



RUHENA KELBER ABRÃO
GUSTAVO BRAGA SANTOS
RAYLA DE SOUSA BARBOSA



Um pedacinho da Educação
Física:
as Práticas Corporais de
Aventura



Ruhena Kelber Abrão
Gustavo Braga Santos
Rayla de Sousa Barbosa

Um pedacinho da Educação Física: as Práticas Corporais de Aventura



1ª Edição
Volume 7





Universidade Federal do Tocantins Editora da Universidade Federal do Tocantins -
EDUFT

Universidade Federal do Tocantins

Reitor

Luis Eduardo Bovolato

Vice-reitor Marcelo Leineker Costa

Chefe de Gabinete

Emerson Subtil Denicoli

Pró-Reitor de Administração e Finanças (PROAD)

Jaasiel Nascimento Lima

Pró-Reitor de Assuntos Estudantis (PROEST)

Kherlley Caxias Batista Barbosa

**Pró-Reitora de Extensão, Cultura e Assuntos Comunitários
(PROEX)**

Maria Santana Ferreira dos Santos

Pró-Reitora de Gestão e Desenvolvimento de Pessoas (PROGEDEP)

Michelle Matilde Semiguel Lima Trombini Duarte

Pró-Reitor de Graduação (PROGRAD)

Eduardo José Cezari

Pró-Reitor de Pesquisa e Pós-Graduação (PROPESQ)

Raphael Sânzio Pimenta

Pró-Reitor de Tecnologia e Comunicação (PROTIC)

Ary Henrique Moraes de Oliveira

Editora da Universidade Federal do Tocantins - EDUFT

Conselho Editorial

Presidente

Ruhena Kelber Abrão Ferreira

Membros do Conselho por Área

Ciências Biológicas e da Saúde

Eder Ahmad Charaf Eddine

Marcela Antunes Paschoal Popolin

Marcio dos Santos Teixeira Pinho

Ciências Humanas, Letras e Artes

Barbara Tavares dos Santos

George Leonardo Seabra Coelho

Marcos Alexandre de Melo Santiago

Rosemeri Birck

Thiago Barbosa Soares

Willian Douglas Guilherme

Ciências Sociais Aplicadas

Roseli Bodnar

Vinicius Pinheiro Marques

Ciências Exatas e da Terra

Fernando Soares de Carvalho

Marcos André de Oliveira

Maria Cristina Bueno Coelho

Interdisciplinar

Ana Roseli Paes dos Santos

Ruhena Kelber Abrão Ferreira

Wilson Rogério dos Santos

Capa: Os autores

Diagramação: Os autores

Elementos gráficos: Canva

Revisão Técnica: Alderise Pereira da Silva Quixabeira

Lóry da Silveira Ribeiro

Revisão Linguística: Nicole Medeiros Rocha

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
Biblioteca da Universidade Federal do Tocantins
Campus Universitário de Palmas

P371 Um pedacinho da Educação Física: as práticas corporais de aventura. 1. ed. v.
7 / Ruhena Kelber Abrão, Gustavo Braga Santos, Rayla de Sousa Barbosa, –
Palmas: EDUFT, 2023.

19f.: il.

ISBN: 978-65-5390-041-7

1. Esporte. 2. Aventura. 3. Educação Física. I. Santos, Gustavo Braga.
II. Barbosa, Rayla de Sousa. III. Abrão, Ruhena Kelber.

CDD 796
CDU 796.84

Bibliotecário: Marcos Felipe Gonçalves Maia
CRB-2: 1.445

TODOS OS DIREITOS RESERVADOS – A reprodução total ou parcial, de qualquer forma ou por
qualquer meio deste documento é autorizado desde que citada a fonte. A violação dos direitos
do autor (Lei nº 9.610/98) é crime estabelecido pelo artigo 184 do Código Penal.



