

RUHENNA KELBER ABRÃO
ALEX RIBEIRO SOUSA
ANA GABRIELA RIBEIRO MARANHÃO COSTA
MARIA EDUARDA CASTRO PEREIRA
RODINEI ARAÚJO BRITO

Um pedacinho da Educação Física: Vitória-Régia



Ruhena Kelber Abrão
Alex Ribeiro Sousa
Ana Gabriela Ribeiro Maranhão Costa
Maria Eduarda Castro Pereira
Rodinei Araújo Brito

Um pedacinho da Educação Física: Vitória-Régia



*1º Edição
Série Lendas
2025*



Reitora

Maria Santana Ferreira dos Santos Milhomem

Vice-reitor

Marcelo Leineker Costa

Pró-Reitor de Administração e Finanças (PROAD)

Carlos Alberto Moreira de Araújo

**Pró-Reitor de Avaliação e Planejamento
(PROAP)**

Eduardo Andrea Lemus Erasmo

**Pró-Reitor de Assuntos Estudantis
(PROEST)**

Kherlley Caxias Batista Barbosa

Pró-Reitor de Extensão, Cultura e Assuntos Comunitários (PROEX)

Bruno Barreto Amorim Campos

**Pró-Reitora de Gestão e Desenvolvimento de Pessoas
(PROGEDEP)**

Michelle Matilde Semiguem Lima Trombini Duarte

Pró-Reitora de Graduação (PROGRAD)

Valdirene Gomes dos Santos de Jesus

Pró-Reitora de Pesquisa e Pós-Graduação (PROPESQ)

Flávia Lucila Tonani

Pró-Reitora de Tecnologia e Comunicação (PROTIC)

Olivia Tozzi Bittencourt

Conselho Editorial

Presidente

Ruhena Kelber Abrão Ferreira

Membros do Conselho por Área

Ciências Biológicas e da Saúde

Ruhena Kelber Abrão Ferreira

Ciências Humanas, Letras e Artes

Fernando José Ludwig

Ciências Sociais Aplicadas

Ingrid Pereira de Assis

Interdisciplinar

Wilson Rogério dos Santos

Elementos Gráficos
Canva

Projeto Gráfico e Diagramação
Alex Ribeiro Sousa
Ana Gabriela Ribeiro Maranhão Costa
Maria Eduarda Castro Pereira
Rodinei Araújo Brito
Revisão de Texto
Ruhena Kelber Abrão

Revisão Técnica
Alderise Pereira da Silva Quixabeira
Caio Vinicius Freitas de Alcântara

Agradecimentos:

Centro de Formação, Extensão, Inovação e Pesquisa em Educação, Lazer e Saúde (CEPELS)
Universidade Federal do Tocantins (UFT), PROGRAD, PROPESQ.

Universidade Federal do Tocantins (UFT), PROPESQ, Edital Universal

DOI 10.20873//_eduft_2025_39

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) Sistema
de Bibliotecas da Universidade Federal do Tocantins (SISBIB)**

P371 Um pedacinho da Educação Física: Vitrória-Régia / Ruhena Kelber Abrão, Alex Ribeiro Sousa, Ana Gabriela Ribeiro Maranhão Costa, Maria Eduarda Castro Pereira, Rodinei Araújo Brito. – Palmas, TO: EduFT, 2025.
22 p.

ISBN nº 978-65-5390-179-7

1. Folclore. 2. Educação física. 3. Lendas. I. Abrão, Ruhena Kelber. II. Sousa, Alex Ribeiro. III. Costa, Ana Gabriela Ribeiro Maranhão. IV. Pereira, Maria Eduarda Castro. V. Brito, Rodinei Araújo. VI. Título.

CDD 371.7

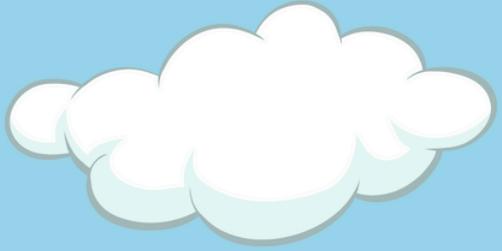
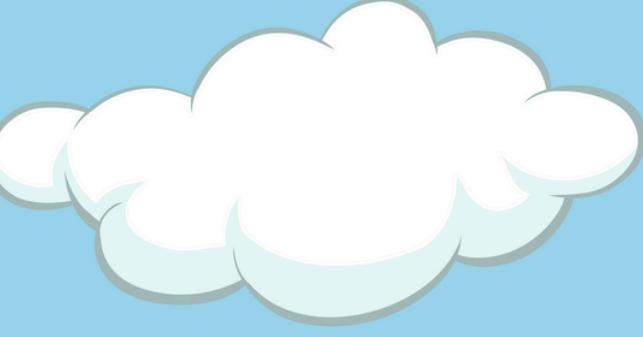
TODOS OS DIREITOS RESERVADOS · A reprodução total ou parcial, de qualquer forma ou por qualquer meio deste documento é autorizado desde que citada a fonte.



