## **RUHENA KELBER ABRÃO**

Doutor em Educação em Ciências, Química da Vida e Saúde (UFRGS). Mestre em Educação Física (UFPel). Graduado em Pedagogia e Educação Física (FURG). Professor Adjunto da Universidade Federal do Tocantins (UFT). Coordena, desde 2016, do Centro de Desenvolvimento do Esporte Recreativo e do Lazer, Rede CEDES. Coordenador da Residência Pedagógica em Educação Física e do Mestrado Profissional de Educação Física (PROEF). Membro do Grupo de Pesquisa HEALTH, pHYsical activity and Behavior ReseArch (HEALTHY-BRA).



## **ALEXANDRA LIMA TAVARES**

Graduada em Pedagogia e Educação Física (UFT). Especialista em Educação Infantil (Faculdade Suldamerica) e perceptora do Programa Residência Pedagógica na UFT. Pesquisadora na área das infâncias, corporeidade, formação docente e Lazer.



# SOBRE OS AUTORES



## **CARLOS LEONARDO DE JESUS DOS SANTOS**

Artista e Graduando em Licenciatura em Educação Física (UFT), Bolsista do Programa Residência Pedagógica na UFT.

---

## **MARCOS ANTONIO DIAS SARAIVA**

Graduando em Educação Física (UFT) e bolsista do Programa Residência Pedagógica na UFT. Membro fundador da Liga Acadêmica de Práticas Corporais (LAPC), da UFT. Pesquisador na área de práticas corporais marginalizadas.

---



## **CARLOS RENAM SOUSA FERNANDES**

Graduando em Educação Física (UFT). Bolsista do Programa Residência Pedagógica na UFT. Pesquisador na área da Ginástica, Jogos e Brincadeiras Regionais e Educação Inclusiva.

---

