

RUHENA KELBER ABRÃO
ADRIANA CARLA DA SILVA
DAVID FELLYPHE MOREIRA DE PAULA
FABIANA RIBEIRO LOPES

Um pedacinho da Educação Física: Iara



Ruhena Kelber Abrão
Adriana Carla da Silva
David Fellyphe Moreira de Paula
Fabiana Ribeiro Lopes

Um pedacinho da Educação

Física:

Iara



1ª Edição
Lendas
2025

Universidade Federal do Tocantins
Editora da Universidade Federal do Tocantins - EDUFT

Reitora

Maria Santana Ferreira dos Santos Milhomem

Vice-reitor

Marcelo Leineker Costa

Pró-Reitor de Administração e Finanças (PROAD)

Carlos Alberto Moreira de Araújo

**Pró-Reitor de Avaliação e Planejamento
(PROAP)**

Eduardo Andrea Lemus Erasmo

**Pró-Reitor de Assuntos Estudantis
(PROEST)**

Kherlley Caxias Batista Barbosa

Pró-Reitor de Extensão, Cultura e Assuntos Comunitários (PROEX)

Bruno Barreto Amorim Campos

**Pró-Reitora de Gestão e Desenvolvimento de Pessoas
(PROGEDEP)**

Michelle Matilde Semiguen Lima Trombini Duarte

Pró-Reitora de Graduação (PROGRAD)

Valdirene Gomes dos Santos de Jesus

Pró-Reitora de Pesquisa e Pós-Graduação (PROPESQ)

Flávia Lucila Tonani

Pró-Reitora de Tecnologia e Comunicação (PROTIC)

Olivia Tozzi Bittencourt

Conselho Editorial

Presidente

Ruhena Kelber Abrão Ferreira

Membros do Conselho por Área

Ciências Biológicas e da Saúde

Ruhena Kelber Abrão Ferreira

Ciências Humanas, Letras e Artes

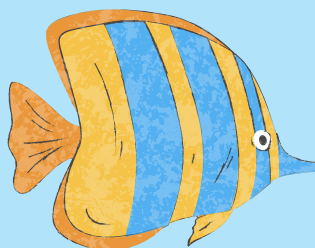
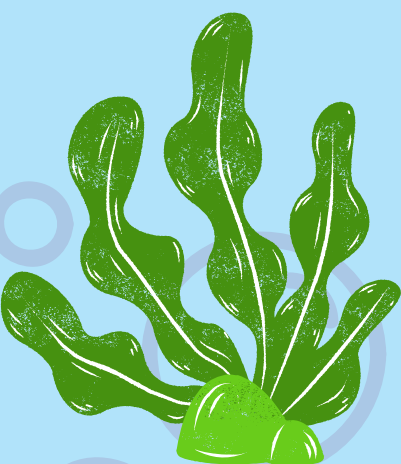
Fernando José Ludwig

Ciências Sociais Aplicadas

Ingrid Pereira de Assis

Interdisciplinar

Wilson Rogério dos Santos



Elementos Gráficos
Canva

Projeto Gráfico e Diagramação
Adriana Carla da Silva
David Fellyphe Moreira de Paula
Fabiana Ribeiro Lopes

Revisão de Texto
Ruhena Kelber Abrão

Revisão Técnica
Alderise Pereira da Silva Quixabeira
Luan Pereira Lima

Agradecimentos:

Centro de Formação, Extensão, Inovação e Pesquisa em Educação, Lazer e Saúde (CEPELS)
Universidade Federal do Tocantins (UFT), PROGRAD, PROPESQ.

Universidade Federal do Tocantins (UFT), PROPESQ, Edital Universal

DOI 10.20873//_eduft_2025_41

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) Sistema
de Bibliotecas da Universidade Federal do Tocantins (SISBIB)

P371 Um pedacinho da Educação Física: Iara/Ruhena Kelber Abrão, Adriana Carla da Silva,
David Fellyphe Moreira de Paula, Fabiana Ribeiro Lopes. – Palmas, TO: EdUFT, 2025.
16p.

