



REVISTA CAPIM DOURADO

Diálogos em Extensão

ISSN nº 2595-7341

Vol. 6, n. 1, Janeiro-Abril, 2023

DOI: <https://doi.org/10.20873.feiradasaúde>

**FEIRA DA SAÚDE, RASTREAMENTO DE DOENÇAS CRÔNICAS  
POR ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM A PARTIR DO PET  
SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

**HEALTH FAIR, SCREENING OF CHRONIC DISEASES BY  
NURSING STUDENTS USING PET SAÚDE: EXPERIENCE  
REPORT**

**FERIA DE LA SALUD, TAMIZAJE DE ENFERMEDADES  
CRÓNICAS POR ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA USANDO  
PET SAÚDE: RELATO DE EXPERIENCIA**

João Gabriel Ferreira da Silva<sup>1</sup>  
Gabryela Ribeiro Lopes<sup>2</sup>  
Kelly Cristina Gomes Alves<sup>3</sup>

**RESUMO:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, que aborda a vivência de discentes de Enfermagem na ação de extensão intitulada feira da saúde. Promovida pelo Grupo IV – Atenção aos usuários com doenças crônicas a partir do Programa de Educação pelo trabalho (PET-Saúde), pela Universidade Federal do Tocantins. Durante a Feira foram realizadas aferições de hipertensão arterial, glicemia capilar e orientações acerca das doenças. Os resultados obtidos cumpriram com os objetivos propostos.

**PALAVRAS-CHAVE:** Diabetes; Hipertensão arterial; Doenças crônicas; relato de experiência; PET-Saúde

**ABSTRACT:** This is a descriptive study, of the experience report type, which addresses the experience of nursing students in the extension action entitled health fair. Promoted by Group IV – Attention to users with chronic diseases based on the Education through Work Program (PET-Health), by the Federal

---

<sup>1</sup>Universidade Federal do Tocantins, gabriel.86ferreira@gmail.com.

<sup>2</sup>Universidade Federal do Tocantins, gabryelaribeirolopes@gmail.com.

<sup>3</sup>Universidade Federal do Tocantins, kellyalves@mail.uft.edu.br.

University of Tocantins. During the Fair, measurements of arterial hypertension, capillary blood glucose and guidance on diseases were carried out. The results obtained fulfilled the proposed objectives.

**KEYWORDS:** Diabetes; Hypertension; Chronic diseases; experience report; PET-Health.

**RESUMEN:** Se trata de un estudio descriptivo, del tipo relato de experiencia, que aborda la experiencia de estudiantes de enfermería en la acción de extensión denominada feria de salud. Promovido por el Grupo IV – Atención a usuarios con enfermedades crónicas a partir del Programa Educación por el Trabajo (PET-Salud), de la Universidad Federal de Tocantins. Durante la Feria se realizaron mediciones de hipertensión arterial, glucemia capilar y orientación sobre enfermedades. Los resultados obtenidos cumplieron con los objetivos propuestos.

**PALABRAS CLAVE:** Diabetes; Hipertensión; Enfermedades crónicas; Informe de experiencia; PET-Saúde.

## INTRODUÇÃO

O Programa de Educação pelo Trabalho para a Saúde – PET-Saúde é regulamentado pela portaria interministerial nº 421 e nº 422, de 03 de março de 2010. O programa pressupõe a educação pelo trabalho e favorece a integração ensino-serviço-comunidade. Tem por objetivo proporcionar a formação profissional aos discentes dos cursos da área da saúde, bem como a capacitação continuada para os profissionais que atuam nos serviços, com elevação da qualidade de atendimento, propiciar maior interação entre as equipes e atuar de acordo com as necessidades de saúde da comunidade (Brasil, 2010).

Dessa forma, o PET atua com a extensão, que possibilita uma aprendizagem teórico-prática que promove a integração entre a academia e a sociedade, por meio de ações de assistência à população. Nesse sentido, a extensão é definida como um processo que envolve interdisciplinaridade,

ciência, educação, cultura e política, que visa interagir e transformar a universidade e a comunidade assistida por ela. Essas práticas unem o ensino e a pesquisa e viabilizam mais um local para acolhimento e atendimento dos pacientes, além de ser uma espaço para prevenção de saúde, avaliação e rastreamento de doenças (Musse, 2021).

Nesse contexto, o grupo IV atenção aos usuários com doenças crônicas (DCNT) em parceria com a secretaria municipal de Miracema do Tocantins promoveu em dezembro de 2022 uma ação de extensão intitulada feira da saúde com o objetivo de rastrear a situação das DCNT nos moradores, visto que durante a pandemia do COVID-19 os grupos de hipertensos e diabéticos se dissolveram.