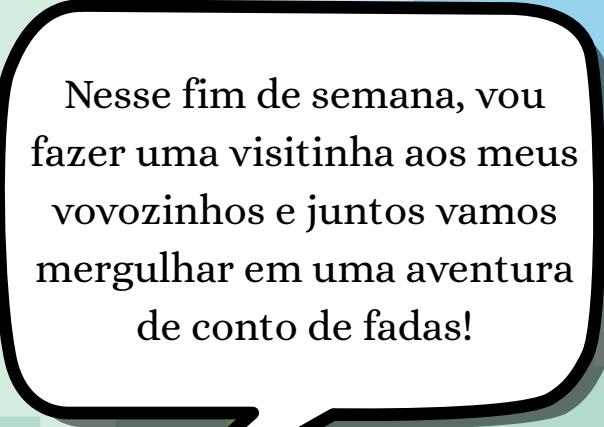
<http://www.abecbrasil.org.br>



<http://www.abecbrasil.org.b>



Olá, viajantes do mundo encantado! Hoje vamos embarcar em uma aventura mágica com a Ana. Vamos conhecer a maravilhosa Vitória-régia, a flor mais deslumbrante que flutua nas águas dos rios!



Nesse fim de semana, vou fazer uma visitinha aos meus vovozinhos e juntos vamos mergulhar em uma aventura de conto de fadas!





Olá, vovô e vovó! Eu cheguei. Neste fim de semana, vou me jogar na diversão com vocês e contar a fantástica saga da Vitória-régia para meus amigos! Preparem-se para uma explosão de alegria!

“Oi, Ana! Tudo bem, minha querida? Que alegria saber que você vai ficar conosco! Espero que seus amigos fiquem de queixo caído com a história, porque é uma superaventura recheada de diversão!”

Quando a escuridão abraça o céu, Ana corre até uma árvore mágica, com os olhos brilhando como estrelas cintilantes ao lado do seu avô, e dá início à sua história encantadora!



Reza a lenda que a lua, com seu brilho de estrela de cinema, encantava as indígenas mais deslumbrantes das aldeias, que sonhavam em participar desse baile celestial!



Uma indígena se encantou pela lua e decidiu correr pela floresta para alcançá-la! Essa aventura você vai ter que desvendar sozinha! Seu avô está exausto, então vou dar um tchauzinho e me jogar no descanso!

Tá bom, vovô! Pode deixar que a diversão está garantida! Vamos aprontar muito juntos!



Então, minha turminha animada,
vamos embarcar numa jornada pela
floresta para descobrir como nasceu
essa história maravilhosa! Quero
ver todo mundo junto nessa
aventura incrível! Preparados?
Vamos nessa!

A girl with dark hair and a yellow shirt is stretching on a mat in a forest at night. The background features a large tree on the left, a bright full moon in the sky, and a green landscape with hills. Two speech bubbles are shown: one from the girl and one from an off-screen character.

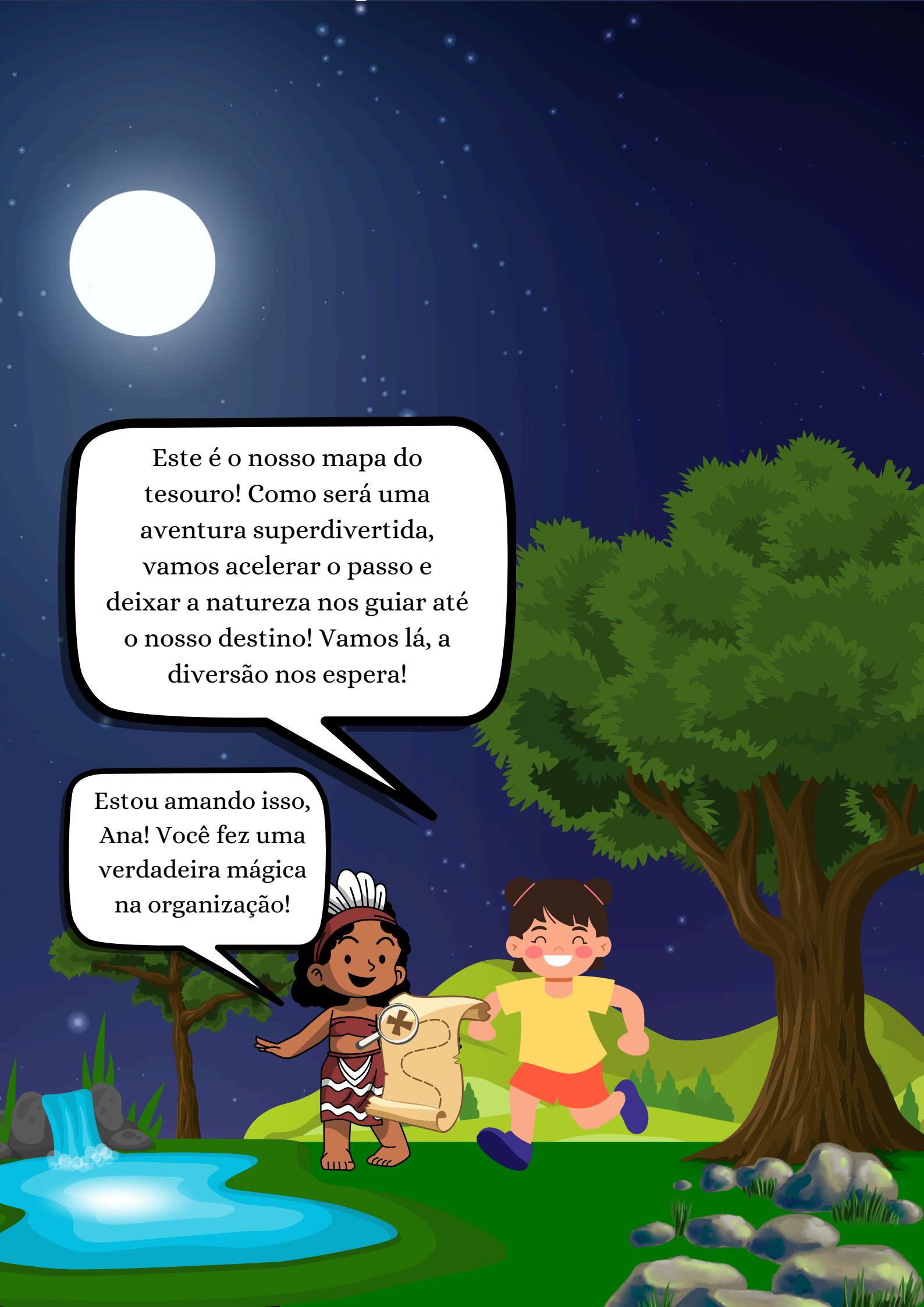
Mas antes de sairmos para a
aventura, vamos nos esticar
como um gato bem
preguiçoso e colocar nossas
roupas e tênis para arrasar
nessa caminhada!

