

RUHENA KELBER ABRÃO
ALEX RIBEIRO SOUSA
ANA GABRIELA RIBEIRO MARANHÃO COSTA
MARIA EDUARDA CASTRO PEREIRA
RODINEI ARAÚJO BRITO

Um pedacinho da Educação Física: Vitória-Régia



Ruhena Kelber Abrão
Alex Ribeiro Sousa
Ana Gabriela Ribeiro Maranhão Costa
Maria Eduarda Castro Pereira
Rodinei Araújo Brito

Um pedacinho da Educação Física: Vitória-Régia



1ª Edição
Série Lendas
2025

Universidade Federal do Tocantins
Editora da Universidade Federal do Tocantins - EDUFT

Reitora

Maria Santana Ferreira dos Santos Milhomem

Vice-reitor

Marcelo Leineker Costa

Pró-Reitor de Administração e Finanças (PROAD)

Carlos Alberto Moreira de Araújo

**Pró-Reitor de Avaliação e Planejamento
(PROAP)**

Eduardo Andrea Lemus Erasmo

**Pró-Reitor de Assuntos Estudantis
(PROEST)**

Kherlley Caxias Batista Barbosa

Pró-Reitor de Extensão, Cultura e Assuntos Comunitários (PROEX)

Bruno Barreto Amorim Campos

**Pró-Reitora de Gestão e Desenvolvimento de Pessoas
(PROGEDEP)**

Michelle Matilde Semiguel Lima Trombini Duarte

Pró-Reitora de Graduação (PROGRAD)

Valdirene Gomes dos Santos de Jesus

Pró-Reitora de Pesquisa e Pós-Graduação (PROPESQ)

Flávia Lucila Tonani

Pró-Reitora de Tecnologia e Comunicação (PROTIC)

Olivia Tozzi Bittencourt

Conselho Editorial

Presidente

Ruhena Kelber Abrão Ferreira

Membros do Conselho por Área

Ciências Biológicas e da Saúde

Ruhena Kelber Abrão Ferreira

Ciências Humanas, Letras e Artes

Fernando José Ludwig

Ciências Sociais Aplicadas

Ingrid Pereira de Assis

Interdisciplinar

Wilson Rogério dos Santos

Elementos Gráficos
Canva

Projeto Gráfico e Diagramação
Alex Ribeiro Sousa
Ana Gabriela Ribeiro Maranhão Costa
Maria Eduarda Castro Pereira
Rodinei Araújo Brito

Revisão de Texto
Ruhena Kelber Abrão

Revisão Técnica
Alderise Pereira da Silva Quixabeira
Caio Vinicius Freitas de Alcântara

Agradecimentos:

Centro de Formação, Extensão, Inovação e Pesquisa em Educação, Lazer e Saúde (CEPELS)
Universidade Federal do Tocantins (UFT), PROGRAD, PROPESQ.

Universidade Federal do Tocantins (UFT), PROPESQ, Edital Universal

DOI 10.20873//_eduft_2025_39

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) Sistema
de Bibliotecas da Universidade Federal do Tocantins (SISBIB)**

P371 Um pedacinho da Educação Física: Vitória-Régia / Ruhena Kelber Abrão, Alex Ribeiro Sousa, Ana Gabriela Ribeiro Maranhão Costa, Maria Eduarda Castro Pereira, Rodinei Araújo Brito. – Palmas, TO: EdUFT, 2025.
22 p.

ISBN nº 978-65-5390-179-7

1. Folclore. 2. Educação física. 3. Lendas. I. Abrão, Ruhena Kelber. II. Sousa, Alex Ribeiro. III. Costa, Ana Gabriela Ribeiro Maranhão. IV. Pereira, Maria Eduarda Castro. V. Brito, Rodinei Araújo. VI. Título.

CDD 371.7


TODOS OS DIREITOS RESERVADOS - A reprodução total ou parcial, de qualquer forma ou por qualquer meio deste documento é autorizado desde que citada a fonte.



