

RUHENA KELBER ABRÃO
GEISA NERES AMARAL
IASMYM SANDES DA SILVA
IURY DE PAULA GLÓRIA
LAYON CHRISTIAN LIMA DE BRITO

Um pedacinho da
Educação Física:
Saci-Pererê



Ruhena Kelber Abrão
Geisa Neres Amaral
Iasmym Sandes da Silva
Iury De Paula Glória
Layon Christian Lima de Brito

Um pedacinho da Educação Física: Saci-Pererê



*1º Edição
Série Lendas*

Reitora

Maria Santana Ferreira dos Santos Milhomem

Vice-reitor

Marcelo Leineker Costa

Pró-Reitor de Administração e Finanças (PROAD)

Carlos Alberto Moreira de Araújo

**Pró-Reitor de Avaliação e Planejamento
(PROAP)**

Eduardo Andrea Lemus Erasmo

**Pró-Reitor de Assuntos Estudantis
(PROEST)**

Kherlley Caxias Batista Barbosa

Pró-Reitor de Extensão, Cultura e Assuntos Comunitários (PROEX)

Bruno Barreto Amorim Campos

**Pró-Reitora de Gestão e Desenvolvimento de Pessoas
(PROGEDEP)**

Michelle Matilde Semiguem Lima Trombini Duarte

Pró-Reitora de Graduação (PROGRAD)

Valdirene Gomes dos Santos de Jesus

Pró-Reitora de Pesquisa e Pós-Graduação (PROPESQ)

Flávia Lucila Tonani

Pró-Reitora de Tecnologia e Comunicação (PROTIC)

Olivia Tozzi Bittencourt

Conselho Editorial

Presidente

Ruhena Kelber Abrão Ferreira

Membros do Conselho por Área

Ciências Biológicas e da Saúde

Ruhena Kelber Abrão Ferreira

Ciências Humanas, Letras e Artes

Fernando José Ludwig

Ciências Sociais Aplicadas

Ingrid Pereira de Assis

Interdisciplinar

Wilson Rogério dos Santos



Elementos Gráficos

Canva

Projeto Gráfico e Diagramação

Geisa Neres Amaral

Iasmym Sandes da Silva

Iury de Paula Glória

Layon Christian Lima de Brito

Revisão de Texto

Ruhena Kelber Abrão

Revisão Técnica

Alderise Pereira da Silva Quixabeira

Luan Pereira Lima

Agradecimentos:

Centro de Formação, Extensão, Inovação e Pesquisa em Educação, Lazer e Saúde (CEPELS)
Universidade Federal do Tocantins (UFT), PROGRAD, PROPESQ.

Universidade Federal do Tocantins (UFT), PROPESQ, Edital Universal

DOI 10.20873//_eduft_2025_37

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) Sistema
de Bibliotecas da Universidade Federal do Tocantins (SISBIB)**

P371 Um pedacinho da Educação Física: Saci Pererê / Ruhena Kelber Abrão, Geisa Neres Amaral, Iasmym Sandes da Silva, Iury de Paula Glória, Layon Christian Lima de Brito. – Palmas, TO: EdUFT, 2025.
31 p.

ISBN nº 978-65-5390-177-3

1. Folclore. 2. Educação física. 3. Lendas. I. Abrão, Ruhena Kelber. II. Amaral, Geisa Neres. III. Silva, Iasmym Sandes da. IV. Glória, Iury de Paula. V. Brito, Layon Christian Lima de. VI. Título.

CDD 371.7

TODOS OS DIREITOS RESERVADOS - A reprodução total ou parcial, de qualquer forma ou por qualquer meio deste documento é autorizado desde que citada a fonte.

Conta a lenda que um menino muito
levado entrou na floresta proibida
escondido de seus pais



E, dentro dessa floresta, morava o Saci Pererê, que vivia pregando peças nas pessoas que passavam por lá



Não, não, não... não precisa ter medo! O Saci-Pererê era só um menino muito brincalhão. Ele adorava fazer travessuras, mas nunca fazia nada por mal.