Nesse aspecto, promover a interação dos profissionais de saúde, os extensionistas, tutores e a comunidade é de grande valia. Nota-se a troca de aprendizagem entre essas classes, além de proporcionar a coleta de dados, a identificação de novos portadores dessas doenças e assistir novamente os grupos que foram desfeitos durante a pandemia.

Elencar o perfil dos portadores das doenças crônicas é imprescindível, pois observa-se que alguns hábitos proporcionam maior risco, tais como: tabagismo, etilismo, sedentarismo, bem como uma alimentação desequilibrada. Dessa forma, é possível realizar um processo de educação em saúde com foco nos fatores de risco (WHO, 2013; Brasil, 2021).

Nesse ínterim, além da feira de saúde objetivar o rastreamento das DCNT, também realizou-se a conscientização à respeito da alimentação, com foco em identificar os alimentos saudáveis e consequentemente prevenção e controle das doenças por meio destes. Concomitantemente, profissionais da educação física demonstraram os riscos do sedentarismo e como reverter esse quadro é fundamental para a saúde.

Diante do exposto, o presente trabalho tem como objetivo descrever a

ação de extensão, promovida por extensionistas e tutores do PET-Saúde, Grupo IV. A motivação para a realização da atividade se deu principalmente pela necessidade de assistir novamente os pacientes com hipertensão e diabetes, promover educação e prevenção de saúde.

## **METODOLOGIA**

O presente trabalho é um relato de experiência vivenciado por acadêmicos de Enfermagem que integram o grupo IV do PET-Saúde acerca da atividade Feira da Saúde, que promoveu a aferição de hipertensão arterial, glicemia capilar, aferição de peso e altura, cálculo de IMC, orientações individualizadas e palestras coletivas sobre a importância da adesão aos hábitos saudáveis de vida, alimentação equilibrada e prática de atividade física.

A realização da ação ocorreu no município de Miracema do Tocantins, na academia de saúde José Carlos Pereira, em dezembro de 2022. A ação teve duração de 3 horas e meia, iniciando às 08:00 da manhã com término às 11:30.

Para a realização da feira da saúde, tutores do programa juntamente com profissionais de saúde do município realizaram uma capacitação com os alunos com objetivo de aprimorar a técnica correta para aferição da pressão arterial e glicemia capilar, bem como, quanto às orientações sobre os temas que deveriam ser abordados durante as palestras, e a definição do o fluxo das pessoas durante a ação.

Posteriormente, foi realizada articulação com a secretaria de saúde e a prefeitura de Miracema para o fornecimento de materiais necessários para a ação, bem como a divulgação, que ocorreu pelas redes sociais e por meio de carro de som.

A feira tinha como público principal as pessoas idosas e pacientes que

participavam anteriormente dos grupos de HA e DM nas unidades básicas de saúde, tendo em vista que esse serviço deixou de ser ofertado durante o período pandêmico e a população em geral com interesse nas atividades ofertadas. Dessa forma, os serviços a serem ofertados na feira, citados anteriormente, objetivavam preencher a falta dos grupos voltados pra hipertensão e diabetes.

## **A EXPERIÊNCIA DA FEIRA**

As atividades deram início com as palestras gerais para o público presente. Foram abordadas as definições das doenças crônicas, causas, principais sintomas, tratamento e prevenção. Também, foi realizada atividade didática para demonstrar a quantidade de açúcar presente nos alimentos industrializados e trocas saudáveis na alimentação em relação a esses alimentos. Posteriormente, o profissional de educação física disponibilizado pela secretaria de saúde do município destacou a importância de exercícios físicos e demonstrou atividades que podem ser incorporadas à rotina diária para a sua prática. Logo após as pessoas presentes foram dispostas em um círculo e fizeram juntamente com o profissional alguns exercícios de alongamento.

**Figura 1** Palestra sobre a quantidade de açúcar presente nos alimentos. Feira da Saúde na Academia de Saúde José Carlos Pereira em Miracema – TO.



**Figura 2** Palestra sobre prática de atividade física. Feira da Saúde na Academia de Saúde José Carlos Pereira em Miracema – TO.



Nesse contexto, é válido salientar a relação da qualidade de vida e as DCNT, tendo em vista que após a globalização e a demanda imposta pelo capitalismo é comum que alguns comportamentos se perpetuem entre a população e são considerados fatores de risco, como, sedentarismo, alimentação não saudável, tabagismo, inatividade física e o estresse. Dessa forma, mudanças no hábito de vida são necessários para que haja a prevenção dessas doenças (SOUTO, 2020).