<http://www.abecbrasil.org.br>



<http://www.abecbrasil.org.br>

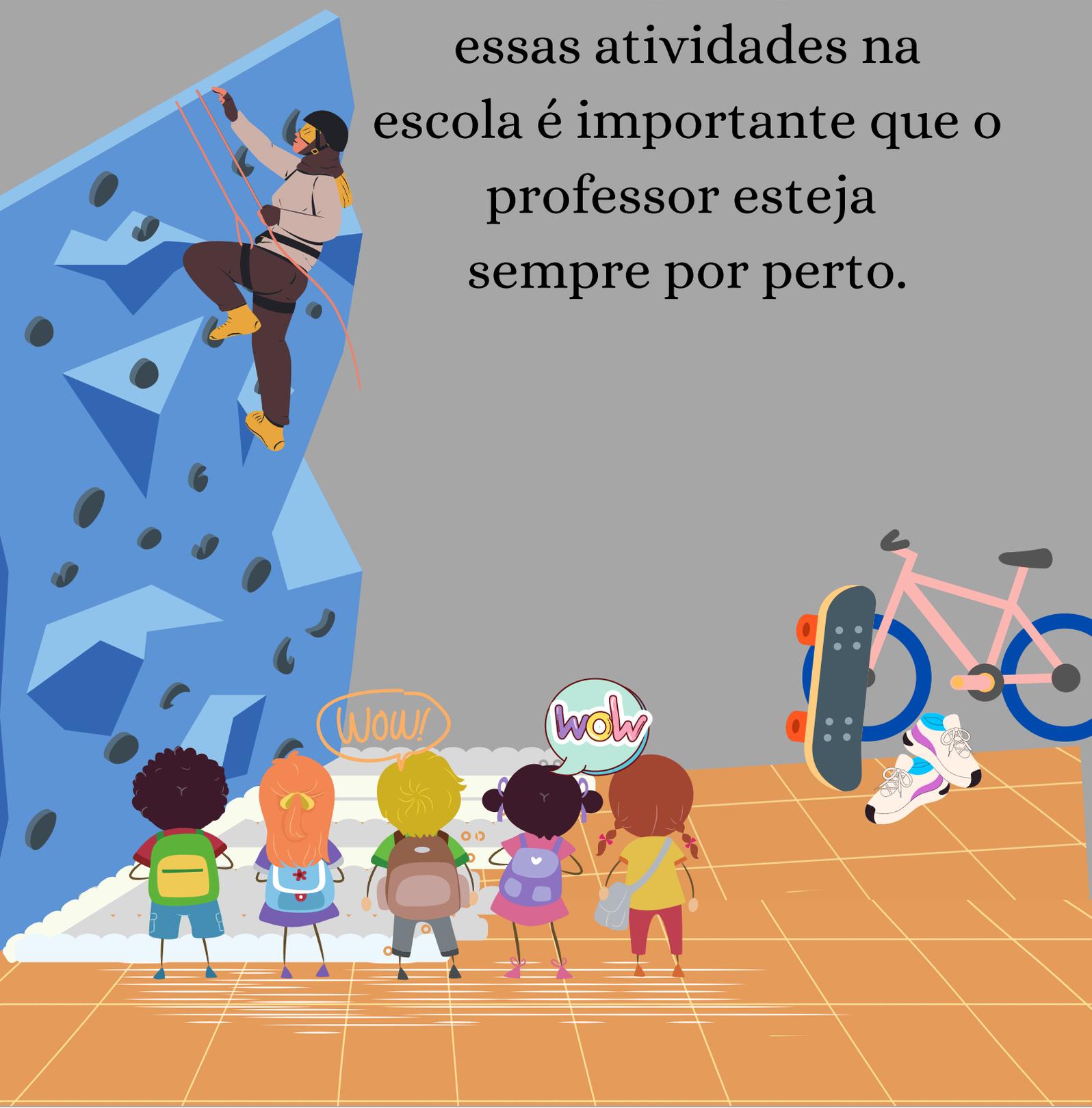
Olá, amiguinho!
Sabia que todos
nós temos um
espírito aventureiro?
Pois é, quem nunca gostou de
sentir aquele friozinho na
barriga?



Falando em friozinho
na barriga,
você sabia que
a escola também pode
ser um lugar cheio de
aventura?



O seu professor sabe várias
brincadeiras cheias de
adrenalina,
inclusive para praticar
essas atividades na
escola é importante que o
professor esteja
sempre por perto.



Mas você sabia que essas
brincadeiras tem um nome?
Pois é, elas se chamam
Práticas Corporais de Aventura





Esse nome surgiu para caracterizar alguns esportes que os adultos praticavam, como o surfe, o alpinismo, paraquedismo, jumping, paintball...

Com o passar do tempo outras atividades passaram a fazer parte das práticas corporais de aventura.





As práticas corporais de aventura já existem a muito tempo, mas só agora elas ficaram famosas por ser radical.

Lógico! Adoramos brincadeiras assim, né?