Ele andava por aí com uma perna só
e vivia assobiando, até que, de
repente, deu de cara com o
garotinho perdido





**Meu pai sempre dizia para eu
não andar por aqui. Eu achava
que era bobagem... mas agora
estou perdido. Você pode me
ajudar?**



**Eu vou ajudar, mas, como você
foi desobediente, terá que
passar por alguns desafios
primeiro! Pode ser?**

**Eu topo, só quero ir
pra casa.**



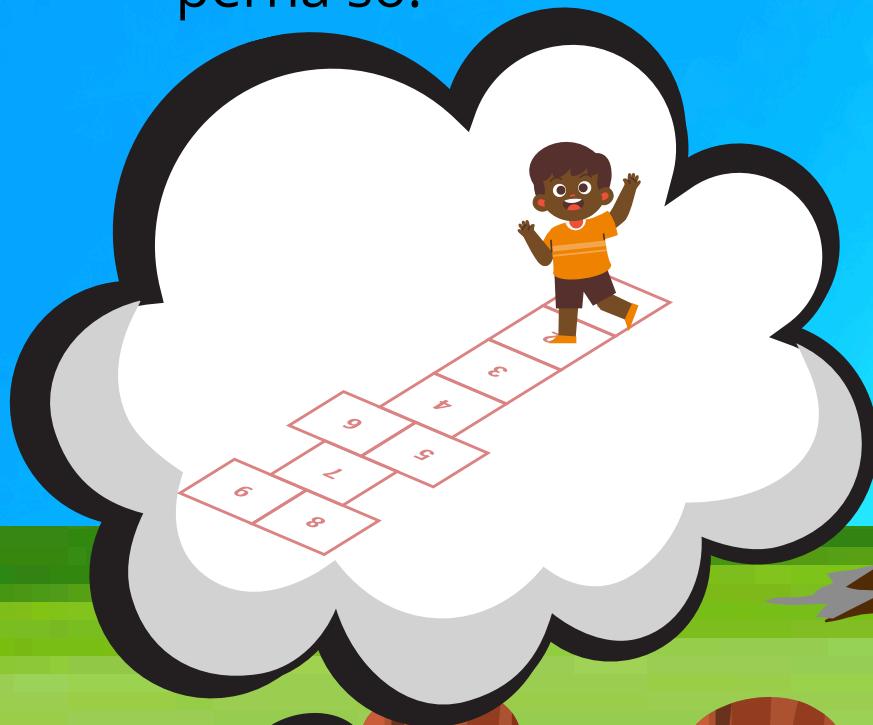
**Ok então!
Pode me seguir, vamos
para o primeiro desafio.**

O Saci-Pererê lançou seu primeiro desafio



Você terá que saltar entre os
troncos e de uma perna só.

O garotinho rapidamente se lembrou que em uma aula de Educação Física brincou de amarelinha e saltou usando uma perna só.