<http://www.abecbrasil.org.br>

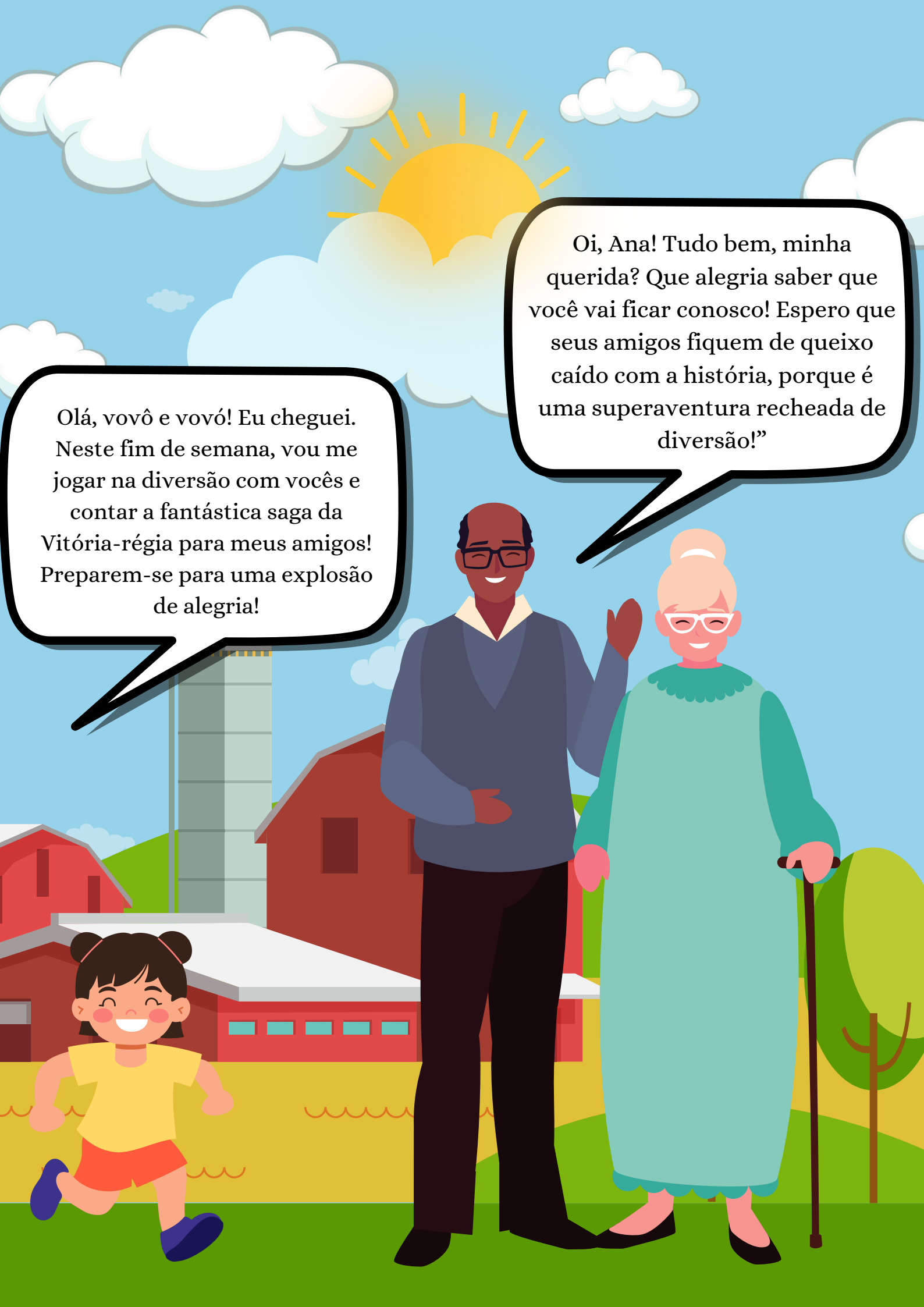


<http://www.abecbrasil.org.b>



Olá, viajantes do mundo encantado! Hoje vamos embarcar em uma aventura mágica com a Ana. Vamos conhecer a maravilhosa Vitória-régia, a flor mais deslumbrante que flutua nas águas dos rios!

Nesse fim de semana, vou fazer uma visitinha aos meus vovozinhos e juntos vamos mergulhar em uma aventura de conto de fadas!




Olá, vovô e vovó! Eu cheguei.
Neste fim de semana, vou me
jogar na diversão com vocês e
contar a fantástica saga da
Vitória-régia para meus amigos!
Preparem-se para uma explosão
de alegria!

Oi, Ana! Tudo bem, minha
querida? Que alegria saber que
você vai ficar conosco! Espero que
seus amigos fiquem de queixo
caído com a história, porque é
uma superaventura recheada de
diversão!”

Quando a escuridão abraça o céu, Ana corre até uma árvore mágica, com os olhos brilhando como estrelas cintilantes ao lado do seu avô, e dá início à sua história encantadora!

