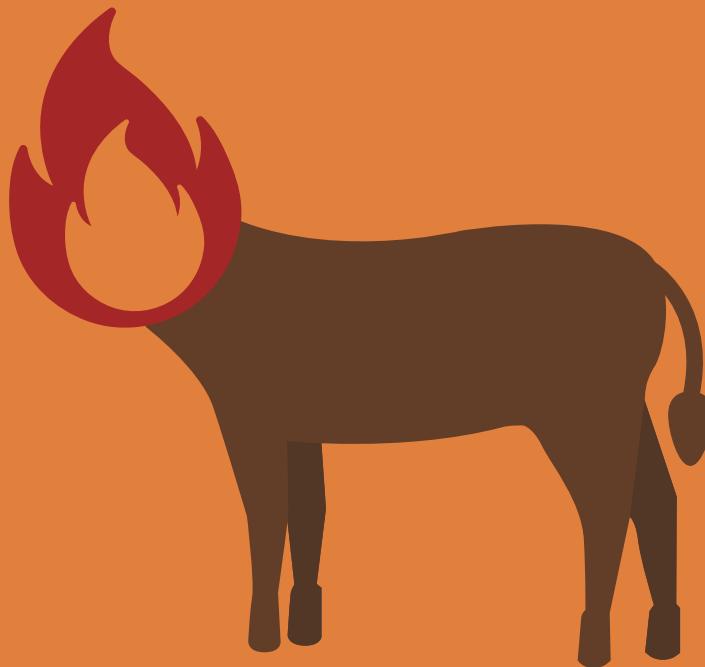


RUHENA KELBER ABRÃO
ELDER ARAÚJO DA SILVA
PEDRO GOVEIA SOARES
MARCELO CAVALCANTE
DAVID VINICIUS PEREIRA DE LIMA

Um pedacinho da Educação
Física:
MULA-SEM-CABEÇA



*1º Edição
Série Lendas
2025*

Ruhena Kelber Abrão
Elder Araújo da Silva
Pedro Goveia Soares
Marcelo Cavalcante Sousa
David Vinicius Pereira Lima

Um pedacinho da Educação Física: Mula-sem-abreça



*1º Edição
Série Esportes
Paralímpicos 2025*



Centro de Formação, Extensão, Inovação e
Pesquisa em Educação, Lazer e Saúde



Reitora

Maria Santana Ferreira dos Santos Milhomem

Vice-reitor

Marcelo Leineker Costa

Pró-Reitor de Administração e Finanças (PROAD)

Carlos Alberto Moreira de Araújo

Pró-Reitor de Avaliação e Planejamento (PROAP)

Eduardo Andrea Lemus Erasmo

**Pró-Reitor de Assuntos Estudantis
(PROEST)**

Kherlley Caxias Batista Barbosa

Pró-Reitor de Extensão, Cultura e Assuntos Comunitários (PROEX)

Bruno Barreto Amorim Campos

**Pró-Reitora de Gestão e Desenvolvimento de Pessoas
(PROGEDEP)**

Michelle Matilde Semiguem Lima Trombini Duarte

Pró-Reitora de Graduação (PROGRAD)

Valdirene Gomes dos Santos de Jesus

Pró-Reitora de Pesquisa e Pós-Graduação (PROPESQ)

Flávia Lucila Tonani

Pró-Reitora de Tecnologia e Comunicação (PROTIC)

Olivia Tozzi Bittencourt

Conselho Editorial

Presidente

Ruhena Kelber Abrão Ferreira

Membros do Conselho por Área

Ciências Biológicas e da Saúde

Ruhena Kelber Abrão Ferreira

Ciências Humanas, Letras e Artes

Fernando José Ludwig

Ciências Sociais Aplicadas

Ingrid Pereira de Assis

Interdisciplinar

Wilson Rogério dos Santos



Elementos Gráficos
Canva

Projeto Gráfico e Diagramação
Elder Araújo da Silva
Pedro Goveia Soares
Marcelo Cavalcante Sousa
David Vinicius Pereira Lima

Revisão Técnica
Alderise Pereira da Silva Quixabeira
Luan Pereira Lima

Agradecimentos:

Centro de Formação, Extensão, Inovação e Pesquisa em Educação, Lazer e Saúde (CEPELS)
Universidade Federal do Tocantins (UFT), PROGRAD, PROPESQ.