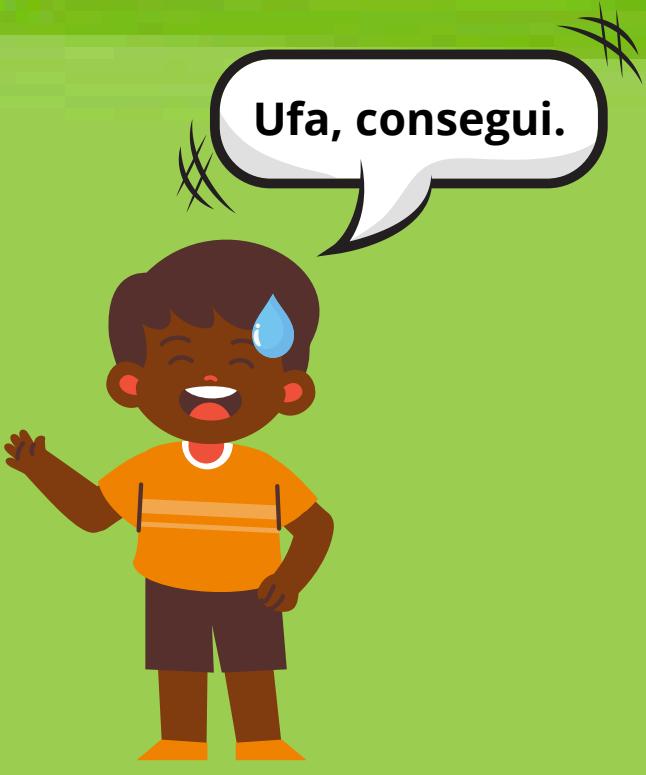


Então ele decidiu tentar, para ver se
era parecido com pular amarelinha





Estou surpreso com você! Meus parabéns! Agora, vamos para o próximo desafio!



Ufa, consegui.





**Eba! Esse é fácil, eu
aprendi na escola a
me equilibrar.**

**Agora você só precisa
atravessar esse rio se
equilibrando sobre o tronco.**

O Saci, vendo que o garoto estava muito à vontade, decidiu dificultar um pouco.



Ele então fez surgir um vento forte com seu redemoinho, fazendo a água se agitar e balançar o tronco



Vala minha nossa
senhoooora !

O garotinho logo começou a se concentrar para manter o equilíbrio.



Respire,
se concentre, EQUILÍBRIO.



Relaxa! O Saci sabia que você
iria conseguir. Você é um
rapazinho esperto.

Ei! Eu poderia ter caído! Você
trapaceou!!!



Me segue então! Nesse desafio, você vai precisar ser bem rápido

Espero que seja igual a correr na escola.



O garotinho agora teria que juntar todas as cabaças dentro do círculo que o Saci tinha colocado.



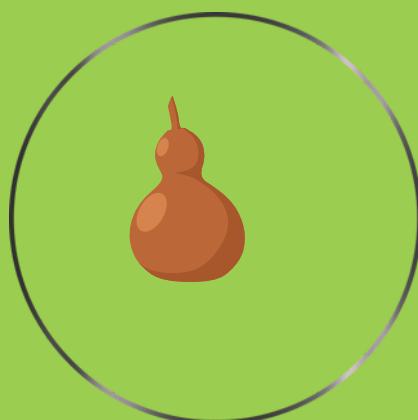
Reúna todas as cabaças em 30 segundos e, assim, você estará livreee!