Reza a lenda que a lua, com seu brilho de estrela de cinema, encantava as indígenas mais deslumbrantes das aldeias, que sonhavam em participar desse baile celestial!






Uma indígena se encantou pela lua e decidiu correr pela floresta para alcançá-la! Essa aventura você vai ter que desvendar sozinha! Seu avô está exausto, então vou dar um tchauzinho e me jogar no descanso!

Tá bom, vovô! Pode deixar que a diversão está garantida! Vamos aprontar muito juntos!




Então, minha turminha animada,
vamos embarcar numa jornada pela
floresta para descobrir como nasceu
essa história maravilhosa! Quero
ver todo mundo junto nessa
aventura incrível! Preparados?
Vamos nessa!



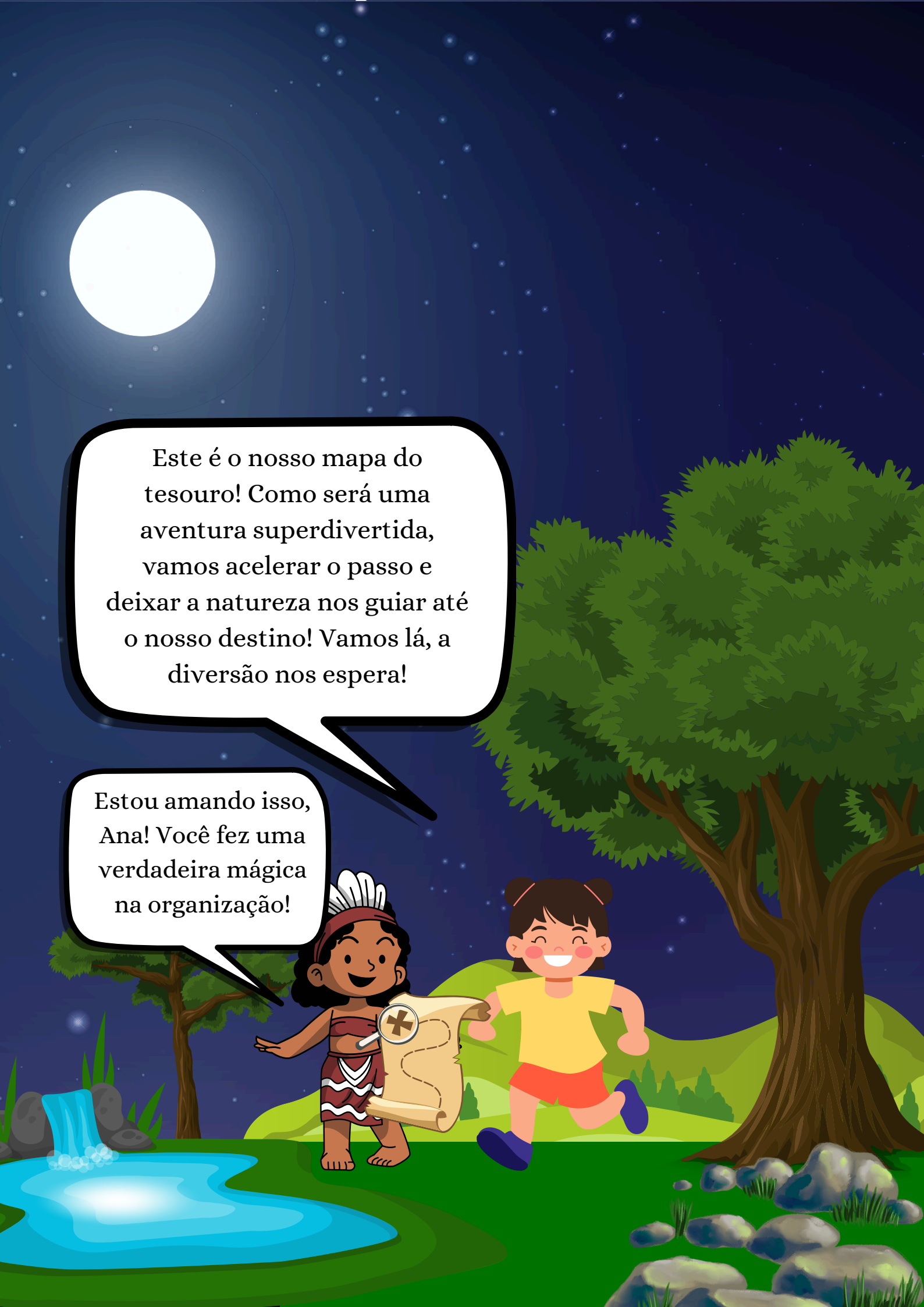
Mas antes de sairmos para a aventura, vamos nos esticar como um gato bem preguiçoso e colocar nossas roupas e tênis para arrasar nessa caminhada!