Por conseguinte, as pessoas presentes foram orientadas sobre o funcionamento das ações e encaminhadas para o fluxo de atendimento, que tinha início com o preenchimento de um formulário composto de dados pessoais e um mapeamento em relação a utilização dos serviços de atenção

primária. Foram perguntadas questões relacionadas a possuir ou não pressão arterial ou diabetes, frequência do acompanhamento na unidade básica de saúde, frequência de aferições da pressão arterial e/ou glicemia capilar em casa. Para as mulheres, foi perguntado a frequência de realização do exame preventivo do câncer do colo de útero. Após o preenchimento do formulário, cada participante da feira teve sua pressão arterial e glicemia capilar aferidos, bem como o peso, altura e IMC.

**Figura 3** Aferição de PA e glicemia capilar. Feira da Saúde na Academia de Saúde José Carlos Pereira em Miracema – TO.



Por fim, cada participante foi orientado quanto às aferições obtidas, este momento também foi aberto para que as pessoas pudessem sanar suas dúvidas. Houve ainda, a escuta para entender a realidade do cotidiano dos participantes da Feira da Saúde. Dessa forma, os estudantes puderam realizar um aconselhamento voltado à promoção de maior adesão aos serviços ofertados pela unidade básica de saúde, bem como à pequenas mudanças na rotina diária que pudessem contribuir na melhoria da qualidade de vida.

É importante destacar a importância do acolhimento e orientações aos

pacientes atendidos, pois a doença crônica pode afetar a qualidade de vida das pessoas e serem a causa do desenvolvimento de sentimentos como angústia, ansiedade e culpa. Nesse sentido, o indivíduo pode ter dificuldade em aceitar a doença o que prejudica sua adesão ao tratamento, o que reforça a importância de uma escuta ativa e orientações corretas (SOUTO, 2020).

O público participante, mostrou-se interessado nas palestras e atividades ofertadas, além de se apresentarem satisfeitos ao término da feira, como uma atividade de grande contribuição para essa comunidade, tendo em vista o acolhimento, as informações repassadas e avaliação com uma equipe multiprofissional.

Durante os momentos da feira após a autorização das pessoas presentes foram feitos alguns registros das ações.

## **RESULTADOS**

Ao todo, a Feira da Saúde contou com a participação de 125 pessoas que assistiram as palestras e participaram das dinâmicas promovidas pelos profissionais. Dessas, 32 pessoas preencheram o formulário e participaram das aferições oferecidas.

A Tabela 1 mostra os dados das aferições realizadas em 20 pessoas com idade superior a 18 anos. Os pacientes com a idade abaixo de 18 anos não foram contabilizados nesse estudo, tendo em vista que o foco da ação estava nas pessoas que frequentavam os grupos de hipertensão e diabetes que foram extintos durante a pandemia. Todavia, essas pessoas foram orientadas e seus dados encaminhados para a sua unidade básica de saúde para que se houvesse necessidade fossem acompanhados pelos profissionais.

**Tabela 1. Dados dos participantes da Feira da Saúde, Miracema do Tocantins, 2022.**



# REVISTA CAPIM DOURADO

Diálogos em Extensão

ISSN nº 2595-7341

Vol. 6 , n. 1, Janeiro-Abril, 2023

Variáveis	Média	Mínimo	Máximo	Desvio-padrão
Idade (anos)	59	32	90	16,55
Peso (Kg)	62	46,1	86,2	11,32
Altura (m)	1,53	1,4	1,89	0,12
IMC	26,6	21,1	38,3	4,83
PA (S)	121	100	150	13,93
PA(D)	79	70	90	7,17
Glicemia capilar	116,2	87	327	65,24

Siglas: PA (S)=pressão arterial sistólica; PA(D)= pressão diastólica, IMC = índice de massa corporal.

Fonte: elaboração própria.

Dessa forma, é possível inferir que a idade média do público atendido foi de 59 anos, com uma mínima de 32 anos e uma máxima de 90 anos. Ademais, com a relação peso altura foi possível notar casos de pessoas com obesidade grau II. Já em relação a PA (S) obteve-se um valor máximo de 150 mmHg e de PA(D) um valor máximo de 90 mmHg, ou seja, valor este considerado HAS. Em relação a glicemia, o valor mínimo obtido foi de 87 e o valor máximo 327, este último mesmo sendo um valor pós prandial, torna-se preocupante, tendo em vista os valores de referência.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

As ações dentro do projeto de extensão proporcionam a comunidade mais um lugar para que seja feita a educação em saúde, e que esta consiga atingir o maior número de pessoas possíveis, para o rastreamento, prevenção precoce e orientações. Outrossim, é um espaço em que os alunos podem experimentar e colocar em prática os conteúdos teóricos aprendidos na universidade, e ainda desenvolverem habilidades necessárias para a sua futura

atuação profissional, como o acolhimento do paciente e técnica correta para as aferições.