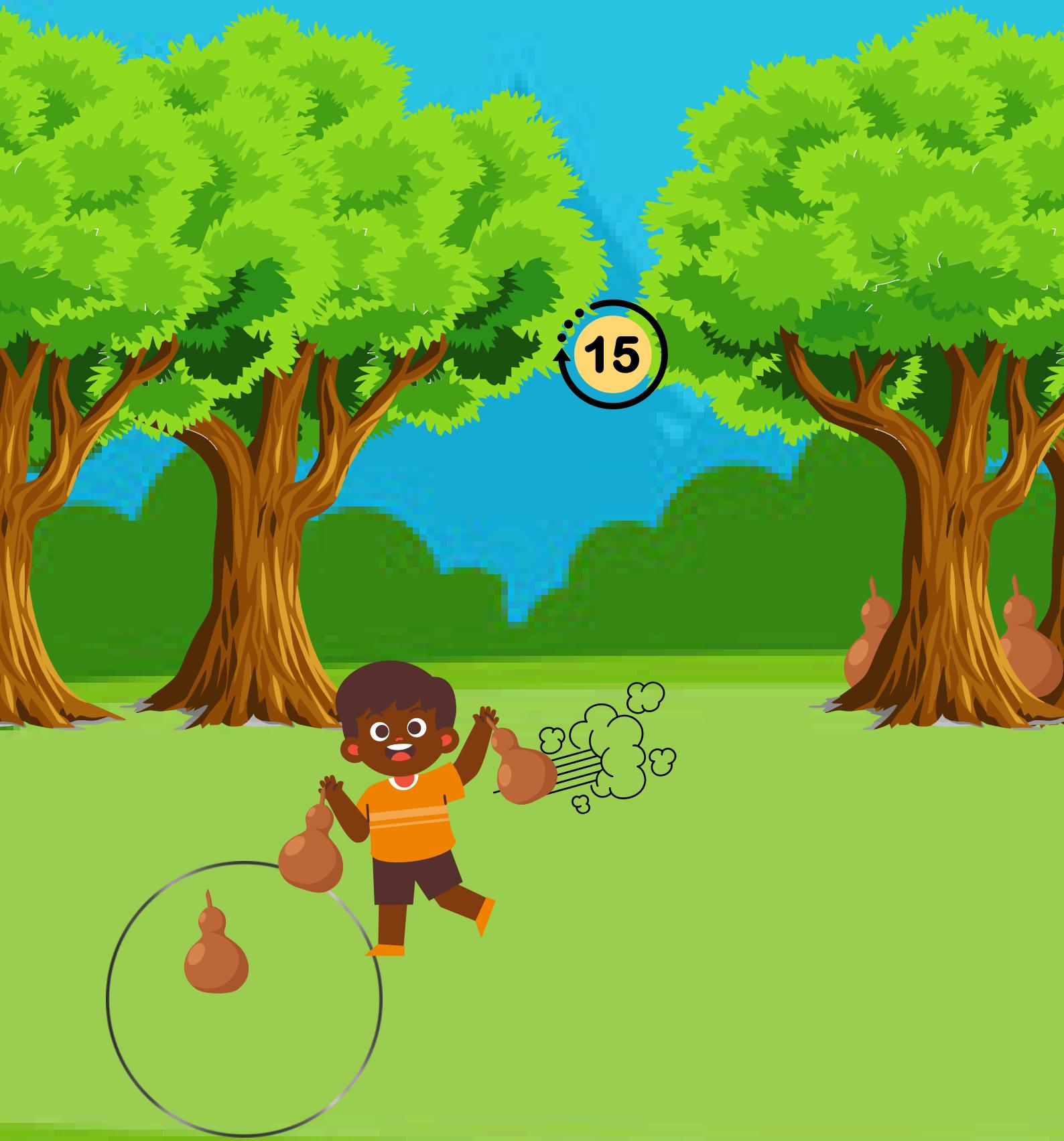
30



Tenho que ser rápido igual no futebol



O garotinho então correu o
mais rápido que podia.



E, como um bom competidor, ele terminou ainda com alguns segundos de sobra



O Saci ficou surpreso, pois
nenhuma criança havia feito todo o
percurso com tanta facilidade.





**Agora me conta
aqui, onde
aprendeu tudo
isso???**

**Nas aulas de Educação Física
uê...saltar, correr e rolar é
comigo mesmo.**



**Viu aí criançada, continuem
participando das aulas de Educação
Física!!!**



**Agora vamos para
casa.**

fim





Geisa Neres Amaral

Graduanda em Educação Física (UFT)
e pesquisadora na área de
aprendizagem motora



Iasmym Sandes da Silva

Graduanda em Educação Física (UFT)
e pesquisadora na área da dança, composição
coreografica nas escolas



Iury de Paula Glória

Graduando em Educação Física (UFT)
pesquisador na área esportiva educacional



Layon Christian Lima de Brito

Graduando em Educação Física (UFT)
e pesquisador na área da dança, composição
coreografica nas escolas



Ruhena Kelber Abrão

Doutor em Educação e Saúde (UFRGS). Professor na Universidade Federal do Tocantins (UFT), no Curso de Educação Física e no doutorado em Educação na Amazônia. Coordenador do Mestrado profissional em Educação Física e Coordenador do Centro de Formação, Extensão, Inovação e Pesquisa em Educação, Saúde e Lazer (CEPELS)



Saci Peverê