Não dá para começar essa
festa sem a nossa
maravilhosa amiga indígena!
Vem cá, Vitória, preciso de
você ao meu lado!



Está pronta, Vitória? Já fez seu alongamento e conferiu se está tudo em ordem? Hoje a gente vai suar pra valer!

Cheguei, Ana! Estou toda animada e já deixei tudo pronto! Vamos começar nossa mega aventura!



Este é o nosso mapa do tesouro! Como será uma aventura superdivertida, vamos acelerar o passo e deixar a natureza nos guiar até o nosso destino! Vamos lá, a diversão nos espera!

Estou amando isso, Ana! Você fez uma verdadeira mágica na organização!



Eita, nossa jornada está se tornando um verdadeiro desafio! É uma aventura atrás da outra, pulando sobre pedras como atletas olímpicos e desviando de troncos e galhos como se estivéssemos em um filme de ação! Vamos lá!



Estamos bem
pertinho da lua!
Como ela é linda!
Um verdadeiro
espetáculo!"

E essa montanha que
subimos foi um
verdadeiro treino de
maratonista!



E assim estamos quase no final da nossa jornada! Olha só, a linda indígena da aldeia fez uma mágica e se transformou em Flor, a famosa Vitória-régia! Ela também fez um passeio parecido com o nosso e, cansada como a gente, se jogou nas águas do rio e... bum! Não conseguiu voltar mais!



A lua, emocionada com a dedicação da indígena, decidiu dar um brilho especial e a transformou em uma flor deslumbrante! Agora, toda noite, ela se abre para abraçar a luz da lua e brilhar ainda mais!



Essa aventura foi tão intensa
que estou mais suada que um
sorvete no sol!

Vamos nos jogar nessas águas
maravilhosas e apreciar essa
flor, que é um verdadeiro
espetáculo!



Essa foi a nossa grande descoberta do dia! Espero que tenham se divertido tanto quanto eu e que compartilhem com mais coleguinhas para que todos possam entrar nessa aventura e suar junto com a gente!





Vamos voltar para casa e dar uma
boa descansada; a vovó e o vovô
devem estar me esperando.

Não se esqueçam: exercitar é tudo
de bom para não deixar o corpo
pedir socorro! Até a próxima!





Alex Ribeiro Sousa
Graduando em Educação Física (UFT)



Ana Gabriela Ribeiro Maranhão Costa
Graduanda em Educação Física (UFT)



Maria Eduarda Castro Pereira
Graduanda em Educação Física (UFT)



Rodinei Araújo Brito
Graduando em Educação Física (UFT)



Ruhena Kelber Abrão

Doutor em Educação em Ciências, Química da Vida e Saúde (UFRGS). Professor Associado da Universidade Federal do Tocantins (UFT), junto ao Curso de Educação Física e no doutorado em Educação na Amazônia. Coordenador do Mestrado profissional em Educação Física e Coordenador do Centro de Formação, Extensão, Inovação e Pesquisa em Educação, Saúde e Lazer (CEPELS)