ISBN nº 978-65-5390-182-7.

1. Folclore. 2. Educação física. 3. Lendas. I. Abrão, Ruhena Kelber. II. Silva, Adriana
Carla da. III. De Paula, David Fellyphe Moreira. IV. Lopes, Fabiana Ribeiro. V. Título.

CDD 371.7

TODOS OS DIREITOS RESERVADOS - A reprodução total ou parcial, de qualquer forma ou
por qualquer meio deste documento é autorizado desde que citada a fonte.



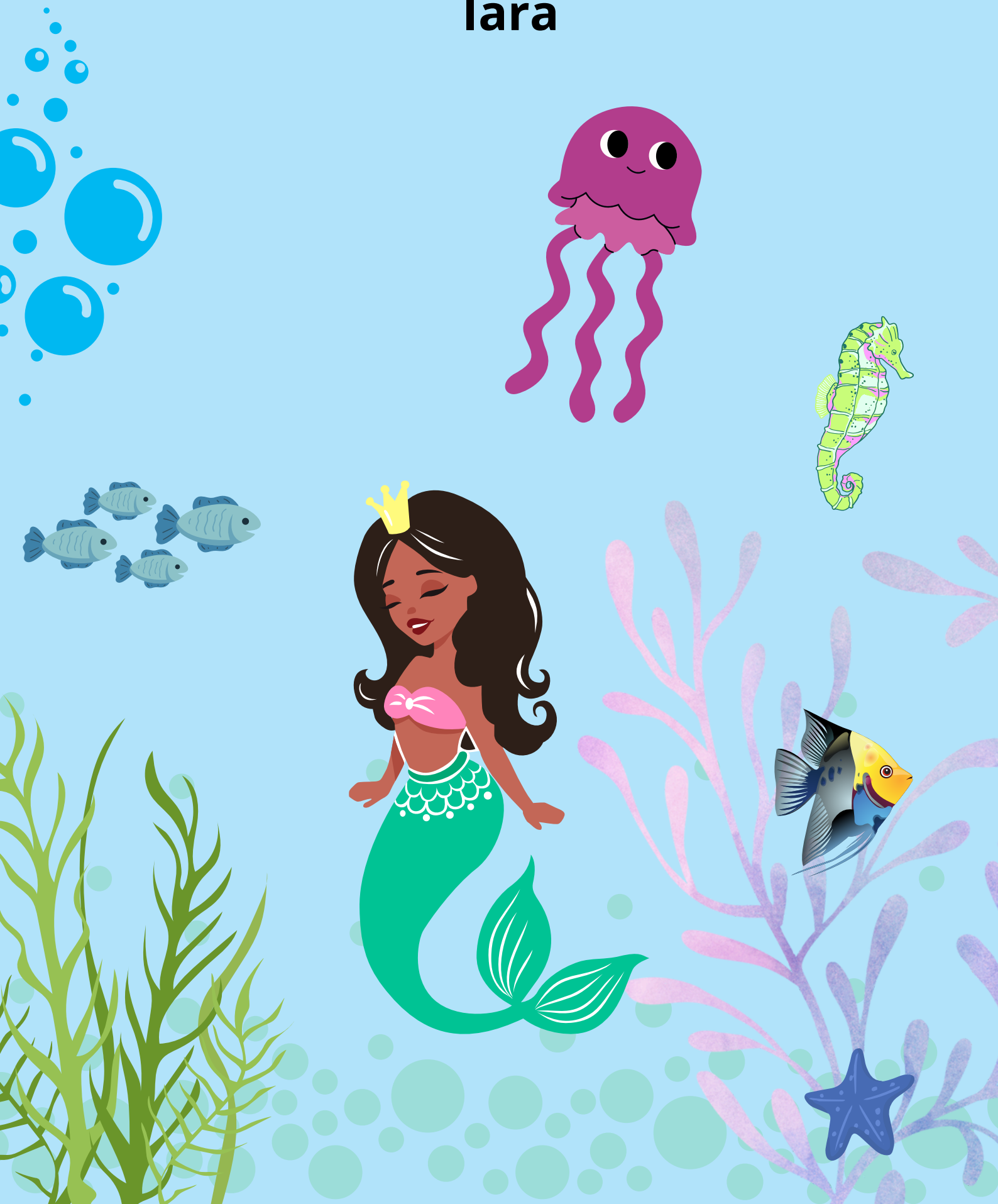
<http://www.abecbrasil.org.br>



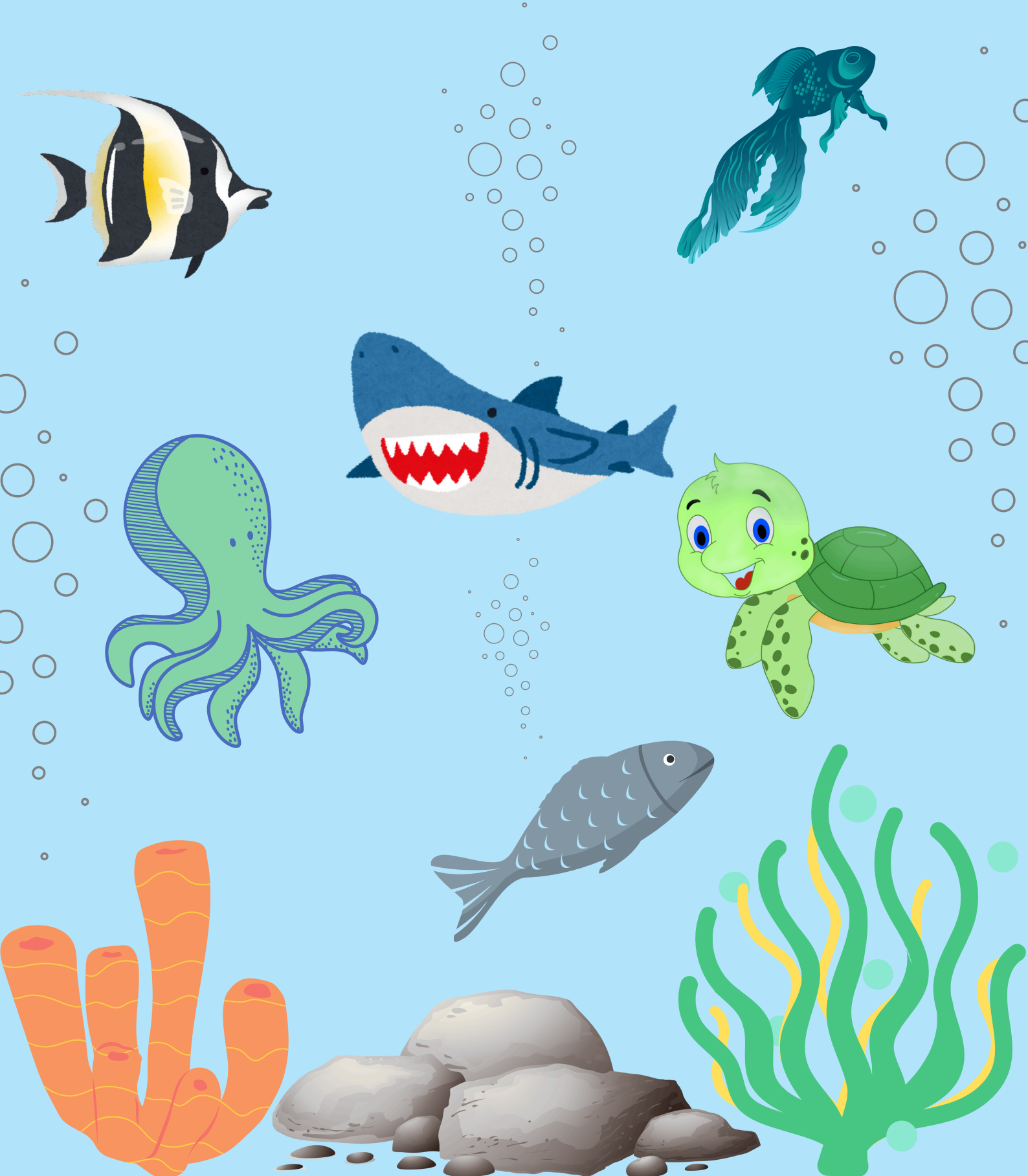
<http://www.abecbrasil.org.b>



**Em um canto escondido do rio
Amazonas vivia uma sereia chamada
lara**



**lara era a sereia guardiã, sempre de
plantão para cuidar dos bichos e das
plantas do rio!**

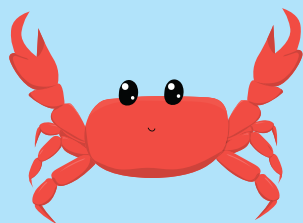


Lara era professora de Educação Física na escola das sereias e dos tritões. Ela era muito conhecida pelos seus alunos por ser uma excelente nadadora e adorava dar aulas de natação.





Iara sempre ensinava com uma voz de anjo. Seus alunos ficavam completamente hipnotizados!