Logo, a feira da saúde alcançou consideravelmente os resultados esperados no município de Miracema, Tocantins, visto a participação dos moradores na ação e o envolvimento dos alunos presentes. Nesse aspecto, evidencia-se que a população da cidade se preocupa a sua saúde, sobretudo os idosos.

Ao final da ação as pessoas foram orientados de acordo com os resultados das aferições. Ademais, a ficha preenchida possuía dados de contato e a unidade básica de saúde que o paciente frequenta, para que esses dados fossem repassados para cada unidade e o paciente desse seguimento no tratamento.

Consoante às informações transmitidas pelo grupo IV – Doenças Crônicas Não Transmissíveis- notou-se que uma parte dos idosos possuem diabetes mellitus, hipertensão arterial ou ambos, todavia, esse dado se observado pelos valores médios contidos na tabela 1 revelam que boa parte das pessoas atendidas possuem os valores controlados, fato este que pode ser explicado por serem pessoas que já realizam algum tratamento medicamentoso aliado a alimentação e atividade física, é válido salientar ainda que tais pessoas podem ter participado anteriormente dos grupos de HAS e DM.

Promover a feira e elencar dados dos entrevistados, é crucial para posteriormente melhorar a situação dos moradores da cidade. A partir dos estudos promovidos pelo Programa de Educação pelo Trabalho para Saúde (Pet-Saúde), será possível que as atividades de promoção de saúde ocorram com maior frequência, além de analisar a evolução dos moradores em relação às DCNT. É necessário a continuidade das ações para que a população continue a participar, promovendo a troca de saúde e saberes.

Dessa maneira, organizando os horários de acordo ao público alvo, a acessibilidade do local e o tema a ser realizado é essencial para o sucesso da feira, visto que houve divergência de horário entre os organizadores e os moradores. Além disso, é importante esclarecer pelos meios de divulgação das futuras feiras qual será o público atendido, já que houve públicos diferentes aos que foram propostos inicialmente. Colaborando assim para feiras íntegras tanto de público, quanto de tema. Desse modo, os dados obtidos contribuirão para melhor análise, apesar de esses contribuírem para o pontapé inicial do projeto.

Portanto, a ação de extensão promoveu aprendizados relevantes, tendo em vista que os alunos puderam atuar de forma ativa nos atendimentos, fator de grande importância para a atuação profissional, além do acolhimento realizado à comunidade. Ainda nesse contexto, com os pontos supracitados será possível realizar o aperfeiçoamento para ações futuras.

## **REFERÊNCIAS**

Brasil, Ministério da Saúde. Portaria Interministerial nº 421, de 3 de março de 2010. Institui o Programa de Educação pelo Trabalho para a Saúde (PET Saúde) e dá outras providências. Diário Oficial da União, -Seção 1. 2010; 05 de março. Disponível em: [http://portal.saude.gov.br/portal/arquivos/pdf/portaria\\_interministerial\\_n\\_421.pdf](http://portal.saude.gov.br/portal/arquivos/pdf/portaria_interministerial_n_421.pdf) acesso em 30 de Julho de 2023.

BRASIL - Ministério da Saúde. Plano de ações estratégicas para o enfrentamento das doenças crônicas e agravos não transmissíveis no Brasil, Secretaria de Vigilância em Saúde Departamento de Análise em Saúde e Vigilância de Doenças Não Transmissíveis. Brasília, 2021.

MUSSE, J.; GRANJEIRO, ÉRICA; PEIXOTO, T.; SILVA, D.; ALMEIDA, T.; CARVALHO, T.; SOARES, I.; SILVA, I. Extensão universitária e formação em saúde: experiências de um grupo tutorial do PET-Saúde Interprofissionalidade. **Revista Brasileira de Extensão Universitária**, v. 12, n. 1, p. 103-112, 7 abr. 2021



# REVISTA CAPIM DOURADO

Diálogos em Extensão

ISSN nº 2595-7341

Vol. 6 , n. 1, Janeiro-Abril, 2023

Rodacki M, Teles M, Gabbay M, Montenegro R, Bertoluci M. Classificação do diabetes. **Diretriz Oficial da Sociedade Brasileira de Diabetes (2022)**. DOI: 10.29327/557753.2022-1, ISBN: 978-65-5941-622-6.

SOUTO, C. N. Qualidade de Vida e Doenças Crônicas: Possíveis Relações / Quality of Life and Chronic Diseases: Possible Relationships. **Brazilian Journal of Health Review**, [S. l.], v. 3, n. 4, p. 8169–8196, 2020.

WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO). Global Action Plan for the prevention and control of noncommunicable diseases 2013-2020. Geneva: World Health Organization, 2013.