Esses esportes
são divididos em duas
partes

Práticas
Corporais de
Aventuras
Urbanas

Prática Corporal
de Aventura na
Natureza

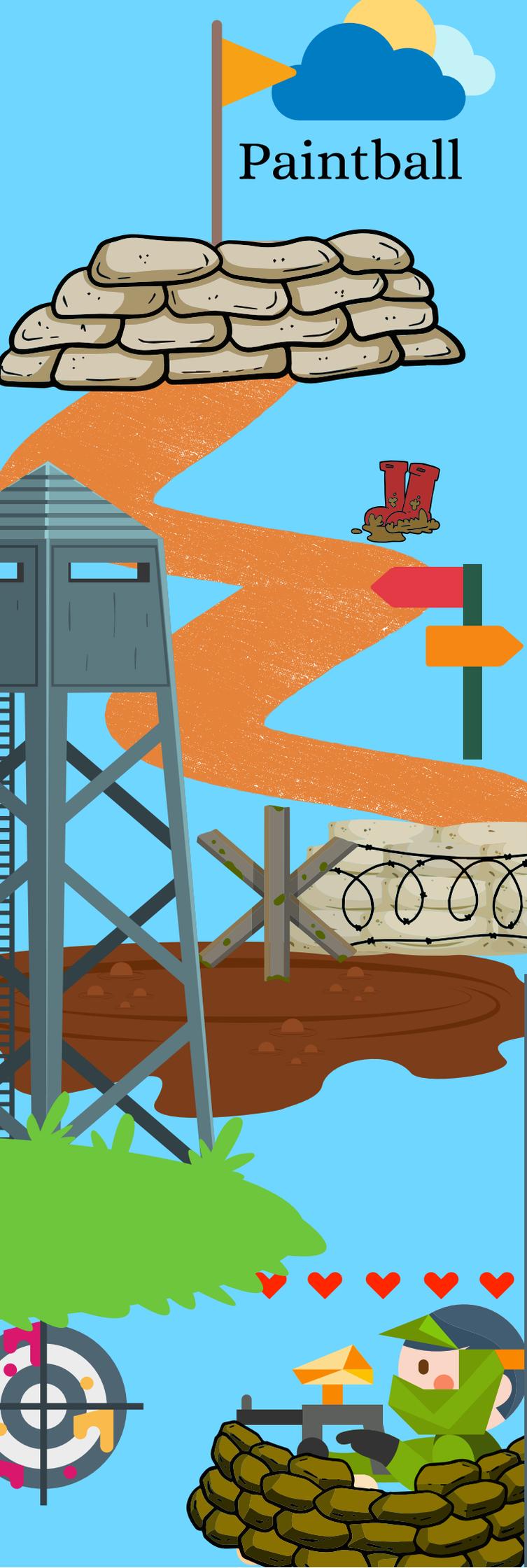


Práticas Corporais de Aventuras Urbanas são realizadas nas cidades, superando obstáculos.

- Skate
- Slackline
- Bmx



Paintball



Parkour



Prática Corporal de Aventura na Natureza são atividades feitas na natureza e no meio ambiente.