Universidade Federal do Tocantins (UFT), PROPESQ, Edital Universal

DOI 10.20873//_eduft_2025_38

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) Sistema
de Bibliotecas da Universidade Federal do Tocantins (SISBIB)**

P371 Um pedacinho da Educação Física: Mula sem cabeça/Ruhena Kelber Abrão, Elder Araújo da Silva, Pedro Goveia Soares, Marcelo Cavalcante Sousa, David Vinicius Pereira Lima.– Palmas, TO: EduUFT, 2025.
18p.

ISBN nº 978-65-5390-180-3.

1. Folclore. 2. Educação física. 3. Lendas. I. Abrão, Ruhena Kelber. II. Silva, Elder Araújo da. III. Soares, Pedro Goveia. IV. Sousa, Marcelo Cavalcante. V. Lima, David Vinicius Pereira. VI. Título.

CDD 371.7

TODOS OS DIREITOS RESERVADOS - A reprodução total ou parcial, de qualquer forma ou por qualquer meio deste documento é autorizado desde que citada a fonte.



<http://www.abecbrasil.org.br>



<http://www.abecbrasil.org.b>

Crianças, olhos vidrados e concentração total na história!

No início dos tempos,
os padres não
podiam se casar, pois
precisavam cuidar da
Igreja e se dedicar
inteiramente a ajudar
os fiéis.



Os padres que
desejavam se casar
precisavam abandonar
a batina, ou seja,
tinham que deixar de
ser padres para poder
se casar com sua
amada



E foi exatamente isso que um padre muito simpático do interior decidiu fazer. Ele resolveu se mudar para uma cidade pequena para encontrar sua amada



A caminhada foi longa, mas acabou ajudando o padre a manter sua atividade física em dia



Quando ele chegou à cidade, sua amada já o aguardava. Os dois ficaram muito felizes em se reencontrar, mas a reação da mãe da moça deixou o padre um pouco assustado



Então, minha filha,
este é o tal rapaz de
quem você não
parava de falar e
que roubou o seu
coração?

Sim, mamãe!

Os pais da moça ficaram assustados porque a mãe dela conhecia uma lenda muito antiga: a mulher que se casasse com um padre que tivesse desistido da batina se transformaria em uma Mula-sem-cabeça



Os pais da moça ficaram assustados porque a mãe dela conhecia uma lenda muito antiga: a mulher que se casasse com um padre que tivesse desistido da batina se transformaria em uma Mula-sem-cabeça



Na primeira noite depois de casados, a lenda contada pela mãe se cumpriu: a moça se transformou em uma terrível Mula-sem-cabeça, que aterrorizou a todos naquela noite.



Antes de fugir, todos precisavam se aquecer! Os moradores da vila pularam cinco vezes no mesmo lugar para despertar o corpo.



Agora, todo mundo pronto... corram,
que lá vem a Mula!



O caos tomou conta do vilarejo e da floresta, mas a mãe da jovem, esperta que só, conhecia a lenda da Mula-sem-cabeça como ninguém e sabia exatamente o truque para quebrar a maldição. Depois de horas de leitura e muita fofoca sobre essa história, ela estava prontinha para agir!



Ela sabia que, retirando o freio da Mula, sua filha voltaria ao normal. E assim, toda aquela situação de pânico finalmente chegou ao fim

Depois de todo o alvoroço, os dois viveram muito felizes, mas dizem que outros padres e outras moças não tiveram a mesma sorte



Mas há quem diga que, especialmente nas madrugadas de quinta para sexta, algumas pessoas ainda escutam o relincho assustador da Mula-sem-cabeça





Marcelo Cavalcante Sousa
Graduando em Educação Física (UFT)



David Vinicius Pereira Lima
Graduando em Educação Física (UFT)
Graduado em Pedagogia (UFT)



Pedro Goveia Soares
Graduando em Educação Física (UFT)



Elder Araújo da Silva
Graduando em Educação Física (UFT)



Ruhena Kelber Abrão
Doutor em Educação em Ciências, Química da Vida e Saúde (UFRGS). Professor Adjunto da Universidade Federal do Tocantins (UFT), junto ao Curso de Educação Física e no doutorado em Educação na Amazônia. Coordenador do Mestrado profissional em Educação Física e Coordenador do Centro de Formação, Extensão, Inovação e Pesquisa em Educação, Saúde e Lazer (CEPELS)