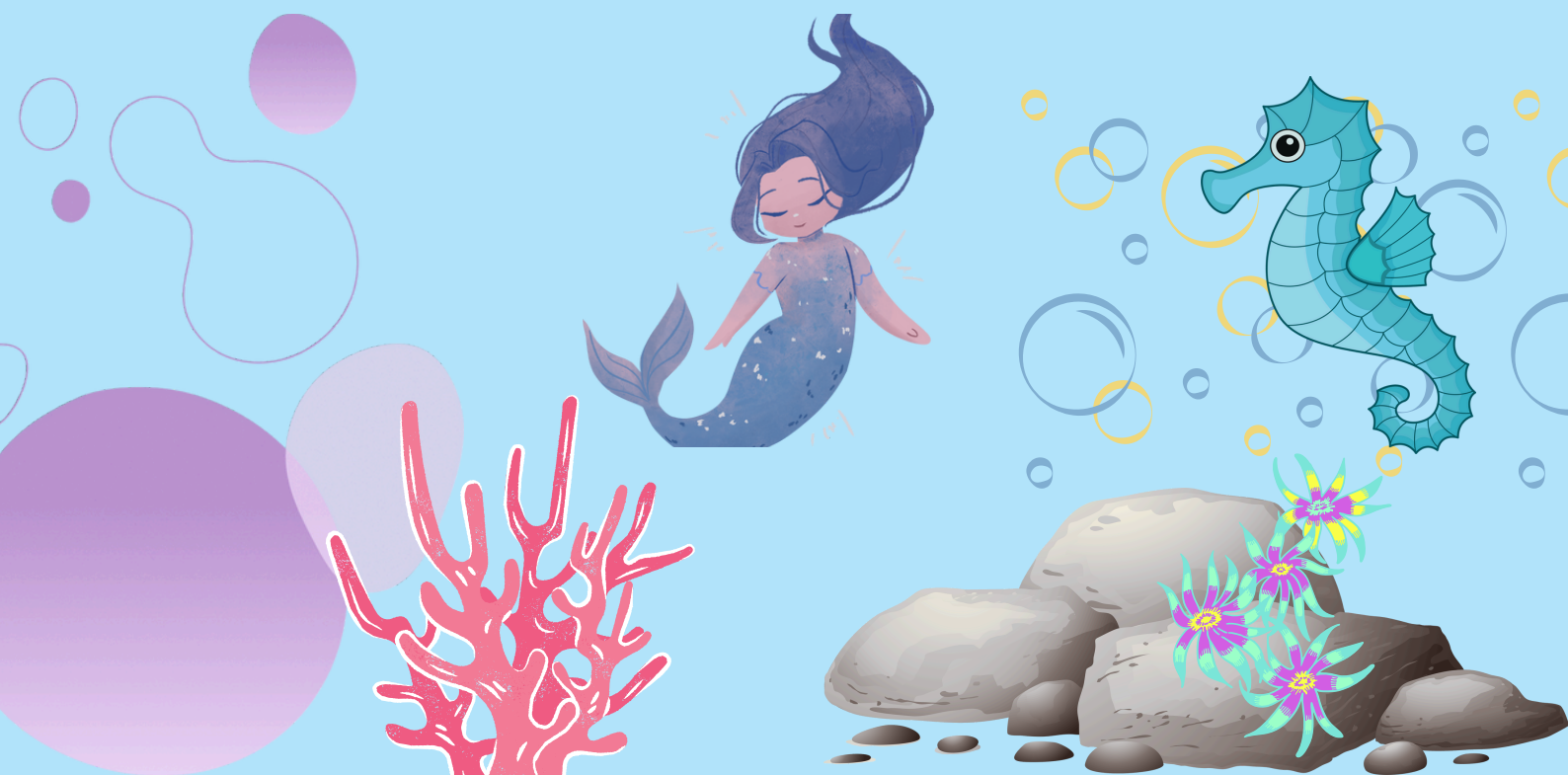


Em um dia radiante, lara começou sua aula guiando a turma pelos mistérios da coordenação motora e pelas incríveis aventuras da resistência física.

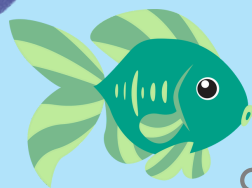


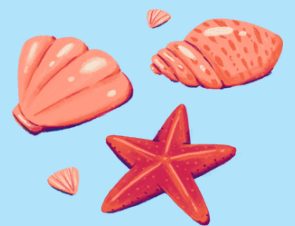
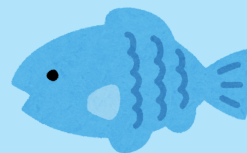


**lara se aproximou da turma e
começou a ensinar todos a nadar
com leveza, mantendo o foco no
objetivo da aula**



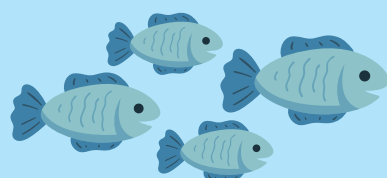
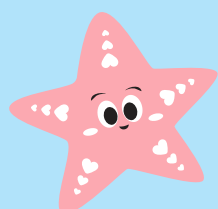
**Os alunos ficaram mega felizes e
mergulharam na diversão,
nadando e brincando juntos
como se não houvesse amanhã!**





**Os pequenos formaram um time de
super-heróis, usando uma mãozinha
mágica para vencer juntos cada
desafio**

Os dias voaram, e os pupilos de lara já estavam deslizando pela água com a velocidade de um foguete, a confiança de um leão e a habilidade de um ninja aquático.



A história da sereia lara mostra o valor do treino e da aprendizagem junto aos seus pupilos.





Adriana Carla da Silva

Graduanda em Educação Física (UFT)



David Fellyphe M. de Paula

Graduando em Educação Física (UFT)



Fabiana Ribeiro Lopes

Graduanda em Educação Física



Ruhena Kelber Abrão

Doutor em Educação em Ciências, Química da Vida e Saúde (UFRGS). Professor Adjunto da Universidade Federal do Tocantins (UFT), junto ao Curso de Educação Física e no doutorado em Educação na Amazônia. Coordenador do Mestrado profissional em Educação Física e Coordenador do Centro de Formação, Extensão, Inovação e Pesquisa em Educação, Saúde e Lazer (CEPELS)