- Mountain Bike

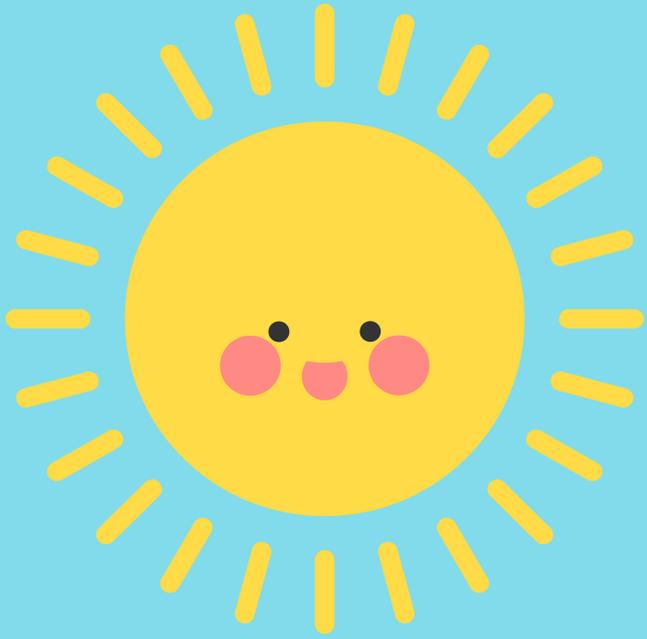


Corrida de orientação

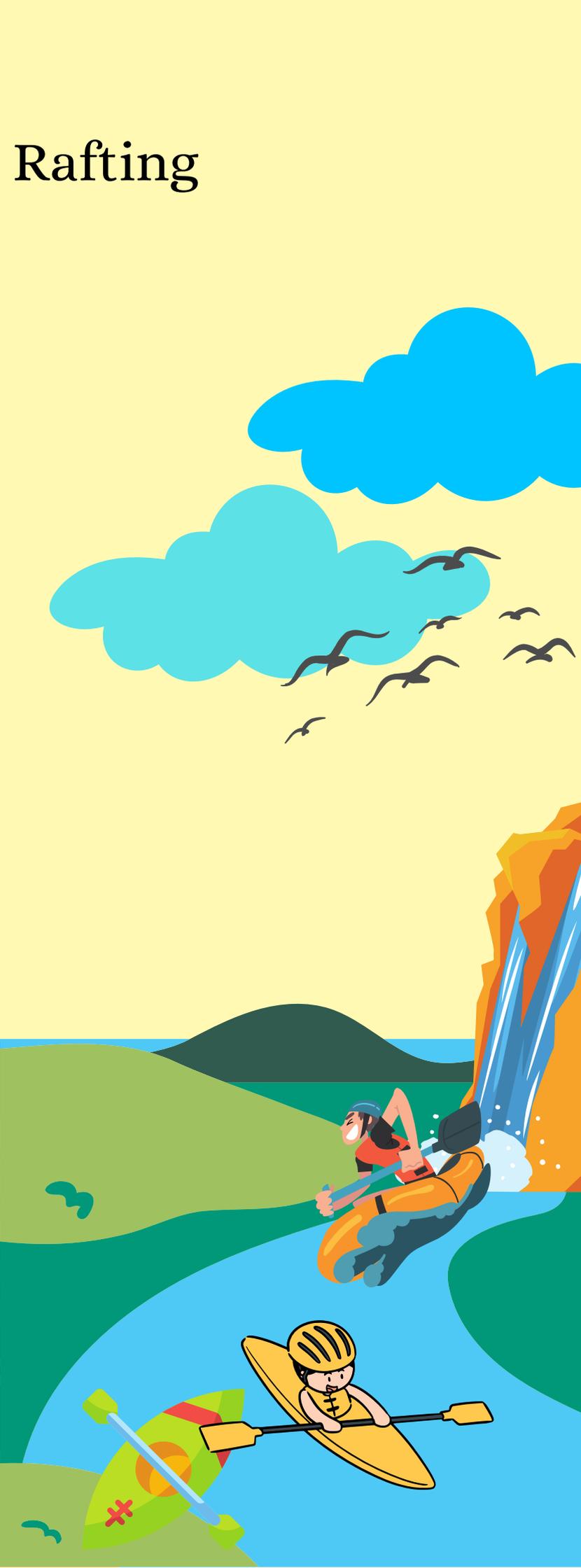
Arvorismo



Rafting



Surfe





Então, amiguinho,
agora que você conheceu
as Práticas Corporais de
Aventura, escolha a sua
favorita, chame o seu
responsável e
divirta-se!





Gustavo Braga Santos

Graduando em Educação Física (UFT) e bolsista do Programa Residência Pedagógica na UFT.

Pesquisador na área de esportes, desenvolvimento motor, aprendizagem e controle motor, jogos e brincadeiras, educação infantil e Práticas Corporais de Aventura.



Rayla de Sousa Barbosa

Graduanda em Educação Física (UFT) e bolsista do Programa Residência Pedagógica na UFT. Pesquisadora na área de Lutas, Educação Infantil, Educação Física Escolar e Práticas Corporais de Aventura



Ruhena Kelber Abrão

Doutor em Educação em Ciências, Química da Vida e Saúde (UFRGS). Mestre em Educação Física (UFPel). Graduado em Pedagogia e Educação Física (FURG). Professor Adjunto da Universidade Federal do Tocantins (UFT).

Coordena, desde 2016, o Centro de Desenvolvimento do Esporte Recreativo e do Lazer, Rede CEDES. Coordenador da Residência Pedagógica em Educação Física. Membro do Grupo de Pesquisa HEALth, pHYsical activity and Behavior ReseArch (HEALTHY-BRA).