Não dá para começar essa festa sem a nossa maravilhosa amiga indígena! Vem cá, Vitória, preciso de você ao meu lado!




Está pronta, Vitória? Já fez seu alongamento e conferiu se está tudo em ordem? Hoje a gente vai suar pra valer!

Cheguei, Ana! Estou toda animada e já deixei tudo pronto! Vamos começar nossa mega aventura!



Este é o nosso mapa do tesouro! Como será uma aventura superdivertida, vamos acelerar o passo e deixar a natureza nos guiar até o nosso destino! Vamos lá, a diversão nos espera!

Estou amando isso, Ana! Você fez uma verdadeira mágica na organização!




Eita, nossa jornada está se tornando um verdadeiro desafio! É uma aventura atrás da outra, pulando sobre pedras como atletas olímpicos e desviando de troncos e galhos como se estivéssemos em um filme de ação! Vamos lá!






E essa montanha que
subimos foi um
verdadeiro treino de
maratonista!

Estamos bem
pertinho da lua!
Como ela é linda!
Um verdadeiro
espetáculo!”

A night scene with a full moon in a dark blue sky. A waterfall flows over brown rocks into a blue pool of water. A girl with brown hair in pigtails, wearing a yellow shirt and red shorts, is running on a green patch of grass. In the foreground, there are four green lily pads and a white flower in the water.


E assim estamos quase no final da
nossa jornada! Olha só, a linda
indígena da aldeia fez uma mágica e
se transformou em Flor, a famosa
Vitória-régia! Ela também fez um
passeio parecido com o nosso e,
cansada como a gente, se jogou nas
águas do rio e... bum! Não conseguiu
voltar mais!

A whimsical night scene. A large, bright full moon hangs in a dark blue sky filled with small white stars. On the left, a waterfall cascades over brown, jagged rocks into a body of water. In the foreground, a young girl with dark hair in pigtails, wearing a green and yellow striped shirt and pink shorts, stands in the water with her arms outstretched. In the bottom foreground, there are four large, green, circular lily pads with brown outlines, and a small white flower with many petals is nestled between two of them. A large speech bubble with a black border and a tail pointing towards the girl contains text.


A lua, emocionada com a dedicação da indígena, decidiu dar um brilho especial e a transformou em uma flor deslumbrante! Agora, toda noite, ela se abre para abraçar a luz da lua e brilhar ainda mais!



Essa aventura foi tão intensa
que estou mais suada que um
sorvete no sol!
Vamos nos jogar nessas águas
maravilhosas e apreciar essa
flor, que é um verdadeiro
espetáculo!

A night scene with a full moon and stars in the sky. On the left, a waterfall flows over brown rocks into a blue pool. On the right, a girl with brown hair in pigtails, wearing a pink shirt and green pants, sits cross-legged on a green patch of grass, meditating with her hands in a prayer position. In the foreground, four green, circular, flat objects (possibly stones or leaves) are arranged in a circle on the blue water, with a small white flower in the center.

Essa foi a nossa grande descoberta do dia! Espero que tenham se divertido tanto quanto eu e que compartilhem com mais coleguinhas para que todos possam entrar nessa aventura e suar junto com a gente!



Vamos voltar para casa e dar uma
boa descansada; a vovó e o vovô
devem estar me esperando.
Não se esqueçam: exercitar é tudo
de bom para não deixar o corpo
pedir socorro! Até a próxima!





Alex Ribeiro Sousa
Graduando em Educação Física (UFT)



Ana Gabriela Ribeiro Maranhão Costa
Graduanda em Educação Física (UFT)



Maria Eduarda Castro Pereira
Graduanda em Educação Física (UFT)



Rodinei Araújo Brito

Graduando em Educação Física (UFT)



Ruhena Kelber Abrão

Doutor em Educação em Ciências, Química da Vida e Saúde (UFRGS). Professor Associado da Universidade Federal do Tocantins (UFT), junto ao Curso de Educação Física e no doutorado em Educação na Amazônia. Coordenador do Mestrado profissional em Educação Física e Coordenador do Centro de Formação, Extensão, Inovação e Pesquisa em Educação, Saúde e Lazer (CEPELS)

